

LIIKU TALVELLA -KAMPANJASSA LIKUTTIIN 565 723 KILOMETRIÄ



LiikUn ja neljäkymmenen yhden kunnan yhteisessä LiikU talvella -kampanjassa liikuttiin 10.1. - 31.3.2025 välisenä aikana yhteensä 565 723 kilometriä, mikä on melkein 50 000 kilometriä enemmän kuin viimevuonna. Suorituksia pystyi tekemään seuraavissa talven ulkoliikunta-lajeissa: hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, potkukelkkailu, luistelu, retkiluistelu, pyöräily ja maasto-pyöräily sekä soveltava liikunta. Kampanjan tavoitteena oli kannustaa lounaissuomalaisia liikkeelle omien kilometritavoitteiden mukaan, sekä haastaa samalla kuntien väliseen kisaan.

- Vaikka alkuvuosi ei ollut talviliikuntalajien kannalta suosiollinen, kampanja osoitti, että ulkoliikuntaa voi harrastaa monipuolisesti. Olikin ilo huomata, että osallistujat hyödynsivät muita liikkumismuotoja ja jatkoivat aktiivisesti kampanjassa mukana, LiikUn terveysliikunnan kehittäjä Juha Koskelo toteaa.

LiikU talvella-kampanjassa voittivat seuraavat kunnat:

- **Pienet kunnat - alle 5000 asukkaan sarjan voitti Kustavin kunta**
- **Keskikokoiset kunnat - yli 5000 asukkaan sarjan voitti Parkanon kaupunki**
- **Suuret kunnat - yli 10 000 asukkaan sarjan voitti Kankaanpään kaupunki**
- **Isot kaupungit - yli 20 000 asukkaan sarjan voitti Naantalın kaupunki**

Voittaja kunnat olivat saaneet hienosti kuntalaisia mukaan liikkumaan eri liikuntamuodoissa ja eniten suorituksia oli tullut viimevuotiseen tapaan kävelyssä. Seuraavaksi eniten kilometrejä tehtiin pyöräilyssä ja hiihdossa. Kampanjan suoritukset kirjattiin pääsääntöisesti Liikkuen Läpi Vuoden -sovellukseen, mutta myös liikuntakortteja ja kirjausvihkoja oli käytössä osassa kunnista. Kunnat kisailivat neljässä eri sarjassa, jossa tulokset ja sijoitukset määräytyivät kaavalla: suoritettut kilometrit suhteutettuna kaupungin / kunnan asukaslukuun.

Kampanja järjestettiin yhteistyössä Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikU) sekä kampanjaan osallistuvien kuntien liikuntavirastojen kanssa. LiikU talvella -kampanja on yksi kolmesta Liikkuen läpi vuoden kampanjakokonaisuudesta, joista seuraavana starttaa LiikU Haastepyöräily -kampanja vapunaattona.

LiikU ja kunnat arpovat kaikkien liikkujien kesken palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen. LiikUn pääpalkintoina arvotaan hyvinvointipalkintoja (á 250€).

Lisätietoja www.liiku.fi/liikkuenlapivuoden

Lisätietoja:

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, terveysliikunnan kehittäjä Juha Koskelo, p.050-5360334, juha.koskelo@liiku.fi

Liite:

LiikU talvella -kampanjan lopputulokset

Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot



Lopputulokset 10.1. - 31.3.2025 (kunnat, kilometrit, km / suhteutettuna asukaslukuun):

Suuret kaupungit

Naantalin kaupunki	34972 km	1.74 km/as
Rauman kaupunki	42167 km	1.08 km/as
Salon kaupunki	33751 km	0.66 km/as
Liedon kaupunki	12177 km	0.59 km/as
Raision kaupunki	10150 km	0.40 km/as
Porin kaupunki	25721 km	0.31 km/as

Isot kunnat

Kankaanpään kaupunki	23279 km	1.87 km/as
Uudenkaupungin kaupunki	18772 km	1.26 km/as
Ulvilan kaupunki	13374 km	1.08 km/as
Paimion kaupunki	11120 km	0.99 km/as
Euran kunta	10224 km	0.92 km/as
Loimaan kaupunki	13418 km	0.88 km/as

Keskikokoiset kunnat

Parkanon kaupunki	21718 km	3.57 km/as
Kemiönsaaren kunta	22306 km	3.45 km/as
Kokemäen kaupunki	22812 km	3.41 km/as
Virtain kaupunki	13928 km	2.24 km/as
Huittisten kaupunki	16836 km	1.76 km/as
Mynämäen kunta	11104 km	1.48 km/as
Harjavan kaupunki	7907 km	1.18 km/as
Eurajoen kunta	10636 km	1.18 km/as
Säkylän kunta	6951 km	1.11 km/as
Laitilan kaupunki	8671 km	1.02 km/as
Maskun kunta	8089 km	0.84 km/as
Pöytyän kunta	2535 km	0.32 km/as

Pienet kunnat

Kustavin kunta	10430 km	11.03 km/as
Taivassalon kunta	16873 km	9.94 km/as
Punkalaitumen kunta	23116 km	8.84 km/as
Siikaisten kunta	9899 km	7.86 km/as
Karvian kunta	16674 km	7.66 km/as
Jämijärven kunta	8069 km	4.83 km/as
Pyhärannan kunta	8439 km	4.40 km/as
Sauvon kunta	11195 km	3.77 km/as
Pomarkun kunta	5201 km	2.66 km/as
Kihniön kunta	4484 km	2.63 km/as
Oripään kunta	3282 km	2.53 km/as
Nousiaisten kunta	10216 km	2.19 km/as
Vehmaan kunta	4797 km	2.11 km/as
Merikarvian kunta	3469 km	1.19 km/as
Marttilan kunta	2266 km	1.18 km/as
Nakkilan kunta	3075 km	0.62 km/as
Kosken Tl kunta	711 km	0.32 km/as

Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot:

Kunta	Vastuuhenkilö	Puhelin	Sähköposti
Eurajoen kunta	Jarmo Olli	0443124267	jarmo.oli@eurajoki.fi
Euran kunta	Pia Malja	0444224845	pia.malja@eura.fi
Harjavalan kaupunki	Vesa Hakala	0444325353	vesa.hakala@harjavalta.fi
Huittisten kaupunki	Niina Laukkanen	0445604440	niina.laukkanen@huittinen.fi
Jämijärven kunta	Tellu Rosenqvist	0405876539	tellu.rosenqvist@jamijarvi.fi
Kankaanpään kaupunki	Mervi Silvola	0408475514	mervi.silvola@kankaanpaa.fi
Karvian kunta	Sirpa Ala-Rämi	0447727402	sirpa.ala-rami@karvia.fi
Kihniön kunta	Arttu Latvajärvi	0447541204	arttu.latvajarvi@edu.kihnio.fi
Kemiönsaaren kunta	Jaana Eriksson	0407004219	jaana.eriksson@kimitoon.fi
Kokemäen kaupunki	Paula Järvi	0404886170	paula.jarvi@kokemaki.fi
Kosken Tl kunta	Niko Nevala	0447441135	niko.nevala@koski.fi
Kustavin kunta	Markus Malmelin	0505759121	markus.malmelin@kustavi.fi
Laitilan kaupunki	Emilia Andersson	0505180589	emilia.andersson@laitila.fi
Liedon kaupunki	Valtteri Heikkinen	0500805295	valtteri.heikkinen@lieto.fi
Loimaan kaupunki	Anu Pitkanen	0500826359	anu.pitkanen@loimaa.fi
Marttilan kunta	Mirella Laine	0447449410	mirella.laine@marttila.fi
Maskun kunta	Hanna Pennanen	0447388242	hanna.pennanen@masku.fi
Merikarvian kunta	Enni Aaltonen	0447246330	enni.aaltonen@merikarvia.fi
Mynämäen kunta	Aleksi Kytö	0440720914	aleksi.kyto@mynamaki.fi
Naantalin kaupunki	Maija Puolakanaho	0400638398	maija.puolakanaho@naantali.fi
Nakkilan kunta	Sari Ketola	0447475914	sari.ketola@nakkila.fi
Nousiaisten kunta	Jouni Kangasniemi	0444355303	jouni.kangasniemi@nousiainen.fi
Oripään kunta	Janiika Toivoniemi	0447625325	janiika.toivoniemi@oripaa.fi
Paimion kaupunki	Anna Blomroos	02 474 5314	anna.blomroos@paimio.fi
Parkanon kaupunki	Elisa Vahosalmi	0447865516	elisa.vahosalmi@parkano.fi
Pomarkun kunta	Mika Remes	0417313194	mika.remes@pomarkku.fi
Porin kaupunki	Jenni Taimi	0447011414	jenni.taimi@pori.fi
Punkalaitumen kunta	Päivi Paija	0406106058	paivi.paija@punkalaidun.fi
Pyhärannan kunta	Minna Kurki	0447383458	minna.kurki@pyharanta.fi
Pöytyän kunta	Markus Salo	0400547583	markus.salo@poytya.fi
Raision kaupunki	Erna Kasterinne	0447971389	erna.kasterinne@raisio.fi
Rauman kaupunki	Kouru Kimmo	0401809785	kimmo.kouru@rauma.fi
Salon kaupunki	Timo Saarela	02 7784705	timo.saarela@salo.fi
Sauvon kunta	Riina Rautiainen	0505484257	riina.rautiainen@sauvo.fi
Siikaisten kunta	Taisto Salo	0447201036	taisto.salo@siikainen.fi
Säkylän kunta	Minttu Kauniskallio	0445171011	minttu.kauniskallio@sakyla.fi
Taivassalon kunta	Miia Hoisko	0443873021	miia.hoisko@taivassalo.fi
Ulvilan kaupunki	Markku Nevala	0400926117	markku.nevala@ulvila.fi
Uudenkaupungin kaupunki	Outi Soininen	0503835303	outi.soininen@uusikaupunki.fi
Vehmaan kunta	Terhi Nyberg	0447393039	terhi.nyberg@vehmaa.fi
Virtain kaupunki	Marika Kallio	0447151270	marika.kallio@virrat.fi