

LiikU talvella MOTIONSUTMANINGSKAMPANJ

Kampanjperiod: 10.1.-31.3.2025

Syftet med kampanjen är att utmana och motivera dig till rörelse. LiikU arrangerar kampanjen med olika kommuner och lottar ut priser bland deltagarna. Vinnarna meddelas separat.



Ladda ner appen Liikkuen läpi vuoden och registrera dina kilometer!

Grenar:

skidåkning, promenad, stavgång, löpning, snöskovandring, terrängcykling, sparkstötting, cykling, skridskoåkning, långfärdsskridskoåkning och anpassad motion.

Mer information:

liiku.fi/liikutalvella

LiikU
talvella



LiikU talvella MOTIONSUTMANINGSKAMPANJ

Kampanjperiod: 10.1.-31.3.2025

Syftet med kampanjen är att utmana och motivera dig till rörelse. LiikU arrangerar kampanjen med olika kommuner och lottar ut priser bland deltagarna. Vinnarna meddelas separat.



Ladda ner appen Liikkuen läpi vuoden och registrera dina kilometer!

Grenar:

skidåkning, promenad, stavgång, löpning, snöskovandring, terrängcykling, sparkstötting, cykling, skridskoåkning, långfärdsskridskoåkning och anpassad motion.

Mer information:

liiku.fi/liikutalvella

LiikU
talvella



LiikU talvella **MOTIONSUTMANINGSKAMPANJ**

Kampanjperiod: 10.1.-31.3.2025

Syftet med kampanjen är att utmana och motivera dig till rörelse. LiikU arrangerar kampanjen med olika kommuner och lottar ut priser bland deltagarna. Vinnarna meddelas separat.



Ladda ner appen Liikkuen läpi vuoden och registrera dina kilometer!

Grenar:

skidåkning, promenad, stavgång, löpning, snöskovandring, terrängcykling, sparkstötting, cykling, skridskoåkning, långfärdsskridskoåkning och anpassad motion.

Mer information:

liiku.fi/liikutalvella

LiikU
talvella

