

LiikU talvella

MOTIONSUTMANINGSKAMPANJ



Kampanjperiod: 10.1.-31.3.2025

Syftet med kampanjen är att utmana och motivera dig till rörelse. LiikU arrangerar kampanjen med olika kommuner och lottar ut priser bland deltagarna. Vinnarna meddelas separat.

Grenar:

skidåkning, promenad, stavgång, löpning, snöskovandring, terrängcykling, sparkstötting, cykling, skridskoåkning, långfärdsskridskoåkning och anpassad motion.

Mer information:

liiku.fi/liikutalvella



Ladda ner appen Liikkuen läpi
vuoden och registrera dina kilometer!



LiikU talvella

MOTIONSUTMANINGSKAMPANJ



Kampanjperiod: 10.1.-31.3.2025

Syftet med kampanjen är att utmana och motivera dig till rörelse. LiikU arrangerar kampanjen med olika kommuner och lottar ut priser bland deltagarna. Vinnarna meddelas separat.

Grenar:

skidåkning, promenad, stavgång, löpning, snöskovandring, terrängcykling, sparkstötting, cykling, skridskoåkning, långfärdsskridskoåkning och anpassad motion.

Mer information:

liiku.fi/liikutalvella



Ladda ner appen Liikkuen läpi vuoden och registrera dina kilometer!



LiikU talvella

MOTIONSUTMANINGSKAMPANJ



Kampanjperiod: 10.1.-31.3.2025

Syftet med kampanjen är att utmana och motivera dig till rörelse. LiikU arrangerar kampanjen med olika kommuner och lottar ut priser bland deltagarna. Vinnarna meddelas separat.

Grenar:

skidåkning, promenad, stavgång, löpning, snöskovandring, terrängcykling, sparkstötting, cykling, skridskoåkning, långfärdsskridskoåkning och anpassad motion.

Mer information:

liiku.fi/liikutalvella



Ladda ner appen Liikkuen läpi vuoden och registrera dina kilometer!

