

LiikU talvella LIKUNTAHAASTEKAMPANJA

Kampanja-aika 10.1.-31.3.2025

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan. LiikU sekä kampanjaan osallistuvat kunnat järjestävät kampanjan ja osallistujien kesken arvotaan palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.



Lataa Liikkuen läpi vuoden -sovellus ja kirjaa kilometrit ylös!

Lajit:

hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, maastopyöräily, potkukelkkailu, pyöräily, luistelu, retkiluistelu ja soveltava liikunta.

lisätietoa:

liiku.fi/liikutalvella

LiikU
talvella



LiikU talvella LIIKUNTAHAASTEKAMPANJA

Kampanja-aika 10.1.-31.3.2025

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan. LiikU sekä kampanjaan osallistuvat kunnat järjestävät kampanjan ja osallistujien kesken arvotaan palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.



Lataa Liikkuen läpi vuoden -sovellus ja kirjaa kilometrit ylös!

Lajit:

hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, maastopyöräily, potkukelkkailu, pyöräily, luistelu, retkiluistelu ja soveltava liikunta.

lisätietoa:

liiku.fi/liikutalvella

LiikU
talvella



LiikU talvella **LIIKUNTAHAASTEKAMPANJA**

Kampanja-aika 10.1.-31.3.2025

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan. LiikU sekä kampanjaan osallistuvat kunnat järjestävät kampanjan ja osallistujien kesken arvotaan palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.



Lataa Liikkuen läpi vuoden -sovellus ja kirjaa kilometrit ylös!

Lajit:

hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, maastopyöräily, potkukelkkailu, pyöräily, luistelu, retkiluistelu ja soveltava liikunta.

lisätietoa:

liiku.fi/liikutalvella

LiikU
talvella

