



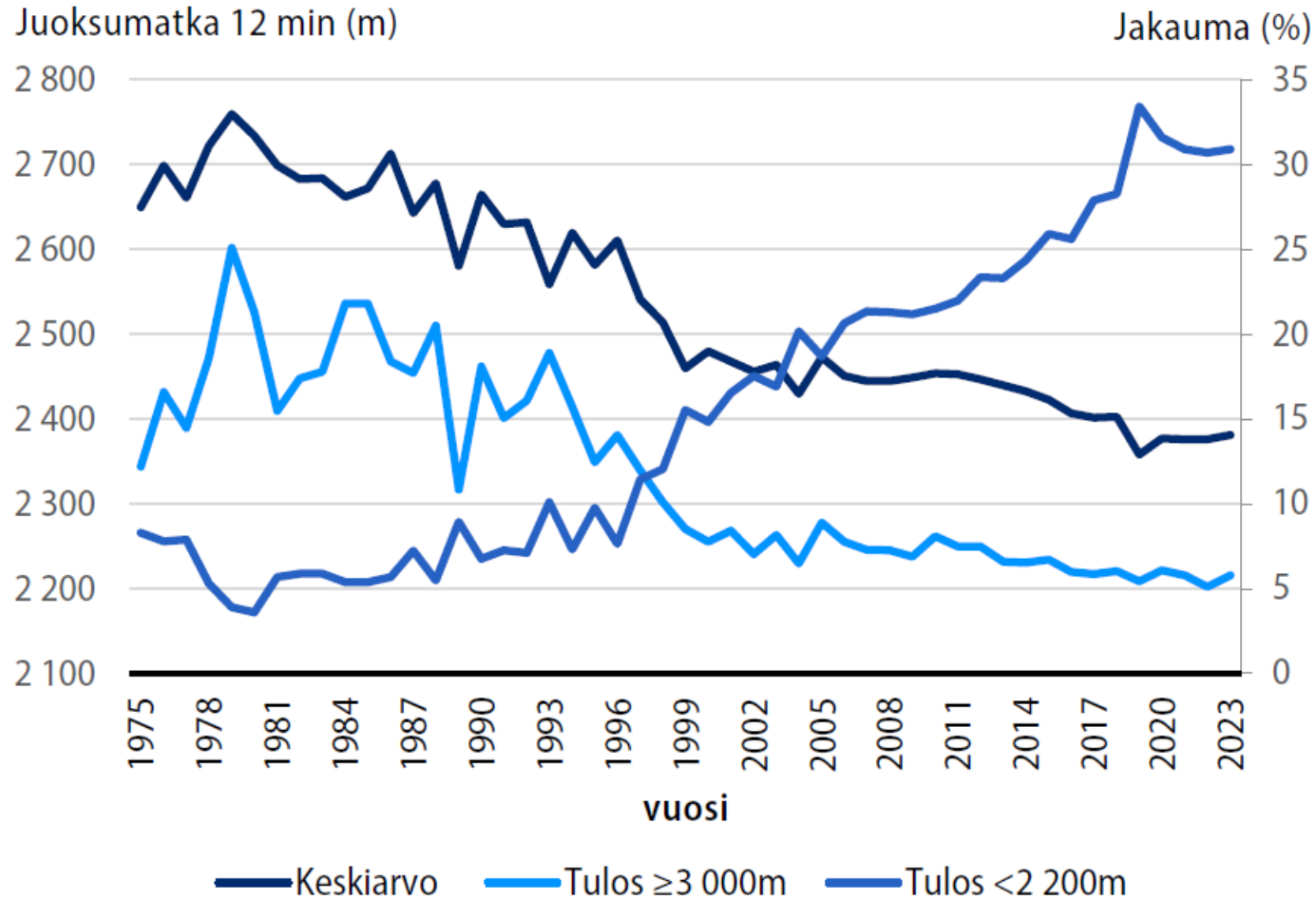
VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

 **Suomi liikkeelle -ohjelma**
Programmet Finland i rörelse

Suomi liikkeelle -ohjelma

Lounais-Suomen kuntien liikuntaseminaari 7.-8.11.2024, Rauma
Minttu Korsberg, pääsihteeri, Suomi liikkeelle -ohjelma

Varusmiespalveluksen aloittaneiden miesten kestävyyskunto vuosina 1975–2023

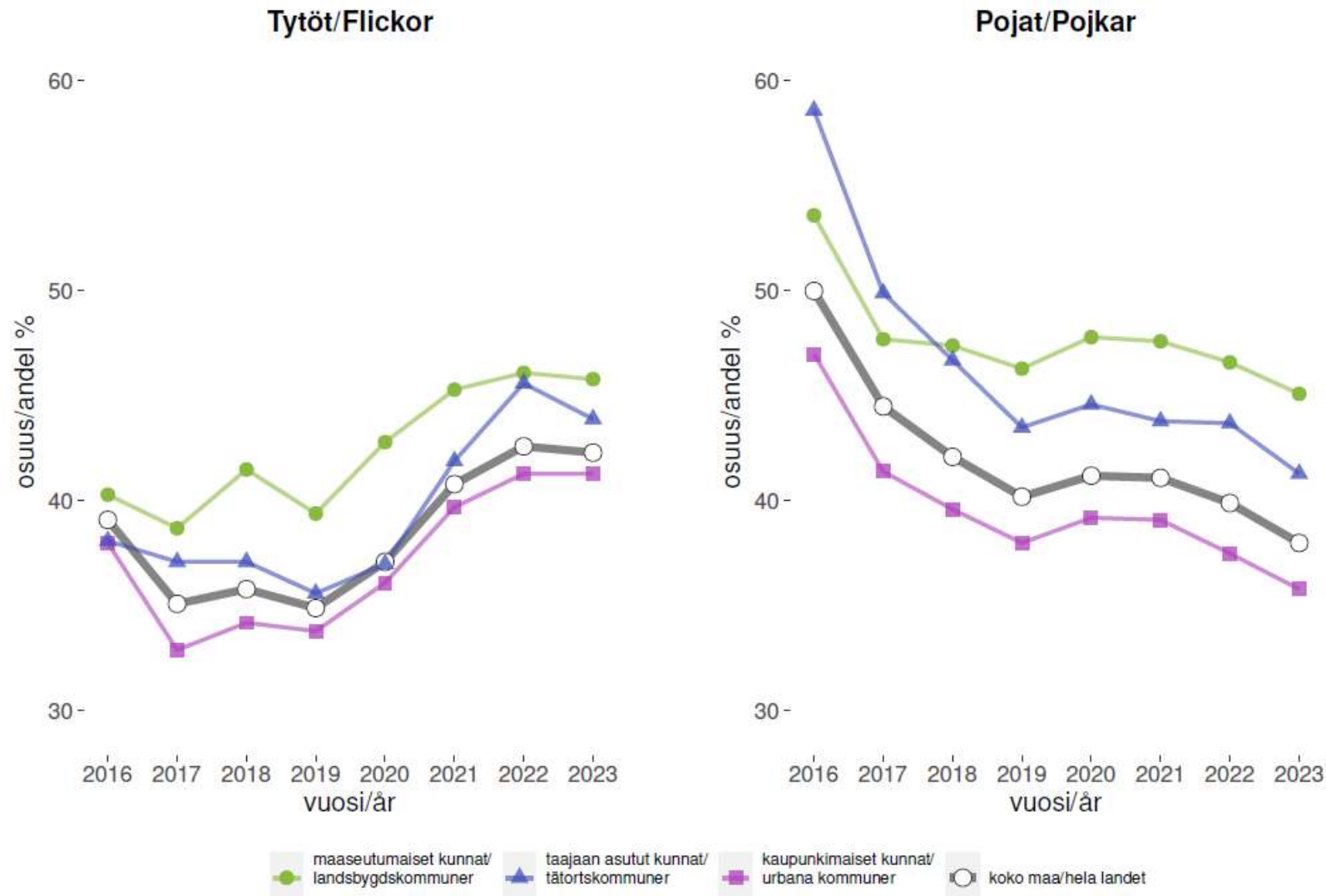


Fyysisen toimintakyvyn kokonaistulos: kuntaluokat 8. luokka *Move!*

Totalt resultat för den fysiska funktionsförmågan: kommungrupper 8. klass

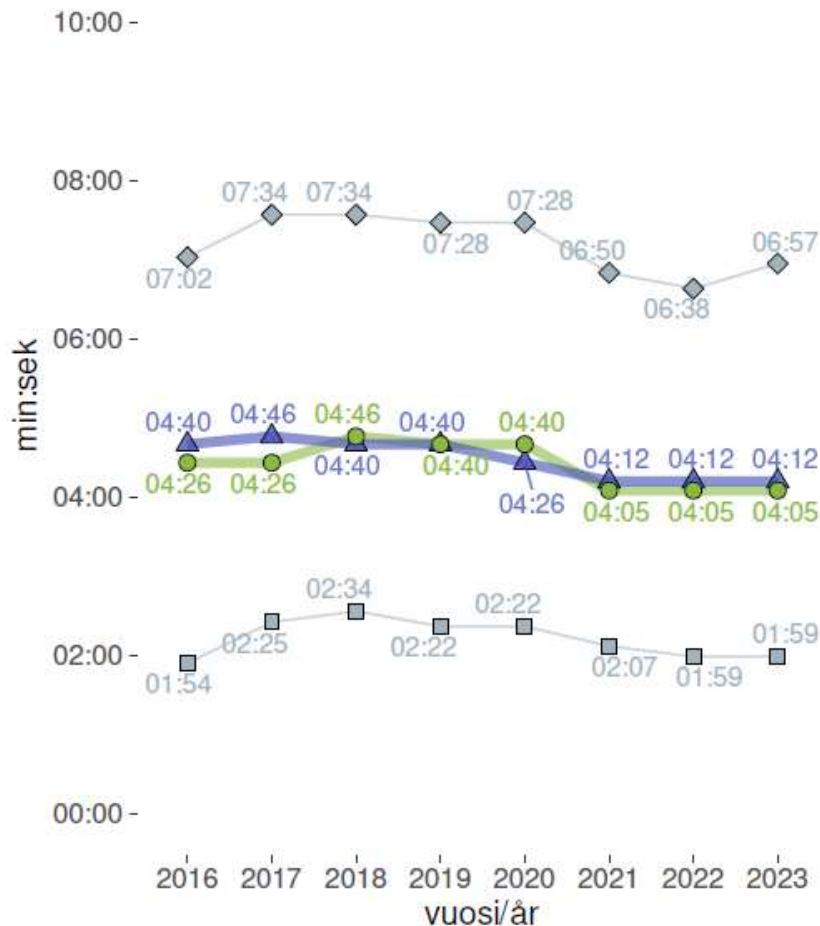
Osuus oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla.

Andel av eleverna vars fysiska funktionsförmåga är på en nivå som eventuellt förbrukar eller inverkar skadligt på hälsan och välbefinnandet.

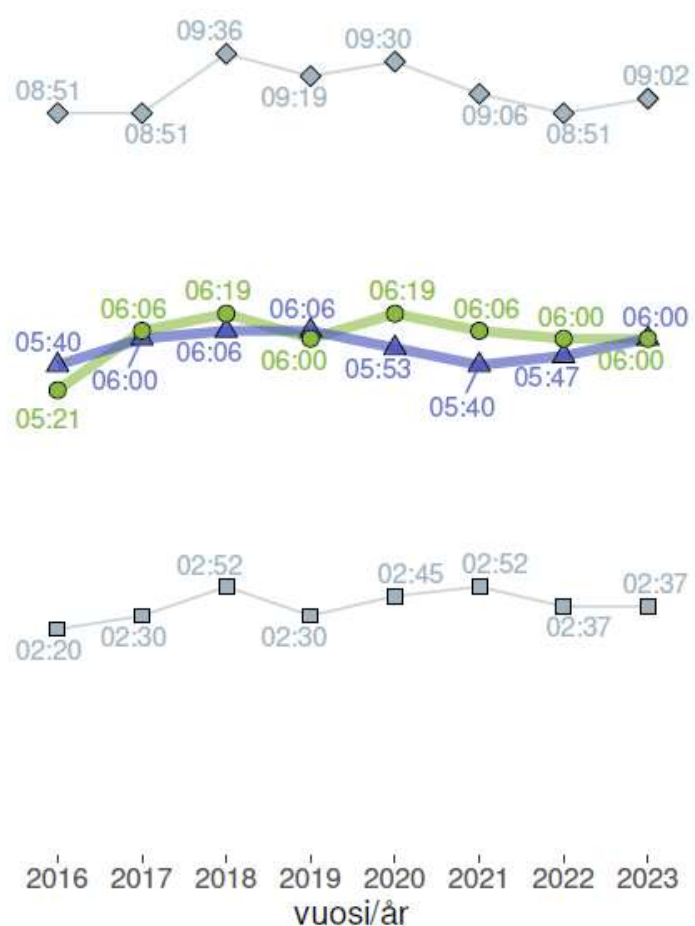




Tytöt/Flickor

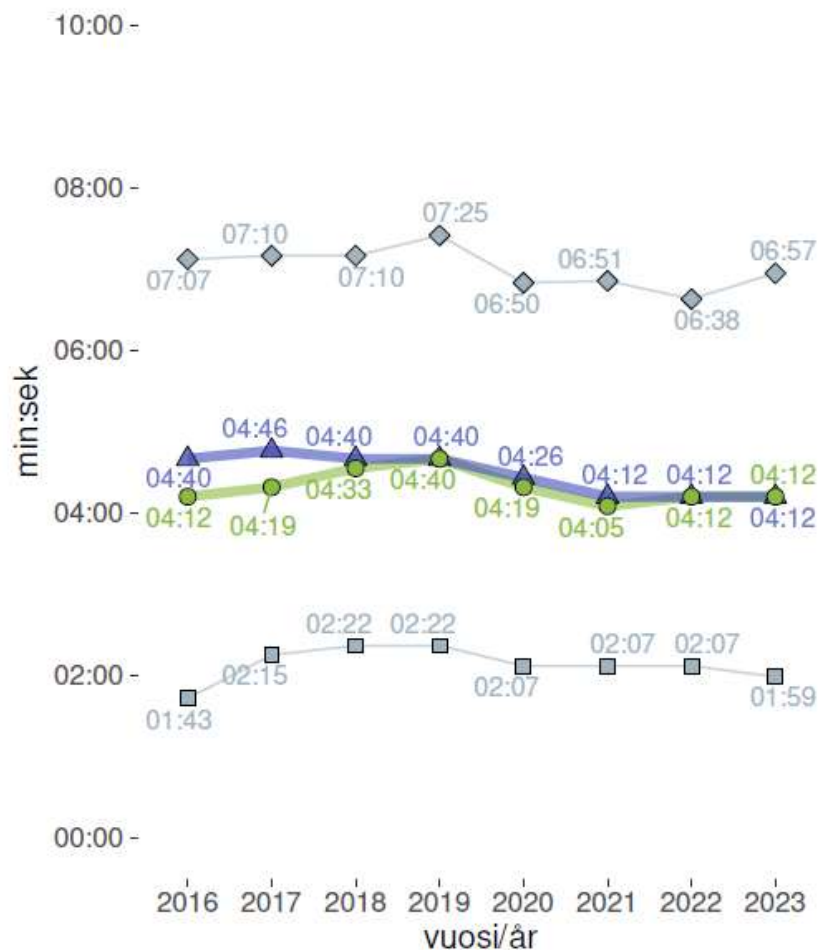


Pojat/Pojkar





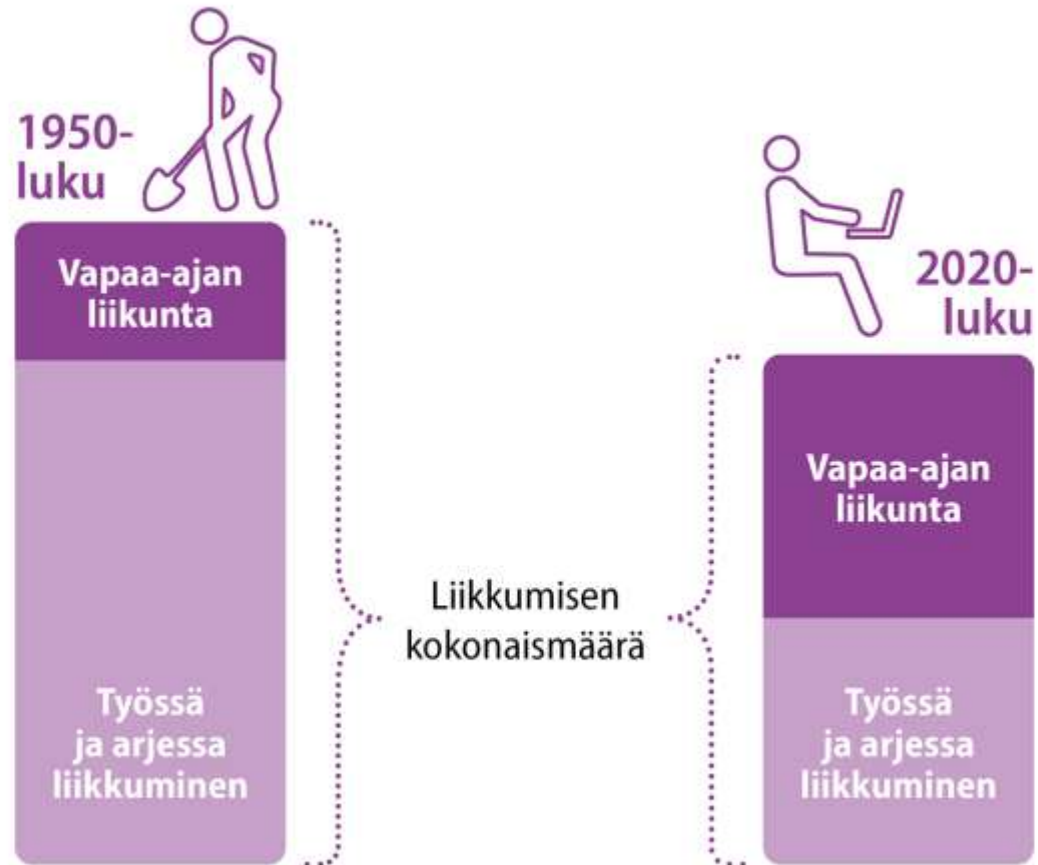
Tytöt/Flickor



Pojat/Pojkar



Liikkumattomuuden paradoksi





Lisää vain liike.
suomiliikkeelle.fi

Rakenteet luovat edellytykset liikkumiselle

Yksilöt ja yhteisöt valitsevat liikkumisen
Organisaatiot valitsevat liikkumisen edistämisen

Liikunnalliset toimintakulttuurit



Toimenpiteet	Vastuuministeriö
1) Lisätään perusopetuslakiin liikunnallisen elämäntavan edistäminen.	OKM
2) Tuetaan kasvatuksen ja opetuksen henkilöstöä työssään levittämällä toimivimpia käytäntöjä.	OKM
3) Kannustetaan kuntia laajentamaan Liikkuvat-ohjelma kaikkiin päiväkoteihin ja kouluihin.	OKM
4) Selvitetään toisen asteen koulutuksessa liikunnan lisäämistä jokaviikkoiseksi oppiaineeksi.	OKM
5) Edistetään kaikkien korkeakoulujen hakeutumista Liikkuva opiskelu -ohjelmaan.	OKM
6) Liikunnan ja toimintakyvyn edistäminen lisätään osaksi kutsuntojen sisältöä.	PLM
7) Työssä jaksamista tuetaan ottamalla liikkuminen keskeiseksi osaksi työkyvyn ja työelämän kehittämistä.	STM, TEM
8) Selvitetään työnantajien vaikuttavimmat keinot edistää työntekijöiden fyysistä aktiivisuutta yhteistyössä työterveyshuollon kanssa.	TEM, STM
9) Edistetään vanhusten toimintakykyä ja ehkäistään kaatumisia.	STM (OKM)
10) Selvitetään mahdollisuus taata subjektiivinen ulkoiluoikeus ikääntyneille.	STM
11) Otetaan käyttöön Sitran esittämä kotitalousvähennys, jolla edistetään yli 75-vuotiaiden toimintakykyä ja kotona pärjäämisen edellytyksiä liikunta- ja kuntoutuspalveluiden hankkimista helpottamalla.	VM, STM



Toimenpiteet	Vastuuministeriö
12) Vahvistetaan elintapaohjausta ja liikuntaneuvontaa kunnissa ja hyvinvointialueilla hyödyntäen samalla terveysteknologian mahdollisuuksia.	OKM, STM
13) Arvioidaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen tarkoitetun rahoituksen kohdentumista kunnissa ja hyvinvointialueilla.	VM (STM, OKM)
14) Tuetaan perheiden liikunnan edistämistä.	OKM, STM
15) Sisällytetään pallo äitiyspakkaukseen.	STM
16) Lisätään neuvoloihin perheliikuntaneuvontaa.	STM, OKM
17) Peruskoulun laajojen terveystarkastusten yhteydessä annetaan henkilökohtaista liikuntaneuvontaa ja -ohjausta oppilaan Move!-tulosten perusteella.	STM, OKM
18) Tunnistetaan liikunta-alan yrittäjien mahdollisuudet toimia osana palvelutuotantoa.	STM, TEM, OKM

Liikkumisen olosuhteet



Toimenpiteet	Vastuuministeriö
19) Kannustetaan kuntia kehittämään päiväkotien ja koulujen pihoja monipuolisiksi lähiliikuntapaikoiksi.	OKM
20) Kannustetaan kuntia mahdollistamaan tilojensa käyttö nykyistä laajemmin eri opiskelijajärjestöjen urheilutoiminnassa.	OKM
21) Vahvistetaan päiväkoti- ja koulupäivien sekä koulumatkojen liikunnallistamista.	OKM
22) Vahvistetaan koulupäivien yhteydessä tapahtuvaa harrastamista.	OKM
23) Kokeillaan koulupäivän jälkeisen liikunnan harrastamisen erilaisia toteutustapoja, kuten harrasteseteliä.	OKM
24) Kokeilujen / Tulosten perusteella toimivimmat käytännöt vakiinnutetaan osaksi Suomen harrastamisen mallia.	OKM
25) Päivitetään kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelma.	LVM
26) Erityisesti turvallisiin koulureitteihin sekä liikuntamahdollisuuksien lisäämiseen kiinnitetään huomiota.	LVM, OKM
27) Maankäytön lainsäädäntöä uudistettaessa huomioidaan liikkumisen edistäminen.	YM
28) Osana MAL-sopimusmenettelyä edistetään kävelyä ja pyöräilyä.	YM
29) Edistetään luonnon virkistyskäyttöä sekä luontomatkoja.	YM, MMM, TEM
30) Uudistetaan ulkoilulaki huomioiden omaisuuden suoja.	YM
31) Tunnistetaan muun muassa metsästyksen, erätoiminnan sekä lemmikkieläinten merkitys liikunnan lisäämisessä.	MMM

Liikuntaosaaminen



Toimenpiteet	Vastuuministeriö
32) Vahvistetaan liikuntaosaamista eri koulutusaloilla, kuten sosiaali- ja terveydenhuollossa sekä kasvatusaloilla.	OKM, STM
33) Liikunnan ja terveyden edistäminen huomioidaan poikkihallinnollisesti kuntien ja hyvinvointialueiden strategioissa.	OKM, STM
2) Tuetaan kasvatuksen ja opetuksen henkilöstöä työssään levittämällä toimivimpia käytäntöjä. <i>(toimenpide myös kohdassa Liikunnalliset toimintakulttuurit)</i>	OKM

Liikkumiseen kannustava verotus



Toimenpiteet	Vastuuministeriö
34) Selvitetään ja arvioidaan mahdollisuuksia liikunnan tukemiseen verotuksen keinoin.	VM (OKM)
35) Selkiytetään liikunta-alan toimijoiden arvonlisäverokohtelua liikkumiseen kannustavaksi.	VM (OKM)

Suomi liikkeelle – määrärahat 2025



Toimenpide	Ministeriö	Määräraha
Liikkuva koulu- ja Liikkuva opiskelu -toimenpiteet	OKM	4 000 000
Koulumatkojen turvallisuuden edistäminen	LVM	3 000 000
Liikuntaneuvonnan vahvistaminen (Move! ja muut ikäryhmät)	OKM	2 800 000
Liikunnan harrastamisen malli	OKM	2 600 000
Alueelliset kansanterveyden edistämisen pilotit	STM & OKM	1 500 000
Liikunnan ja toimintakyvyn lisääminen osaksi kutsuntojen sisältöä	PLM	1 000 000
Suomi liikkeelle -ohjelman viestintä, seuranta ja hallinto	OKM	1 000 000
Työikäiset liikkeelle: Liikunta ja työkyky osaksi terveydenhuollon keinovalikoimaa ja eri koulutusasteille	STM	900 000
Liikunta-alan yritysekosysteemien vahvistaminen	TEM	890 000
Soveltavan liikunnan kehittäminen, kokeilut ja innovaatiot	OKM	800 000
Työelämän kehittäminen: liikkumista lisäävät toimenpiteet	TEM	700 000
Perheiden kannustaminen liikkumiseen (sis. pallo äitiyspakkaukseen)	STM	360 000
Liikunta ja ravitsemus hyvinvointialueilla ja yhdyspinnoilla	STM	200 000
Metsähallituksen julkinen rakennuspiirustuskokoelma	YM	150 000
Ikääntyneiden ulkoilun lisääminen	STM	100 000
YHTEENSÄ		20 000 000



Lisää vain
liike.

suomiliikkeelle.fi

Lisää vain liike – viestinnän periaatteet

1. Havahduttaa ihmiset arkiliikkumisen mahdollisuuksiin.
2. Kohdentaa toimenpiteet segmentoiduille liian vähän arjessa liikkuville ryhmille.
3. Tehdä rohkeasti ”vähän eri tavalla” ja sävyltään kannustavasti, hauskesti ja oivalluttavasti.



Lisää vain
liike.

suomiliikkeelle.fi

Lisää vain liike - viestintä

Kansalaisviestintää toteutetaan laajalla
sidosryhmäyhteistyöllä.

Miten mukaan viestimään?

- Ilmoita arkiliikuntamateriaali
- Tilaa uutiskirje
- Seuraa ohjelmaa somessa
- Osallistu yhteisiin viestintätempauksiin

www.suomiliikkeelle.fi/kumppaneille/

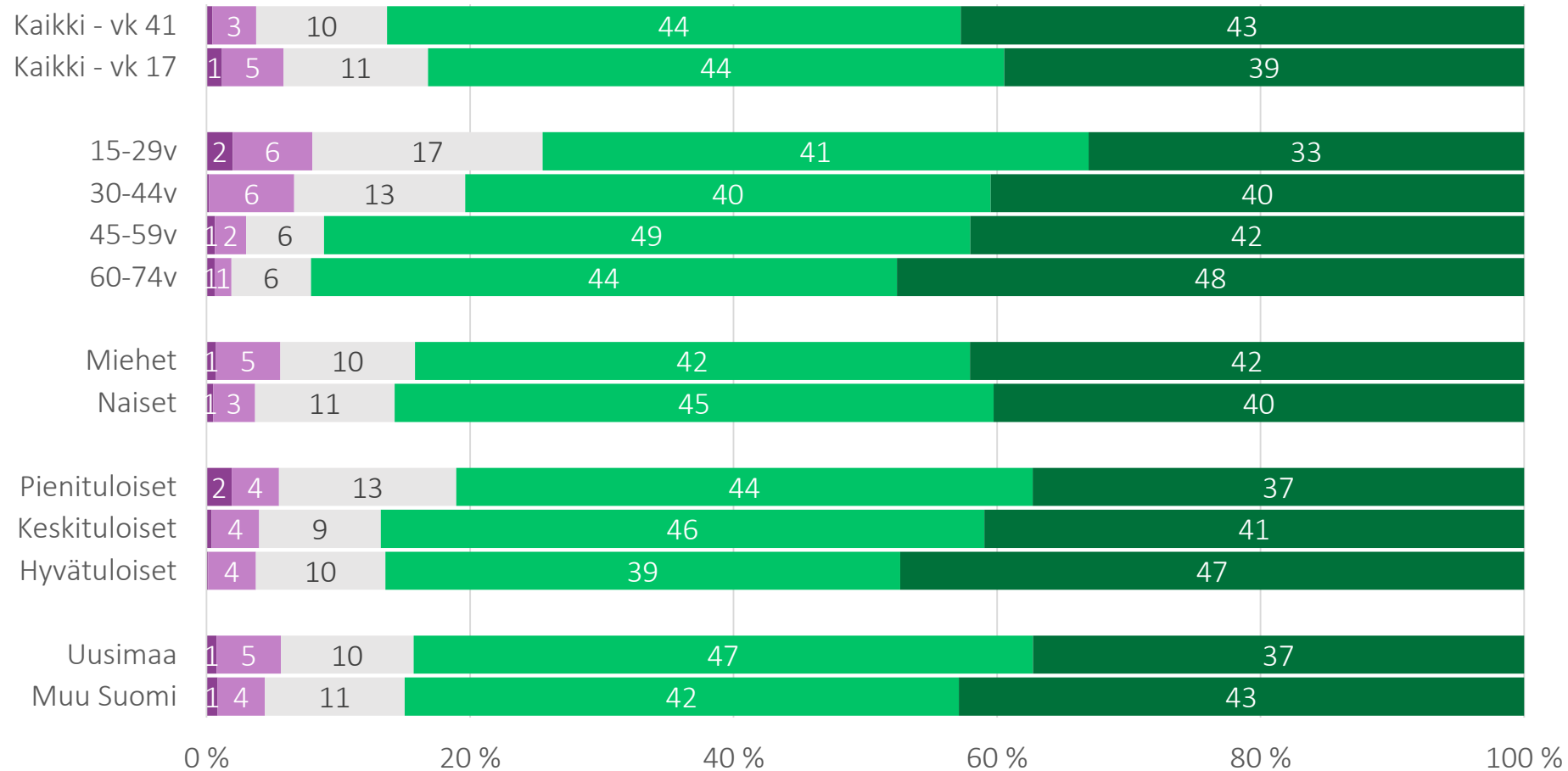


@suomiliikkeelle.fi

Suomi liikkeelle -ohjelma
Programmet Finland i rörelse

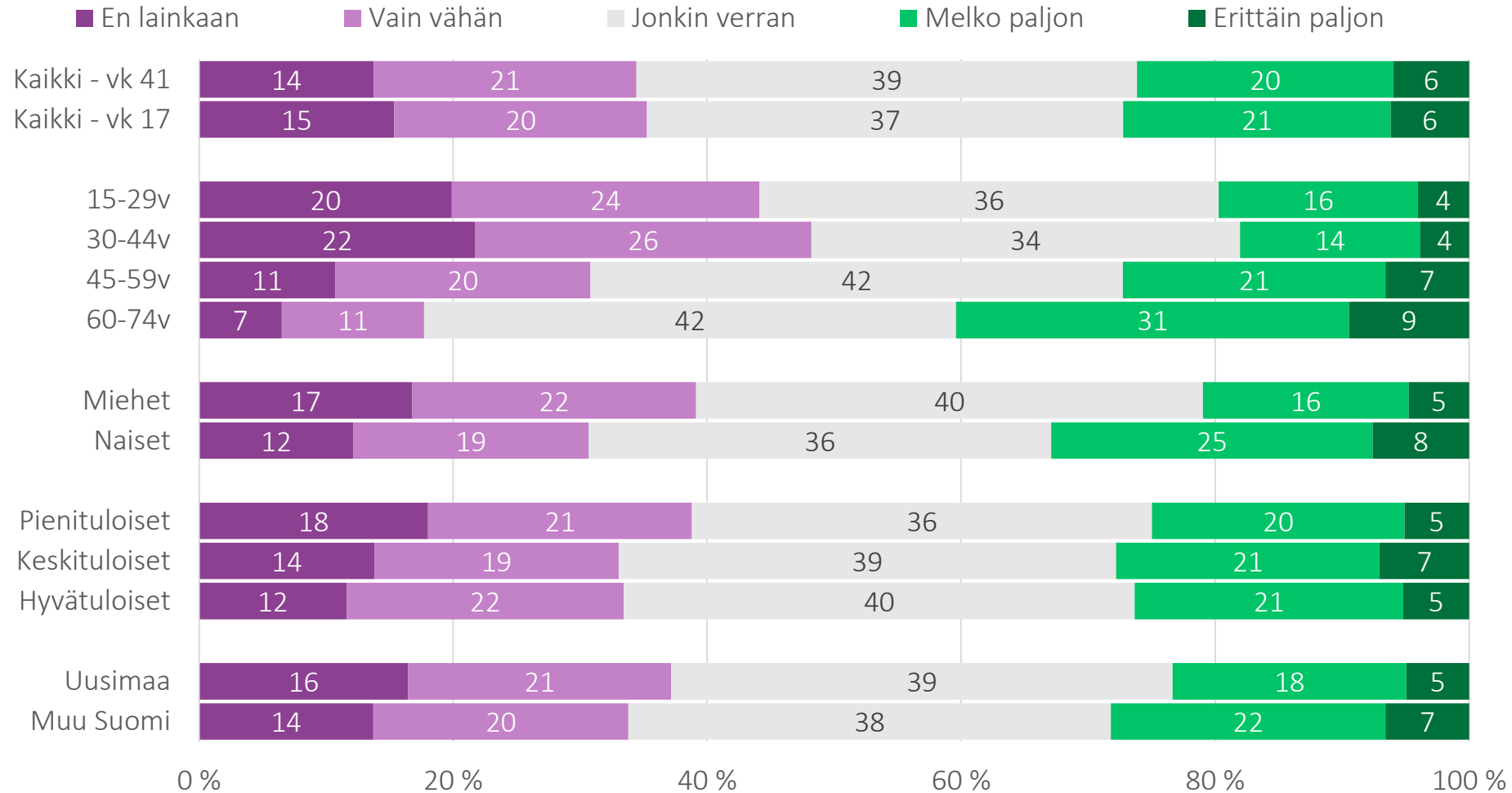
62. Väestön liian vähäinen liikkuminen on merkittävä yhteiskunnallinen haaste Suomessa.

■ Täysin eri mieltä
 ■ Melko eri mieltä
 ■ Ei samaa eikä eri mieltä
 ■ Melko samaa mieltä
 ■ Täysin samaa mieltä

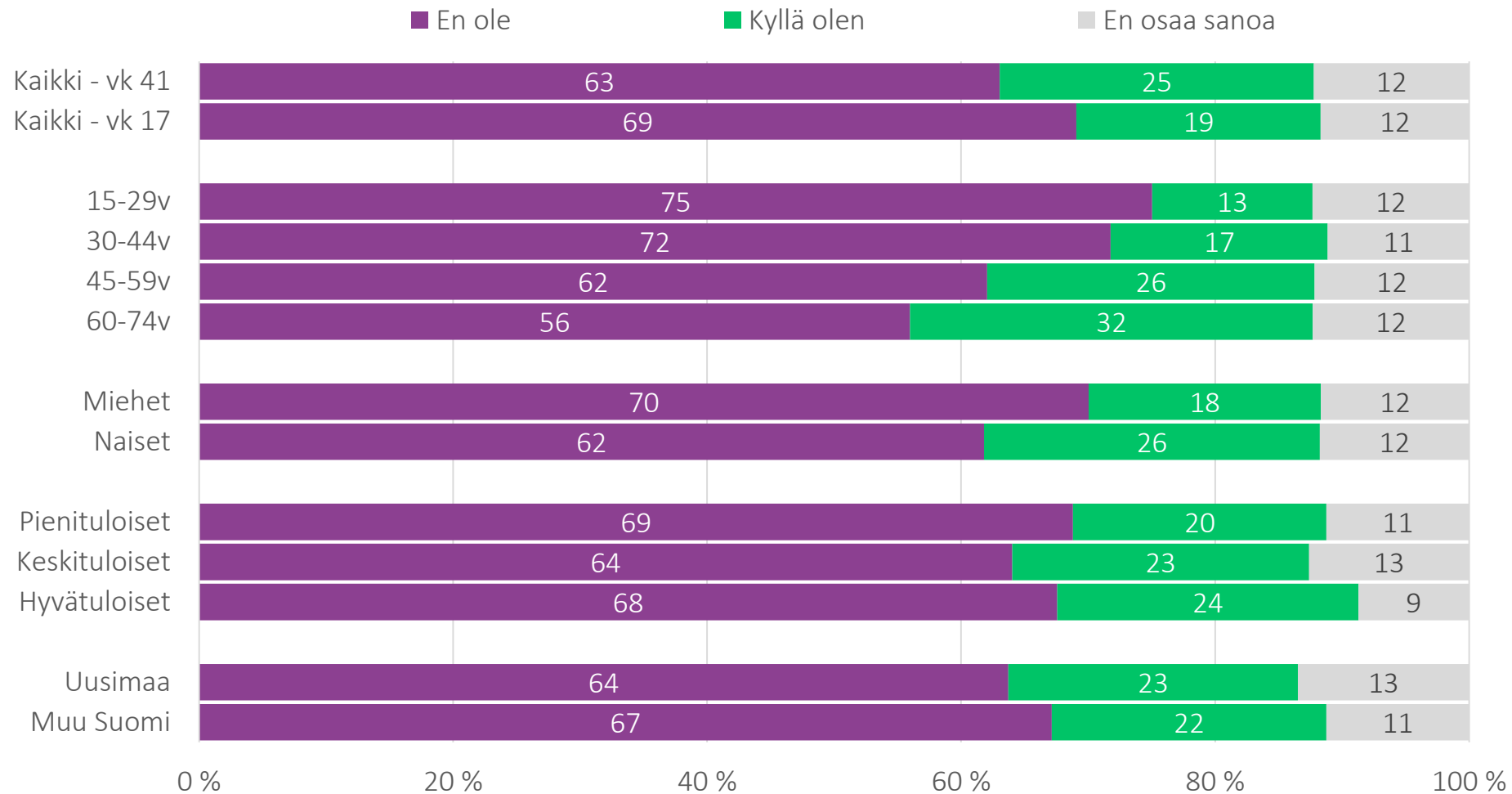




63a. Oletko nähnyt tai kuullut kuuden viime kuukauden aikana liikkumisen lisäämiseen kannustavaa viestintää?



63b. Oletko kuullut Suomi liikkeelle -ohjelmasta?



HUOM. *En osaa sanoa* -vastaukset on huomioitu jakaumassa, sillä niiden osuus vastauksista on suhteellisen suuri.

Lisää vain liike.

suomiliikkeelle.fi



@suomiliikkeelle.fi

Ota yhteyttä:

päsihteeri Minttu Korsberg (OKM)

minttu.korsberg@gov.fi

050 573 2387

viestintäasiantuntija Anne Honkanen (OKM)

anne.honkanen@gov.fi

050 475 2007

[Tilaa uutiskirje](#)