

HUITTINEN 

# Huittisten Move! –polun kehittäminen

Anna Harmava  
hyvinvointikoordinaattori  
Huittisten kaupunki

Lounais-Suomen kuntien  
liikuntaseminaari 7.11.2024





# Huittinen

- vajaan 10 000 asukkaan maalaiskaupunki eteläisessä Satakunnassa
- perusopetuksen oppilasmäärä on noin 890 oppilasta, josta 590 alakoululaisia ja 300 yläkoululaisia
- Alakouluja on yhteensä neljä (Lauttakylä noin 360 oppilasta, Sampu noin 120 oppilasta, Sallila noin 60 oppilasta, Suttila noin 50 oppilasta) ja yläkouluja yksi (Pellonpuisto noin 300 oppilasta).
- uimahalli, keskusurheilukenttä, liikuntahalli, jäähalli
- Liikuntaneuvonta aloitettu 2024

# Tarve Move! –polun kehittämiseksi

- Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä.
- Huittisissa Move-mittaukset vuonna 2023 suoritti yhteensä 193 oppilasta.
- **52,7 % oppilaista fyysinen toimintakyky on tasolla, joka voi vaikeuttaa arjessa jaksamista. (vuonna 2022 52.2 %)**
- Osassa kouluja Move-mittaukset oli tehty hätiköiden ja oppilaat olivat itse vastanneet kaverinsa tulosten laskemisesta.

# Move!-Mittaukset

- Testipäivät liikuntahallilla
- Testaajina liikuntapalveluiden henkilöstö, koulutsemppari ja opettajat olivat apuna.
- Opettajat syöttivät tulokset valtakunnalliseen järjestelmään sekä tekivät nimellisen koonnin kouluterveydenhoitajille ja liikuntapalveluille.
- Lupa tulosten eteenpäin siirtämiseen on kysytty oppilastietolomakkeella. Lomake tarkistetaan vuosittain. Jos huoltaja ei tarkista lomaketta, mennään edellisen vastauksen perusteella.
- Kysymys: Oppilaan MOVE-tiedot (fyysisen toimintakyvyn mittaukset) saa luovuttaa eteenpäin.

# Liian vähän liikkuvien tunnistaminen, puheeksiotto ja ohjaaminen eteenpäin

- Move!- mittaukset helpottavat liian vähän liikkuvien tunnistamista.
- Tuloksia voi hyödyntää myös motivoinnissa ja lapsen/nuoren/perheen ”herättelemissä”
- Liian vähän liikkuvat voi tunnistaa myös mm. haastattelun tai paino-pituussuhteen perusteella.
- Kouluterveydenhoitajat, opettajat yms. ottavat liikunnan puheeksi.
  - Ohjaaminen liikuntaneuvontaan

# Liikuntaneuvonta 1.-9. luokkalaisille

- **Ilmoittautuminen netin kautta**
  - Ilmoittautumisen voi tehdä kuka vaan
- **Ensitapaaminen**
  - Liikuntahallilla
  - Esitiedot ja tämän hetken liikuntatottumukset. Mietitään yhdessä lapsen/perheen kanssa miten liikuntaa voisi lisätä ja mitkä liikuntamuodot kiinnostaisi. Asetetaan jokin tavoite.
- **Lajikokeiluja/testaamisia 1-5krt**
  - Toiveiden mukaan testaillaan eri liikuntalajeja ja -paikkoja.
  - Asiakkaat saavat 5 uintikorttia, jolla pääsee koko perhe ilmaiseksi uimaan.
- **Omaehtoinen liikunta**
- **Seuranta 6-12kk**
  - Viestitellen, soittamalla tai kasvokkain.
  - Tarpeen tullen uusia lajikokeiluja/testaamisia

# LAJIKOKEILURYHMÄ

TORSTAISIN 12.9.-28.11.

5lk klo 14.45-15.30

8lk klo 15.30-16.15

TAHTO AREENALLA

Ryhmässä tutustutaan eri liikuntalajeihin. Lapset saavat vaikuttaa tuntien sisältöihin. Ryhmät tarkoitettu lapsille, joilta puuttuu mielekäs liikunnallinen harrastus.

**Ryhmä on maksuton!**

Ilmoittautuminen osoitteessa:  
[hwww.huittinen.fi/palvelut/  
liikuntapalvelut/liikuntaneuvonta](http://hwww.huittinen.fi/palvelut/liikuntapalvelut/liikuntaneuvonta)  
(Ilmoittautuminen ei ole sitova)



# PERHEOPAS

huittislaisille lapsiperheille 2024

Vipinää  
varpasiin  
-harrastus-  
vinkit löydät  
sivuilta

4-6



HUITTINEN 



# Kouluterveydenhoitajien rooli

- Ohjaavat 1.-9. luokkalaisia matalalla kynnyksellä liikuntaneuvontaan (rajoitteita ei ole)
- Käyvät Move!- tulokset oppilaiden kanssa läpi
- Pitävät omaa kirjaa oppilaiden ohjauksesta liikuntaneuvontaan
  - Lisäksi Pegasos järjestelmään koodi: ohjaus muulle ammattiryhmälle kuin lääkärille
    - Potilastietojärjestelmä vaihtuu 10.5.25 lifecareen
- Antavat itse elintapaneuvontaa, HYTE-valmennusta ei ole.
  - Tarvittaessa lääkärin kautta lähetetään esim. ravitsemusneuvontaan.

# Liikuntaneuvonnan asiakastilanne:

Alakoululaiset

- 5 henkilöä

Yläkoululaiset

- 2 henkilöä

Erytyislapset

- 3 henkilöä



# Haasteita

- Erityisesti yläkoululaisilla on ollut haasteita tulla tapaamaan liikuntaneuvojaa
- Lähdetään madaltamaan kynnystä liikuntaneuvojan tunnettavuutta lisäämällä
  - Kiertämään liikuntatunteja
  - Osallistumaan koulujen tapahtumiin
  - Nuorisotiloille kiertämään

# Kiitos!

Anna Harmava  
Hyvinvointikoordinaattori  
044 560 4274  
anna.harmava@huittinen.fi

Niina Laukkanen  
Liikuntaneuvoja  
044 560 4440  
niina.laukkanen@huittinen.fi

