

Liikkumisen ja hyvinvoinnin edistäminen oppilaitoksissa

Toiminnallinen oppiminen

Toiminnallinen oppiminen käsitteenä kuvaa ja tarkoittaa oppimistapahtumaa, jossa toiminta ja tekeminen ovat jollakin tavalla mukana. Kun liikkumista joko yhdistetään tai integroidaan opiskeluun, puhutaan toiminnallisesta oppimisesta, joka sisältää liikkumista. Toiminnallisuus, liikkuminen ja paikallaanolon tauottaminen ovat keinoja tukea opiskelijoiden hyvinvointia ja oppimista.

Miten hyödynnät toiminnallisuutta omassa ohjaus- tai opetustyössäsi?

Miten toiminnallinen oppiminen saadaan laajemmin osaksi oppilaitoksen toimintakulttuuria?



**Miten
minä?**



**Miten
me?**

Miten
minä?

Aktiiviset
sisävalitunnit
luovittain

juoksuviestit
(vastaukset
käytävällä)

Välitunti
toiminnot
ulkona

kapteeni
käskee
-leikki

OSALLISTUTAN
JÄRJESTELYN
JA PURKUN
ESIH. RATONEN

Miten
me?

välituntivarasto
lainaamo,
oppilaat hoitaa

opettajille +
henkilöstölle
koulutusta

valkearitamme
~~osittain~~ liikuttaa
oppilaat
toisaan

TOIMINNALLINEN

OPPIMINEN

- LIIKKUMINEN
OSAKSI PEDAGOGISIA
RATKAISUJA

DIALOGIA JA
KÄSITTEITÄ LIIKKUVEN



AKTIIVISET
TAUOT

TILA- JA
KALUSTE-
RATKAISUT



VIRTUAALI-
YMPÄRISTÖT



LUPA VAIHTAA
ASENTOA JA
LIIKUSKELLA



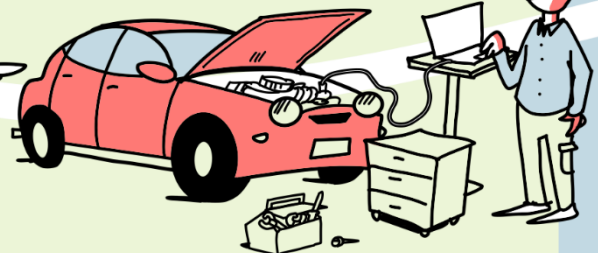
KEHOLLISET
MENETELMÄT



PELIT JA
KISAILU



TUTKIVA OPPIMINEN
JA AUTENTTISET
OPPIMISYMPÄRISTÖT



MIKSI?

- FYYSSINEN, PSYKKINEN JA SOSIAALINEN HYVINVOINTI
- AIVO-TERVEYS
- OPPIMISEN EDELLYTYKSET
- MOTIVAATIO
- VUOROVAIKUTUS
- KESKITTYMINEN
- OPISKELUVIIHTYVYYS



MITEN?

LIIKKUVAOPISKELU.FI

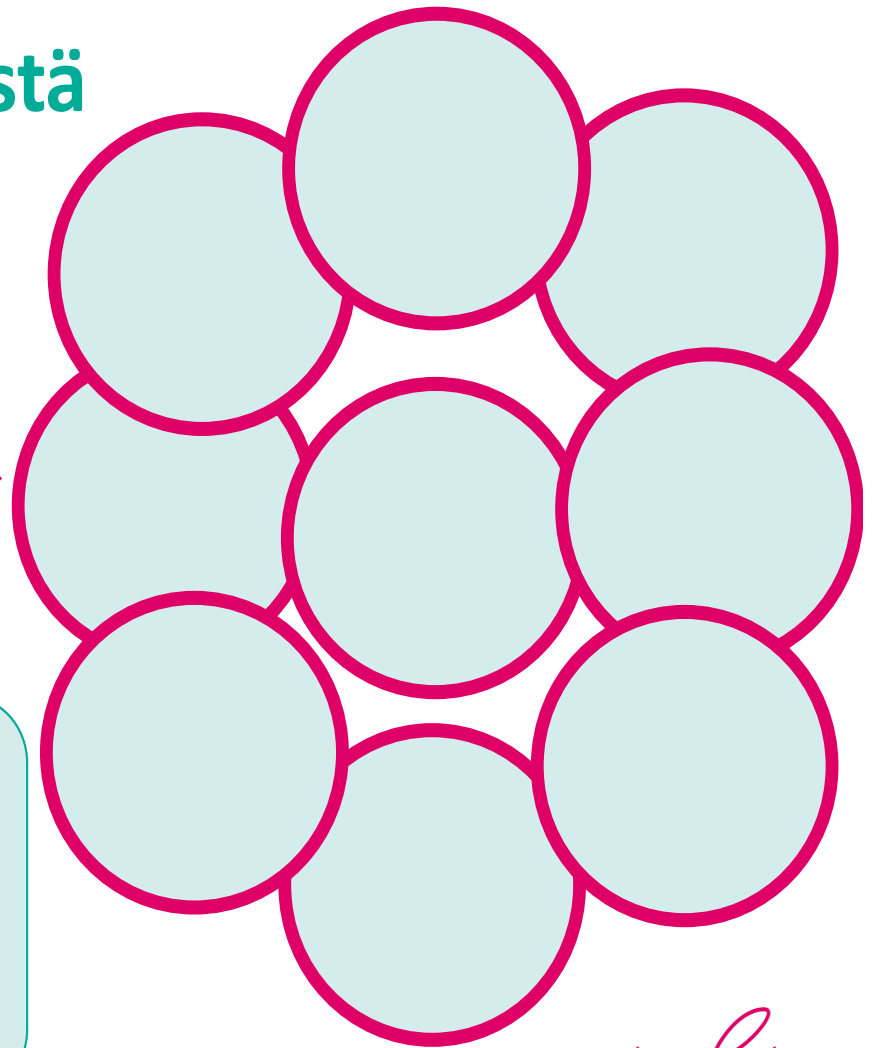
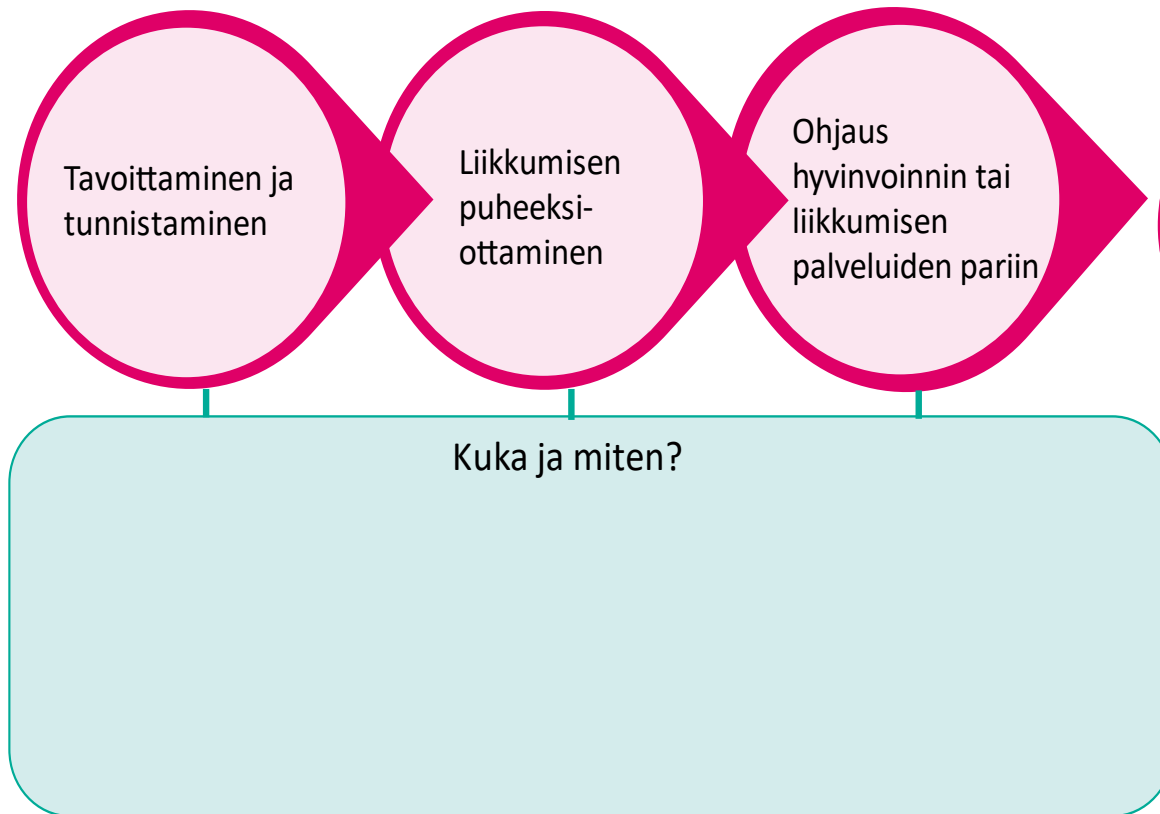
Opiskelijoiden liikkumisen ja hyvinvoinnin palvelupolku

Opiskelijoiden liikkumisen ja hyvinvoinnin edistäminen vaatii monesti moniammatillista, poikkialtista ja eri sektoreilla toimivien terveyden, hyvinvoinnin ja kasvatustieteiden ammattilaisten yhteistyötä. Tästä yhteistyöstä muodostuu opiskelijoiden liikkumisen ja hyvinvoinnin palvelupolku. Palvelupolku alkaa siitä, että hyvinvointiin tukea tarvitsevat tai terveyden kannalta liian vähän liikkuvat opiskelijat tunnistetaan, ja liikkuminen tai hyvinvoinnin teemat otetaan heidän kanssaan puheeksi. Seuraava askel on ohjata opiskelijoita liikkumisen tai muun hyvinvointia tukevan palvelun löytämisessä. Kaikkien opiskelijoiden kanssa vuorovaikutuksessa olevien tulisi kyetä ohjaamaan opiskelijaa tukipalveluiden pariin ja tietää, mistä tieto eri liikkumisen ja hyvinvoinnin tukipalveluista löytyy.

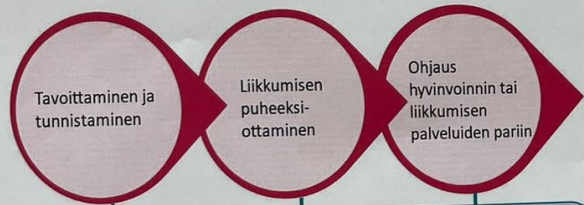
Miten opiskelijoiden liikkumisen ja hyvinvoinnin palvelupolku rakentuu?

Kootkaa näkemyksenne kuvioon.

Liikkumisen ja hyvinvoinnin palvelupolku rakentuu yhteistyöstä



Liikkumisen ja hyvinvoinnin palvelupolku rakentuu yhteistyöstä



Kuka ja miten?

Koulun yhteistyö
Koulu PT
Opettajat
Koulukuntayhdy-
tyshenkilöt
Kuntaliiton
vms.

MOVE-
testit

Liikunta-
henvontaa
perheille

Yhteistyö
ankkurointiin
kanssa
- pöytä, nuorisoliik-
to tai harrastus
- koulukuntayhdytyksen

-Harrastamisen
malli
-Kerhot
-IP-kerhot

"Vapaat"
vuorot:
esim. haastelu,

Nuorisopalvelut
Seurakunta
Liikuntapalvelut
Seurat

"Muurari"
Koulu PT

Valmentaja
Vanhemmat

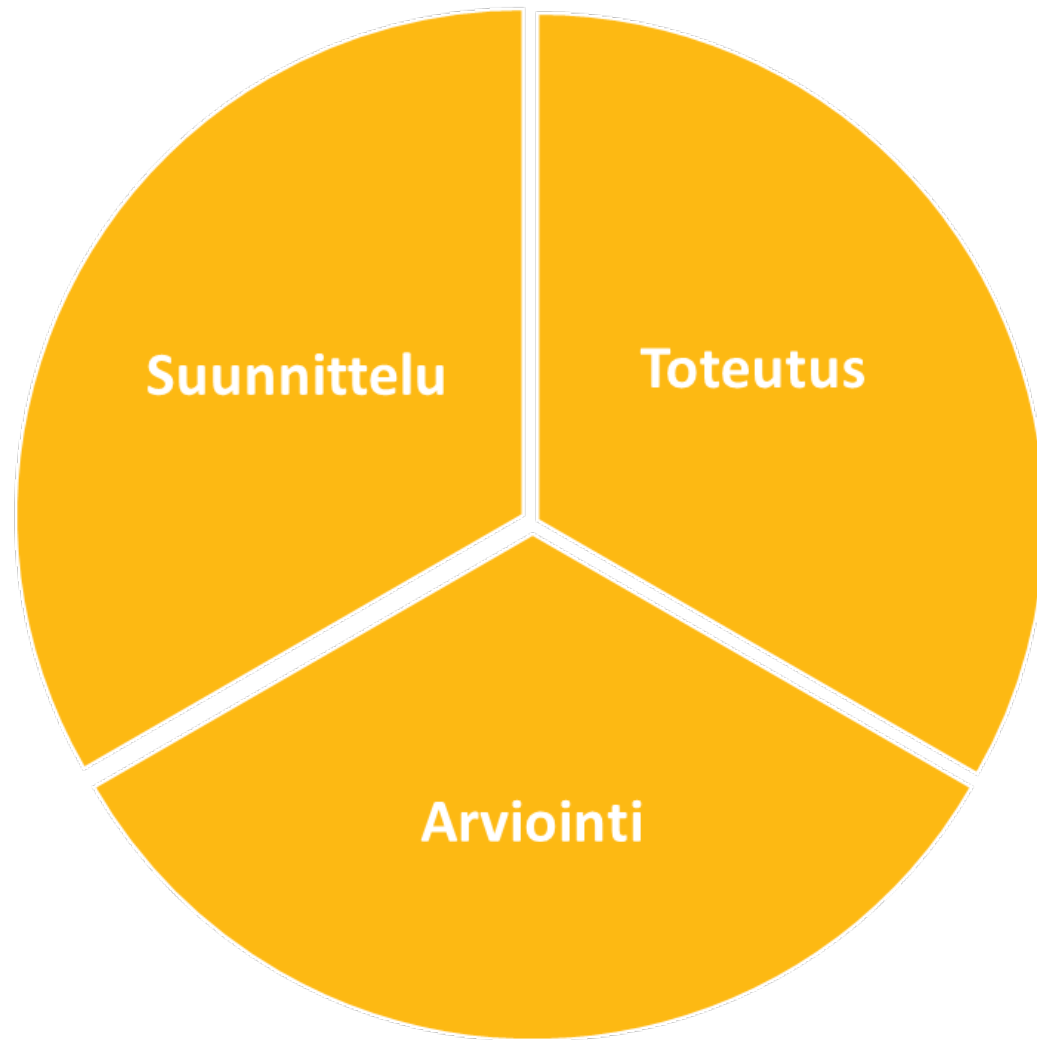
Liikkumisen ja hyvinvoinnin edistäminen oppilaitoksissa - Osallisuus

Opiskelijoiden kohdalla osallisuus on esimerkiksi itselle tärkeään opiskeluryhmään kuulumista, kuulluksi tulemistä ja mahdollisuuksia osallistua päätöksentekoon ja toiminnan toteuttamiseen opiskeluympäristössä.

Opiskelijoiden hyvinvoinnin edistämiseksi tarvitaan monipuolisia palveluita ja toimia, joilla huomioidaan yhdenvertaisesti erilaiset opiskelijat.

Osallistaminen hyvinvointia edistävän toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen on keino tuoda opiskelijoiden erilaiset tarpeet esille ja huomioiduksi.

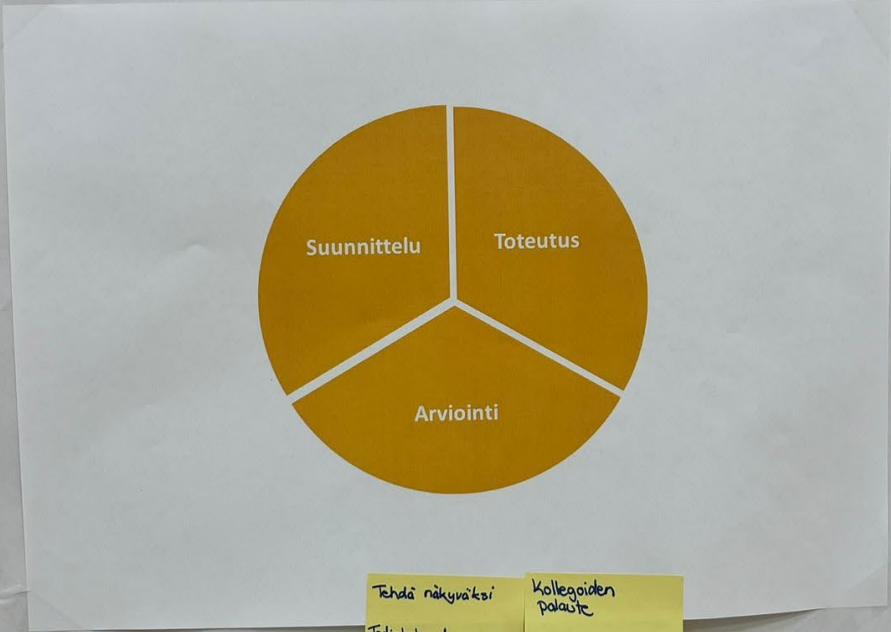
Miten opiskelijat voivat osallistua liikkumista ja hyvinvointia edistävän toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin?



Kyselyt
• millaista vaikuttavuutta
• millaisia tulkintoja

Oppilas kunta
ideoi
Välkkärit
toiminta välikkää
joka välikkää

Jatkumo
• sama asia ja peruste
koulutus toimijoille



Tehdä näkyväksi
Todistukset
→ välkkärit

Kollegoiden
palautte

Pohdinnat
toiminta
(koulutus)

Toiminnan
toteuttaminen
koulutus toimijoille