

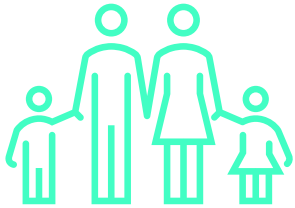


Liikkuva perhe Raisiossa – yhteistyöllä hyvinvointia lapsiperheille

Lisää liikettä –seminaari 31.10.2024 Raisio

raisio

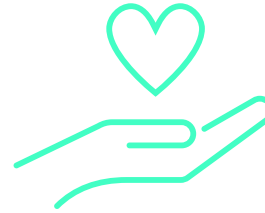
Raisio lukuina



- 1216 perhettä, joissa alle kouluikäisiä lapsia
- 957 varhaiskasvatuksen piirissä, joista vieraskielisiä 170



- 14 kunnallista päiväkotia
- 3 yksityistä päiväkotia
- 4 ryhmäperhepäiväkotia
- 11 perhepäivähoitajaa



- 4 lastenneuvolaa



- Avoin kohtaamispaikka Satelliitti
- Seurakunnan perhetalo

Perheliikuntatoiminnan tavoitteet ja lähtökohdat

Perheiden
aktiivisen
yhdessäolon
lisääntyminen

Koko perheen
hyvinvoinnin
tukeminen

Perheiden
yhdenvertaisuus

Monipuolista ja
säännöllistä

Maksutonta ja
saavutettavaa

Perheiden
tarpeista ja
toiveista
lähtevää

Yhteistyö vähän
liikkuvien
perheiden
aktivoimiseksi

Liikkumisen ja hyvinvoinnin tueksi

- Perheiden liikuntaneuvonta
- Saattajakortti
- Omatoimiseen liikkumiseen kannustavaa:
 - Perheiden retkikartta
 - Menoa muksuille –tapahtumat
 - Lainattavat välineet retkeilyyn ja ulkoliikuntaan
 - Eskarin uintikortti
 - Uimaopettajan vinkkaukset lapsiperheille
 - Perheiden luistelutapahtumat
- Ohjattua perheliikuntaa:
 - Perheiden palloiluvuoro
 - Tyttöjen rymyryhmä
 - Seurojen ohjaamat lajikokeilut perheille (myöh. lasten sporttikortti)
 - Leikkipuistojumppa
 - Puistotreffit/perheliikkari Satelliitissa



PERHEIDEN LIIKUNTANEUVONNAN PALVELUPOLKU VARHAISKASVATUKSESTA

raisiO

1. MOTORISTEN TAITOJEN HAVAINNOINTI

- Tehdään lapsen Vasu-keskusteluun mennessä
- Yksiköllä käytössä yhteinen työkalu havainnointiin
 - esim. Inno norsun skidi- ja skillireilit
- Havainnointi myös arjessa:
 - liikkuminen vapaan leikin aikana
 - osallistuminen ohjattuun toimintaan
 - pukeminen tms.

Hyödynnä havaintoja
inklusiivisen ja
pedagogisen toiminnan
suunnittelussa



2. LIIKKUMISEN PUHEEKSIOTTO

- Keskustelu hakutilanteissa:
 - Kerro lapsen liikkumisesta päivän aikana, suositus 3h (vaka 2h vapaa-aika 1h)
 - Hyödynnä "Jutellaanko liikkumisesta" -esitettä
- Vasu-keskustelun yhteydessä:
 - "Vanhempien ajatuksia lapsesta/perheestä" -lomake (vapaa-ajan osiossa liikkuminen)
 - Hyödynnä keskustelussa motoristen taitojen havainnointilomaketta

3. MATALAN KYNNYKSEN TUKI

- Ohjaaminen perheiden liikuntaneuvontaan (Veo:n päätöksellä):

→ Tiedota perhettä liikuntaneuvonnan mahdollisuudesta (esite)
→ Välitä perheen yhteystiedot liikuntaneuvojalle p. 044 797 2279 (lupa)
→ Kirjaa neuvontaan ohjaaminen lapsen tietoihin

Neuvoja voi osallistua lapsen Vasu-keskusteluihin tarvittaessa.



4. NEUVONTAPROSESSI

- Kesto ja sisältö määräytyvät perheen tarpeiden mukaisesti (6-12kk)
- Tiedonkulku neuvojan ja varhaiskasvatuksen välillä
- Yhteenveto neuvonnan päätteeksi liitettäväksi lapsen vasuun

- Suunnattu raisiolaisille lapsiperheille, jotka kaipaavat tukea arjenhallintaan tai terveellisempien elintapojen omaksumiseen.
- Neuvontaan pääsee varhaiskasvatuksen tai lastenneuvolan lähettämänä tai varaamalla ajan itse.
- Prosessi ja sen pituus suunnitellaan yhdessä perheen kanssa.
- Neuvonnassa selvitetään perheen tämänhetkisiä voimavaroja ja tarpeita (mm. liikunta, arjen aktiivisuus, ravinto, uni).
 - Tuemme tavoitteiden asettelussa ja motivoimisessa
 - Ideoimme ja kokeilemme eri keinoja tavoitteiden saavuttamiseksi
 - Annamme tietoa kaupungin eri liikuntamahdollisuuksista
- Tapaamiset voidaan järjestää sovitusti esim. Lapsen päiväkodissa tai kodin lähiympäristössä.

raisiO

Ylhäältä näkee hyvin, että meilläpä onkin paljon kivoja paikkoja!

Tiesitkö, että Leijapuistoa lukuun ottamatta, päiväkotien pihoihille saa mennä leikkimään klo 17 jälkeen?



Perheiden retkikartta kertoo, missä lapset liikkuvat varhaiskasvatuspäivän aikana.

- Lähtöisin huoltajien toiveesta
- Leikkipaikkojen lempinimet
- Tiedotus päiväkotien pihojen käyttömahdollisuudesta ilta-aikaan
- Tuo esille retkeilyreitit ym. kohteet

- Päiväkodit
- Leikkipaikat
- Ulkoilureitit
- Kentät, liikuntapaikat ja luontokohteet

Perheiden retkikartta

raisio

Kohteiden tarkemmat sijainnit löydät: raisio.fi/liikunta

raisio

Yhteistyö lasten liikkumisen edistämiseksi

- Varhaiskasvatuksen ja liikuntapalveluiden tiivis yhteistyö:
 - Liikkuva varhaiskasvatus –työryhmä
 - Liikkeelle tiimi
- Yhteistyön kehittämiseksi järjestetään koko varhaiskasvatuksen yhteinen vanhempainilta, jossa on mukana kaikki lapsiperheiden palveluita/toimintaa järjestävät tahot
 - Kaupungin palvelut (varhaiskasvatus, liikuntapalvelut, kotoutumispalvelut, kirjastopalvelut, viestintä)
 - Hyvinvointialueen palvelut
 - Järjestöt, yhdistykset ja seurat

**Vastuu vapaa-ajan
liikkumisesta on
vanhemmilla.**

**Miten vanhempia voidaan
tukea?**

Lasten liikkumisen suositukset, vastuun jakautuminen



Miten vanhempia voidaan tukea?

- Keskustellaan liikunnan merkityksestä kasvulle, kehitykselle ja oppimiselle esim. vasukeskustelun yhteydessä.
- Tiedotetaan hakutilanteissa lapsen liikkumisesta, kuten muistakin päivän toiminnoista.
- Toimitaan roolimalleina liikunnallisen elämäntavan muodostumiseksi, positiivinen puhe!
- Kannustetaan vapaa-ajan liikkumiseen ja tiedotetaan perheliikuntamahdollisuuksista.
- Havainnoidaan lasten liikkumista ja huomataan liikkumiseen tukea tarvitsevat lapset/perheet: ohjataan perheiden liikuntaneuvontaan.



Kokeilun arvoisia vinkkejä



- Lasten aktiivisuuden mittaukset rannekeilla
- Kuukausittaiset tietoiskut/tehtävät perheille kuukausikirjeen mukana, ilmoitustauluilla...
- Osallistuminen esim. arkiseikkailuun
- Pihatapahtumat, joissa tiedotetaan ja liikutaan yhdessä (jekku-jänö)
- Perhesali
- Välinelainausta päiväkodilta (kiertävä viikonloppukassi)
- Tiedotus päiväkotien pihojen käyttömahdollisuudesta ilta-aikaan (kartta ja kyltti)

LEIKKIMINEN SALLITTU!

Olet tervetullut
liikkumaan
tälle pihalle,
kun päiväkoti
on kiinni.

raisio

Tähän kohteeseen olemme saaneet avustusta opetus- ja kulttuuriministeriöstä.

KIITOS!

Varhaiskasvatuksen
liikuntakoordinaattori
Paula Wörnström
p. 044 797 2279
paula.warnstrom@raisio.fi