

LiikU syksyllä LIIKUNTAHAASTEKAMPANJA

Kampanja-aika 1.9.-30.11.2024

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan. LiikU sekä kampanjaan osallistuvat kunnat järjestävät kampanjan ja osallistujien kesken arvotaan palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.



**Lataa Liikkuen läpi
vuoden -sovellus ja kirjaa
kilometrit ylös!**

Lajit:

frisbeegolf, kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, maastopyöräily, melonta, retkeily, rullahiihto ja -luistelu, uinti, suunnistus ja soveltava liikunta.

lisätietoa:

liiku.fi/liikusyksylla

LiikU
syksyllä

