

Liikku

PJ-KLUBI

28.5.2024 TURKU & TEAMS

VARSINAIS-SUOMEN LIIKUNTASTRATEGIA 2030



Kohti hyvinvoivaa ja liikkuvaa maakuntaa

Edistämme yhteiskuntaa, jossa yksilön on helppo tehdä päätöksiä liikunnallisen elämäntavan puolesta.

1 NYKYTILA & HAASTEET

- Liikkumattomuuden ja liian vähäisen liikumisen lisääntyminen
- Eriarvoistumiskehitys myös liikunnassa
- Talouden niukkeneminen



2 TAVOITTEET

- Asuinympäristöt ja olosuhteet, jotka innostavat liikkumaan
- Liikuntapalvelut ja yhteistyö, joka edistää kaikkien liikumista
- Viestintä, tiedolla johtaminen ja osaaminen, jotka vahvistavat liikunnallista elämäntapaa



3 TOIMENPITEET

Olosuhteet

- Arkiliikunnan olosuhteiden edistäminen
- Omaehtoisen liikunnan olosuhteet kuntoon
- Ohjatun liikunnan olosuhteiden turvaaminen



Palvelut ja yhteistyö

- Ohjatun liikunta- ja urheilutoiminnan kehittäminen
- Yhteistyön rakentaminen liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi palveluketjuissa



Viestintä ja osaaminen

- Tiedottamisen yhteiset alustat
- Yhteistyöverkostojen hyödyntäminen liikunnallisen elämäntavan edistämistyössä
- Liikkumaan aktivoivat viestinnälliset työkalut
- Osaamisen vahvistaminen



SATAKUNNAN LIIKUNTASTRATEGIA 2030



Kohti hyvinvoivaa ja liikkuvaa maakuntaa

Edistämme yhteistyötä, jolla tuetaan jokaisen satakuntalaisen mahdollisuuksia liikkunnallisen elämäntapaan.

1 NYKYTILA & HAASTEET

- Liikkumattomuuden ja liian vähäisen liikumisen lisääntyminen
- Eriarvoistumiskehitys myös liikunnassa
- Talouden niukkeneminen



2 TAVOITTEET

- Asuinympäristöt ja olosuhteet, jotka innostavat liikkumaan
- Liikuntapalvelut ja yhteistyö, joka edistää kaikkien liikkumista
- Viestintä, tiedolla johtaminen ja osaaminen, jotka vahvistavat liikkunnallista elämäntapaa



3 TOIMENPITEET

Olosuhteet

- Arkiliikunnan olosuhteiden edistäminen
- Omaehtoisen liikunnan olosuhteet kuntoon
- Ohjatun liikunnan olosuhteiden turvaaminen



Palvelut ja yhteistyö

- Ohjatun liikunta- ja urheilutoiminnan kehittäminen
- Yhteistyön rakentaminen liikkunnallisen elämäntavan edistämiseksi palveluketjuissa



Viestintä ja osaaminen

- Tiedottamisen yhteiset alustat
- Yhteistyöverkostojen hyödyntäminen liikkunnallisen elämäntavan edistämistyössä
- Liikkumaan aktivoivat viestinnälliset työkalut
- Osaamisen vahvistaminen



SEURATOIMINTA MUUTOSTEN PYÖRTEISSÄ

INFLAATIO

VÄESTÖRAKENTEEN MUUTOS

PALKATTU TYÖVOIMA

PALVELU VS. YHTEISÖLLISYYS

YHTEISKUNNALLINEN PAINE

KORONA

VAPAAEHTOISTEN VÄHENEMINEN

ENERGIAKRIISI

KILPAILU VS. HARRASTETOIMINTA

SEURA-JA YHDISTYSTOIMINNAN TULEVAISUUSILLAT

- LiikU järjestää yhteistyössä Rajattomasti liikuntaa kuntakumppanuusverkoston kuntien kanssa.
- Muodostetaan Varsinais-Suomen ja Satakunnan kunnista alueita, joiden seurat ja kuntien liikunnan viranhaltijat kokoontuvat omaan tapaamiseen pohtimaan seuratoiminnan elinvoimaisuuden säilyttämistä ja kehittämään yhteistyötä eri toimijoiden välillä.
- Seurojen lisäksi mukaan tulevaisuusiltoihin ovat tervetulleita myös muut liikuntaa tarjoavat yhdistykset ja järjestöt.

MIKSI?

- Ymmärryksen lisääminen seuratoiminnan tulevaisuuden suunnista ja siitä, miten seurat voivat muutokseen varautua.
 - Oman ydintoiminnan/kohderyhmien laajentamisen tarpeellisuuden esille tuominen.
 - Laaja, lajirajat rikkova yhteistyö ja sen lisääminen.
 - Vapaaehtoiset seuran toiminnassa.
 - Varainhankinta.
 - Vastuullisuus.
 - Mitkä tekijät ovat varmistamassa seuran elinvoimaisuutta?
- Saada seuratoimijoita verkostoitumaan seudullisen yhteistyön lisäämiseksi.
- Saada seuratoimijoita ja kuntien viranhaltijoita verkostoitumaan yhteistyön lisäämiseksi.

Väestörakenne muutoksessa – oletteko miettineet?

- Mikä on seuranne pääkohderyhmä?
- Mistä harrastajat jatkossa tulevat?
- Miten löydätte harrastajia muista kohderyhmistä kuin lapsista ja nuorista?

Väestön ikärakenne

2022

	Väestö 31.12.	Alle 15-vuotiaiden osuus, %	15-64-vuotiaiden osuus, %	65 vuotta täyttäneiden osuus, %	75 vuotta täyttäneiden osuus, %
KOKO MAA	5563970	15.1	61.6	23.3	10.8

	Väestö 31.12.	Alle 15-vuotiaiden osuus, %	15-64-vuotiaiden osuus, %	65 vuotta täyttäneiden osuus, %	75 vuotta täyttäneiden osuus, %
Satakunta	212556	13.9	57.7	28.5	13.6
Eura	11276	14.6	56.2	29.2	14.1
Eurajoki	9211	16.2	56.8	27.0	12.2
Harjavalta	6753	13.5	53.8	32.7	16.1
Huittinen	9745	13.7	55.4	30.9	14.9
Jämijärvi	1683	14.1	53.8	32.0	14.5
Kankaanpää	12528	13.9	56.0	30.1	13.3
Karvia	2240	12.5	51.6	35.8	16.0
Kokemäki	6903	12.4	55.6	32.0	15.3
Merikarvia	2967	14.4	49.5	36.1	17.2
Nakkila	5072	13.8	55.9	30.3	15.2
Pomarkku	1980	13.2	52.7	34.1	16.5
Pori	83205	13.5	59.6	26.9	13.0
Rauma	38667	13.8	59.1	27.1	13.0
Siikainen	1308	10.8	49.5	39.7	18.9
Säkylä	6419	12.7	54.2	33.1	16.0
Ulvila	12599	16.4	56.5	27.2	13.1

Tunnuslukuja väestöstä muuttujina Alue, Vuosi ja Tiedot

	2022				
	Väestö 31.12.	Alle 15-vuotiaiden osuus, %	15-64-vuotiaiden osuus, %	65 vuotta täyttäneiden osuus, %	75 vuotta täyttäneiden osuus, %
KOKO MAA	5563970	15,1	61,6	23,3	10,8
Varsinais-Suomi	485567	14,3	61,6	24,1	11,5
Aura	3965	18,5	59,3	22,2	9,5
Kaarina	35848	18,4	60,2	21,4	9,9
Kemiönsaari	6549	11,8	52,2	35,9	17,5
Koski TI	2227	12,8	53,9	33,3	18,5
Kustavi	950	8,1	49,6	42,3	18,4
Laitila	8366	16,1	58,3	25,6	12,2
Lieto	20497	19,2	60,5	20,3	9,6
Loimaa	15392	13,1	54,9	32,0	15,5
Marttila	1978	16,2	55,1	28,8	13,4
Masku	9642	19,3	61,4	19,3	8,6
Mynämäki	7539	14,8	57,3	27,9	13,4
Naantali	19850	14,5	58,0	27,5	12,2
Nousiainen	4644	18,7	60,1	21,2	8,8
Oripää	1317	16,8	55,9	27,3	13,8
Paimio	11138	18,8	58,2	23,0	10,4
Parainen	14991	14,5	56,3	29,2	13,7
Pyhäranta	1963	14,6	54,8	30,6	13,3
Pöytyä	8154	17,4	56,3	26,3	12,4
Raisio	24942	15,4	61,0	23,6	10,9
Rusko	6428	20,0	59,2	20,8	9,4
Salo	50933	13,1	57,8	29,0	13,8
Sauvo	2917	14,8	57,8	27,5	11,8
Somero	8426	12,8	53,2	34,0	17,1
Taivassalo	1691	13,1	51,9	35,0	16,3
Turku	197900	12,4	66,8	20,8	10,3
Uusikaupunki	15092	13,0	56,5	30,6	14,6
Vehmaa	2228	13,9	55,9	30,2	13,8



Väestöennuste

0-3 v.

[Palauta valinnat](#)

Valitse indikaattori

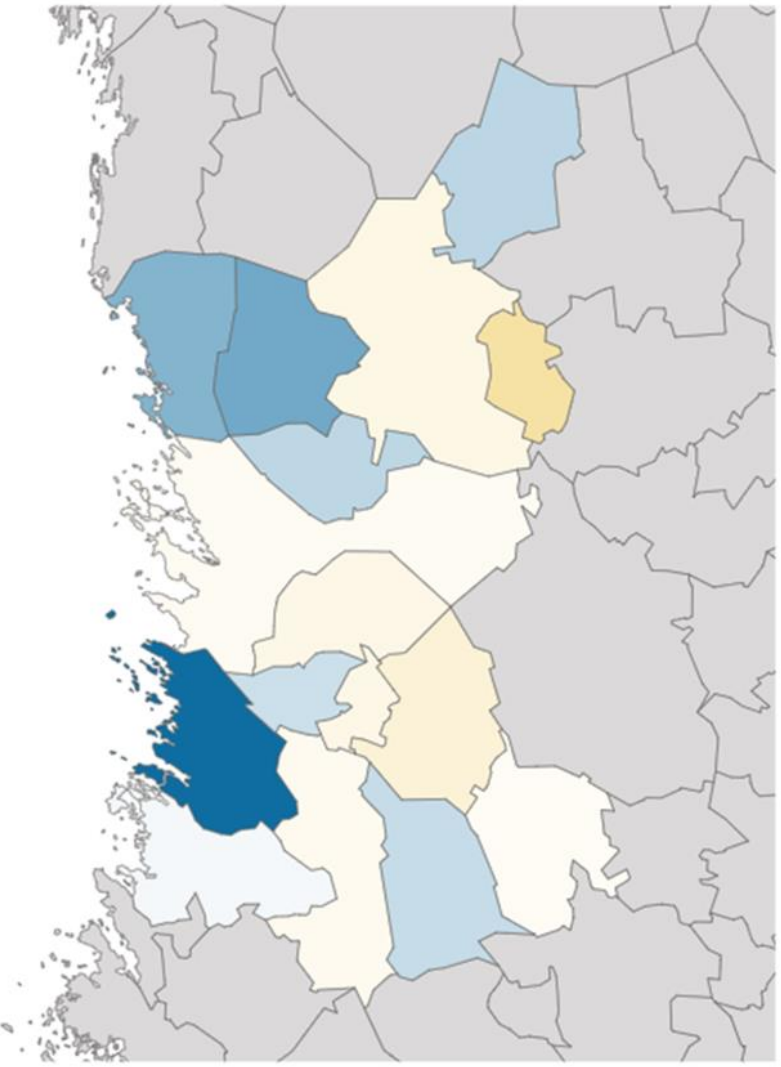
Valitse maakunta

Satakunta ^

- Valitse kaikki
- Koko maa
- Uusimaa
- Varsinais-Suomi
- Satakunta
- Päijät-Häme
- Pohjois-Karjala
- ...

Valitse näytettävät tiedot

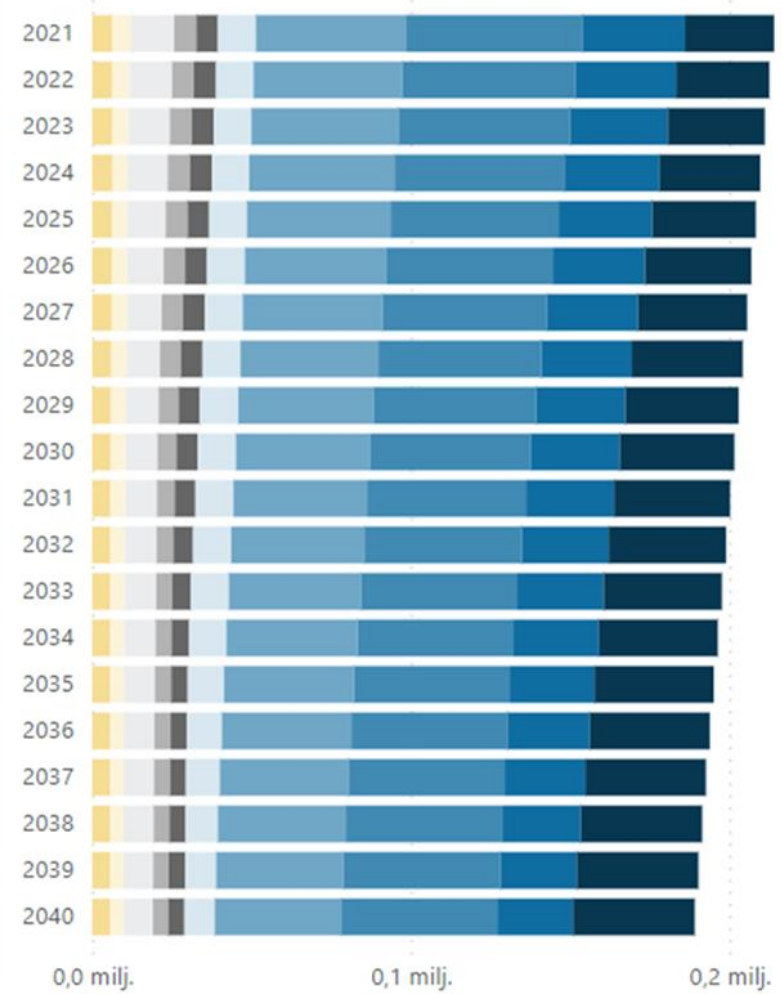
Useita valintoja ^



Lähde:
[Tilastokeskus](#)

vähemmän enemmän

● 0-3 v. ● 4-6 v. ● 7-12 v. ● 13-15 v. ● 16-18 v. ● 19-24 v. ● 25-44 v. ● 45-64 v.



Väestöennuste - syntyvyys

	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040
KOKO MAA	49203	49076	48874	48650	48387	48116	47853	47603	47376	47182	47036	46911	46843	46798	46769	46754	46720	46661	46568	46431
Satakunta	1622	1589	1557	1527	1501	1479	1458	1432	1417	1404	1393	1383	1378	1373	1368	1362	1359	1356	1346	1335
Eura	86	84	82	80	78	76	75	74	72	72	71	70	70	70	70	69	69	69	68	68
Eurajoki	73	72	71	70	70	69	68	67	66	66	65	65	64	64	63	63	63	63	63	63
Harjavalta	45	43	41	41	39	39	39	37	37	37	37	36	36	35	35	35	35	35	35	34
Huittinen	76	73	71	69	68	67	65	64	63	63	62	62	61	61	61	61	61	61	60	59
Jämijärvi	10	8	8	8	8	8	8	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Kankaanpää	96	94	90	88	86	84	82	80	79	78	78	77	76	76	76	76	75	75	74	74
Karvia	16	15	15	15	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13
Kokemäki	47	45	43	41	41	39	39	37	37	36	35	35	35	35	35	35	35	35	34	34
Merikarvia	22	22	22	21	21	21	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	19
Nakkila	34	33	32	31	30	29	29	28	27	27	27	26	26	26	26	25	25	25	25	25
Pomarkku	14	14	13	12	12	12	12	11	11	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Pori	642	634	624	615	606	597	589	582	576	571	567	564	562	560	558	556	554	552	548	544
Rauma	319	315	311	305	301	297	294	290	288	285	284	282	282	282	281	280	280	280	278	276
Siikainen	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Säkylä	41	39	38	37	35	35	34	33	33	33	32	32	32	31	31	31	31	31	31	30
Ulvila	95	92	90	88	86	86	84	83	82	81	80	80	80	79	78	78	78	77	77	76

Väestöennuste - syntyvyys

Väestöennuste 2021: Väestönmuutokset muuttujina Alue, Sukupuoli, Tiedot ja Vuosi

Yhteensä																				
Elävänä syntyneet (ennuste 2021)																				
	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040
KOKO MAA	49203	49076	48874	48650	48387	48116	47853	47603	47376	47182	47036	46911	46843	46798	46769	46754	46720	46661	46568	46431
	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040
Varsinais-Suomi	4079	4077	4070	4059	4044	4032	4017	4001	3983	3976	3964	3956	3955	3951	3956	3956	3955	3950	3942	3933
Aura	43	43	42	41	41	41	41	40	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39
Kaarina	379	385	390	395	398	400	401	401	401	401	401	401	401	401	403	403	405	405	407	407
Kemiönsaari	41	39	39	37	36	35	35	34	33	33	33	32	32	31	31	31	31	31	31	31
Koski Tl	14	14	14	13	13	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Kustavi	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Laitila	72	71	70	69	68	67	66	66	65	65	64	64	64	64	64	64	63	63	63	62
Lieto	184	184	184	186	186	186	186	186	184	184	184	184	184	184	184	184	186	186	186	186
Loimaa	112	108	104	102	99	96	94	92	90	90	88	88	88	87	86	86	86	85	84	84
Marttila	18	18	17	17	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	15
Masku	80	80	80	79	78	78	78	77	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76
Mynämäki	59	57	57	56	55	55	53	53	53	52	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
Naantali	127	125	125	124	123	123	122	121	121	121	120	119	119	119	119	119	119	119	119	118
Nousiainen	39	39	38	37	37	37	36	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
Oripää	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	9	9
Paimio	102	101	100	100	99	98	98	97	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96
Parainen	101	99	98	96	94	94	92	92	90	90	90	88	88	88	88	88	88	88	86	86
Pyhäranta	15	15	14	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13	13	13	13	13	12	12	12
Pöytyä	72	70	68	67	66	65	64	63	63	62	62	62	61	61	61	61	61	61	60	60
Raisio	222	221	221	221	220	219	219	217	217	216	215	215	215	215	215	215	215	215	215	215
Rusko	65	66	66	65	65	65	65	65	65	64	64	64	64	63	64	64	64	64	64	64
Salo	311	303	294	287	280	274	270	266	262	259	256	254	253	251	250	249	247	246	245	243
Sauvo	21	21	21	20	20	20	20	20	20	20	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
Somero	55	54	52	51	49	49	47	45	45	45	43	43	43	43	43	42	41	41	41	41
Taivassalo	12	12	12	12	11	11	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Turku	1800	1818	1832	1841	1849	1853	1855	1857	1857	1857	1857	1857	1858	1859	1863	1865	1865	1865	1861	1857
Uusikaupunki	103	102	100	98	96	94	93	92	90	90	90	88	88	88	88	88	88	86	86	86
Vehmaa	18	18	18	17	17	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	15	15	15	15

MISSÄ KAIKESSA SEURA VOI OLLA MUKANA?

- Seuran ydintoiminta
- Päiväkodit
- Koulut (mm. Harrastamisen Suomen mallin kerhotoiminta)
- Työikäiset
- Ikäihmiset
- Soveltava liikunta
- Maahanmuuttajien integroituminen liikunnan avulla
- Mitä muuta?



Mukana yhteiskunnassa

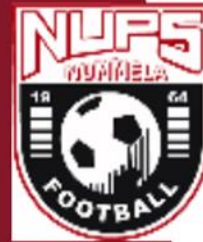


Oppisopimuskoulutus



Olosuhteet, avustukset jne.

Vanhustyö



Päiväkotitoiminta

Aikuisten jp-koulu



Alakoulujen liikuntakerhot



Liikunta oppimisen tukena



RAJATTOMASTI LIIKUNTA SEURAKOULUTUKSET

- Rajattomasti Liikuntaa -kumppanuusverkoston tavoitteena on vahvistaa liikunnan asemaa kunta-, seutu- ja aluetasolla, syventää kuntien liikuntatoimien ja muiden toimijoiden esim. urheiluseurojen välistä yhteistyötä sekä tuottaa toimintamalleja väestön hyvinvoinnin edistämiseksi liikunnan keinoin.
- Yksi tärkeä osa yhteistyötä on kumppanuusverkoston mahdollistamat Rajattomasti liikuntaa seurakoulutukset urheiluseuroissa toimiville henkilöille.
- Koulutukset ovat yhteistyökuntien rekisteröityjen urheilu- ja liikuntaseurojen henkilöille **maksuttomia**.
- Koulutukset koostuvat sekä ohjaaja- ja valmentajakoulutuksista, että hallinnon koulutuksista.

KOULUTUSTARJOTIN SYKSY 2024

Seuratoimijoiden koulutukset

URHEILUSEURAN REKRYTOINTIKOULUTUS 3h

ke 4.9.2024 klo 17.00-20.00 etäkoulutus

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viimeistään 30.8. mennessä](#)

VASTUULLISUUS SEURATOIMINNASSA 2h

to 10.10.2024 klo 17.00-19.00 etäkoulutus

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viimeistään 6.10. mennessä](#)



KOULUTUSTARJOTIN SYKSY 2024

Ohjaajien ja valmentajien koulutukset

MOTIVOIVA VALMENNUS LAPSILÄHTÖISESSÄ HARJOITUSYMPÄRISTÖSSÄ (VOK1-alueet)

ti 20.9.2024 klo 17.30-20.30 Salo

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viimeistään 3.9. mennessä](#)

TYYPILLISET URHEILUVAMMAT, NIIDEN HOITO JA ENNALTAEHKÄISY

ma 29.10.2024 klo 17.30-20.00 Turku

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viimeistään 20.10. mennessä](#)

VALMENTAJAN VUOROVAIKUTUSTAJDOT

ma 4.11.2024 klo 17.30-20.30 Pori

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viimeistään 27.10. mennessä](#)

ti 19.11.2024 klo 17.30-20.30 Turku

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen viimeistään 10.11. mennessä](#)



SEURAKEHITTÄJIEN PALVELUT

- LiikU toimii urheiluseurojen yhteistyökumppanina, avustajana ja tukijana.
- Tarjoamme seuratoimijoille työkaluja arjen toiminnan kehittämiseksi.
- Järjestämme koulutuksia ja seminaareja.
- Mahdollistamme seurojen kehittämisprosesseja
- Ylläpidämme verkostoja



RAJATTOMASTI
LIIKUNTAA
PODCAST





YHTEYSTIEDOT

SATAKUNTA

JURKKA VIRTALA

SEURAKEHITTÄJÄ, TAPAHTUMATUOTTAJA

040 9000845

ETUNIMI.SUKUNIMI@LIIKU.FI

VARSINAIS-SUOMI

MARKO MÄENPÄÄ

KEHITTÄMISPÄÄLLIKKÖ, SEURATOIMINTA

040 9000843

ETUNIMI.SUKUNIMI@LIIKU.FI

WWW.LIIKU.FI