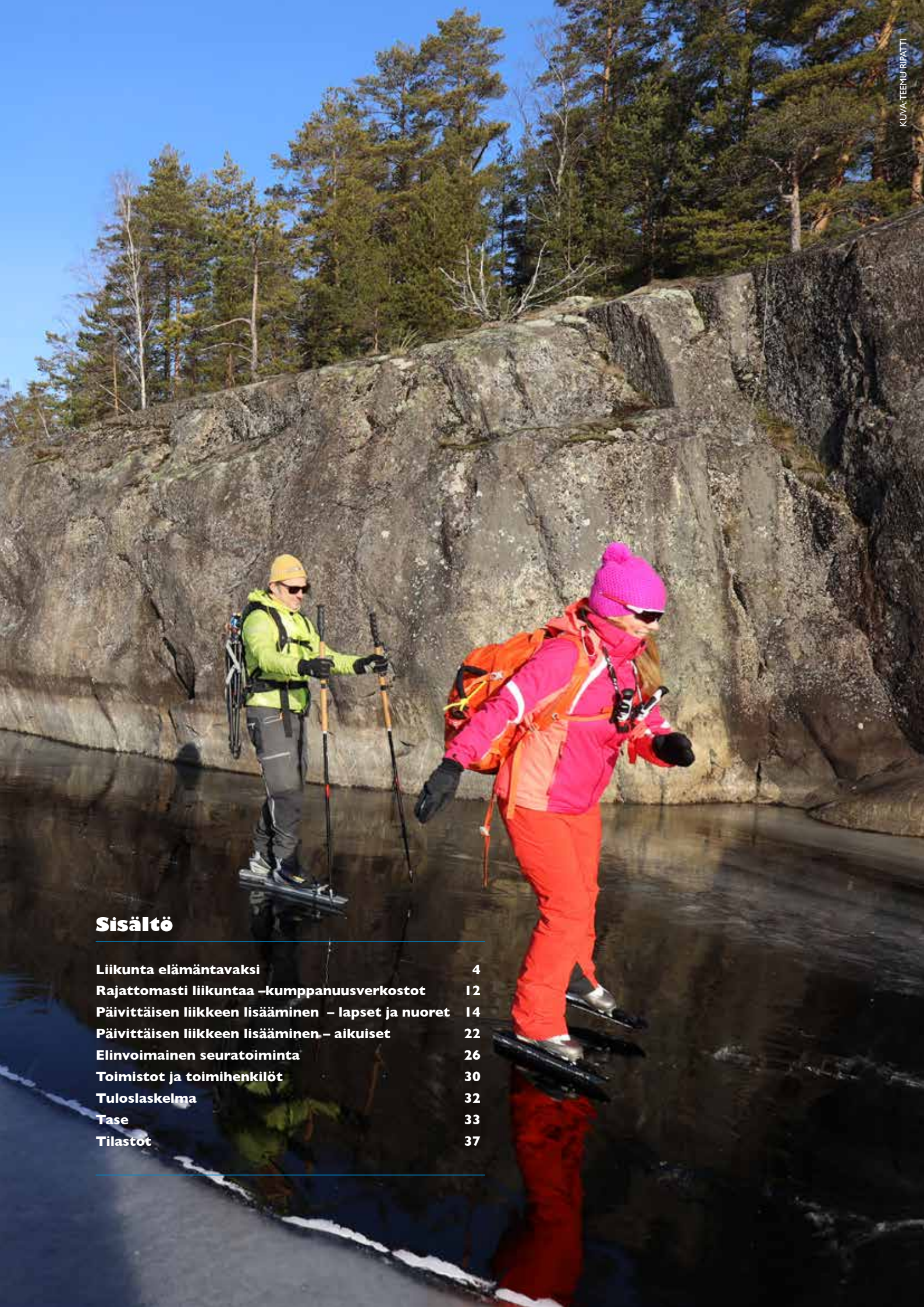


Lounais-Suomen
Liikunta ja Urheilu ry
(LiikU)

VUOSI- KERTOMUS

2022



Sisältö

Liikunta elämäntavaksi	4
Rajattomasti liikuntaa –kumppanuusverkostot	12
Päivittäisen liikkeen lisääminen – lapset ja nuoret	14
Päivittäisen liikkeen lisääminen – aikuiset	22
Elinvoimainen seuratoiminta	26
Toimistot ja toimihenkilöt	30
Tuloslaskelma	32
Tase	33
Tilastot	37

Puheenjohtajalta

Kohti juhluvuotta

Vaikka hengitysmaskeista voitiinkin luopua, ei vuodesta 2022 tullut paluuta koronaa edeltäneeseen aikaan. Suomalaisenkin yhteiskunnan riippumattoa ravisutti helmikuussa alkanut Ukrainan sota. Monia pandemian aikana hyllyllä olleita toimintoja voitiin käynnistää, mutta tuskaa aiheutti muun muassa talouden epävarmuus, sähkön kallistuminen ja muut vastaavat sodan aikaansaamat sivuvaikutukset. Nuo vaikutukset heijastuivat koko suomalaiseen yhteiskuntaan, ihmisten arkeen ja esimerkiksi järjestöjen toimintaan.

Vuosi 2022 oli myös hallinnollisten rakenteiden muutosten vuosi. Ensimmäiset hyvinvointialueiden aluevaltuustot aloittivat toimintansa maaliskuussa ja kuntien vastuut sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen osalta siirtyivät vuoden lopussa hyvinvointialueille. Liikunnan näkökulmasta tämä tarkoitti ennen kaikkea sitä, että liikunnan suhteellinen osuus kuntien toimintakentällä kasvoi. Nähtäväksi jää, miten hyvin uusi järjestelmä tulee palvelemaan liikunnan kannalta oleellisen ennaltaehkäisevän työn osuutta kansanterveystyössä. LiikUn kaltaiselle ketterälle toimijalle uusi tilanne on mahdollisuus, johon myös kuntien ja hyvinvointialueen kanssa tehtävällä yhteistyöllä on jo hanakasti tartuttu. Jokohan viesti liikunnan ja liikuntakulttuurin yhteiskunnallisesta merkityksestä tavoittaisi paksukalloisemmatkin päättäjät.

Toinen historiallinen hallinnollinen muutos, joka koskettaa liikunnan toimialaa, liittyy päätökseen, jonka myötä Veikkauksen rahapeli tuotot menevät suoraan budjettiin. Liikunnan, tieteen, kulttuurin ja nuorisotyön julkinen rahoitus tulee uuden toimintamallin myötä muuttumaan. Pitkään käytössä ollut järjestelmä oli Veikkauksen edunsaajien kannalta toimiva, eikä esimerkiksi taloussuhdanteet tukia juurikaan heiluttaneet. Tämänkin osalta tulevaisuus tulee kertomaan, mitä muutos merkitsee säästöpainneiden aikakaudella esimerkiksi liikuntajärjestöjen julkiselle rahoitukselle. Lyhyen siirtymäajan ajaksi entinen taso on turvattu. Selvää on, että liikunta- ja järjestötoiminta tarvitsee jatkossa osaavia edunvalvojia.

Näiden myllerrysten katveessa LiikUn vuosi oli kuitenkin onnistunut. Uusi aluejohtaja, tuttu mies, Jukka Läärä, aloitti maaliskuussa. Järjestö on hänen otteessa pysynyt turvallisesti ladullaan. Valtaosa toiminnosta saatiin koronavaiheen jälkeen taas toteutettua koko volyyymilla. Oli esimerkiksi ilo kaikille tahoille, että perinteiset leirit, Kesis ja Pitkis, voitiin järjestää entiseen malliin. Iso kiitos kuluneesta vuodesta kuuluu LiikUn osaavalle henkilökunnalle, yhteistyökumppaneille sekä oto- ja vapaaehtoistoimijoille. Näistä taustoista on myös innostava edetä vuotta 2023, joka on LiikUn 30-vuotisen taipaleen ja samalla Pitkis-leirin 60-vuotisjuhluvuosi.

PASI KOSKI,
puheenjohtaja



Liikunta elämäntavaksi

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikU) toiminta painottui strategian mukaisesti kolmelle valinnalle: päivittäisen liikkeen lisääminen, elinvoimaisen seuratoiminnan tukeminen ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen. Lisäksi toteutimme toimintasuunnitelman mukaisesti viestintää ja muita tukitoimia.

Vuosi alkoi vielä vahvasti koronavirus COVID-19-pandemian kiusaamana. Vuoden alussa olleet maakunnalliset Urheilugaalat jouduttiin siirtämään myöhempään ajankohtaan. Suunnitelmaa päivitettiin vastaamaan kulloinkin vallitsevaa tilannetta kevään aikana. Vaihtoehtoisia ratkaisuja toteutettiin. Onneksi koronatilanne hellitti kesään mentäessä ja päästiin toteuttamaan leirit – tosin pienimuotoisemmin kuin alun perin suunniteltiin.

Suomen Liikunnan Alueet ry:n hallituksessa LiikUa edusti hallituksen jäsen Riikka Visa. Alueellisella tasolla kävimme neuvotteluja liikunnan ja urheilun tukemisesta sekä mahdollisuuksista eri hankkeisiin mukaan pääsystä muun muassa Satakuntaliiton, Varsinais-Suomen Liiton sekä alueen kuntien kanssa. Puheenjohtaja Pasi Koski ja aluejohtaja Jukka Läärä kuuluivat jäseninä aluehallintoviraston Lounais-Suomen liikuntaneuvostoon. Lisäksi Turun seuraparlamentissa LiikUn edustajana on ollut Marko Mäenpää. Alueen kunnissa on vierailtu neuvottelujen merkeissä. Lisäksi on järjestetty liikuntatoimen edustajille maakunta- tai seutukuntakohtaisia tapaamisia. LiikU järjesti yhdessä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa alueen kuntien edustajille sivistyskuntaseminaarin 3.–4.10. Mukana oli noin 150 osallistujaa, joista arviolta 30 % osallistui paikan päällä.

LiikU on hallinnoinut Rajattomasti liikuntaa -kuntakumppanuutta. Hankkeen projektipäällikkönä on toiminut LiikUn henkilöstöön kuuluvana Anu Oittinen. Ohjausryhmän puheenjohtajana on toiminut Pasi Koski ja jäsenenä Jukka Läärä sekä Juha Koskelo. Toimintavuoden aikana saatiin uusia kuntia mukaan niin, että vuoden loppuun mennessä Varsinais-Suomesta on 25 ja Satakunnasta 15 kuntaa mukana. Näin ollen vain kolme kuntaa alueeltamme ei ole vielä mukana kuntakumppanuusverkostossa.

Talous

Kokonaisuutena LiikUn taloustilanne eteni suunnitellun mukaisesti. Kesän toimintojen jälkeen varauduimme toiminnan tulojen pienenemiseen suhteessa budjetoituun ja tarkensimme loppuvuoden ennustettamme. Varsinaisen toiminnan tulos jäi noin 20 tuhatta euroa budjetoitua heikommaksi mutta varainhankinnan tulos vastaavasti noin 14 tuhatta euroa budjetoitua paremmaksi.

Taseen loppusumma on 8 762,77 euroa ylijäämäinen. Taseen oma pääoma on vuoden 2022 tuloksen jälkeen noin 500 tuhatta euroa.

Yksityiskohtaisemmat talouden toteumaluvut löytyvät jäljempinä olevista tuloslaskelmasta ja taseesta.

Kalustoinvestointeina on tehty kuntomittauslaitteiston uudistuksia. Yhdistyksellä ei ole lainavastuita tänäkään tilikautena.

Hallitus

Hallituksen kokoonpano oli: Pasi Koski (puheenjohtaja), Tarja Mäki-Punto-Ristanen (varapuheenjohtaja), Mari Kaunistola (varapuheenjohtaja), sekä jäsenet, Toni Autio, Iida Elonen, Päivi Luontola, Satu Mikola, Ari Murtonen, Sini Nikunen, Esa Taka-Prami ja Riikka Visa.

Hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi (6) kertaa. Hallituksen nimeämään työvaliokuntaan ovat kuuluneet puheenjohtajan Pasi Kosken ja varapuheenjohtajien Tarja Mäki-Punto-Ristasen ja Mari Kaunistolan lisäksi Ari Murtonen ja Riikka Visa sekä sihteerinä aluejohtaja Jukka Läärä.

LiikUn hallitus päätti vuoden 2022 kokouksissaan muun muassa toiminnan organisoinnista vuodeksi 2022, järjestää Varsinais-Suomen Urheilugaalan Turussa ja Satakunnan Urheilugaalan Porissa. Lisäksi hallitus valitsi Urheilugaaloissa palkittavat henkilöt ja tahot, hyväksyi uusia ja erotti LiikUn jäseniä sekä laati esitykset vuosikokoukselle niin toiminta- ja taloussuunnitelmaksi kuin vuosikertomukseksi ja tilinpäätökseksi.

Kokouksissaan hallitus keskusteli ja seurasi muun muassa

- LiikUn toiminta- ja taloussuunnitelman toteutumista
- Olympiakomitean toimintaa sekä aluejärjestöjen yhteistä toimintaa
- Toimikuntien ja työryhmien työskentelyä
- LiikUn hallinnoimia Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostoa ja Liikuttava Suomi -hanketta
- Kaikkien toimintaan liittyvien hankkeiden etenemistä

VUOSIKOKOUKSET

LiikUlla on sääntömääräisesti kaksi varsinaista yhdistyksen kokousta: kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa. Yhdistyksen kokouksiin voivat osallistua kaikki LiikUn jäsenyhdistykset.

Kevätkokous

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 17.5. Porin Raatihuoneella.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Tapio Saarni ja sihteerinä aluejohtaja Jukka Läärä. Kokouksessa oli edustettuina viisi (5) LiikUn jäsenyhdistystä.

Ennen kokouksen varsinaista avausa Satakunnan Vuoden Urheilija Matti Matsson kertoi seuraavan Olympiadin suunnitelmia. LiikUn puheenjohtaja Pasi Koski avasi kokouksen. Avauspuheessaan hän totesi muun muassa, että olemme eläneet viimeisen parin vuoden aikana poikkeuksellisia aikoja, mikä on heijastunut koko yhteiskunnan toimintaan. Opeteltiin etäilemään. Sisä- ja ryhmäliikunnat joutuivat katkolle ja seuratoiminnasta tuli äkkiä terveysriski. Suurta tuskaa aiheutti epävarmuus. Toinen koronavuosi oli vähän ensimmäistä helpompi.

Uutta epävarmuutta on aiheuttanut Ukrainan sota, mutta liikunnan näkökulmasta voi elätellä toiveita, että yleinen arvostus fyysisistä valmiutta kohtaan kasvaisi ja laajenisi eri väestöryhmissä.

Kuntien tehtäväkenttä on muuttumassa, kun uusia hyvinvointialueita luodaan.

Liikunnan suhteellinen asema kuntakentällä kohenee ja samalla voisi olla mahdollista myös vahvistaa ennaltaehkäisevän näkökulman roolia terveyden edistämiseen liittyen.

Lounais-Suomessa kuntien kanssa on hyvä uusi vaihe menossa liikunnan edistämiseen liittyen. Tietoperusteista johtamista ja poikkihallinnollista työtä aiheen äärellä vahvistetaan ja kuntien keskinäistä yhteistyötä vauhditetaan. Rajattomasti liikuntaa -kuntakumppanuuskokonaisuus laajenee.

Olympiakomitea päivitti strategiaansa niin että huippu-urheilun ja seuratoiminnan lisäksi myös väestön liikkuttaminen on otettu mukaan. Tämä tarjoaa liikunnan aluejärjestöille luontevan väylän valtakunnallisen yhteistyön vahvistamiseen.

Suomen Liikunnan Alueet ry voi toimia hyvänä välittäjänä yhteistyössä.

Liikuntatoimijoiden rooleissa ja työnjaossa on vielä parannettavaa ja sitä kehitetään parhaillaan. Alueellisestikin liikuntatoimijoiden tehtäväkentällä on vielä käyttämätöntä potentiaalia.

LiikU on selvinnyt näissä epävarmoissa tilanteissa kohtalaisesti. Kaikkia toimintoja ei ole voitu tehdä pandemian vuoksi, mutta kokonaisuutena toiminta on ollut olosuhteisiin nähden hyvää. Pekka Potinkara lopetti aluejohtajan tehtävät vuoden 2021 lopussa. Tehtävän otti hoitaakseen Jukka Läärä. Kokouksessa käsiteltiin ja hyväksyttiin LiikUn vuosikertomus ja vahvistettiin tilinpäätös sekä myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille vuodelta 2021.

Kevätkokous valitsi ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan syysvuosikokouksessa tehtäviä LiikUn varapuheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valintaan. Toimikuntaan valittiin puheenjohtajaksi Timo Santavuo ja jäseniksi Markku Mattila, Tiina Okko, Jukka Tuominen sekä Martti O. Virtanen.

Kevätkokous päätti LiikUn jäsenmaksun suuruudeksi vuodeksi 2022 edelleen 60 euroa jäseneltä.

Syyskokous

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin Turussa, Sokos Hotel Turun Seurahuoneella, 30.11.2022.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Jari Haapanen ja sihteerinä aluejohtaja Jukka Läärä. Kokouksessa oli edustettuna yhdeksän (9) LiikUn jäsenyhdistystä.

Kokous hyväksyi LiikUn toiminta- ja taloussuunnitelman vuodeksi 2023.

Kokous valitsi ehdollepanotoimikunnan esityksestä LiikUn varapuheenjohtajaksi kaudelle 2023–2024 Juha Suonpään. Hallituksen jäsenten määräksi päätettiin kahdeksan jäsentä ja hallituksen jäseniksi vuosiksi 2023–2024 valittiin Satu Mikola, Ari Murtonen, Kalle Lahti ja Kati Karinharju.

Tilintarkastajiksi vuodeksi 2023 valittiin Mika Leino KHT ja Toni Koivu HT sekä varatilintarkastajiksi Kalle Laaksonen KHT ja Juha Välimäki KHT.

PALKITSEMINEN

LiikUn huomioimiset

Toimintavuoden aikana ei kutsuttu uusia kunniajäseniä. Keijo Ketonen on LiikUn kunniapuheenjohtaja ja kunniajäseniä ovat Reijo Kallio, Timo Santavuo, Tapani Liski ja Markku Mattila.

Hallitus päätti hakea LiikUn pitkäaikaiselle aluejohtajalle Jari Haapaselle liikuntaneuvoksen arvonimeä. Tasavallan presidentti Sauli Niinistö myönsi Jari Haapaselle 9.12.2022 liikuntaneuvoksen arvonimen. Arvonimeen liittyvät asiakirjat luovutettiin hänelle 28.1.2023 Varsinais-Suomen Urheilugaalan etkoilla.

LiikU myöntää vuosittain ansiomerkkejä seuratoiminnassa ansioituneille henkilöille.

Ansiomerkin vuonna 2022 ovat saaneet:

Kultainen ansiomerkki

Juhani Hirvonen Euran Raiku
Anne Huhtala Yläneen Kiri
Jouni Ilola Yläneen Kiri
Jari Joukas Yläneen Kiri
Aarto Mettälä Yläneen Kiri
Viljo Pinomäki Yläneen Kiri
Minna Suominen Laitilan Jyske

Hopeinen ansiomerkki

Marko Aaltonen Yläneen Kiri
Jaakko Heikkilä Yläneen Kiri
Tiina Heinilä Yläneen Kiri
Markku Heino Euran Raiku
Erkki Mäki-Laurila Yläneen Kiri
Sari Mäkilä Yläneen Kiri
Petteri Rekola Yläneen Kiri
Jussi Salminen Yläneen Kiri
Olli Teini Kokemäen Kova-Väki
Satu Virta Yläneen Kiri

Tunnustuslevyke

Arja Hakala Euran Raiku
Kalevi Kähönen Euran Raiku
Erkki Saari Euran Raiku

Muistomitali

Kaikille Vuoden Seuratyöntekijöille on myönnetty muistomitali.

LiikUn standaari

Yläneen Kiri



Maakunnalliset Urheilugaalat

”Voimistetaan seuratoiminnan kiittämisen kulttuuria ja yhteisöllisyyttä” lukee LiikUn seuratoiminnan suunnissa, jonka toimenpiteinä järjestettiin laadukkaat maakunnalliset Urheilugaalat. LiikU toteutti Varsinais-Suomen ja Satakunnan maakunnalliset Urheilugaalat, jotka keräsivät yhteensä noin 1300 juhlijaa. Palkintoja gaaloissa jaettiin lähes 100. Varsinais-Suomen Urheilugaala järjestettiin Turun Logomossa 28.1.2023 ja Satakunnan Urheilugaala järjestettiin Porin Cygnaeuksen juhlatilassa 4.2.2023.

Varsinais-Suomen vuoden 2022 palkitut (palkittiin Varsinais-Suomen Urheilugaalassa 28.1.2023):

Maakunnan Aktiivisin työpaikka: Visma Real Estate Oy
 Paavo Nurmi Keskuksen kannustuspalkinto: Emilia Hyytinen, cheertanssi
 Turun kaupungin liikuntapalvelukeskuksen Vuoden yhteistyökumppanit: turkulaisen suunnistusseurat
 Urheilukulttuurin edistäjä: Paimion Urheilijat, mäkijaosto
 Vuoden Akatemiaurheilija: Touko Seppä, suunnistus
 Veikkauksen Vuoden Jokeripalkinto: Juha-Pekka Jalo
 Vuoden Joukkue: TPS Salibandy, naisten edustusjoukkue
 Vuoden Läpimurto: Nea Kivelä, kilpa-aerobic
 Vuoden Sykähdyttävin Urheilutapahtuma: Lukkari-Jukola, Jukolan viesti Mynämäessä
 Vuoden Nuori Urheilija: Touko Seppä, suunnistus
 Vuoden Urheiluvaikuttaja ja taustavoima: Lippo Juvala, yleisurheilu
 Vuoden Urheiluteko: Stanley cupin pokaalin tuominen Varsinais-Suomeen, Artturi Lehkonen ja Mikko Rantanen
 Varsinais-Suomen Hall of Fame kunniagallerian uusi jäsen: Ilkka Kanerva
 Elämänura: Marie Lundmark, taitoluistelu
 Vuoden Valmentaja: Jarno Koivunen, seiväshyppy
 Vuoden Urheilija: Wilma Murto, seiväshyppy
 Vuoden Tähtiseura: Salon Viesti lentopallojaosto
 Harrastaminen koulupäivän yhteydessä: Nousiaisten kunta
 Vuoden oto-toimija: Kari Ekman

Urheilugaala
 Varsinais-Suomi

Satakunnan vuoden 2022 palkitut (palkittiin Satakunnan Urheilugaalassa 4.2.2023):

Pitkis-Sport: Pasi Pihlavisto
Vuoden Liikuttajakunta: Euran kunta
Vuoden Tähtiseura: Ulvilan Voimistelu ja Liikunta ry
Vuoden Akatemiaurheilija: Rebecca Nelimarkka, Nakkilan Vire ry
Veikkauksen Vuoden Jokeripalkinto: Nakkilan SM-maastajuoksutapahtuma, Nakkilan Vire ry
Satakunnan Urheilugaalan erikoispalkinto: Niko Ojamäki (jäähkiekon Olympiakulta)
Satakunnan Urheilugaalan erikoispalkinto: Sofianna Sundelin (jäähkiekon Olympiapronssi)
Vuoden Joukkue: MuSaFutsal, naisten SM kultajoukkue
Vuoden Urheiluseura: Porin Yleisurheilu ry
Vuoden Läpimurto: Elias Valtonen, koripallo
Vuoden Satakuntalainen nuori urheilija: Peppi Konsteri, keilailu, Pori Giants
Satakuntalainen urheilu-ura: Helena Uppgård o.s. Kuusisto, karate
Satakuntalainen urheilu-ura: Christian Ruutu, jäähkiekko
Vuoden Urheilukulttuurin edistäjä: Pitkis-Sport liikuntaleiri
Vuoden Urheiluteko: Henna Blomroos, frisbeegolf (MM hopea)
Vuoden Urheiluvaikuttaja: Ylermi Luttinen, painonnosto
Vuoden Valmentaja: Ari-Pekka Selin, jäähkiekko (Olympiakulta ja MM kulta)
Satakuntalaisen urheilun Elämänura –palkinto: Pekka “Rocky” Rautakallio, jäähkiekko
Vuoden Urheilija: Matti Mattsson, Uinti, Porin Uimaseura



Jäsenseurojen valitsemat Vuoden Seuratyöntekijät (palkittiin Varsinais-Suomen ja Satakunnan Urheilugaaloissa):

Aurinko Golf, Haavisto Pekka
Lahjan Tytöt, Maija Mannerros
Raision Pyryt, Tiina Pajari
Perniön Urheilijat, Krista Rokka
Loimaan Korikonkarit, Kristiina Heinonen
Raision Kuula, Kimmo Knaapi
Rauma Golf, Markku Vähähaka
Tanssiseura Sekahaku, Kaisa Jaakkola
Yyteri Golf, Pirkko Yrjälä

Kuntien valitsemat vuoden Seuratyöntekijät Varsinais-Suomessa (palkittiin Varsinais-Suomen Urheilugaalassa):

Auran kunta, Ron Lammi, Auranmaan Painiseura
Kemiönsaaren kunta, Anders Nordell, Kimito Sportförening, KSF
Kosken TI kunta, Jukka Lehti, Kosken Kaiku
Kustavin kunta, Markus Malmelin, Kustavin Ahto
Laitilan kaupunki, Eeva Korte-Hemmilä, Laitilan Jyske
Liedon kaupunki, Sanna-Mari Laine, Team Velo Cycling
Loimaan kaupunki, Hanna Kosonen, Jankko lentopallo
Marttilan kunta, Jarkko Kankare, Marttilan Murto
Maskun kunta, Hannu Helle, SBS Masku
Mynämäen kunta, Reima Rantanen, Mynämäen Suunnistajat -52
Naantalın kaupunki, Jussi Tähti, Naantalın Koripalloilijat
Nousiaisten kunta, Katja Uusitalo, Nousiaisten Ryhti ja Nousiaisten Alku
Paimion kaupunki, Leena Kivilä, Paimion Haka
Paraisten kaupunki, Niklas Westerlund, Pargas IF
Pöytyän kunta, Miia Lehtonen, FC KyPS - Kyrön Palloseura
Raision kaupunki, Pentti Mirtti, Raision Rinkka
Ruskon kunta, Kati Eivola, FC Ruskon Pallo
Salon kaupunki, Maija Haartela-Vuori, Salon Vilpas
Sauvon kunta, Sari Marsela, Sauvon Syke
Someron kaupunki, Netta Mäenpää, Arska Basket ja Someron Syke
Taivassalon kunta, Niina Anttila, Taivassalon Tahti
Turun kaupunki, Nina Forsten-Lindman, FC Inter
Uudenkaupungin kaupunki, Marjo Poussu, Nystars Uusikaupunki
Vehmaan kunta, Juha Kalpi, UHV Bulls

Kuntien valitsemat vuoden Seuratyöntekijät Satakunnassa (palkittiin Satakunnan Urheilugaalassa):

Eura-joen kunta, Hannu Peltonen, Luvian Veto
Euran kunta, Harri Heikkilä, Hinnerjoen Yritys
Harjavallan kaupunki, Ari Kulmala, Kuparikiekko jr KuKi
Huittisten kaupunki, Anitta Routakangas, Lauttakylän Luja
Jämijärven kunta, Matti Lahdensivu, Jämin Jänne
Kankaanpään kaupunki, Marko Ylinen, Honkajoen Moottorikerho
Karvian kunta, Laura Yli-Kivistö, Karvian Kiri
Kokemäen kaupunki, Markku Koivisto, Friba-Tikat
Merikarvian kunta, Jani Kuusisto, Merikarvian Voimailijat
Nakkilan kunta, Katariina Kivioja, NTK Nakkila
Pomarkun kunta, Jouni Vähäsantanen, Pomarkun Pyry
Porin kaupunki, Jan Kaski, Musan Salama
Rauman kaupunki, Raija Simola, Rauman Urheilijat
Siikaisten kunta, Anniina Vehkala, Siikaisten Sisu
Säkylän kunta, Mervi Lindgren, Säkylän Urheilijat
Ulvilan kaupunki, Piritta Rope, FC Ulvila



LIIKUN JÄSENET

Järjestöjäsenet (26 kpl)

Hengitysliitto ry, Lounais-Suomen Taitoluistelu ry, Paavo Nurmi -keskus kannatusyhdistys, Satakunnan Hiihto ry, Satakunnan Suunnistus ry, Suomen Ampumaurheiluliitto ry, Suomen Jääkiekkoliitto ry, Suomen Käsipalloliitto ry, Suomen Lentopalloliitto ry, Suomen Palloliitto ry, Suomen Pesäpalloliitto ry, Suomen Ratsastajain liitto ry, Suomen Salibandyliitto ry, Suomen Taitoluisteluliitto ry, Suomen Tennisliitto ry, Suomen Voimisteluliitto ry, SVUL:n Satakunnan piiri ry, SVUL:n Varsinais-Suomen piiri ry, TUL Satakunnan piiri ry, TUL Varsinais-Suomen piiri ry, Varsinais-Suomen Hiihto ry, Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Varsinais-Suomen Pesis ry, Varsinais-Suomen Suunnistus ry, Varsinais-Suomen Sydänpiiri ry, Varsinais-Suomen Yleisurheilu VARSY ry.

Liikunta- ja urheiluseurajäsenet (238 kpl)

Aboa Aquanauts ry, Agility-Team Turku ry, Ahlaisten Urheilijat ry, Angelniemen Ankkuri ry, Aura Golf ry, Auranmaan Painiseura ry, Aurinko Golf ry, BC Sisu ry, BMX Turku ry, Budokwai ry/Taekwondo Team Turku, Club Cucaracha Yläne ry, COCO Sport ry, Copper Hill Curling Club ry, DC Diamond ry, Eurajoen Keilailuliitto ry, Eura-Kauttuan Urheilijat ry, Euran Naisvoimistelijat ry, Euran Pallo ry, Euran Raiku ry, FBC Turku ry, FBT Karhut United ry, FC Halikko ry, Fera ry, Halikon Hakoniskat ry, Harjattula Golf & Country Club ry, Hiisirasti ry, Hinnerjoen Yritys ry, Hiirvensalon Heitto ry, Honkajoen Seudun Urheilijat ry, Honkilahden Vesat ry, Huittisten Voimistelu ja Liikunta ry, Huovinretki ry, Jankko Lentopallo ry, Jämin Jänne ry, Kaarina Motocross ry, Kaarinan Pojat ry, Kaarinan Taitoluistelijat ry, Kalannin Vankka ry, Kankaanpään Maila ry, Kankaanpään Seudun Leisku ry, Kankaanpään Suunnistajat ry, Kankaanpään Urheilijat ry, Kankaisten Golf ry, Karunan Urheilijat ry, Karvian Kiri ry, Kemiön Kiilat ry, Kiekko-67 juniorikiekko ry, Kiikoisten Kirma ry, Kiskon Kiskoajat ry, Kokemäen Kova-Väki Salibandy ry, Kokemäen Kerhoampujat ry, Kokemäen Naisvoimistelijat ry, Kosken Kaiku ry, Kotimäen Ratsastajat ry, Kuparikiekko Jr ry, Kustavin Ahto ry, Kuusjoen Humu ry, Kyläsaaren Kajastus ry, Köyliön Lallit ry, Lahjan Tytöt ry, Laitilan Jyske ry, Lapin Salama ry, Lassilan Louhu ry, Lauttakylän Luja ry, Liedon Naisvoimistelijat ry, Liedon Pallo ry, Liedon Parma ry, Liikuntaseura Pori ry, Loimaan Jankko ry, Loimaan Korikonkarit ry, Loimaan Palloilijat Junioripesis ry, Loimi-Kiekko ry, Luoteis-Satakunnan Ratsastajat ry, Luvian Ratsastajat ry, Luvian Veto ry, Maarian Mahti ry, Maarian Reipas ry, Mailajuniorit ry, Marttilan Murto ry, Maskun Kataja ry, Maskun Palloseura ry, Medieval Combat Sport Aboensis ry, Merikarvian Seudun Ampujat ry, Merimaskun Ahto ry, Mesuca Basket ry, Metsämaan Urheilijat ry, Muurlan Vihuri ry, Mynämäen Isku ry, Naantalin Löyly ry, Naantalin Taekwondo ry, Naantalin Voimistelijat ry, Nakkila Golf ry, Nakkilan Paterit ry, Nakkilan Vire ry, Nice Futis ry, Noormarkun Koitto ry, Noormarkun Nopsa ry, Nousiaisten Susi ry, Oripään Urheilijat ry, Paattisten Pamaus ry, Paimion Haka ry, Paimion Naisvoimistelijat ry, Paimion Pesis ry, Paimion Rasti ry, Paimion Urheilijat ry, Paraisten Sport ry, Peimarin Latu ja Polku ry, Perniön Urheilijat ry, Perttelin Peikot ry, Pesäkarhut ry, Piikkiön Kehitys ry, Piikkiön Palloseura ry, Porin Cheerleading Akademia ry, Porin Golkerho ry, Porin Judoseura Fudoshin ry, Porin Ju-jutsu seura ry, Porin Kendoseura ry, Porin Minigolf-Aces ry, Porin Muodostelmaluistelijat ry, Porin Narukerä ry, Porin Shotokan Karate Dojo ry, Porin Tae Kwon Do ry, Porin Taitoluistelu ry, Porin Tarmo ry, Porin Veto ry, Porin Yleisurheilu ry, Porin Ässät ry, Prättä-Jouset Loimaa ry, Punkalaitumen Kunto ry, Pyhärannan Myrsky ry, Pyrkivä Gymnastics ry, Pöytyän Urheilijat ry, Raisio Futis ry, Raision Jumpparit ry, Raision Kuula ry, Raision Loimu Juniorit ry, Raision Nuorisokiekko ry, Raision Pyryt ry, Raision Rinkka ry, Rasti-Lukko ry, Rauma Golf ry, Rauman Judoseura Samurai ry, Rauman Latu ry, Rauman Lukko ry, Rauman SalBa ry, Rauman Taitoluistelijat ry, Rauman Urheilijat ry, Reposaaen Urheilijat ry, Runosmäen Urheilijat ry, Ruskon Naisvoimistelijat ry, Ruskon Yritys ry, Rymättylän Soihtu ry, Salibandy Naantali ry, Salo Golf ry, Salon Palloilijat ry, Salon Ratsastusseura ry, Salon Viesti ry, Salon Vilpas Koripallo ry, Sauvon Syke ry, Sauvon Urheilijat ry, SBS Wirmo ry, Segelföreningen i Björneborg-BSF r.f., Siikaisten Sisu ry, Skating Club Turku ry, Someron Esa ry, Someron Pallo Lentopallo ry, Sulkapalloseura Clear ry, Someron Voima ry, Suomen Yuishinkai ry, Säskylän Karhukopla ry, Säskylän Naisvoimistelijat ry, Säskylän Urheilijat ry, Taivassalon Tahti ry, Tanssiseura Sekahaku ry, Tanssiurheiluseura Bolero ry, Tanssiurheiluseura Oikea Rytmii ry, Tanssiurheiluseura Swivel ry, Tarvasjoen Urheilijat ry, TK Crystal ry, TPS Juniorijääkiekko ry, TPS Salibandy ry, Turku Aikikai ry, Turku Disco & Show dancers ry, Turku-Pesis ry, Turun Amerikkalainen Jalkapallo ry, Turun Atleettiklubi ry, Turun Cheerleadingseura Smash ry, Turun Ju-jutsuseura ry, Turun Jyry ry, Turun Jääkiekkotuomarit ry, Turun Kisa-Veikot ry, Turun Kontaktikarataseura ry, Turun Laskuvarjourheilijat ry, Turun Latu ry, Turun Liikuntaseura ry, Turun Moottorikerho ry, Turun Naisvoimistelijat ry, Turun Nappulaliiga ry, Turun NMKY ry, Turun Pallokerho ry, Turun Pursiseura ry, Turun Pyrkivä ry, Turun Ratagolfseura ry, Turun Riennon Koripallo ry, Turun Riennon Taitoluistelu ry, Turun Riento ry, Turun Rientävä ry, Turun Ringette ry, Turun Seudun Agilityurheilijat ry, Turun Seudun Ampujat ry, Turun Sirkus ry, Turun Slalomseura ry, Turun Soutajat ry, Turun Sulka ry, Turun Suunnistajat ry, Turun Toverit ry, Turun Työpaikkaliikunta - TUPI ry, Turun Urheiluliitto ry, Turun Urheiluratsastajat ry, Turun Weikot ry, Turun Voimistelijat ry, TVS-Tennis ry, Ulvilan Pesä-Veikot ry, Ulvilan Ura ry, Ulvilan Voimistelu ja Liikunta ry, Ura Basket ry, Uudenkaupungin Golfklubi ry, Vahdon Tuisku ry, Vakka-Suomen Taitoluistelijat ry, Vanhankylän Alku ry, Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat ry, Vehmaan Kiisto ry, West Coast Racing Club ry, VG-62 ry, Yläneen Kiri ry, Yyteri Golf ry, Åbo Lawn-Tennis Klubb rf, Åbo Simklubb rf/Uintiklubi Turku ry.

Vuoden 2022 aikana erosivat tai poistettiin LiikUn jäsenyydestä seuraavat yhdistykset: Mynämäen Seudun Latu ja Polku ry, Uudenkaupungin Ratsastajat ry, Voimistelu ja Urheiluseura Kytö ry,

Vuoden 2022 aikana uusiksi jäseniksi hyväksyttiin seuraavat yhdistykset: Porin Yleisurheilu ry, Salon Viesti ry, Turun Naisvoimistelijat ry ja Rauma Golf ry.

Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostot

Rajattomasti liikuntaa -verkostotyö aloitettiin vuoden 2022 alussa huomattavasti edellisvuotta laajemmalla kokoonpanolla, kun Satakunnan Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkosto käynnistyi virallisesti 13 kunnan voimin, kolmen kunnan jäädessä verkoston ulkopuolelle. Kolmesta ulkopuolelle jääneestä kunnasta kaksi teki vuoden 2022 aikana päätöksen liittyä verkostoon vuoden 2023 alussa.

Varsinais-Suomessa jatkettiin virallisesti 11 kunnan yhteistyöllä, mutta 14 uutta varsinaissuomalaista kuntaa teki päätöksen liittyä verkostoon vuoden 2023 alussa. Mukaan liittymässä olevat kunnat osallistuivat ohjausryhmä- ja muihin tapaamisiin jo vuoden 2022 aikana.

Voidaan siis todeta, että ensimmäisessä LiikUn yhteiskunnallisen vaikuttamisen tavoitteessa koota ”kattavat Satakunnan ja Varsinais-Suomen liikunnan kumppanuusverkostot alueen kuntien ja muiden toimijoiden kanssa” onnistuttiin hyvin. Lounais-Suomen alueen 43 kunnasta 40 (93 %) on tähän mennessä tehnyt päätöksen mukaan lähdöstä Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostoon.

Laaja verkostomainen yhteistyö on tärkeää, jotta liikunta ennaltaehkäisevänä sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävänä toimintana ja palveluna on muiden toimijoiden ja toimialojen kanssa yhtä vahvana mukana seudullisessa ja alueellisessa kehittämisessä sekä palvelu-uudistuksissa. Merkittävin näistä on hyvinvointialueiden luomiseen liittyvien yhdyspintatehtävien ja resurssien määrittely.

Verkostot muodostavat alla olevat kunnat omine yhteistyötahoineen:

- Varsinais-Suomen Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkosto: Kaarina, Lieto, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Paimio, Raisio, Rusko, Turku ja Sauvo. Päätöksen mukaan liittymisestä tekivät: Kemiönsaari, Koski Tl, Kustavi, Laitila, Loimaa, Marttila, Oripää, Parainen, Pöytyä, Salo, Somero, Taivassalo, Uusikaupunki ja Vehmaa.
- Satakunnan Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkosto: Eura, Eurajoki, Huittinen, Jämijärvi, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Merikarvia, Nakkila, Pomarkku, Pori, Rauma ja Säkyä sekä Satakuntaliitto. Päätöksen mukaan liittymisestä tekivät: Harjavalta ja Ulvila.

Vuoden 2022 rahoitus tuli pääosin Lounais-Suomen kunnilta. Opetus- ja kulttuuriministeriön hankerahoitusta liikunnan seudullisen verkostotyön ja sen työkalujen kehittämiseen ja levittämiseen hyödynnettiin huhtikuun loppuun asti.

Vuoden 2022 käytännön tavoitteiksi asetetuissa asioissa edettiin seuraavasti:

1) vahvistaa liikunnan strategista asemaa ja tiedolla johtamista kunnissa ja seudullisesti:

- oltiin mukana laatimassa kokonaisuutena liittyen liikunnan asemaan, yhdyspintapalveluihin ja resurssitarpeisiin tulevilla hyvinvointialueilla (Satakunta: HYTETU-työryhmä, Varsinais-Suomi: VS hyte, liikunnan alatyöryhmä)
- kehitettiin ja otettiin käyttöön Rajattomasti liikuntatietoa -alusta tiedolla johtamisen ja liikunnan ajankohtaisviestinnän tueksi
- päätettiin toteuttaa maakunnalliset liikuntastrategiaproessit sekä Satakunnassa että Varsinais-Suomessa, ja ryhdyttiin valmisteluihin strategiaproessien toteuttamiseksi vuoden 2023 aikana
- tavoitteessa koota keskeiset päättäjä- ja vaikuttajaverkostot maakunnallisesti (liikunnasta päättävien toimielinten puheenjohtajistot, seuraparlamenttien tai vastaavien puheenjohtajistot) ei edetty, mutta maakunnallisten liikuntastrategioiden esittely ja jalkautus antavat tähän hyvän mahdollisuuden tulevaisuudessa.

2) kehittää liikunnan ajankohtaisviestintää keskeisille päättäjille ja vaikuttajille kunnissa ja seudullisesti

- jatkettiin LiikuntAsiaa- uutiskirjeen kehittämistä ja tuottamista Rajattomasti liikuntatietoa -alustaa hyödyntämällä, tuotettiin kuusi uutiskirjetä:
 1. ennaltaehkäisyn merkitys sote-myllerryksessä,
 2. Rajattomasti liikuntatietoa -alustan esittely,
 3. Satakunnan Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkoston esittely,
 4. lasten ja nuorten liikkuminen (Move-testit),
 5. hytekerroin ja
 6. energiakriisin vaikutukset liikuntaan ja urheiluun
- kuntien liikunnasta vastaavat työntekijät huolehtivat uutiskirjeen jakelusta oman kuntansa päättäjille (kunta-, maakunta-, hyvinvointialuetaso)

3) vahvistaa eri ikä- ja kohderyhmien liikunnallista elämäntapaa

- kehitettiin kumppanuusverkostojen puitteissa seuroille (ks. Elinvoimainen seuratoiminta), kuntien henkilöstölle ja muille keskeisille toimijatahoille tarjottavia maksuttomia koulutuskokonaisuuksia liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi: esteettömyyssovelluksen käyttöönottoon, jää- ja uimahallien energiatehokkuuteen, ennakkovaikutusten arviointiprosesseihin, talviolosuhteisiin (lumetus ja ladut) sekä Toimintakykyisenä ikääntyminen -hankkeeseen (hyvinvointialue-kunta-yhteistyö ja yhdyspinnat) liittyen
- arvioitiin uudelleen monivuotisen ikäihmisten Vertaisliikuttajakoulutuksen ja -toiminnan jatkoa: päätettiin luopua käytössä olleesta mallista ja alkaa painottaa jatkossa Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen -ohjelman voima- ja tasapainoharjoittelun periaatteita
- toteutettiin yhteistyössä Lounais-Suomen avustajakoulutuksen kanssa ”Helppoa liikettä avustettavan kanssa” -koulutus henkilökohtaisena avustajana toimiville henkilöille
- oltiin mukana Paralympiakomitean Avoimet ovet -hankkeessa: järjestettiin Avoimet ovet -seurailta (10 osallistujaa) 4.5. Uutta toimintaa on käynnistynyt kahdessa jalkapalloseurassa ja kahdessa muussa ollaan suunnittelemassa sen aloittamista.



RAJATTOMASTI LIIKUNTAA

SATAKUNTA



RAJATTOMASTI LIIKUNTAA

VARSINAIS-SUOMI





Päivittäisen liikkeen lisääminen – lapset ja nuoret

Vuoden 2022 aikana LiikU tarjosi monipuolisia työkaluja sekä tukea lasten ja nuorten liikkumista edistäville tahoille toiminnan kehittämiseen ja tiedolla johtamiseen. Tavoitteena oli edistää liikuntamyönteistä toimintakulttuuria, liikunnallista elämäntapaa sekä fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista varhaiskasvatuksessa, kouluissa, oppilaitoksissa sekä LiikUn leiritoiminnassa ja tapahtumissa. Paikallistasolla tuettiin toimijoita ja kuntia Liikkuvat-konaisuuden kehittämistyön eri vaiheissa. Toiminnan painopisteinä olivat varhaiskasvatus- ja opiskelupäivän liikunnallistaminen, koulupäivän liikunnallistamisen jatkuvuuden varmistaminen ja harrastusmahdollisuuksien edistäminen koulupäivän yhteydessä sekä leiritoiminnan kehittäminen. Edistämistyötä tehtiin koulutuksen, sparrauksen, tukipalveluiden ja viestinnän avulla kunta-, yksikkö- ja oppilaitoskohtaisesti.

Verkostomainen toimintatapa ja yhteistyö eri toimijoiden välillä oli avainasemassa lasten ja nuorten liikunnan kehitystyössä. Keskeiset yhteistyötahot valtakunnan tasolla olivat: muut Liikunnan aluejärjestöt, Liikkuvat-konaisuus, Olympiakomitea, Likes, opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM), Opetushallitus (OPH), Harrastamisen Suomen malli ja Finlands Svenska Idrott (FSI). Paikallistason keskeisimmät yhteistyötahot olivat Lounais-Suomen aluehallintovirasto (LSAVI), Varsinais-Suomen ja Satakunnan kunnat eri hallintokuntineen sekä alueelliset toimijat, joiden tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta päivän aikana sekä kehittää liikkumismahdollisuuksia.

Osa toimenpiteistä toteutettiin kaikkien Liikunnan aluejärjestöjen (15) yhteisellä valtakunnallisella Lisää liikettä perusopetukseen, toiselle asteelle, varhaiskasvatukseen sekä harrastamisen edistämiseen perusasteella -hankkeella. Hankekausi alkoi 1.3.2022 ja jatkui 28.2.2023 asti. Hanketta hallinnoi Hämeen Liikunta ja Urheilu ry ja siihen

saatiin tukea opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Leiritoiminnan kehittämistoimenpiteitä toteutettiin opetus- ja kulttuuriministeriöstä saaman Leiritoiminnan kehittämisen -hankkeen mahdollistamana. Hankkeelle haettiin jatkoaikaa 28.2.2023 asti.

Varhaiskasvatuspäivän liikunnallistaminen

Vuoden 2022 kehittämistyön päämääränä oli edistää varhaiskasvatukseen fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista, kehittää paikallista verkostotyötä liikunnallisen varhaiskasvatuksen arjen mahdollistamiseksi, edistää Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaa, työyhteisöjen osaamisen ja työhyvinvoinnin lisääminen sekä perheiden liikunnallisen elämäntavan edistäminen. Edistämistyötä tehtiin viestimällä, sparraamalla, kouluttamalla, koordinoimalla verkostoja ja olemalla mukana kuntien omissa varhaiskasvatuksen liikkumisen edistämisen verkostoissa sekä järjestämällä liikuntatapahtumia ja tilaisuuksia. Lounais-Suomen alueella varhaiskasvatuksen liikunnan edistämistyöstä vastasi LiikUsta Anna Blomroos.

Vuoden aikana Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan alueeltamme rekisteröi mukaan reilu kymmenen uutta varhaiskasvatustyöyksikköä ja kaksi uutta kuntaa, Marttila ja Säkyä. Mukaan lähteville uusien yksiköiden koko työyhteisölle tarjottiin maksuton Pienten askelten perehdytys -työpaja, joita järjestettiin vuoden aikana kuusi ja niissä oli mukana 74 varhaiskasvattajaa. Vuoden päättyttyä 86 % LiikUn alueen kunnista oli mukana Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa.

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa jo mukana olleita kuntia ja yksiköitä sparrattiin ohjelman eri vaiheissa lisähenkilöstön ymmärrystä ja innostusta liikkeen lisää-

miseen varhaiskasvatuspäivän arkeen. Lounais-Suomen aluehallintovirasto myönsi LiikUn alueelle Liikunnallisen elämäntavan paikallisia kehittämisavustusta 21 hakijalle yhteensä 382 200 euroa. Näistä hankkeista seitsemän oli suunnattu varhaiskasvatoiminnan edistämiseen. Sparrauksia tehtiin lähitapaamisina, puhelimitse, Teamsin välityksellä sekä sähköpostitse vuoden aikana 21 ja niihin osallistui yhteensä 86 henkeä. Finlands Svenska Idrott:n (FSI) kanssa tehtiin yhteistyötä ruotsinkielisten kuntien osalta. Sparrausten yhteydessä pyrimme aina nostamaan esille nykytilan arvioinnin työkalun oman toiminnan kehittämisessä, seurannassa ja arvioinnissa. Nykytilan arvioinnin on täyttänyt alueellamme 157 yksikköä toimintakaudella 2021–2022.

Korostimme edelleen varhaiskasvatuksen johdon sitoutuneisuuden merkitystä kehittämistyössä, koska johtajalla on tärkeä rooli liikkumisen lisäämisessä. Liikkuvan varhaiskasvatuksen toteutuminen arjessa helpottuu, kun johtamisen rakenteet ovat selkeät ja toiminta nivoutuu tiiviisti varhaiskasvatussuunnitelmaan. Esihenkilöitä tuettiin ohjelmityön johtamisessa muun muassa tarjoamalla maksuttomia Liikkuva varhaiskasvatus - Johtajan työpajoja, joita toteutettiin vuoden aikana kaksi ja niihin osallistui yhteensä 15 varhaiskasvatuksen esihenkilöä. Tarjosimme myös maksuttoman Liikkumisen kirjaukset kunnan vasussa koulutustilaisuuden, koska varhaiskasvatussuunnitelman perusteiden 2022 päivitys käynnistyi varhaiskasvatustilaisuuden muutosten vuoksi. Pääsääntöisesti muutokset liittyivät lapsen kehityksen ja oppimisen tuen asioihin, mutta nyt oli myös hyvä hetki päivittää liikkumisen kirjaukset oman kunnan vasussa. Tilaisuuteen osallistui kymmenen varhaiskasvatuksen ammattilaista.

LiikUn hallinnoima Lounais-Suomen kuntien varhaiskasvatuksen liikkumisen edistämisen verkosto kokoontui vuoden aikana kolme kertaa, joissa oli mukana 36 alle kouluikäisten lasten liikunnan edistäjää. Olimme tukemassa alueemme kuntia synnyttämään kuntien omia sisäisiä varhaiskasvatuksen liikkumisen edistämisen verkostoja, jotka ovat merkittävässä roolissa Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman vakiintumisen ja eri hallintokuntien välisen yhteistyön edistämiseksi. Lisäksi LiikUn edustaja vieraili vuoden aikana jo olemassa olevien kuntien omilla sisäisissä verkostotapaamisissa asiantuntijaroolissa.

Edistimme alle kouluikäisten lasten ja heidän perheiden laadukasta harrastustoimintaa järjestämällä Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia ja erilaisia perheliikuntapahtumia. Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia järjestettiin vuoden aikana kolme ja niihin osallistui yhteensä 35 osallistujaa. Varhaiskasvatuksen henkilöstölle tarjottiin myös liikunnan täydennyskoulutusta liikkeen lisäämiseksi. Vuoden aikana toteutui 25 liikunnan täydennyskoulutustilaisuutta, joihin osallistui 265 varhaiskasvatuksen ammattilaista. LiikUn kouluttajina toimivat varhaiskasvatuksen ammattilaiset. Aloitimme myös oppilaitosyhteistyön Länsirannikon Koulutus Oy WinNovan kanssa, jossa koulutimme 17 lähihoitajaopiskelijaa varhaisvuosien fyysisen

aktiivisuuden suosituksista ja varhaiskasvatuspäivän aikaisesta liikkumisesta. Vastaavanlaista oppilaitosyhteistyötä aloiteltiin myös Turun ammatti-instituutin kanssa.

Järjestimme yhteistyössä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa yhteistyössä kaksipäiväiseen Lisää liikettä – Liikunnalla iloa ja hyvinvointia lapsille ja nuorille -seminaarin, johon osallistui 105 henkilöä, joista noin 25 % oli varhaiskasvattajia. Seminaarissa oli lähes 30 työpajaa, joiden tavoitteena oli lisätä osallistujien osaamista, tarjota konkreettisia ja käytännöllisiä vinkkejä, ajantasaista teoreettista tietoa ja uusia ideoita osallistujille. Sisältöjä löytyi kaikille hankkeen kohderyhmille ja osallistuja sai itse valita, mihin työpajoihin hän osallistuu. Lisäksi osallistujien työhyvinvointia haluttiin tukea yhteisellä liikkumisella, rentoutumisella sekä työpajasisällöillä.

Opetus- ja kulttuuriministeriö avasi jälleen lokakuun lopussa Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset liikunnallista elämäntapaa edistäviin hankkeisiin vuodelle 2023, jossa ennakkovaroituksista huolimatta onneksi oli mukana yhtenä painopisteenä Liikkuva varhaiskasvatus. Aluehallintovirastot järjestivät valtakunnallisen info- ja hakutilaisuuden paikallisten tilaisuuksien tilalle. LiikU tiedotti kaikkia alueensa kuntia kehittämisavustuksista ja sparrasimme muutamaa kuntaa Liikkuva varhaiskasvatus painopisteen osalta hankehaussa.

Olimme koko vuoden vahvasti mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa Liikunnan aluejärjestöjen omaa, varhaiskasvatukselle suunnattuja Jekku-jänö-kampanjoita. Kampanjoiden tavoitteena on edistää alle kouluikäisten lasten liikkumista. Vuoden aikana Liikunnan aluejärjestöt tuottivat osana Lisää liikettä -hanketta Jekku-jänö-muistipelikortit sekä Jekku-seikkailuviikon. Materiaalit ovat edelleen kaikkien saatavilla Liikunnan aluejärjestöjen verkkosivuilla. Hankkeen mahdollistamana aluejärjestöt järjestivät varhaiskasvatukselle suunnatun Utelias alle 3-vuotias liikkuja -webinaarin, jota LiikU markkinoi aktiivisesti.





HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

Koulupäivän liikunnallistamisen jatkuvuuden varmistaminen sekä harrastusmahdollisuuksien edistäminen koulupäivän yhteydessä

Vuoden 2022 kehittämistyön päämääränä oli lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden suosituksen toteutumisen edistäminen, Liikkuva koulu -toimintojen säilyminen kuntien/koulujen käytännössä, työyhteisöjen osaamisen ja työhyvinvoinnin lisääminen, harrastamisen mahdollisuuksien edistäminen koulupäivän yhteydessä sekä paikallisen yhteistyön ja verkostotyön lisääminen. Edistämistyötä LiikUssa teki alkuvuodesta Tino-Taneli Tanttu sekä Elina Setälä ja huhtikuusta alkaen Lisää liikettä -hankerahoituksella palkattu hanketyöntekijä Mirjami Laaksonen.

Liikkuva koulu -kehittämistyötä ja liikuntaharrastamisen mahdollisuuksia edistettiin viestimällä, sparraamalla, kouluttamalla, koordinoimalla verkostoja, osallistumalla erilaisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin sekä järjestämällä Lisää liikettä -seminaari sekä liikuntatapahtumia. Henkilöstön ja vertaisohjaajien osaamisen lisäämiseen pyrittiin mm. aktiivisen viestinnän, koulutusten ja verkostotyön kautta. LiikU oli myös mukana toteuttamassa Kuninkaanhaan koulun ja Länsi-Porin koulun liikunta- ja urheiluluokkien soveltuvuuskokeita yläkouluun pyrkiville.

Kehittämistyötä varjosti edelleen keväällä 2022 koronan vaikutukset. Erityisesti kouluissa näkyi koronan aiheuttama kuormitus ja suhtautuminen toiminnan normalisoitumiseen ja esimerkiksi koulutusten tilaamiseen oli erittäin varautunutta. Keväällä toteutetut Kesis ja Pitkis Sport -leirien koulukiertueet yhteensä 22 koululla toivat kuitenkin kaivattua piristystä liikuntatapahtuman muodossa ja sen yhteydessä kouluja sparrattiin Liikkuva koulu -asioista. Aluejärjestöjen yhteinen VIUH & VAUH -välituntiliikuntakampanja toteutui myös keväällä ja sen tiimoilta vierailtiin 16 koululla jakamassa liikunnallisia puuhakasseja ja juttelemassa Liikkuva koulu -asioista ja kertomassa aluejärjestöjen palveluista.

Syksyllä myös koulujen toiminnassa alkoi näkyä rajoitusten purkautuminen ja paluu normaaliin, jonka myötä kouluille päästiin taas kouluttamaan enemmän. Esimerkiksi Väikkäri-oppilaita koulutettiin 155 enemmän kuin vuonna 2021. Väikkäri-koulutuksen tavoitteena on lisätä oppilaiden osallisuutta ja heidän osaamistaan toimia vertaisohjaajina erityisesti välitunneilla tapahtuvan liikunnan suunnittelussa ja ohjaamisessa. Edellisvuosien tapaan Salossa Väikkäri-koulutukset järjestettiin liikuntapalveluiden kautta ja Rauman väikkärikouluttajiksi koulutettiin 20 Rauman OKL:n opiskelijaa. Lisäksi kehitimme kaksi uutta koulutusta; Koukuttavaa välituntiliikuntaa ja Taukoliikunta -koulutukset. Nämä räätälöidyt koulutukset kehitettiin kentältä nousseen tarpeen pohjalta ja ne löytyvät nyt Liik-

Un koulutustarjonnasta. Uutta buugia Liikkuva koulu toimintaan -työpajoja päästiin toteuttamaan kolme ja niissä koulutettiin yhteensä 50 toimijaa.

Hankekauden alussa aloitettu suunnittelutyö Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa yhteistyössä järjestettävästä Lisää liikettä -seminaarista huipentui itse seminaariin toteutukseen. Kaksipäiväiseen Lisää liikettä - Liikunnalla iloa ja hyvinvointia lapsille ja nuorille -seminariin osallistui 12.–13.10. kaiken kaikkiaan 105 henkilöä. Seminaarissa oli lähes 30 työpajaa, joiden tavoitteena oli lisätä osallistujien osaamista, tarjota konkreettisia ja käytännöllisiä vinkkejä, ajantasaista tieteellistä tietoa ja uusia ideoita osallistujille. Sisältöjä löytyi kaikille hankkeen kohderyhmille ja osallistujia sai itse valita, mihin työpajoihin hän osallistuu. Lisäksi osallistujien työhyvinvointia haluttiin tukea yhteisellä liikumisella, rentoutumisella sekä työpajaisällöillä.

Lisää liikettä -hankkeen kautta toteutetut Opettajien Sportti Cornerit alkoivat syksyllä ja jatkuvat kevääseen 2023. Lyhyissä tuokioissa käsiteltiin mm. Harrastamisen Suomen mallia ja vanhempainiltaa liikunnan näkökulmasta. LiikUn koordinoima Liikkuva koulu -verkosto kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa. Ensin etänä ja sitten liveinä. Mukana oli yhteensä 29 toimijaa. Tilaisuudet järjestettiin yhdessä Liikkuva opiskelu -verkoston kanssa. Lounais-Suomen Harrastamisen edistämisen verkosto kokoontui yhteensä kolme kertaa ja mukana oli yhteensä 47 toimijaa. Tilaisuuksissa oli mukana Lounais-Suomen aluehallintoviraston edustaja.

Sparrauksia toteutettiin yksilöllisesti ja räätälöidysti koulujen tarpeet huomioiden. Liikkuva koulu -toimintaan liittyen sparrattiin 60 toimijaa. Lisäksi LiikU sparrasi kymmenen Harrastamisen kuntakoordinaattoria liikuntaharrastamisen mahdollisuuksien edistämisestä koulupäivän yhteydessä. Lounais-Suomen alueelle Harrastamisen Suomen mallin avustusta lukuvuodeksi 2022–2023 myönnettiin 1,7 miljoonaa euroa, 30 eri kunnalle. Avustukset jakautuivat Varsinais-Suomeen 19 eri kunnalle yhteensä 1 297 000 euroa ja Satakuntaan 11 kunnalle yhteensä 403 000 euroa.

Osaavilla ja innostavilla ohjaajilla sekä harrastetoiminnan laadulla on selkä yhteys. Verkoston avulla LiikU on levittänyt tietoa kuntien mahdollisuuksista koulutuksiin. Osa koulutuksista on ollut avoimia ja osa kuntien tilauskoulutuksia. Ohjaajien laadun varmistamiseksi toteutimme Lasten Liike -koulutuksia Lounais-Suomen alueella yhteistyössä Olympiakomitean kanssa. Lasten Liike -ohjaajakoulutuksia järjestettiin seitsemän ja niissä koulutettiin yhteensä 75 toimijaa. Lisäksi LiikU on järjestänyt Porissa Harrastamisen Suomen mallin toimintaan Seikkailijat -kerhoja eri kouluilla yhteensä 15 kerhokertaa.

Syksyllä 2022 opetus- ja kulttuuriministeriö avasi vielä valtionavustushaun koskien Liikkuva koulu ja opiskelu -kehittämisavustuksia. Avustusten tarkoituksena oli tukea liikunnallisen toimintakulttuurin vahvistumista ja ko-

ronapandemiasta elpymistä peruskoulujen vuosiluokilla seitsemännestä yhdeksään ja toisen asteen ammatillisessa koulutuksessa. Pyrkimyksenä oli, että oppilaat liikkuvat terveystensä ja hyvinvointinsa kannalta riittävästi ja pitkäkestoista paikallaan oloa tauotetaan erilaisin menetelmin. LiikU viesti aktiivisesti valtionavustushausta Liikkuva yläkoulu ja ammattikoulu-toimintaan ja sparrasi kuntia hakuun liittyen. LiikUn alueelle avustusta myönnettiin seitsemälle eri hankkeelle, yhteensä 156 000 euroa.

Vuoden 2022 loppuun mennessä Liikkuva koulu -ohjelmassa oli mukana 295 koulua (96 %) Lounais-Suomen alueelta. Nykytilan arvion oli lukuvuonna 2021–2022 on täyttänyt yhteensä 74 koulua.

Opiskelupäivän liikunnallistaminen

Vuonna 2022 kehittämistyön päämäärä oli valtakunnallisen Liikkuva opiskelu -ohjelman paikallinen edistäminen, opiskelu- ja työhyvinvoinnin lisääminen opiskelupäivien yhteydessä, opiskelijoiden kouluttaminen vertais- ja harasteohjaajiksi sekä paikallisen yhteistyön lisääminen ja LiikUn palveluiden tunnettuuden edistäminen oppilaitoksilla. Edistämistyötä LiikUssa teki ensin Elina Setälä ja huh-tikuusta alkaen Lisää liikettä -hankerahoituksella palkattu hanketyöntekijä Mirjami Laaksonen.

Edistimme opiskelupäivän liikunnallistamista kouluttamalla, sparraamalla, viestimällä, luennoimalla, edustamalla eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa, koordinoimalla verkostoja, jalkautumalla oppilaitoksiin sekä järjestämällä Lisää liikettä -seminaarin ja muita liikuntatilaisuuksia.

Hankekauden alussa aloitettu suunnittelutyö Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa yhteistyössä järjestettävästä Lisää liikettä -seminaarista huipentui itse seminaarin toteutukseen. Kaksipäiväiseen Lisää liikettä – Liikunnalla iloa ja hyvinvointia lapsille ja nuorille -seminariin osallistui 12.–13.10. kaiken kaikkiaan 105 henkilöä. Seminaarissa oli lähes 30 työpajaa, joiden tavoitteena oli lisätä osallistujien osaamista, tarjota konkreettisia ja käytännöllisiä vinkkejä, ajantasaista tieteellistä tietoa ja uusia ideoita osallistujille. Sisältöjä löytyi kaikille hankkeen kohderyhmille ja osallistuja sai itse valita, mihin työpajoihin hän osallistuu. Lisäksi osallistujien työhyvinvointia haluttiin tukea yhteisellä liikumisella, rentoutumisella sekä työpajasisällöillä.

Sparrauksia toteutettiin yksilöllisesti ja räätälöidysti. Liikkuva opiskelu -toimintaan liittyen sparrattiin reilu 90 toimijaa. Lisäksi LiikU viesti aktiivisesti valtionavustushausta Liikkuva yläkoulu ja ammattikoulu -toimintaan ja sparrasi kuntia hakuun liittyen.

LiikUn koordinoima Liikkuva opiskelu -verkosto kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa. Ensimmäinen tilaisuus järjestettiin keväällä etänä Teams-yhteydellä ja toinen syksyllä kasvotusten. Mukana verkostoissa oli yhteensä 29 toimijaa. Tilaisuudet järjestettiin yhdessä Liikkuva koulu

-verkoston kanssa. Syksyn verkostotilaisuudessa Turun Caribiassa ja Superparkissa oli myös Lounais-Suomen aluehallintoviraston edustaja sekä etäyhteydellä Liikkuva opiskelu -ohjelman johtava asiantuntija Pekka Tiitinen. Lisäksi syksyllä 2022 aloitettiin uusi verkosto Liikuntatutoreille. Se kokoontui ensimmäisen kerran marraskuussa Turun Caribiassa ja Superparkissa. Tilaisuuteen osallistui 34 opiskelijaa ja opettajaa. Tilaisuuteen osallistui etäyhteydellä myös Kirsti Siekkinen Opetushallitukselta. Verkostolle perustettiin myös Whatsapp-ryhmä yhteydenpitoa ja ideoiden jakamista varten.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä Sumeneeko ajatus – Liike freesaa -kampanjaa suunniteltiin tiiviisti vuoden aikana. Kampanjan tavoitteena oli jalkautua toisen asteen oppilaitoksiin, kohdata opiskelijoita ja opettajia, aktivoita taukoliikuntaan ja kertoa Liikkuva opiskelu -ohjelmasta sekä markkinoida aluejärjestöjen tarjoamia palveluita. Ensimmäiset kampanjan vierailut oli sovittu loppuvuoteen, mutta ne jouduttiin sairastumisen takia siirtämään alkuvuoteen 2023.

Liikuntatutor-koulutuksia pidettiin neljä ja niissä koulutettiin yhteensä 41 opiskelijaa. Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä -koulutuksia pidettiin yhteensä yhdeksän ja niissä koulutettiin yhteensä 255 opiskelijaa. Uutta buugia Liikkuva opiskelu -toimintaan työpajoja pidettiin yksi, ja siihen osallistui 31 henkilöä. Tauoilla energiaa opiskeluun -koulutusta pidettiin yksi ja siinä koulutettiin 21 henkilöä. Lisäksi LiikU järjesti useita liikuntapäiviä oppilaitoksilla ja piti kaksi hyvinvointiaiheista luentoa toisen asteen oppilaitoksilla. Näiden tapahtumien kautta tavoitettiin satoja opiskelijoita ja opettajia ja edistettiin heidän hyvinvointiaan.

Varsinais-Suomen alueelta 43 (noin 73 %) toisen asteen oppilaitosta on rekisteröitynyt mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan. Nykytilan arvioinnin on täyttänyt 15 oppilaitosta. Lisäksi mukaan on rekisteröitynyt yksi uusi korkeakoulu.

TUU MUKAAN! -kampanja kutsui taas lapsia ja nuoria liikkumaan

LiikU ja Turun Osuuskauppa (TOK) ovat tehneet yhteistyötä lasten liikunnan ja hyvinvoinnin puolesta jo yli 25 vuoden ajan! TUU MUKAAN! -kampanja, jonka tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria liikuntaharrastuksen pariin, toteutettiin ensimmäistä kertaa vuonna 2021 osana TOK:n 120-juhlavuotta. Kampanjasta saadun hyvän palautteen perusteella sitä päätettiin jatkaa myös vuodelle 2022.

TUU MUKAAN! -kampanjaan lähti mukaan 46 TOK:n alueen urheiluseuraa, jotka kutsuivat kaikki lapset ja nuoret mukaan kokeilemaan toimintaansa kahdella ilmaisella kokeilukerralla. Mukaan lähteneet seurat saivat käyttöönsä kampanjailmeen mukaisen somemarkkinointiaineiston, jonka lisäksi kampanja oli vahvasti esillä kaikissa TOK:n ja LiikUn viestinnässä. Kampanja sai jälleen paljon kiitosta.

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTAPÄIVÄT JA -TAPAHTUMAT SEKÄ LEIRITOIMINTA

Perinteiset Reilu Kaveri -stipendit jaettiin jälleen koulujen kevätjuhliissa

Turun Osuuskauppa, TOK tarjosi LiikUn kanssa yhteistyössä jo viidettä kertaa jokaiselle TOK:n toimialueen alakoululle mahdollisuuden hakea Reilu Kaveri -stipendiä oppilaalleen. Viimeiset pari vuotta ovat olleet kaikin puolin hyvin poikkeuksellista aikaa. Siksi koettiin ensisijaisen tärkeäksi olla edistämässä koulujen yhteisöllisyyttä ja oppilaiden hyvinvointia. Kouluja kannustettiin siihen, että oppilaat valitsivat itse keskuudestaan Reilu Kaveri -stipendin saajan, joka sai kunniakirjan sekä 50 euron arvoisen S-ryhmän lahjakortin koulunsa päätöspäivänä. Reilu Kaveri -stipendejä haki muutama vajaa 80 koulua Turusta ja ympäristökunnista.

Liikuntapäivät

Liikutimme vuoden aikana yhteensä yli 4000 henkeä eri kohderyhmien liikuntapäivissä, joka on lähes puolet enemmän kuin vuonna 2021. Järjestimme tilauksesta monipuolisia ja räätälöityjä liikuntatapahtumia perusopetuksen ja toisen asteen oppilaitoksille Friisilän peruskoululle Raisioon, Ulvilan lukioon, Kokemäen kaupungin peruskoululle, Kokemäen lukiolle ja Rauman lukiolle. Porin koulujen 5-luokkalaisten seikkailupäivät järjestettiin perinteiseen tyyliin Ruosniemen Ankkalammella elo-syyskuun vaihteessa. Seikkailuissa liikkui neljän päivän aikana yhteensä reilu 870 oppilasta opettajineen. Toiminnallisia vanhempainiltoja toteutettiin Kokemäellä Tulkkilan koulussa kahtena päivänä. Uudenkaupungin Novidan hyvinvointipäivässä LiikU oli mukana toteutuksessa.

Toteutimme tilauksesta avoimia liikuntatapahtumia Porin ensi- ja turvakotiyhdistykselle, Huittisten seurakunnalle ja SF Caravan Kokemäelle. Perheliikuntailtoja järjestimme yhteistyössä Paraisten kaupungin kanssa sekä tilauksesta Raision kaupungille.

Toteutimme tilauksesta Satakunnan Osuuskaupalle jo kaksi vuotta suunnitellun ja koronan vuoksi siirretyn avoimen 100 liikunta -tapahtuman kaupan parkkipaikalla yhteistyössä paikallisten kannattajaseurojen kanssa. LiikU kokonaishallinnoi tapahtumaa ja tapahtumassa liikkui päivän aikana yli 1000 lasta, nuorta ja aikuista. Joulun alla toteutimme yhteistyössä Rauman kaupungin liikuntapalveluiden ja Pallo-lirojen kanssa kaksipäiväisen jouluisen liikunnallisen talviriehan Rauman talviharjoitteluhallissa. Kahden päivän aikana tapahtumia pidettiin koululuokille ja avoimena perheille sekä nuorille. Vetonaulana oli LiikUn ja Rauman yhteinen yli 100 metriä pitkä ilmatäytteinen Extreme-rata.



Lasten ja nuorten leiritoiminta ja liikuntatapahtumat

LiikUn lokakuussa 2021 opetus- ja kulttuuriministeriöstä saaman Leiritoiminnan kehittäminen -hankkeen toimenpiteitä jatkettiin vuoden 2022 aikana. Tavoitteena oli elvyttää lasten, nuorten ja perheiden liikuntatapahtumien sekä -leirien kirjo, ja kehittää niitä vastaamaan tämän hetken ja tulevaisuuden tarpeita, vaatimuksia ja toiveita. Hankkeen mahdollistamana myös leiritoiminnan internetsivuja, ilmoittautumis- ja laskutusjärjestelmiä sekä markkinointitoimenpiteitä uudistettiin.

Vuonna 2022 LiikUn leireille osallistui lähes 1000 henkilöä, iältään 4–78-vuotiaita. Leirien teemana oli ”Iloa Liikkeellä” ja yhteisöllisyys. Koronan tuoman pitkän leiritauon jälkeen haluttiin viestittää, että leirit ovat yhteisöllisiä ja iloisia liikuntatapahtumia, ja pitkän pandemian jälkeen niiden uudelleen herättely on ensisijaisen tärkeää. Iloa Liikkeellä lanseerattiin sloganin lisäksi logoksi, joka näkyy molempien leirien markkinoinnissa ja tekemisessä. Iloa Liikkeellä kuvastaa leiritoiminnan arvoja: tapahtumissamme on turvallista ja tasa-arvoista, tarjoamamme liikunta on monipuolista ja iloista, matalan kynnyksen liikuntaa ja se sopii kaikille.

LiikUn molemmille leireille suunniteltiin ja toteutettiin uniikit maskotit oppilaitosyhteistyönä Turun Ammatti-instituutin ompelijaopiskelijan kanssa. Molemmilla leireillä maskotille sai ehdottaa nimeä ja nimet julkistettiin äänestysten perusteella sekä Kesiksellä että Pitkiksellä. Kesiksen Kille ja Pitkiksen Osmo innostavat ja toimivat apuna Kesin ja Pitkin -tapahtumien markkinoinnissa ja näkyvyyden lisäämisessä. Maskotit ovat olleet mukana kaikissa liikuntatapahtumissa leirien jälkeen. Maskotit seikkailevat myös Kirsi Tapanin piirtäminä kuvituskuvina leiritoiminnan markkinoinnissa.



Kesis-leirin osalta palattiin takaisin perinteisiin lajivaihtoehtoihin 7–14-vuotiaiden leiriläisten osalta. Lajivaihtoehtoja oli useita, kolmessa eri ikäryhmässä (7–9-vuotiaat, 10–11-vuotiaat ja 12–14-vuotiaat). Uutena leiripaketina tarjottiin Selviytyjät Kesis -leiriä 14–16-vuotiaille. Lajivaihtoehtoja Kesiksellä oli 18 kpl. Kesikseen kuului myös leirifestarit, jotka pidettiin osana Sauvon koulukeskuksessa. Festareilla koulun salissa pääsi telmimään LiikUn valtavalla Extreme-radalla ja ulkona oli Jääkiekkoliiton Fun Street -kiertue. Vapaaehtoisia oli leirillä mukana 47.

Turkulainen rakennusalan yritys Teemu Tiimi Oy kustansi 10 leiripaikkaa Kesikselle. He tekivät Kesiksestä omille some-kanavilleen julkaisut, joissa sai "arvontaan" osallistua perheet, joilla ei ollut taloudellisesti mahdollisuutta osallistua leireille. Teemu Tiimi valitsi leirille pääsevät lapset, ottivat heihin yhteyden ja LiikU laskutti Teemu Tiimiä leiripaikoista. Teemu Tiimin tekemää yhteistyötä lähdeettiin jalostamaan syksyllä Kesis-kummiudeksi ja jatkossa Kesikselle on mahdollista ostaa leiripaikkoja Kesis-kummina. Lisäksi kuntayhteistyötä tehtiin Humppilan, Oripään, Marttilan ja Pöytyän kanssa.

Pitkis-Sport liikuntaleirillä liikuttiin 28 eri lajissa 143 vapaaehtoisen avulla. Uusina lajeina mukaan tulivat metsäseikkailu ja perheliikunta 3, jotka saivat loistavan vastaanoton ja saavat varmasti jatkoa tulevana kesänä. Leiriläisistä lähes puolet oli ensikertalaisia, joka on selvästi enemmän kuin aiempina normaaleina leirivuosina. Paljon konkareitakin oli ja kokeneimmilla vapaaehtoisilla leiri oli jo 35. Kahden vuoden erilaisten leirien jälkeen leirillä oli aistittavissa innostuneisuus ja aito yhteisöllinen Pitkis-henki, kun vihdoin päästiin Pitkikselle. Kesän Pitkis oli järjestyksessään jo 59. ja leirin jälkeen aloitettiin Pitkiksen 60-v. juhlavuosi, joka jatkuu juhlapitkikselle 2023 asti ja tulee pitämään sisällään erilaisia toimenpiteitä tapahtumien osalta ja viestinnällisesti.

LiikUn leirejä kehittävät ympärivuotisesti kokoontuvat leirien johtoryhmät. Pitkis-Sportin johtoryhmä kokoontui vuoden aikana neljä kertaa. Pitkin johdosta väistyi kesällä Pasi Pihlavisto ja johtoryhmä täydentyi uudella leirin johtajalla Jukka Paleniuksella. Kesis-leirin leiriohjaajat olivat koolla yhden kerran loppuvuonna 2022 LiikUn toimistolla Turussa ja osa Teamsin kautta. Ammattitaitoiset ja luotettavat vapaaehtoiset ovat leiritoiminnalle korvaamaton voimavara. Pitkä koronatauko näkyi kahdella tavalla: monesti leiritoiminnassa mukana olleet olivat jo kaivanneet leirielämää, nuorten vapaaehtoisten rekrytointi oli todella haastavaa. LiikUn leiritoiminnan kokonaisuudesta vastasivat Laura Tolonen (Kesis) ja Elina Setälä (Pitkis-liikunta-perhe).

Vuoden aikana selvitimme leiritoimintojen ympäristövaikutuksia edistääksemme kestävästä kehityksestä leirien terveyturvallisuus huomioiden. Ympäristövastuullisuus on tärkeä aihe myös kaikessa leireihin liittyvissä etukäteisoperoinnissa ja toimissa itse leireillä sekä niiden jälkeen. Arvioimme molempien leirien ympäristövaikutuksia voidaksemme jatkossa tehdä oikeita valintoja hankintojen ja toimintatapojemme osalta.





Nuorisjohtajat ohjaajakoulutuksessa Pitkiksellä

LiikU koulutti Pitkiksen yhteydessä olevissa Nuorisjohtaja-koulutuksissa 38 noin 15-vuotiasta nuorta. Nuorisjohtajakoulutuksen tavoitteena on oppia lasten ja nuorten ohjaamista, ryhmän johtamista sekä ohjaajana toimimista niin Pitkiksellä kuin muuallakin. Tarkoituksena on antaa osallistujille taitoja, kokemusta ja osaamista toimia erilaisissa ohjaamis- ja johtamistehtävissä. Nuorisjohtajakoulutuksen suorittaneilla nuorilla on mahdollisuus hakea LiikUn leireille vapaaehtoisiksi. Nuorisjohtajakoulutukset tukevat myös urheiluseurassa ohjaajauraansa aloittelevia nuoria.

Suosittu perheliikuntaleirit

Muutaman leirittömän kesän jälkeen myös Perheleirit päästiin järjestämään tuttuun tapaan Kesiksen ja Pitkiksen yhteydessä. Perheleireillä tutustuttiin yhdessä aikuisen kanssa leirielämään ja eri liikuntalajeihin. Perheleirien kantavana taustafaktana on tieto siitä, että terveellinen ja liikunnallinen elämäntapa omaksutaan jo lapsuudessa. Aikuinen on lapselle tärkein liikkumisen mahdollistaja, roolimalli ja kannustaja.

Kesiksellä perheleirejä oli kolme. Perheleiri 1 ja 2 olivat kolmen vuorokauden leirejä ja PerheSport yhden vuorokauden pidempi. Kesiksen perheleireihin osallistui yhteensä 57 leiriläistä. Pitkiksellä perheliikuntaleirejä toteutettiin myös kolme, joista Perheliikunta 1 ja 2 olivat kolmen vuorokauden leirejä ja uutuuksena Perheliikunta 3, joka kesti normaalin Pitkis-Sport leirin verran. Perheleireihin osallistui yhteensä 96 leiriläistä. Pitkiksen 4–7-vuotiaille lapsille tarkoitettuun Leiriseikkailupäivään osallistui 27 lasta.

Loma-aikojen liikuntapäivät

Kesällä 2022 järjestettiin neljän päivän kestoisia Pitkis-lajikouluja alakouluikäisille lapsille Raumalla ja Kokemäellä. Lajikouluja tarjottiin 1–3-luokkalaisten ja 4–6-luokkalaisten, maanantaista torstaihin jokaisessa kaupungissa, päivittäisen lajikoulun keston ollessa 2,5 tuntia. Lajikouluissa toteutui kesän aikana vain Kokemäen 1–3-luokkalaisten ja Rauman 4–6-luokkalaisten lajikoulut, joissa liikkui yhteensä 14 lasta. Loma-aikojen tapahtumien tarkoituksena on aktivoida lapsia liikkumaan ja samalla auttaa perheitä järjestämään aktiivista toimintaa lapsilleen koulujen loma-aikoina.

Suosittu koulukiertueet

LiikU toteutti keväällä molemmissa maakunnissa mittavat, kouluille maksuttomat koulukiertueet. Pitkis-Sporttikierue kiersi Satakunnassa vierailen Kokemäellä, Eurajoella, Raumalla ja Porissa, yhteensä 11 eri koulussa ja liikkui yli 2000 osallistujaa. Pitkis-Sporttikierue toteutettiin yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa.

Varsinais-Suomessa Kesis-koulukiertue kiersi niin ikään 11 koululla Salossa, Paimiossa, Raisiossa, Ruskolla, Nousiaisissa, Maskussa, Laitilassa, Kaarinassa ja Turussa, ja liikkui yhteensä 2 493 lasta ja nuorta. Kesis-kierueella oli mukana Suomen Palloliitto, Suomen Golfliitto ja SuperPark Turku.

Alueiden liikuntaleirien kehittämisryhmä

Liikunnan aluejärjestöjen leirit liikuttavat normaaleina vuosina vuosittain yli 6000 lasta, nuorta ja aikuista, joista puolet liikkuvat LiikUn järjestämällä Kesis- ja Pitkis-leireillä. Liikunnan aluejärjestöjen leiritoiminnasta vastaavien henkilöiden kesken vuonna 2020 perustettu liikuntaleirien kehittämisryhmä jatkoi kokoontumisiaan vuonna 2022 Teamsin välityksellä. LiikUn osalta kehittämisryhmässä oli mukana Elina Setälä ja Laura Tolonen.



Viestintä

Päivittäisen liikkeen edistämiseksi lasten ja nuorten toimialalla viestintä on ollut aktiivista vuonna 2022 LiikUn internetsivujen, uutiskirjeiden ja somekanavien kautta. Jokaiselle kohderyhmälle (varhaiskasvatus, koulu, opiskelu) julkaistiin lähes kuukausittain omat uutiskirjeensä, joiden avausprosentti oli reilu 20 %. Someviestintä oli myös vilkasta Liikkuvan varhaiskasvatuksen, koulun, opiskelun ja harrastamisen edistämisen tiimoilta. LiikUn Facebookissa on seuraajia 3200 ja Instagramia 1174 seuraajaa.

Leirien sosiaalisen median viestintää tapahtuu ympäri vuoden Instagramissa @kesisleiri ja @pitkissport ja Facebookissa kesisleiri ja PitkisSportOriginal -osoitteissa. Kesiksen Facebook-tiliä seuraa 1800 henkilöä ja Instagram-tiliä 480 henkilöä. Pitkiksen Facebook-tiliä seuraa 2358 henkilöä ja Instagram-tiliä 1800 henkilöä. Kesiksen ja Pitkis-Sportin internetsivut toimivat myös tärkeänä leirien viestintäkanavana.

Pitkis-Sport-vapaaehtoisten uutiskirje lähetettiin vuonna 2022 viisi kertaa, ja sen avausprosentti oli keskimäärin 80,9 %. Pitkis-Sport-uutiskirje lähetettiin kaksi kertaa ja sen avausprosentti oli 56 %. Kesiksen vapaaehtoisten uutiskirje lähetettiin vuonna 2022 kerran ja sen avausprosentti oli 56 %. Kesiksen leiritoiminnan uutiskirje lähetettiin yhden kerran ja sen avausprosentti oli 51 %.

Oto- ja tapahtumatoimijat

Toimintavuoden aikana oto-toimijoina toimivat: Johanna Berlin, Anna Elo, Netta Hannula, Henna Heinonen, Iina Heikkilä, Sofia Hilska, Joonas Jalonen, Susanne Kokko, Kati Koskelo, Jenni Koskelo, Tia Kraft, Petri Kuokkanen, Sanna Lehtonen, Janna Liikkanen, Susanna Lindström, Helmiina Luoma, Virpi Luoma, Francis Maltby, Anu Muurinen, Charlie Nordling, Minna Okkonen, Katja Rautee, Hanna Rosvall-Virtanen, Minna Ruokonen, Marko Seppälä, Ulla Soukainen, Ella Suontausta, Liisa Taimen, Laura Tolonen, Kalervo Valli, Milla Viikari ja Teija Virtanen. LiikUn henkilöstöstä kouluttajina toimivat Anna Blomroos, Mirjami Laaksonen ja Elina Setälä.

LiikUn kouluttajille järjestettiin vuoden aikana yhteensä viisi täydennyskoulutustilaisuutta, joihin osallistui yhteensä 60 kouluttajaa. Osa tilaisuuksista oli LiikUn omia ja osa valtakunnallisia.

Kesätyöntekijät

Kesällä 2022 Porin toimiston kesätyöntekijöinä toimivat Helmiina Luoma, Luka Karhu, Saana Huttunen, Hilla Tenho ja Francis Maltby. Turun toimiston kesätyöntekijöinä toimivat Alma Taimen, Camilla van der Woude, Elsa Viikari, Vertti Koivula, Gabriel da Silva-Tuomi ja Viljami Kitala.



Päivittäisen liikkeen lisääminen – aikuiset

Väestön fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan vähäisyys sekä runsas paikallaan olo aiheuttavat merkittäviä ja yhä kasvavia haasteita suomalaiselle yhteiskunnalle. Liikkumaton elämäntapa on merkittävä riskitekijä lukuisille sairauksille, se heikentää ihmisten toimintakykyä kaikissa ikäryhmissä ja aiheuttaa huomattavia yhteiskunnallisia kustannuksia. Vaikka iso osa ihmisistä harrastaa melko aktiivisesti liikuntaa vapaa-ajallaan, on valtaosa päivästä paljolti istumista. Tuoreimpien tutkimustuloksien mukaan koronaviruspandemia on vaikuttanut ihmisten liikuntatottumuksiin ja lisännyt polarisoitumista terveyden kannalta riittävästi liikkuvien ja liian vähän liikkuvien välillä.

LiikU on omalla toimialueellaan edistänyt liikunnallista elämäntapaa aikuisväestön keskuudessa muun muassa järjestämällä liikuntakampanjoita ja tapahtumia, kehittänyt työyhteisöliikuntaa ja työhyvinvointia yhdessä alueen yritysten kanssa. Lisäksi olemme edistäneet liikunnan asemaa kuntien ja tulevien hyvinvointialueiden toiminnassa ja päätöksenteossa.

Vuonna 2022 LiikU jatkoi valtakunnallisen Liikuttava Suomi -hankkeen hallinnointia, jossa osatoimijoina ovat Suomen kaikki Liikunnan aluejärjestöt. LiikUn keskeisimmät yhteistyötahot olivat Liikkuva aikuinen ja Ikiliikkuja -ohjelmat, Olympiakomitea, opetus- ja kulttuuriministeriö, Lounais-Suomen aluehallintovirasto AVI, maakuntaliitot

Varsinais-Suomen liitto ja Satakuntaliitto, sairaanhoitopiirit, kunnat ja lajiliitot.

TALVILIIKKUJA • HAASTEPYÖRÄILY • SYYSLIKKUJA

LIKKUEN
läpi vuoden

TAPAHTUMAT JA KAMPANJAT

Ensimmäistä kertaa järjestettävä Talviliikkuja -kampanja sai hyvää palautetta niin osallistujilta kuin kuntavastaavilta, kuten myös Haastepyöräily-kampanjakin. Ilmainen mobiilisovellus todettiin toimivaksi ja helpoksi kirjausmuodoksi molemmissa kampanjoissa ja se helpotti myös kampanjan reaaliaikaista seuraamista.

Kuntien ja muiden toimijoiden kanssa järjestettiin avoimia kuntamittauskiertueita Pomarkussa, Huittisissa Porissa, Koski Tl:ssä ja Vehmaalla. Osallistujat pääsivät testautamaan oman kuntonsa hikoilematta ja hengästymättä. Avoimiin testitapahtumiin osallistui yhteensä 773 henki-

löö, joka on selkeästi enemmän kuin edellisenä vuonna (295). Määrän lisääntyminen kertoo koronapandemian helpottamisesta ja mahdollisuudesta järjestää kaikille avoimia tilaisuuksia.

Tapahtumissa mitattiin osallistujien kestävyyskunto, pu-ristusvoima ja kehonkoostumus. Lisäksi annettiin ohjeita terveellisestä ruokavaliosta ja liikkumisesta. Palaute tapahtumista oli positiivinen ja ne saivat kiitosta myös kuntien liikunnan viranhaltijoilta.

Avoimien mittauspäivien lisäksi LiikU järjesti myös muita mittauspäiviä, joihin osallistui yhteensä 545 henkilöä. Näidenkin mittauspäivien osalta osallistujamäärät kasvoivat selkeästi vuodesta 2021 (72 henkilöä). Mittauspäiviä toteutettiin esimerkiksi SAMKin Porin ja Rauman kampuksilla, jotka olivat suunnattu henkilökunnalle ja opiskelijoille. Mittaajina oli SAMKin fysioterapeutit, joille järjestettiin LiikUn toimesta testaajakoulutus. Fysioterapeuttien kouluttaminen ja käyttäminen testauspäivissä on oiva mahdollisuus nostaa opiskelijoiden työelämävalmiuksia.

Syksyllä LiikU järjesti perinteisen Kunnan Eväät -tapahtuman Kupittaan Urheiluhallissa. Kunnan Eväät on työikäisille suunnattu liikuntatapahtuma, jossa osallistuja pääsee kokeilemaan valitsemaan lajeja ja mahdollisuuden jatkaa lajin harrastamista tapahtuman jälkeen. Tapahtuma järjestettiin ensimmäisen kerran kahden vuoden koronatauon jälkeen. Osallistujamäärä vuoden 2022 Kunnan Eväät -tapahtumassa jäi alhaisemmaksi verrattuna ennen koronaa järjestettyihin Kunnan Eväät -tapahtumiin.



Talviliikkujat-kampanja

Ensimmäinen Talviliikkujat-kampanja järjestettiin 10.1.-31.3.2022. Kampanjassa tavoitteena oli haastaa ja motiivoida kaiken ikäiset ja tasoiset henkilöt liikkumaan omien kilometritavoitteiden mukaan. Mukana oli 26 kuntaa, jotka kisailivat kolmessa eri sarjassa, alle 5000 asukkaan, sekä alle ja yli 10 000 asukkaan sarjat. Kampanjassa liikutettiin yhteensä 342 379 km kahdeksalla eri lajilla; hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, potkukelkkailu, luistelu ja retkiluistelu, joista hiihto oli ylivoimaisesti eniten kirjatuin laji. Suoritukset kirjattiin pääsääntöisesti mobiilikirjauksina, mutta myös liikuntakortteja ja kirjausvihkoja oli käytössä osassa kunnissa.

Kampanjaan osallistuivat seuraavat kunnat; Eurajoen kunta, Euran kunta, Huittisten kaupunki, Jämijärven kunta, Kankaanpään kaupunki, Karvian kunta, Kihniön kunta, Kokemäen Kaupunki, Liedon kunta, Loimaan kaupunki, Maskun kunta, Mynämäen kunta, Naantalın kaupunki, Nakkilan kunta, Paimion kaupunki, Parkanon kaupunki, Pomarkun kunta, Porin kaupungin, Punkalaitumen kunta, Rauman kaupunki, Sauvon kunta, Säköylän kunta, Taivassalon kunta, Ulvilan kaupunki ja Uudenkaupungin kaupunki.

Talviliikkujat-kampanjassa alle 5000 asukkaan sarjan voitti Punkalaitumen kunta, yli 5000 asukkaan sarjan Parkanon kaupunki ja yli 10 000 asukkaan sarjan Loimaan kaupunki.



Haastepyöräily-kampanja

Perinteiseen Haastepyöräily-kampanjaan osallistui 41 kuntaa Satakunnasta, Varsinais-Suomesta sekä Hämeestä (vanhat Satakunnan kunnat), joka oli 8 kuntaa enemmän kuin edellisenä vuonna. Vapusta juhannukseen pidettävän perusjakson lisäksi osa kunnista jatkoi kampanjaa elokuun loppuun asti. Haastepyöräily-kampanjan sloganina oli "Laitetaan kaikki pyörät pyörimään" ja tavoitteena on kannustaa kaiken ikäisiä ja tasoisia pyöräilemään alueellamme. Jokaiseen kuntaan lähetettiin ennen kampanjan alkua materiaalipaketti, joka sisälsi esitteitä, julisteita ja palkintoja.

Haastepyöräily-kampanjassa poljettiin yhteensä 1 083 155 km, joka oli hieman vähemmän kuin edellisen vuoden korona-aikana. Kampanjassa kilpailtiin kolmessa sarjassa kunnan asukasluvun mukaan. Alle 5000 asukkaan sarjan voitti Karvia, yli 5000 asukkaan sarjan Huittinen ja yli 10 000 asukkaan sarjan Eura. Tulokset ja sijoituksen määräsi poljetut kilometrit suhteutettuna kaupungin/kunnan asukasluukuun. Kaikissa voittokunnissa panostettiin muun muassa kampanjan tiedottamiseen, pyöräilyn kannustamiseen ja käytössä oli pyöräilypassi/-kortti, joten myös ne, jotka kokivat mobiilin haasteellisena, pääsivät osallistumaan kampanjaan.

Haastepyöräilyn suoritukset kirjattiin pääsääntöisesti mobiilikirjauksina, mutta myös pyöräilykortteja ja kirjausvihkoja oli käytössä osassa kunnissa. Haastepyöräilyn nettisivulla oleva kuntarankinglaskuri toimii vuoden loppuun asti ja syksylläkin on erilaisia pyöräily tapahtumia, jossa

Haastepyöräily-mobiilisovellus toimii kirjauslustana. Tulokset ja sijoituksen määrää poljetut kilometrit suhteutettuna kaupungin/kunnan asukasluukuun.

Kampanjaan osallistuivat seuraavat kunnat; Auran kunta, Eurajoen kunta, Euran kunta, Harjavallan kaupunki, Huitisten kaupunki, Jämijärven kunta, Kankaanpään kaupunki, Karvian kunta, Kemiönsaaren kunta, Kihniön kunta, Kokemäen kaupunki, Kosken TI kunta, Kustavin kunta, Laitilan kaupunki, Liedon kunta, Loimaan kaupunki, Marttilan kunta, Maskun kunta, Merikarvian kunta, Mynämäen kunta, Naantalin kaupunki, Nakkilan kunta, Nousiaisten kunta, Oripään kunta, Paimion kaupunki, Parkanon kaupunki, Pomarkun kunta, Porin kaupunki, Punkalaitumen kunta, Pyhärannan kunta, Pöytyän kunta, Raision kaupunki, Rautan kaupunki, Salon kaupunki, Sauvon kunta, Siikaisten kunta, Säskylän kunta, Taivassalon kunta, Ulvilan kaupunki, Uudenkaupungin kaupunki ja Vehmaan kunta.

Kampanjan lopussa pääpalkinnoiksi arvottiin kolme polkupyörää, jotka voittivat Koski TI, Kokemäki ja Paimio. Jokaiseen kuntaan annettiin palkinnoiksi muun muassa kampanjan t-paita ja sukat. Lisäksi kunnat palkitsivat osallistujia omilla palkinnoilla. Kampanja järjestettiin yhteistyössä LiikUn sekä kampanjaan osallistuvien kuntien liikuntavirastojen kanssa.

Henkilöstöliikunta

Tutkimuksien mukaan jokainen työhyvinvointiin satsattu euro tulee moninkertaisena takaisin. Hyöty näkyy yhteiskunnassa monella tavalla, eikä vähiten työnantajalle muun muassa työn tuottavuuden ja vähäisempien työstä poissaolojen kautta.

Parhaimpia vaikutuksia saadaan, kun henkilöstöliikunta on systemaattista ja suunnitelmallinen osa yrityksen strategiaa. LiikU on toteuttanut useita toimenpiteitä työelämätoimijoiden ja yritysten henkilöstöliikunnan edistämiseksi. Erityisiä onnistumisia vuonna 2022 oli Työpaikkaliikunnan -verkostotapaamisten uudelleen aloittaminen kahden vuoden koronataujan jälkeen.

Työhyvinvoinnin kehittämisessä LiikUn työkalupakista on vuonna 2022 hyödynnetty liikunnan alueiden yhteistä Buusti 360 -konseptia sekä Suomen Aktiivisin työpaikka -kartoitusta. Olemme määrätietoisesti pyrkineet auttamaan työyhteisöjä henkilöstöliikunnan kehittämisessä. Henkilöstöliikunnan kehittämisessä tärkeänä kumppanina ovat olleet sekä Olympiakomitea että Liikkuva aikuinen -ohjelma. Kaikkiaan Suomen Aktiivisin Työpaikka -kartoituksen teki seitsemälle (7) lounais-suomalaisella työyhteisöllä, mikä on vähemmän kuin vuonna 2021 (14 kpl). Visma Real Estate Oy, jonka pääkonttori sijaitsee Salossa, pääsi valtakunnallisessa kilpailussa kolmen parhaan joukkoon ja heidät palkittiinkin Varsinais-Suomen Urheilugaalassa Maakunnan Aktiivisimpana työpaikkana.



Buusti360 -liikunta- ja hyvinvointiohjelma

Buusti360 on valtakunnallinen liikunta- ja hyvinvointiohjelma, jota kaikki Liikunnan aluejärjestöt toteuttavat. Osana Buustia toteutimme valtakunnallisen webinaarisarjan viikoilla 44, 46. ja 48. Webinaarisarja koostui kolmesta työhyvinvointiluennosta: Marjo Matikainen-Kallström – Liikunta on täynnä mahdollisuuksia, Jarmo Liukkonen – Mieti tarkkaan, mitä ajattelet, sillä ajatuksesi voivat toteutua, Mikko Peltola – Luonto haastaa ylittämään itsensä. Webinaarisarja keräsi valtakunnallisesti 1143 katselukertaa, mikä oli selkeästi vähemmän kuin vuonna 2021.

Isompina kumppaneina työyhteisöliikunnan kehittämisessä ovat olleet Hätäkeskuslaitos, Upcast Oy, Auramarine Oy, Pohjola Rakennus ja Raision kaupunki. Heidän ohjelmassaan on toteutettu muun muassa kehon kuntoindeksi -mittauksia sekä työhyvinvointipäiviä. Raision kaupungin varhaiskasvatuksen henkilöstön kuntomittaukset saivat jatkoa vuonna 2022.

LiikU oli vuonna 2022 mukana valtakunnallisessa Buusti360-kehittämistyöryhmässä. Kehittämistyön tavoitteena on edistää valtakunnallista Buusti360-konseptia kaikilla alueilla. Alkuvuonna työryhmässä oli mukana Jukka Läärä. Jukan siirryttyä aluejohtajaksi Juha Koskelo jatkoi kehittämistyötä ja lokakuusta alkaen Oona Niittymäki liittyi mukaan.

Viestintä

Terveyttä edistävän liikunnan puolesta puhuminen, tehdyistä toimenpiteistä kertominen ja tapahtumista tiedottaminen edellyttää aktiivista ja suunnitelmallista viestintää. Viestintää on toteutettu sosiaalisen median, uutiskirjeiden, nettisivujen ja sähköpostiviestien avulla.

Viestinnän toimenpiteet kuuluvat myös osaksi LiikUn hallinnoimaa Liikuttava Suomi -hanketta, jonka toimintasuunnitelman mukaisesti LiikU on viestinyt muun muassa valtakunnallisista kampanjoista, kuten porraspäivistä sekä Unelmien liikuntapäivästä.

Toimitimme työyhteisön uutiskirjeen kolme kertaa vuoden aikana. Tilaa uusia uutiskirjeitä on 681. Sosiaalisen median kanavissa aikuisliikunta näkyi eniten LinkedInissä ja

Facebookissa. Teimme näkyväksi Buusti360 -hyvinvointiohjelman tarjontaa ja jaoimme eteenpäin muun muassa Liikkuva aikuinen -ohjelman julkaisemaa materiaalia.

Työpaikkaliikunnan verkosto

Työpaikkaliikunnan verkoston tavoitteena on lisätä työpaikkojen tuottavuutta hyvinvoinnin lisäämisen avulla. Keinoina ovat esimerkiksi hyvien käytäntöjen jakaminen ja suunnitelmallisen työpaikkaliikunnan edistäminen.

Eri toimijoihin tutustumalla verkosto voi yhdessä ratkaista esiin tulevia haasteita. Verkosto kokoontui viime vuonna kolme kertaa (10.2., 12.5. ja 22.11.). Kaksi ensimmäistä tilaisuutta pidettiin etänä, mutta viimeinen toteutettiin hybridinä ja lähitoteutusmalli saikin kiitosta korona-ajan jälkeen. Osallistujia eri tilaisuuksissa oli keskimäärin 6–15 henkilöä, ja verkoston tilaisuuksissa oli mukana hr-henkilöstöä työyhteisöistä, palveluntuottajia ja asiantuntijoita.



Liikuntaneuvonnan palveluketju

Vuonna 2022 LiikU jatkoi työtä liikunnan palveluketjujen vahvistamiseksi. Työn erityishuomioina vuonna 2022 oli varmistaa olemassa olevien vaikuttavien toimintamallien huomioiminen hyvinvointialueiden valmistelussa. Opetus- ja kulttuuriministeriön ja sosiaali- ja terveysministeriön ohjeistuksien ja linjauksien mukaisesti liikuntaneuvonta on pääasiassa kuntien järjestämää palvelua, joka linkittyy osaksi hyvinvointialueen järjestämää elintapaohjausta.

LiikUn pilotoimana vuonna 2012 alkanut Liikkujan Apteekki toiminta on osa liikunnan palveluketjua. Toiminnassa hyödynnetään apteekkien roolia kohdata jopa 60 miljoona asiakaskontaktia vuoden aikana ja yhdistää liikunnan puheeksi otto osaksi lääkehoitoa.

Satakunnassa osana hyvinvointialueen valmistelua toteutetussa Tulevaisuuden SOTE -keskushankkeessa LiikU järjesti liikuntaneuvojille ja elintapaohjaajille kahden (2) opintopisteen koulutuskokonaisuuden. Koulutuksen tavoitteena oli vahvistaa kunnan ja tulevan hyvinvointialueen vastinparityötä ja ammattilaisten osaamista liikunnan puheeksi oton, asiakkaan tukemisen ja liikuntapalveluihin osaamisen osalta. Kahden opintopisteen kokonaisuus oli osa laajempaa elintapaohjauksen kuuden (6) opintopisteen koulutuskokonaisuutta, jonka järjestämiseksi LiikU teki yhteistyötä Satakunnan Diakonia-ammattikorkeakoulun sekä UKK-instituutin kanssa.

Varsinais-Suomessa LiikU jatkoi liikuntaneuvontapalvelun tuottamista Naantalille ja Sotekuntayhtymä Akselille sekä Vehmaalle. Naantalissa ja Akseli -kunnissa liikuntaneuvonajana toimi Inga Malinen ja Vehmaalla Tino-Taneli Tanttu. Sekä Varsinais-Suomessa, että Satakunnassa LiikU on ollut mukana elintapaohjauksen verkostoissa.

Vuonna 2022 LiikU oli mukana Valtioneuvoston asettamassa ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjaamassa valtakunnallisessa työryhmässä: Liikuntaneuvonnan palveluketjut osana elintapaohjausta uusissa sote-rakenteissa -työryhmä. Tuotoksena työryhmän työskentelystä syntyi ohjeistus kunnille, joka ohjaa kuntia liikuntaneuvonnan järjestämisessä.

LiikU, Varsinais-Suomen hyvinvointialue (Varha), Suomen Olympiakomitea ja Lounais-Suomen aluehallintovirasto järjestivät syksyllä 2022 Liikkeen ja liikunnallisen elämäntavan edistämisen -tilaisuuden. Tilaisuuteen kutsuttiin kuntien liikuntatoimen viranhaltijoiden lisäksi hyvinvointialueen valtuutettuja. Tilaisuuden tavoitteena oli tiivistää kunnan ja hyvinvointialueen yhteistyötä liikkeen lisäämiseksi ja liikkumattomuuden taklaamiseksi.

Liikuttava Suomi -hanke

LiikU jatkoi vuonna 2022 Liikuttava Suomi -hankkeen valtakunnallista koordinoitua. Hankkeessa ovat mukana kaikki Suomen Liikunnan aluejärjestöt. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö, jonka rahoituksen myötä tuetaan Liikunnan aluejärjestöissä työskentelevien terveysliikunnan kehittäjien palkkausta.

Hanketoiminnot jakautuvat liikuntaneuvontaa ja liikunnan palveluketjua edistäviin toimenpiteisiin, työelämätoimintoihin sekä muihin, kuten ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja toimintakykyä edistäviin toimenpiteisiin.

Liikuttava Suomi -hankkeessa keskeisiä toimijoita ovat Liikunnan aluejärjestöjen lisäksi Liikkuva aikuinen -ohjelma, Ikäinstituutti sekä Olympiakomitea. Edellä mainituilla toimijoilla on edustus myös hankkeen ohjausryhmässä.

Muutokset resursseissa:

Aikuisliikunnan tiimissä ja toimenkuivissa oli vuonna 2022 muutoksia Jukka Läärän siirtyessä aluejohtajaksi.

Jukka Läärä hoiti vanhaa ja uutta tehtävää rinnakkain Oona Niittymäen aloittamiseen asti 6.10.

Tino-Taneli Tanttu aloitti aikuisliikunnan tiiminvetäjänä 1.11.2022.

Oto-toimijat/kouluttajat

Hillgren Marika, Jalonen Joonas, Karvinen Susanna, Kaukonen Janette, Ketola Hannu, Kivelä Harri, Koskela Raimo, Kukka Tiia-Mari, Kuusinen Essi, Kurri Juho, Maltby Francis, Mäkeläinen Leena, Rissanen Iida, Valkama Mika ja Öst Pauliina.

Elinvoimainen seuratoiminta



LiikUn toimialue kattaa 43 kuntaa, joissa LiikU tarjoaa palveluita noin 1000:lle liikunta- ja urheiluseuralle. Alueen seuroista LiikUn jäsenseuroja oli vuoden 2022 lopussa 238, jotka saavat 60 euron jäsenmaksua vastaan seuraavia palveluja ja tuotteita.

- Kaksi kuudenkymmenen euron (60 €) arvoista koulutusetua. Eduilla voi maksaa osallistumismaksun LiikUn järjestämiin koulutustilaisuuksiin ja seuran tilauskoulutuksiin.
- kahta koulutusetua voi käyttää kaksi eri henkilöä samassa tai eri koulutuksessa, tai yksi henkilö kahdessa eri koulutuksessa (ei koske seminaareja). Koulutuseduilla voi maksaa osallistumismaksun joko kokonaan tai osittain. Koulutuseduista ei kuitenkaan jää jäännösarvoa.
- Seurakäynti uudelle jäsenseuralle maksutta.
- Tähtiseura auditointi jäsenseuralle maksutta.
- Ajankohtaisia LiikUn koulutuksiin tai tapahtumiin liittyviä pop-up -etuja, joista tiedotetaan LiikU seurassa -uutiskirjeissä ja somessa.
- Peliareenan vuokraus 100 €/pvä, varaustilanteen mukaan.
- Mahdollisuus tilata välinepaketti, hinta LiikUn jäsenseuroille: 250 €/ yksi tai kaksipäiväinen tapahtuma. Hinta ei sisällä ohjausta. Pidemmät tapahtumat hinnoitellaan erikseen.
- Hyödynnäme ensisijaisesti jäsenseurojen palveluita omien tapahtumiemme toteutuksessa.
- Mahdollisuus palkita ansioituneita henkilöitä LiikUn ansiomerkeillä.
- Mahdollisuus nimetä oman seuran Vuoden Seuratyöntekijä, joka palkitaan LiikUn Urheilugaaloissa (edellyttää illalliskortin ostamista, LiikU vastaa palkinnosta).
- LiikUn jäsenseuroille lähetettävä jäsenposti sekä sähköiset LiikU seurassa -uutiskirjeet, joissa kerrotaan kulloinkin ajankohtaisista asioista (koulutuksista, tapahtumista, ajankohtaisista pop-up-eduista, hanketuista jne.).

LiikUn henkilöresurssina seuratoimintayksikössä vuonna 2022 oli seuratoiminnan kehittämisspäällikkö Marko Mäenpää sekä seurakehittäjä, tapahtumatuottaja Jurkka Virtala.

LiikUn seuratoimintayksikön visio vuonna 2026 on olla kiinnostavin lounaissuomalaisen seuratoiminnan tukija ja perustehtävänä on voimistaa seurojen elinvoimaisuutta.

LiikUn seuratoimintayksikkö jatkoi vuonna 2022 työtä strategisten valintojen suunnassa. Seuratoiminnan suunnat on määritelty vuosiksi 2021–2026 neljään osa-alueeseen seuraavasti:

1. Osaamisen polut tukevat seuratoimijoiden (ohjaaja, valmentaja, hallinnon toimija) arjen tekemistä.
2. Vuorovaikutteiset verkostot vahvistavat seurojen kumppanuuksia, uusia toimintatapoja ja resursointia.
3. Vahvistuvat, näkyvät ja arvostetut seuraorganisaatiot elävät ajassa ja toimivat laadukkaasti kulttuuriaan vaalien, luoden arvoa sidosryhmilleen sekä toimijoiden tarpeet huomioiden.
4. LiikU on seurojen tarpeisiin vastaava – oppiva, uudistuva ja tietoperusteisesti johdettu seuratoiminnan asiantuntijaorganisaatio.

Seurakoulutukset

LiikUn seuratoimintayksikön peruspalveluihin kuuluu laadukkaiden koulutusten tarjoaminen seuratoimijoille. Vuoden 2022 aikana toteutetut koulutukset valittiin pidettäväksi seuratoiminnan koulutuspoolista, joka tukee osaamisen polkuja huomioiden opetus- ja kulttuuriministeriön, Olympiakomitean ja Liikunnan aluejärjestöjen yhteiset lupaukset.

LiikUn seuratoimintayksikkö organisoii ja toteutti yhteensä 39 koulutusta, joissa osallistujia oli yhteensä 574. Suurin osa koulutuksista toteutettiin yhteistyössä Rajattomasti liikuntaa kuntakumppanuusverkoston (23 koulutusta) kanssa. Lisäksi koulutuksia pidettiin tilauskoulutuksina sekä nuorten kesätyösetelin avustuksiin liitettyinä avoimina koulutuksina. Koulutuksia pidettiin Varsinais-Suomessa ja Satakunnassa sekä etäkoulutuksina.

Seuratoiminnan koulutuksia ovat vuonna 2022 kouluttaneet: Kari Ekman, Mikko Heikkilä, Carl Husso, Kati Karinharju, Janne Koivisto, Teppo Laine, Petka Lehtinen, Seija Lehtonen, Inga Malinen, Maikku Miettinen, Marko Mäenpää, Isa Nortela, Ulla Nykänen, Marko Penttilä, Sauli Suominen, Päivi Vilén ja Jurkka Virtala.

Kouluttajien osaamisesta huolehdittiin mahdollistamalla osallistuminen kaikkiin LiikUn järjestämiin koulutuksiin. Mäenpää ja Virtala osallistuivat aluejärjestöjen yhteisiin kouluttajakoulutuspäiviin, seurakehittäjien yksittäisiin kouluttajakoulutuksiin (viisi koulutusta) sekä LiikUn omiin oto-kouluttajien pitämiin koulutuksiin oman osaamisen lisäämiseksi.

Oto-kouluttajia huomioitiin järjestämällä yhteistyössä päivittäisen liikunnan kanssa kaksi tilaisuutta Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa. Tilaisuuksissa tiedotettiin ajankohtaisista asioista sekä kiitettiin jokaisen panoksesta.



Kuntayhteistyöllä osaamisen lisäämistä

LiikU tekee tiivistä yhteistyötä kuntien kanssa. Vuonna 2022 jatkettiin alueiden yhteistä painopistealuetta, kuntien seuraparlamenttien kanssa tehtävää yhteistyötä. LiikU osallistui aktiivisesti kuntien seuraparlamenttien kokouksiin sekä kuntien järjestämiin seurafoorumeihin. Osassa tilaisuuksista LiikU oli mukana järjestämässä tilaisuuksia ja osassa vierailijana asiantuntijaroolissa. Olimme myös fasilitoimassa yhtä seuraparlamentin kehitysiltaa. Tilaisuuksia oli vuoden aikana yhteensä 18.

Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkostossa oli vuonna 2022 mukana 11 kuntaa/kaupunkia Varsinais-Suomesta ja 13 kuntaa/kaupunkia Satakunnasta. Kumppanuusverkoston tavoitteena on vahvistaa liikunnan asemaa kunta-, seutu- ja aluetasolla, syventää kuntien liikuntatoimien ja muiden toimijoiden esim. urheiluseurojen välistä yhteistyötä sekä tuottaa toimintamalleja väestön hyvinvoinnin edistämiseksi liikunnan keinoin. Yksi tärkeä osa yhteistyötä on kumppanuusverkoston mahdollistamat Rajattomasti liikuntaa seurakoulutukset. Näitä koulutuksia oli urheiluseuroissa toimiville henkilöille yhteensä 23. LiikUn toteuttamat ohjaaja-, valmentaja- ja seuratoimijan koulutukset ovat yhteistyökuntien rekisteröityjen urheilu- ja liikunta-seurojen henkilöille maksuttomia.

LiikU osallistui aktiivisesti Turun kaupungin ja alueen urheiluseurojen yhteistyön kehittämisen workshoppien suunnitteluun ja toteutukseen. Tilaisuuksia, joissa LiikU oli vahvasti mukana, järjestettiin kevään 2022 aikana yhteensä viisi (5).

Muut seuratilaisuudet

Muita seuroille järjestettyjä tilaisuuksia pidettiin yhteensä 12 kappaletta. Muissa seuratilaisuuksissa sparrattiin seurojen kehitystyötä erilaisten teemojen merkeissä (seitsemän tilaisuutta ja 70 osallistujaa) sekä fasilitoitiin seuroille kehitysiloja seuran toiminnan kehittämiseksi (neljä tilai-

suutta ja 32 osallistujaa). Järjestimme elokuussa avoimen seuraillan seuratoimijoille, minne saapui 25 osallistujaa.

LiikUn seuratoimintayksikkö tarjosi seuroille ja kuntien liikunnan viranhaltijoille uutena palveluna työnohjausta. Vuoden aikana toteutettiin yhteensä 15 työnohjausta.



Tähtiseuratoiminta

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta, eli seuratoimintaa. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan ja kohti omia tavoitteitaan yhä suuremman taustatuksen avulla. Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille. Tähtiseura vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin, mutta myös alustan kehittyä huippu-urheilijaksi. Tähtimerkki on tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat.

Tähtiseuroja LiikUn alueella oli vuoden 2022 lopussa sata (100), joilla oli yhteensä 120 tähtimerkkiä. LiikU on kannustanut seuroja hakeutumaan Tähtiseurapolulle ja on auttanut seuroja kehittämään omaa toimintaansa laatuvaatimuksien mukaiseksi. LiikU on ollut mukana toteuttamassa auditointeja yhdessä lajiliittojen edustajien kanssa Lounais-Suomen alueella. Auditointi arvioi seuran toiminnan tasoa ja antaa samalla suuntaa tarvittavista kehitystoimista. Toimintavuoden aikana auditointiin 14 seuraa, ja auditointitulaisuuksissa oli mukana yhteensä 165 henkilöä.

Verkostotyö ja kehittämisryhmät

LiikU järjesti toimintavuoden aikana seuratoiminnan hallinnossa työskenteleville päätoimisille toiminnanjohtajille verkostotapaamisia eli TJ-klubin tapaamisia. Livetapaamisia pidettiin vuoden aikana kaksi (2) ja niissä oli yhteensä 22 osallistujaa. Näiden tapaamisten tavoitteena on saada seurojen toiminnanjohtajat tutustumaan toisiinsa, vaihtamaan kokemuksia sekä lisätä heidän jaksamista työssään. Lisäksi LiikU ylläpitää TJ-klubilaisille tarkoitettua vapaaseen keskusteluun ja informaatioon tarkoitettua suljettua Facebook-ryhmää, jossa on 64 jäsentä.

Kehittämispäällikkö Marko Mäenpää oli mukana Liikunnan aluejärjestöjen yhteisten I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutusten (VOKI-alueet) päivittämissä osallistu-

malla VOKI-koulutustyöryhmän työskentelyyn. Työryhmä kokoontui yhteiseen työskentelyyn viisi (5) kertaa. VOKI-alueet koulutuskokonaisuutta esiteltiin Olympiakomitean järjestämällä seurakehittäjien verkostopäivillä syyskuussa.

Seurakehittäjä, tapahtumatuottaja Jurkka Virtala kuului Liikunnan aluejärjestöjen yhteiseen koulutustyöryhmään, jonka tehtävänä oli koordinoita alueiden yhteisiä koulutusasioita. Koulutustyöryhmä kokoontui vuoden aikana kuusi (6) kertaa sekä suunnitteli ja toteutti valtakunnallisen kouluttajakoulutuksen elokuussa Varalassa.

LiikUn seuratoimintayksikkö osallistui valtakunnallisiin seurakehittäjien verkoston tapaamisiin (yksi live- ja yhdeksän etätilaisuutta) sekä Liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjien verkostotapaamisiin (kymmenen etätilaisuutta).

LiikUn seuratoimintayksikköä sparrasi oman toiminnan kehittämisessä seuratoiminnan johtoryhmä, johon kuuluivat Kalle Lahti, Riikka Visa, Janne Koivisto sekä Tia Kraft. Seuratoiminnan johtoryhmä kokoontui vuoden aikana kolme (3) kertaa.

RIVE-hanke edistää maahanmuuttajien kotouttamista liikunnan avulla

LiikU on mukana alueiden yhteishankkeessa, jossa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat (esim. kotoutumiseen hankerahoitusta saaneet kunnat/kaupungit, maahanmuuttajien kanssa työtä tekevät järjestöt, yhdistykset, seurakunnat ja muuta tahot) saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä. RIVE-hanke on Pohjanmaan Liikunta ja Urheilury:n hallinnoima ja opetus- ja kulttuuriministeriön avustama kolmivuotinen hanke. LiikUssa hanketoimintoja edisti toukokuun loppuun Maikku Miettinen. Kesäkuusta alkaen RIVE-hanketta edisti seuratoiminnan kehittämisspäällikkö Marko Mäenpää.

Maahanmuuttajien kotouttamistyötä liikunnan avulla tekevien osaamisen kehittämiseksi suunniteltiin yhdessä kaikkien hankkeessa mukana olevien alueiden kanssa erilaisia koulutuksia ja webinaareja.

Vuoden aikana pidettiin seuraavat etätilaisuudet:

Kulttuuri-indentiteetti ja kulttuurin vaikutus ohjaustyöhön -koulutus, Miten viestin monikulttuurisessa ympäristössä -koulutus, Kulttuurinen itseymmärrys -koulutus, Menikö perille? -webinaari, Kokemukset avaavat polun liikuntakentille -koulutus, Kohtaamiset liikuntakentillä -koulutus sekä Erivertaisuus ja sen vähentäminen -koulutus.

RIVE-hankkeesta viestittiin seuratoiminnan uutiskirjeissä kahdesti sekä kaikista tapahtumista verkkosivuilla ja somessa.

Seurojen kesätoiminnan avustus

Opetus- ja kulttuuriministeriö jakoi liikunnan aluejärjestöille eteenpäin delegoitavaksi erityisavustuksen liikunta- ja urheiluseuroille lasten ja nuorten harrastus- ja



kesätoiminnan lisäämiseksi seuroissa. Avustus mahdollisti nuorten palkkaamisen erilaisiin seuratoiminnan tehtäviin.

Hankkeen aikana LiikU perehdytti tukea saavat seurat toimimaan työnantajana sekä palkkavia nuoria toimimaan ohjaajina. Avustusta jaettiin yhteensä 280 nuoren työllistämiseen ja nuoria palkkasi tuen avulla yhteensä 120 LiikUn alueen liikunta- ja urheiluseuraa. Tämän lisäksi avustusta käytettiin myös seuratoimijoiden kouluttamiseen. Koulutuksia pidettiin 13, joissa koulutettiin nuoria kesätyöllistettyjä 74 ja muita seuratoimijoita 80. Koulutukset kohdentuivat seurojen työnantajana toimimisen osaamisen vahvistamiseen, ohjaajana/valmentajana toimimiseen, some -viestintään sekä ensiapuun. Avustusten kokonaissumma oli yhteensä 204 500 €.

Avustus mahdollisti sen, että lounaissuomalaiset seurat pystyivät toteuttamaan lapsille ja nuorille järjestettyä kesätoimintaa enemmän ja laajemmin kuin ilman avustusta. Mukaan lähti myös seuroja, joiden toiminta oli ollut pääosin vapaaehtoistoimijoiden varassa ja jotka eivät olisi pystyneet työllistämään nuoria ilman avustusta. Avustuksella palkatut nuoret toimivat lasten ja nuorten kesäleirien, tapahtumien, liikuntalajien ja -muotojen tutustumispäivien sekä ohjattujen kesäharjoitusten ohjaajina, apuohjaajina ja valvojina. Osa palkatuista nuorista työskenteli myös seurojen markkinoinnin ja viestinnän parissa.

Mukana olleet seurakuntat oppivat työnantajana toimimiseen ja hanketyöhön liittyviä taitoja. Kesätyöllistetyt nuoret oppivat muun muassa työelämätaitoja, lasten ja nuorten liikuntaharrastustoimintojen suunnitteluun ja järjestelyihin liittyviä taitoja, liikunnan ohjaustaitoja, ryhmän käsittelyyn ja liikunnan ohjaamiseen liittyviä taitoja, sekä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja.

Seuratukiprosessin toteuttaminen

Seuratoiminnan kehittämisen tuki, seuratuki on opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä avustus, joka on tarkoitettu urheilu- ja liikuntaseurojen toiminnan kehittämiseen ja uusien toimintojen aloittamiseen. Vuodelle 2022 koko

maan osalta urheiluseuroille jaettiin seuratuken noin 4,6 miljoonaa euroa. Lounais-Suomessa toimiville seuroille tukea myönnettiin yhteensä noin 509 000 euroa. LiikUn alueen seuroista tukea haki yhteensä 73 seuraa, joista sitä myönnettiin 41:lle. LiikUn roolina prosessissa oli viestiä tuesta seuroille, kannustaa osallistumaan seuratuken infoon sekä sparrata seuroja oman tukihakuprosessin edistämiseksi. Infosta tehtyä tallennetta jaettiin eteenpäin seuroille sekä sparrattiin hankeideoita. Seuratuen seurakohtaisiin sparraustilaisuuksiin osallistui yhteensä 15 eri seuraa ja 47 seuraihmissä. LiikU johti alueellista lausuntoryhmää, joka lajiliittojen lisäksi antoi kaikista alueensa hakemuksista lausunnot opetus- ja kulttuuriministeriölle. Seuratuen hakuprosessi vuoden 2023 tukeen alkoi syksyllä 2022 ja jatkuu myös vuoden 2023 puolella. Vuoden 2022 aikana seuratuken lausuntoryhmä kokoontui yhteensä seitsemän kertaa.

Vaikuttamista ja viestintää urheilutoiminnan alueelta

Seuratoiminnan tärkeimpänä viestintäkanavana toimi LiikUn internetsivut. Lisäksi seuratoiminnan asioista viestittiin Facebookissa ja Instagramissa.

LiikUn seuratoimintayksikkö viestii urheilu- ja seuratoimintaa koskevista ajankohtaisista asioista myös oman uutiskirjeen välityksellä. Uutiskirje ilmestyi jäsenrekisterissä oleville seuratoimijoille 12 kertaa vuoden 2022 aikana. Uutiskirje sisälsi tietoa ajankohtaisista seuroista koskevista teemoista, koulutuksista ja tuista. Lisäksi koulutuksia ja tapahtumia markkinoitiin sähköpostitse sopiville kohderyhmille, kun se katsottiin tarpeelliseksi tai järkeväksi.

Jäsenseuroille toteutettiin marras-joulukuussa 2022 seurakysely, jonka tarkoituksena oli selvittää seurojen nykytilaa koronavuosien jälkeen, energiakriisin vaikutusta sekä jäsenseurojen yleisiä näkemyksiä LiikUn seuratoimintayksikön palveluista. Vastausprosentti oli 23. Vuoden 2023 aikana analysoidaan kyselyn tuloksia ja tehdään johtopäätöksiä palveluiden suuntaamisesta ja kehittämisestä.

Toimistot ja toimihenkilöt

TURUN TOIMISTO

Blomroos Anna
Eränen Susanna
Kaikkonen Anne
Kukka Tiia-Mari 30.6.2022 asti
Läärä Jukka 1.1.–1.3. vt aluejohtaja – 1.3. aluejohtaja
Laaksonen Mirjami 1.4.2022 alkaen
Malinen Inga 1.6.2022 alkaen
Mäenpää Marko
Niittymäki Oona 6.10.2022 alkaen
Oittinen Anu
Peltola Mari
Tanttu Tino-Taneli
Tolonen Laura

PORIN TOIMISTO

Koskelo Juha
Laaksonen Sari
Setälä Elina
Virtala Jurkka

LiikUn toimistoissa osoitteissa Humalistonkatu 6, Turku ja Porissa osoitteessa Yrjönkatu 22 toimivat alla olevat lajiliit-tojen tai niiden alueyksiköiden tai muiden liikuntajärjestöjen vakinaiset toimihenkilöt.

Harjoittelijat

Porin toimistossa Annika Godin, Elsa Kähkönen, Jasmin Laaksonen, Pauliina Lammi, Nina Kurppa, Sakari Niemi ja Veeti Saarinen sekä työkokeilussa Saku Aaltonen. Turun toimistossa harjoittelijana toimi Satu Vasenkari.

TURKU

Lehtonen Vesa
Myllymaa Jouni
Joensuu Petteri
Kattelus Sami
Kervinen Ari
Koivuniemi Jouni
Nummijoki Tommi
Parviainen Kalle
Koivisto Tiina
Murtonen Satu
Kamppila Kimmo
Mikola Satu
Oksanen Juha
Vänttinen Christian

Suomen Jääkiekkoliitto ry
Suomen Jääkiekkoliitto ry
Suomen Palloliitto ry
Suomen Palloliitto ry
Suomen Palloliitto ry
Suomen Palloliitto ry
Suomen Palloliitto ry
Suomen Palloliitto ry
Suomen Salibandyliitto ry
Suomen Voimisteluliitto ry
TUL:n Varsinais-Suomen piiri ry
Varsinais-Suomen Pesis ry
Varsinais-Suomen Yleisurheilu ry, 31.10. asti
Varsinais-Suomen Yleisurheilu ry, 1.9. alkaen

PORI

Haanpää Jarno

Suomen Palloliitto ry

Ryhmät, joissa LiikUn henkilöstö oli edustettuna vuonna 2022

Valtakunnalliset ryhmät

- Buusti360 -valtakunnallinen kehittämisryhmä: Jukka Läärä, Juha Koskelo ja Oona Niittymäki
- Liikkujan Apteekki -ohjausryhmä: Tino-Taneli Tanttu
- Liikunnan aluejärjestöjen koulutustyöryhmä: Jurkka Virtala
- Liikunnan aluejärjestöjen -leirityöryhmä: Elina Setälä, Laura Tolonen
- Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hankkeen lasten ja nuorten työryhmä: Anna Blomroos, Mirjami Laaksonen, Susanna Eränen ja Sari Laaksonen
- Liikunnan aluejärjestöjen nettityöryhmä: Juha Koskelo
- Liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjien -verkosto: Marko Mäenpää, Jurkka Virtala
- Liikuntaneuvonnan palveluketjut osana elintapaohjausta uusissa sote-rakenteissa työryhmä: Tino-Taneli Tanttu
- Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen foorumi: Tino-Taneli Tanttu
- Liikuttava Suomi -hankkeen ohjausryhmä: Jukka Läärä, Juha Koskelo, Tino-Taneli Tanttu
- Lisää liikettä -hankkeen Liikkuva koulu ja harrastamisen edistäminen asiantuntijaryhmä: Tino Taneli Tanttu (31.3.2022 asti)
- Lisää liikettä -hankkeen Liikkuva opiskelu -asiantuntijaryhmä: Elina Setälä (31.3.2022 asti), Mirjami Laaksonen (1.4.2022 alkaen)
- Lisää liikettä -hankkeen Liikkuva varhaiskasvatus asiantuntijaryhmä: Anna Blomroos
- Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksien uudistamisen työryhmä (VOKI -alueet): Marko Mäenpää
- Varhaiskasvatuksen henkilöstön työkyvyn edistäminen liikunnallisin keinoin työryhmä: Juha Koskelo
- Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjien verkosto: Marko Mäenpää ja Jurkka Virtala

Maakunnalliset ryhmät

- Kauppakamarin hyvinvointi ja terveystyöryhmä: Jukka Läärä
- Kokemäen Pitkälän kehittämisryhmä: Jurkka Virtala
- Lounais-Suomen aluehallintoviraston liikuntaneuvosto: Jukka Läärä
- Porin seuraparlamentti: Jurkka Virtala
- Rauman seuraparlamentti: Jurkka Virtala
- Satakunnan hyte -työryhmä: Juha Koskelo, Tino-Taneli Tanttu
- Satakunnan HYTETU -alatyöryhmä: Anu Oittinen, Tino-Taneli Tanttu
- Satakunnan elintapaohjauksen -verkosto: Tino-Taneli Tanttu
- Satakunnan hyvinvointialueen yhdistysavustustyöryhmä: Jurkka Virtala
- Turun seudun viisaan liikkumisen -työryhmä: Anu Oittinen
- Turun seuraparlamentti: Marko Mäenpää
- Varsinais-Suomen liitto; Maakunnan yhteistyöryhmän järjestöjaosto: Marko Mäenpää
- Varsinais-Suomen sote- ja maku-uudistuksen muutosorganisaation hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen liikunnan alatyöryhmä: Jukka Läärä ja Anu Oittinen
- Varsinais-Suomen sote- ja maku-uudistuksen muutosorganisaation hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä: Tino-Taneli Tanttu
- Vehmaan kunnan työhyvinvointi -ryhmä: Tino-Taneli Tanttu

Tuloslaskelma

	I.I.-31.12. 2022	I.I.-31.12. 2021	Budjetti 2022	Budjetti 2023
VARSINAINEN TOIMINTA				
TUOTOT				
Osanottomaksut	610846	338738	719600	801404
Muut tuotot	14314	12016	8000	8000
Erityisavustukset	218862	161012	190285	104829
TUOTOT YHTEENSÄ	844022	511766	917885	914233
KULUT				
Palkat ja palkkiot	638972	601614	675640	633985
Henkilöstösivukulut	147017	145305	131134	142116
Henkilöstösivukulut yhteensä	785989	746919	806774	776101
Vuokra- ja vastikekulut	92132	108212	110000	108100
Poistot	8635	2462	2500	2300
Muut kulut				
Ostopalvelut	409420	111963	426250	503117
Matka- ja majoituskulut	30844	15646	43325	48250
Materiaali- ja muut toimintakulut	192046	135264	202136	177165
Muut kulut yhteensä	632310	262872	671711	728532
KULUT YHTEENSÄ	1519067	1120465	1590985	1615033
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-675045	-608698	-673100	-700800
Varainhankinta				
Tuotot	110514	64436	103100	128900
Kulut	9143	9430	16000	20400
Varainhankinta yhteensä	101371	55006	87100	108500
Sijoitustuotot	2438	4875	2400	2300
Rahoituskulut	0	66		0
Satunnaiset kulut				
Avustustuotot	580000	583600	583600	590000
Tilikauden ali-/yli jäämä	8763	34717	0	0
Tuotot yhteensä	1536973	1164678	1606985	1635433
Kulut yhteensä	1528210	1129961	1606985	1635433

Tase

	01.01.-31.12.2022	01.01.-31.12.2021
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	25906	7 385
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	25906	7385
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	0	0
Sijoitukset yhteensä	0	0
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	25906	7385
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Muut saamiset	16646	11 328
Siirtosaamiset	45212	35 125
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	61858	46454
Saamiset yhteensä	61858	46454
Rahat ja pankkisaamiset	719116	784 882
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	780975	831335
VASTAAVAA YHTEENSÄ	806880	838720
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä/alijäämä	506555	471 838
Tilikauden yli-/alijäämä	8763	34 717
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	515318	506555
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Saadut ennakot	47803	140 683
Muut velat	12398	14 912
Siirtovelat	231361	176 570
Lyhytaikaiset velat yhteensä	291563	332165
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	291563	332165
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	806880	838720

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olemme tilintarkastaneet Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (y-tunnus 0917622-1) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2022. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olemme suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiamme kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olemme riippumattomia yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaamme tilintarkastusta ja olemme täyttäneet muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuutemme. Käsityksemme mukaan olemme hankkineet lausuntomme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuvissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenamme on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntomme. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyskyä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.

Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytämme ammatillista harkintaa ja säilytämme ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- tunnistamme ja arvioimme väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisuuden riskit, suunnittelemme ja suoritamme näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankimme lausuntonne perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.
- muodostamme käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta emme siinä tarkoituksessa, että pystyisimme antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- arvioimme sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- teemme johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teemme hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätöksemme on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, meidän täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessamme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntonne. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- arvioimme tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistä, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoidemme hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnittelusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

Turku 11.4.2023



Mika Leino

KHT-tilintarkastaja

Linnankatu 50 A
20100 TURKU



Toni Koivu

HT-tilintarkastaja
Tase-Koivu Oy Tilintarkastusyhteisö
Linnankatu 50 A
20100 Turku



Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan tilaisuudet

	Tilaisuudet	Osallistujia	Tilaisuudet	Osallistujia
	2021	2021	2022	2022
Varhaiskasvatuksen koulutukset				
Digiloikka liikkuen	1	15		
Ihan pihalla	1	24	1	13
Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä – varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön	1	14		
Lasten motoristen taitojen havainnointi	2	21	1	10
Lasten motoristen taitojen kehitys	2	23	2	20
Liike oppimisen tukena -vinkkejä ja menetelmiä varhaiskasvatuksen liikunnan ja leikin avulla			1	15
Liikkumisen kirjaukset kunnan varhaiskasvatussuunnitelmassa			1	10
Liikkuva lapsi perhepäivähoidossa			1	7
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa			2	26
Liikkuva varhaiskasvatus – Johtajan työpaja	3	36	2	15
Liikkuva varhaiskasvatus – Johtajan työpaja syvänä osaamistasi	2	29		
Liikkuva varhaiskasvatus henkilöstön täydennyskoulutus			6	51
Liikuntaa pienissä tiloissa	3	18	1	8
Pienten askelten perehdytys	15	189	6	74
Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa	1	16	1	16
Vekaravipellys liikuntaa alle 3-vuotiaille	5	31		
Yhteensä	36	416	25	265
Varhaiskasvatuksen muut tilaisuudet				
Liikkuva perhe -työpaja	1	11		
Liikkuva varhaiskasvatus – Liikunta on joka lapsen oikeus	1	6		
Liikkuva varhaiskasvatus liikunnan ohjaus	3	52	6	254
Liikkuva varhaiskasvatus liikuntapäivä	3	467	3	420
Liikkuva varhaiskasvatus vanhempainilta	1	27		
Liikkuva varhaiskasvatus -työpaja opiskelijoille			1	17
Yhteensä	9	563	10	691
Sparraus- ja verkostotilaisuudet				
Liikkuva varhaiskasvatus sparraukset	37	153	21	86
Liikkuva varhaiskasvatus verkostotilaisuudet	3	73	3	36
Yhteensä	40	226	24	122

Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan tilaisuudet

	Tilaisuudet	Osallistujia	Tilaisuudet	Osallistujia
	2021	2021	2022	2022
Koulutyöyhteisön koulutukset				
Aamu- ja iltapäivätoiminnan osaamisen lisäämisen suunnittelu	1	4		
Liike oppimisen tukena – vinkkejä ja menetelmiä oppimisen ja liikunnan ja leikin avulla koulunkäynnin- ja nuorisotyön ohjaajille			2	59
Uutta buugia Liikkuva koulu -toimintaan	9	160	3	50
Yhteensä	10	164	5	109
Koulutyöyhteisön muut tilaisuudet				
Harrastamisen Suomen mallin kerho-ohjaus			15	152
Liikkuva koulu toiminnallinen vanhempainilta			2	365
Liikkuva koulu vanhempainilta luento			1	213
Liikkuva koulu liikuntapäivä	20	1154	28	6260
Yhteensä	20	1154	46	6990
Nuorten koulutukset				
Amazing race -monialainen oppimiskokonaisuus	2	138		
Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä – Toiminnallinen oppitunti 2. asteen opiskelijoille	18	376	9	255
Koukuttavaa välituntiliikuntaa			1	43
Liikuntatutor -koulutus	7	86	4	41
Taukoliikuntakoulutus oppilaille			1	30
Välkkäri - välituntiohjaajakoulutus	22	341	30	496
Yhteensä	49	941	45	865
Oppilaitostyöyhteisön koulutukset				
Tauoilla energiaa opiskeluun	3	91	1	21
Uutta buugia Liikkuva opiskelu -toimintaan	1	11	1	32
Yhteensä	4	102	1	21
Oppilaitostyöyhteisön muut tilaisuudet				
Liikkuva opiskelu hankeinfo tilaisuus	1	25		
Liikkuva opiskelu Hyvinvointipäivä opiskelijoille	1	76		
Liikkuva opiskelu Liikuntapäivä	1	110	4	1222
Yhteensä	3	211	4	1222
Sparraustilaisuudet				
Harrastamisen Suomen mallin sparraukset	53	79	10	21
Liikkuva koulu sparraukset	3	26	26	58
Liikkuva opiskelu sparraukset	5	8	14	92
Yhteensä	61	113	50	171
Verkostotilaisuudet				
Harrastamisen edistämisen verkostotilaisuudet	6	150	3	47
Liikkuva koulu ja opiskelu verkostotilaisuudet	1	44	2	29
Liikkuva koulu verkostotilaisuudet	2	39		
Liikkuva opiskelu verkostotilaisuudet	2	35		
Liikkuva opiskelu liikuntatutoreiden verkostotilaisuudet			1	34
Yhteensä	11	268	6	110

Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan tilaisuudet

	Tilaisuudet	Osallistujia	Tilaisuudet	Osallistujia
	2021	2021	2022	2022
Enemmän mahdollisuuksia, lisää hyvinvointia -webinaari	1	80		
Kouluttajatilaisuudet	14	128	5	60
Lasten Liike -koulutus	15	177	7	75
Liikunnallisen elämäntavan kehittämisyhteistyön hanke- ja hakuinfotilaisuus	1	26		
Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutus	2	18	3	35
Lisää Liikettä -seminaari			1	105
Parkour-ohjaajan introkoulutus	4	41		
Yhteensä	37	470	16	275

Tilasto: Päivittäinen liikunta, aikuisten tilaisuudet

	Mukana olevat kunnat	Km yhteensä	Mukana olevat kunnat	Km yhteensä
Kampanjat	2021	2021	2022	2022
Talviliikkuja kampanja	0	0	26	342 379
Haastepöytäkampanja	33	1 405 016	41	1 083 155
Yhteensä	33	1 405 016	67	1 425 534

Avoin kuntamittauskiertue	2	295	6	773
Muut testaustapahtumat	1	72	6	545
Kunnon Eväät -tapahtuma	0	0	1	104
Yhteensä	3	367	8	1 048

Koulutukset, luennot ja kuntakäynnit

Liikuttajatutkinnon moduulit	1	20	6	131
LiikUn koulutustilaisuudet ja luennot	17	240	8	223
Kuntakäynnit	0	0	34	174
Yhdistys- ja kuntavierailut ja -neuvottelut	34	721	0	0
Yhteensä	52	981	48	528

Työyhteisötilaisuudet ja toiminta

Työyhteisökohtaiset kuntotestaukset	14	1 118	31	719
Buusti360 Webinaarisarja	14	1 450	3	278
Työyhteisöjen liikuntapäivät	2	380	12	633
Työpaikkaliikunnan verkosto	3	54	3	32
SAT- kartoituksia	14	35	7	15
Yhteensä	47	3 037	47	1 677

Tilasto: Leirit ja liikuntatapahtumat

	Tilaisuudet Ohjaajia Lajeja Osallistujia			Tilaisuudet Ohjaajia Lajeja Osallistujia				
	2021			2022				
Kesis-liikuntaleiri				1	83	22	198	
Pitkis-Sport liikuntaleiri				1	143	28	554	
Mini-Pitkis ja Perhe-Pitkis liikuntapäivät								
Pitkis-lajikoulut	5	5	14	60	2	4	16	14
Nuorisajohtajaleirit	1	16	6	39	2		38	
Perheleirit					6	9	20	153
Muut liikuntatapahtumat	3	6	12	261	5	11	40	2092
Leirin johtoryhmien tapaamiset	6			65	8			70
Leiriohjaajakoulutukset					3			59
Leiriohjaajien Kiitos-tilaisuudet					2			38
					30	250	126	3216

Tilasto: Seuratoiminnan tilaisuudet

	Tilaisuudet		Osallistujia	
Seuratoiminnan koulutukset	2021	2021	2022	2022
Aikuisten liikunta urheiluseuroissa			2	26
Fyysinen harjoittelu	1	12		
Haastavan lapsen kohtaaminen	2	34	1	7
Harjoittelun suunnittelu ja arviointi			1	9
Hyvä seura työnantajana	1	10		
Hätäensiapukoulutus			3	37
Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu	1	12	1	8
Ikäntyneiden liikunta urheiluseurassa -webinaari	1	10		
Joukkueenjohtajakoulutus			2	18
Kannustava valmentaja ja ohjaaja			3	54
Kiusaamisen ja häirinnän ennaltaehkäisy sekä siihen puuttuminen urheiluseuratoiminnassa	1	17		
Leikkivä liikkuja	1	14		
Miten huolehditaan valmentajan hyvinvoinnista	1	9		
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa			2	32
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa sekä Harjoittelun suunnittelu ja arviointi	1	21		
Palloilijan päätöksentekotaidot ja ominaisuusharjoittelu - tehosta harjoittelua	1	5		
Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa			1	22
Ryhmän ohjaamisen perusteet	1	10	2	49
Seuran some kuntoon	1	20		
Seuraparlamentin kehitysiltat			1	13
Seurasi/yhdistyksesi talous kuntoon – mitä tunnuslukuja ja tunnusmerkkejä on hyvä tietää?	1	21		
Suunnitellen laatua harjoitteluun			1	11
Taitojen oppiminen			1	13
Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa			2	19
Tytöt ja naiset urheilijoina			1	13
Tyypilliset urheiluvammat, niiden hoito ja ennaltaehkäisy			1	16

	Tilaisuudet 2021	Osallistujia 2021	Tilaisuudet 2022	Osallistujia 2022
Urheilija, ravinto ja lepo			1	8
Urheilun johtaminen hyvässä seurassa			1	6
Urheiluseura nuoren työnantajana			3	41
Urheiluseuran hallinto			1	15
Urheiluseuran rekrytointikoulutus			2	11
Urheiluseuran some-viestintä			2	40
Urheiluseuran varainhankintakoulutus			1	4
Urheiluseuran verotus			1	38
Urheiluseuran viestintä			1	21
Valmentajan vuorovaikutustaidot			1	11
Vinkkejä aikuisten harrasteliikunnan ohjaamiseen	1	8		
VoimanPolku - nuorten voimaharjoittelu	1	18	1	20
Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen hyvässä seurassa	1	18	1	16
Yhteensä	19	243	39	574

Tilasto: Seuratoiminnan muut tilaisuudet

	Tilaisuudet 2021	Osallistujia 2021	Tilaisuudet 2022	Osallistujia 2022
Maakunnalliset Urheilugaalat	2	1241	2	1133
Seurafoorumit yhteistyössä kuntien kanssa			10	147
Seuratoiminnan sparraukset	2	5	7	70
Seuratuen lausuntoryhmä -tilaisuudet	7	7	7	24
Seuratuki sparraus -tilaisuudet	14	34	15	47
Seuratuki hakuinfo -tilaisuudet	1	36		
Seurojen kehitysilat			4	32
Seurojen työnhajukset			15	36
TJ-klubi -verkostotilaisuudet			2	22
TuumausTauko -verkostotilaisuudet	7	57		
Tähtiseura auditoinnit	11	97	16	165
Yhteensä	44	1477	78	1676

Tilasto: Kumppanuusverkostojen tilaisuudet

	Tilaisuudet 2022	Osallistujia 2022
Satakunnan Rajattomasti liikuntaa -ohjausryhmä	6	121
Varsinais-Suomen Rajattomasti liikuntaa -ohjausryhmä	6	128
Rajattomasti liikuntaa -ajankohtaisinfot ja -koulutukset	7	130
Soveltavan liikunnan -työryhmä	5	65
Helppoa liikettä avustettavan kanssa koulutus	1	28
Muut Rajattomasti liikuntaa -tilaisuudet	9	88
Yhteensä	34	560







Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)

Turun toimisto (Esteetön kulku)

Humalistonkatu 6, 20100 Turku

(02) 515 1900

Porin toimisto (Esteetön kulku)

Yrjönkatu 22, 28100 Pori

(02) 529 6600

www.liiku.fi



@liikury



@kesisleiri



@PitkisSportOriginal



@pitkissport