

LiikU talvella **LIIKUNTAHAASTEKAMPANJA**

Kampanja-aika 10.1.-31.3.2024

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan omien kilometritavoitteiden mukaan.



**Lataa LiikU -sovellus ja
kirjaa kilometrit ylös!**

Lajit: hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, pyöräily, maastopyöräily, potkukelkkailu, luistelu ja retkiluistelu ja soveltava liikunta.

LiikU

