

LiikU talvella **LIIKUNTAHAASTEKAMPANJA**

Kampanja-aika 10.1.-31.3.2024

Tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan omien kilometritavoitteiden mukaan. Kampanja järjestetään yhteistyössä LiikUn sekä kampanjaan osallistuvien kuntien kanssa. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.



**Lataa Liikkuen läpi
vuoden -sovellus ja kirjaa
kilometrit ylös!**

Lajit: hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, pyöräily, maastopyöräily, potkukelkkailu, luistelu, retkiluistelu ja soveltava liikunta.

lisätietoa:

www.liiku.fi/liikutalvella

LiikU
TALVELLA

