



Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
(LiikU)

Vuosikertomus 2020

Liikunta elämäntavaksi!

liiku

Sisältö

Puheenjohtajalta	3
Liikunta elämäntavaksi	4
Rajattomasti liikuntaa –kuntakumppanuus	11
Päivittäisen liikkeen lisääminen – lapset ja nuoret	13
Päivittäisen liikkeen lisääminen – aikuiset	22
Elinvoimainen seuratoiminta	26
Toimistot ja toimihenkilöt	29
Tilinpäätös	30
Tase	31
Tilintarkastuskertomus	32
Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset ja tapahtumat	35
Tilasto: Leirit ja muut liikuntatapahtumat	36
Tilasto: Aikuisten harrasteliikunnan koulutukset ja tapahtumat	37
Tilasto: Seuratoiminnan koulutukset ja tilaisuudet	38



LiikU on liikunnan asiantuntija Lounais-Suomessa.
Liikutamme lapsia ja aikuisia tapahtumissa ja leireillä.

Koulutamme lasten kanssa työskenteleviä,
seuratoimijoita ja työyhteisöjä liikuttamaan muita.

Puhumme liikunnan puolesta päättäjille.

Puheenjohtajalta

Haasteiden vuosi

Vuosi 2020 oli koko maapallolla niin poikkeuksellinen, ettei kukaan taitavistakaan ennustajista tainnut osua oikeaan. Maailmanlaajuinen pandemia mullisti meidän arkemme ja juhlamme aiheuttaen monenlaista tuskaa ja harmia. Myös liikuntakulttuuria se kolhi monin tavoin. Esimerkiksi suomalaisten kannalta ainutlaatuiset jalkapallon arvokisat jäivät vielä kokematta. Muutenkin tapahtumia ja yleisötilaisuuksia jouduttiin perumaan tai siirtämään.

Koronan vaikutukset suomalaisten liikkumiseen vaihtelivat vähän ikä- tai väestöryhmästä riippuen. Kevään poikkeusolot sulkivat väliaikaisesti koulut ja seurat, mikä näkyi muun muassa kouluikäisten liikunnan vähenemisenä. Nuorten keskuudessa liikkumiseen liittyvä polarisaatio voimistui entisestään. Eli aktiivisimmat liikkuivat koronasta huolimatta ja osa jopa enemmän. Vähän liikkuvista isolla osalla aktiivisuus väheni entisestään. Työikäisillä liikunta pikemminkin väheni kuin lisääntyi. Juuri eläköityneillä tai sen kynnyksellä olevilla liikuntaansa lisänneitä tiedetään olleen enemmän kuin vähentäneitä. Heitä vanhempien enemmistöllä ei todettu juurikaan muutoksia liikunnan määrässä, mutta kahdella viidennesosalla liikunta oli vähentynyt. Kulttuurisesti merkittävää on, että liikunnan harrastuksen laadulliset muutokset olivat varsin isoja. Sisä- ja ryhmäliikuntojen vähenemisen myötä suomalaiset tuntuivat löytäneet luonnon ja ulkoilun uudelleen. Mielenkiintoista on jatkossa nähdä, miten asiat ja trendit etenevät, kun joskus uusinormaali koittaa.



Virus on ollut melkoinen suonenisku koko yhteiskunnalle ja yritysmaailmalle, mutta myös liikuntajärjestöt ovat kärsineet niin suoraan kuin välillisesti. Jo muutaman kuukauden jälkeen laskettiin liikunnan ja urheilun taloudellisten menetysten olleen lähellä sataa miljoonaa euroa. Laskelmissa seurojen menetykset olivat noin puolet kokonaisuudesta. Tilanne ajoikin monet seurat ahdinkoon. Haasteellisinta on ilmeisesti ollut vahvasti palkattujen ammattilaisten varassa toimivilla seuroilla.

Pandemia toi haasteita myös LiikU:lle. Isossa kuvassa vuosi oli järjestön koko lähes 30-vuotisen historian rannin. Tällainen yhdistys, jonka talous ja koko olemassaolo rakentuu toiminnalle, on äkkiä hankaluuksissa, kun toimintaa joudutaan vähentämään tai jopa ajamaan alas. Toimintaa toki jatkettiin sovelletusti niin paljon kuin oli mahdollista. Maakunnalliset urheilugaalat ennätysyleisömäärineen (1315 osallistujaa) ehdittiin pitää ennen poikkeusaikaa, mutta esimerkiksi kesän isot leirit jouduttiin perumaan. Moniin toimintamuotoihin, kuten koulutuksiin piti nopeasti kehittää uudenlaisia toteutustapoja. Viime vuosina vuositasolla koulutuksiin on osallistunut yli 5000 osallistujaa. Koronavuonna määrä jäi pari tuhatta pienemmäksi.

Kaikelle järjestön työlle pitkin vuotta tuskaa tuotti etenkin epävarmuus, kun tietoa tulevasta ei ollut kenelläkään. Lomautuksiltakaan ei vältytty. Vaikka vielä keväällä 2021 tätä tekstiä kirjoitettaessa ei ole selkeää kuvaa tulevasta tai mahdollisesta tilanteen normalisoitumisesta, ovat valmiudet työskennellä etä- ja poikkeuskäytäntö- ja hyödyntäen kohentuneet varmaan kaikkialla. Pitkällä aikavälillä uudet toimintatavat voivat muodostua myös kehitysaskeleiksi. Esimerkiksi LiikU:n vuosikokouksiin voi jatkossa osallistua myös etänä. Tulevaisuutta tehdään jatkossakin osaavan henkilökuntamme voimin optimistisesti mutta realistisesti. LiikU on ollut ja haluaa jatkossakin olla suunnannäyttäjää ja edelläkävijää maan liikuntajärjestöjen joukossa.

Pasi Koski

Liikunta elämäntavaksi

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikU) toiminta painottui strategian mukaisesti kolmelle valinnalle: päivittäisen liikkeen lisääminen, elinvoimaisen seuratoiminnan tukeminen ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen. Lisäksi toteutimme toimintasuunnitelman mukaisesti viestintää ja muita tukitoimia.

Koronavirus COVID-19 -pandemia vaikutti toimintaamme lähes koko vuoden ajan. Vuosikokouksen vahvistaman toimintasuunnitelman mukaisia toimenpiteitä ei kaikilta osin pystytty toteuttamaan suunnitellusti. Suunnitelmaa päivitettiin vastaamaan vallitsevaa tilannetta. Vaihtoehtoisia ratkaisuja toteutettiin valtiovallan ja terveysviranomaisten asettamien rajoitteiden ja säädösten puitteissa, sekä talous- että henkilöresurssien mukaan.

Alueellisella tasolla kävimme neuvotteluja liikunnan ja urheilun tukemisesta sekä mahdollisuuksista eri hankkeisiin mukaan pääsystä muun muassa Satakuntaliiton, Varsinais-Suomen Liiton sekä alueen kuntien kanssa. Puheenjohtaja Pasi Koski ja aluejohtaja Pekka Potinkara kuuluvat jäseninä aluehallintoviraston Lounais-Suomen liikuntaneuvostoon. Lisäksi Turun seuraparlamentissa LiikUn edustajana on ollut Marja Miettinen. Alueen kunnissa on vierailtu neuvottelujen merkeissä. Lisäksi on järjestetty liikuntatoimen edustajille maakunta- tai seutukuntakohtaisia tapaamisia. LiikU järjesti yhdessä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa alueen kuntien edustajille liikuntaseminaarin 23.–24.9. Mukana oli 72 osallistujaa.

LiikU on hallinnoinut Turun seudun II kunnan liikunnan kehittämistyötä Rajattomasti liikuntaa -hanketta. Hankkeen projektipäällikkönä on toiminut LiikUn henkilöstöön kuuluvana Anu Oittinen. Ohjausryhmän puheenjohtajana on toiminut Pasi Koski ja jäsenenä Pekka Potinkara.

Talous

Poikkeuksellisesta vuodesta johtuen yhdistyksen taloudenhoidossa noudatettiin erityistä varovaisuutta ja huolellisuutta. Pandemian vaikutusten vuoksi vuosikokouksen vahvistaman talousarvion rinnalle, talouden suojaamistoimenpiteenä, tehtiin keväällä korvaava vaihtoehto talousarvioille. Vuoden edetessä kaikkia toimenpiteitä ei kuitenkaan tarvinnut ottaa

käyttöön ja pystyimme toteamaan, että jo tehdyillä säästötoimenpiteillä on ollut vaikutusta, ja vuosi eteni taloudellisesti ennakoitua paremmin. Toiminnan kulojen kertymiseen oli suuri vaikutus sillä, että tapaamiset- ja toiminnot muuttuivat virtuaaliseksi ja rajoitetuiksi. Varsinaisen toiminnan alijäämä oli noin sata tuhatta euroa pienempi kuin budjetoitu. Tilikauden tulos oli noin 41 tuhatta euroa ylijäämäinen. Taseen oma pääoma on vuoden 2020 tuloksen jälkeen noin 471 tuhatta euroa. Yksityiskohtaisemmat talouden toteumaluvut löytyvät jäljempänä olevasta erittelystä.

Hallitus

Hallituksen kokoonpano oli: Pasi Koski (puheenjohtaja), Tarja Mäki-Punto-Ristanen (varapuheenjohtaja), Jari Neuvonen (varapuheenjohtaja), sekä jäsenet Mari Kaunistola, Marko Kononen, Ville Lintunen, Satu Mikola, Ari Murtonen, Esa Takaprami, Henry Toivari ja Riikka Visa.

Hallitus kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa. Hallituksen nimeämään työvaliokuntaan ovat kuuluneet puheenjohtajan Pasi Kosken ja varapuheenjohtajien Tarja Mäki-Punto-Ristanen ja Jari Neuvosen lisäksi Mari Kaunistola, Ari Murtonen sekä sihteerinä aluejohtaja Pekka Potinkara.

LiikUn hallitus päätti vuoden 2020 kokouksissaan muun muassa toiminnan organisoinnista vuodeksi 2020, järjestää Varsinais-Suomen Urheilugaalan Turussa ja Satakunnan Urheilugaalan Porissa, valita Urheilugaaloissa palkittavat henkilöt ja tahot, hyväksyä uusia ja erottaa LiikUn jäseniä sekä esityksistä vuosikokoukselle niin toiminta- ja taloussuunnitelmaksi kuin vuosikertomukseksi ja tilinpäätöksestä, jatkaa Turun seutukunnan Rajattomasti Liikuntaa – hankkeen hallinnointia, jatkaa hallinnointia alueiden yhteisissä, opetus- ja kulttuuriministeriön avustamisessa Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa- ja Liikuttava Suomi -hankkeissa, sekä henkilöstöasioista.

Kokouksissaan hallitus keskusteli ja seurasi muun muassa

- LiikUn toiminta- ja taloussuunnitelman toteutumista
- Olympiakomitean toimintaa sekä aluejärjestöjen yhteistä toimintaa
- Toimikuntien ja työryhmien työskentelyä
- LiikUn hallinnoimien Rajattomasti liikuntaa Turun seudulla-, Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa- ja Liikuttava Suomi -hankkeita
- Kaikkien toimintaan liittyvien hankkeiden etenemistä

Vuosikokoukset

LiikUlla on sääntömääräisesti kaksi varsinaista yhdistyksen kokousta: kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa. Yhdistyksen kokouksiin voivat osallistua kaikki LiikUn jäsenyhdistykset.

Kevätkokous

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 17.6. Turussa, LiikUn toimiston kokoustilassa. Ennen varsinaisen kokouksen alkua LiikUn hallituksen jäsenenä vuosina 2006–2013 ja hallituksen puheenjohtajana vuodesta 2014 alkaen toimineelle, hiljattain 60-vuotismerkkipäiväänsä viettäneelle Pasi Koskelle luovutettiin LiikUn kultainen ansiomerkki.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Jukka Salmela ja sihteerinä aluejohtaja Pekka Potinkara. Kokouksessa oli edustettuina 11 LiikUn jäsenyhdistystä.



Puheenjohtaja Pasi Koski avasi kokouksen. Koski totesi, että koronaviruspandemian vuoksi säädetty väliaikainen lakimuutos ja LiikUn hallituksen päätös mahdollistivat pitämään vuosikokouksen

sääntöjen määräämää ajankohtaa myöhemmin, ja sallimaan osallistumisen kokoukseen etäyhteydellä. Vuoden 2019 Koski totesi olleen LiikUn historiassa merkittävä, kun järjestön koko olemassaolon ajan veturina toiminut aluejohtaja Jari Haapanen siirtyi loppuvuodesta ansaituille eläkepäiville. LiikUsta kehkeytyi Haapasen ansiosta yksi parhaista ja arvostetuimmista liikuntajärjestöistä, eikä ollut ihme, että hänen toimensa ja elämäntyönsä tulivat huomioiduiksi valtakunnan urheilugaalassa urheilun Taustavoima -palkinnolla. Esimerkillisen johtajan tavoin hän jätti järjestön hyvässä kunnossa seuraajalleen Pekka Potinkaralle viime vuoden syksyllä.

Koski totesi, että parhaillaan eletään rankkoja vaiheita, jolta liikuntatoimialakaan ei ole välttynyt. Koronaviruspandemian vuoksi urheiluseuroista monet ovat vaikeassa tilanteessa. Positiivistakin poikkeustilanne on saanut aikaan. Ohjattuun toimintaan on keksitty uudenlaisia toimintatapoja, myös etätoimintoja on kehitetty. Omatoiminen harjoittelu, luonnossa liikkuminen ja pyöräily ovat lisääntyneet. Koski painotti sitä, että urheiluväki hoitaa hommansa tässäkin tilanteessa.

Kokouksessa käsiteltiin ja hyväksyttiin LiikUn vuosikertomus ja vahvistettiin tilinpäätös sekä myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille vuodelta 2019.

Kevätkokous valitsi ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan syysvuosikokouksessa tehtäviä LiikUn varapuheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valintaa. Toimikuntaan valittiin Timo Santavuo puheenjohtajaksi ja jäseniksi Markku Mattila, Tiina Okko, Jukka Tuominen sekä Martti O. Virtanen.

Kevätkokous päätti LiikUn jäsenmaksun suuruudeksi vuodeksi 2020 edelleen 60 euroa jäseneltä.

Syyskokous

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin Turussa, Radisson Blu Marina Palacessa 25.11. Kokouksen puheenjohtajana toimi Raison liikunta- ja nuorisotoimenjohtaja Reijo Hakorinta ja sihteerinä aluejohtaja Pekka Potinkara. Kokouksessa oli edustettuna 14 LiikUn jäsenyhdistystä.

Kokous hyväksyi LiikUn toiminta- ja taloussuunnitelman vuodeksi 2021.

Kokous valitsi ehdollepanotoimikunnan esityksestä LiikUn varapuheenjohtajaksi vuosiksi 2021–2022 Mari Kaunistolan Porista sekä hallituksen jäseniksi vuosiksi 2021–2022 seuraavat henkilöt: Ari Murtonen, Esa Taka-Prami, Riikka Visa ja Toni Autio, sekä vuodeksi 2021 Iida Elonen.

Tilintarkastajiksi vuodeksi 2021 valittiin Mika Leino KHT ja Toni Koivu HT sekä varatilintarkastajiksi Kalle Laaksonen KHT ja Juha Välimäki KHT.

SILJA LINE

Palkitseminen

LiikUn huomioimiset

Toimintavuoden aikana ei kutsuttu uusia kunniajäseniä. Keijo Ketonen on LiikUn kunniapuheenjohtaja ja kunniajäseniä ovat Reijo Kallio, Timo Santavuo, Tapani Liski ja Markku Mattila.

LiikU myöntää vuosittain ansiomerkkejä seuratoiminnassa ansiotuneille henkilöille. Ansiomerkkin vuonna 2020 ovat saaneet:

Kultainen ansiomerkki

Pasi Koski (LiikUn hallitus)

Hopeinen ansiomerkki

Marko Hakanen (Liedon Parma)

Maakunnalliset Urheilugaalat

LiikU toteutti Varsinais-Suomen ja Satakunnan maakunnalliset urheilugaalat ilman paikalla olevaa yleisöä suoraan lähetyksinä. Varsinais-Suomen Urheilugaala järjestettiin Turun Messukeskuksessa sijaitsevassa Rajupajan studiossa, ja livestriimi oli katsottavissa Livekatsomo.fi-alustan kautta. Porin Cygnaeuksen juhlatilassa järjestettyä Satakunnan Urheilugaalaa pystyi seuraamaan suoraan lähetyksenä, Yle Areenasta, josta se on vielä vuoden ajan katsottavissa.

Uudella tavalla järjestetyt gaalat onnistuivat hyvin ja ne tavoittivat huomattavan suuren yleisön. Sekä Varsinais-Suomen että Satakunnan Urheilugaaloja seurasi suoraan lähetyksenä noin 5000 henkilöä.

Varsinais-Suomen vuoden 2020 palkitut (palkittiin Varsinais-Suomen Urheilugaalassa 31.1.2021):

Paavo Nurmi Keskuksen kannustuspalkinto: Christian Vääntinen, Naantalın Löyly



Vuoden Akatemiaurheilija: Elias Mastokangas, FC Inter
Veikkauksen Vuoden Jokeripalkinto: PadelPark

Vuoden Joukkue: FC Inter

Vuoden Sykähdyttävin Urheilutapahtuma: Yleisurheilun Superviikko Paavo Nurmi Games ja Kalevan kisat

Vuoden Nuori Urheilija: Silja Kosonen, Someron Esa

Vuoden Urheiluvaikuttaja ja Taustavoima: Hannu Rautala

Vuoden Urheiluteko: Paavo Nurmi Games ja Kalevan kisat

Varsinais-Suomen Hall of Fame kunniagallerian uudet jäsenet: Raimo Heinonen, Kauko Hänninen, Veikko Karvonen, Kaisa Parviainen, Lauri Virtanen

Elämänura: Rauno Aaltonen, moottoriurheilu

Vuoden Valmentaja: Jani Pihkanen

Vuoden Urheilija: Silja Kosonen, Someron Esa

Satakunnan vuoden 2020 palkitut (palkittiin Satakunnan Urheilugaalassa 6.2.2021):

Vuoden Akatemiaurheilija: Oskari Lahtinen, Noormarkun Nopsa ja Porin Ässät U20

Vuoden Satakuntalainen nuori urheilija: Fanny Lamminen, Porin Voimailijat -81

Urheilugaalan erikoispalkinto: Seppo Hurme, Rauman Lukko

Vuoden Urheilukulttuurin edistäjä: Flickatte Vitone -tapahtuma

Vuoden Läpimurto: Eero Ahola, Porin Yleisurheilu
Veikkauksen Vuoden Jokeripalkinto: Heikki Lähdekorpi, Satakunnan Ampujat

Vuoden Joukkue: Rauman Lukko jääkiekon miesten SM-liigajoukkue

Vuoden Valmentaja: Jarmo Kangas

Vuoden Urheiluteko: Suunnistuksen SM-kilpailu Siikaisissa, Kankaanpään Suunnistajat ja Siikaisten Sisä

Satakuntalaisen urheilun Elämänura –palkinto: Matti ”Mölli” Keinonen, jääkiekko

Vuoden Urheiluvaikuttaja: Kaija Savunen, Pallo-lirot

Satakuntalainen urheilu-ura: Timo Oksanen, jääpallo

Satakuntalainen urheilu-ura: Janne Väkiparta, jääpallo

Satakuntalainen urheilu-ura: Jarno Väkiparta, jääpallo

Vuoden Urheilija: Aaron Kangas, Kankaanpään seudun Leisku

Jäsenseurojen valitsemat vuoden seuratyöntekijät

Kaarinan Taitoluistelijat	Elina Väihkönen
Loimaan Korikonkarit	Heikki Alhonen
Perniön Urheilijat yleisurheilu	Antti Kiuru
Piikkiön Kehitys	Klaus Vuorinen
Someron Liikunta	Jari Käkönen
Tanssiseura Sekahaku	Soile Hakanpää

Kuntien valitsemat Vuoden Seuratyöntekijät

Aura	Auran Eräkurjet	Liisa Pasto
Eurajoki	Eurajoen Veikot	Ossi Valtonen
Harjavalta	Vallan Suunta	Kai Hakanen
Huittinen	Huittisten Latu ja Polku	Marketta Mäenpää
Jämijärvi	Länsi-Suomen Valjakkourheilijat	Anton Toivonen
Kaarina	Kaarinan Pojat	Olli Tuominen
Kankaanpää	Kankaanpään Urheilijat	Jukka Lehtinen
Karvia	Karvian Kiri	Esko Hautakorpi
Kemiönsaari	Kemiön Kiilat	Paavo Ratia
Kokemäki	Kokemäen Kova-Väki	Olli Teini
Koski TI	Kosken Kaiku	Jari Esselström
Kustavi	Kustavin Ahto	Sami Jalonen
Lieto	Littoisten Työväen Urheilijat	Esko Koivisto
Loimaa	Loimaan Jankko	Osmo Hongisto
Masku	Maskun Kataja ry	Reijo Auranen
Marttila	Marttilan Murto	Aleksi Agge
Merikarvia	Merikarvian Lukko	Tuomas Lähteenmäki
Mynämäki	Mynämäen Pallo -53 ry	Tom Termaat
Naantali	Naantalin Löyly ry	Aleksi Mehto
Nousiainen	Nousiaisten Alku ry	Jukka Heinonen
Paimio	Paimion Naisvoimistelijat	Marjaana Salmela
Parainen	ParSport Taitoluistelu	Salla-Kaisa Heliander
Pomarkku	Pomarkun Naisvoimistelijat	Pirjo Schulze
Pori	Porin Latu ja Polku	Jari Wiksten
Pyhäranta	Pyhärannan Myrsky	Mika Jussila

Pöytyä	Pöytyän Kaima	Annika Haltsonen
Raisio	Raision Nuorisokiekko	Mira Koivusalo
Rauma	Rauman Lukko	Seppo Hurme
Salo	Tanssiurheiluseura Swivel	Anne Pihala-Järvinen
Sauvo	Karunan Urheilijat	Leena Teräsvasara
Säkylä	Säkylän Seudun Ampujat	Juha Rinta-Keturi
Taivassalo	Taivassalon Tahti	Urpo Leino
Turku	Sankukai	Rolf Koivumäki
Ulvila	Ulvilan Voimistelu ja Liikunta	Krista Puronaho
Uusikaupunki	Pyhämäan Pyry	Juha Johtela
Vehmaa	UHV Bulls ry	Kaarina Frosterus

LiikUn jäsenet

Järjestöjäsenet (28 kpl)

Hengitysliitto ry, Lounais-Suomen Taitoluistelu ry, Paavo Nurmi -keskus kannatusyhdistys, Satakunnan Hiihto ry, Satakunnan Suunnistus ry, Suomen Ampumaurheiluliitto ry, Suomen Jääkiekkoliitto ry, Suomen Jääkolkkaliitto ry, Suomen Käsipalloliitto ry, Suomen Lentopalloliitto ry, Suomen Palloliitto ry, Suomen Pesäpalloliitto ry, Suomen Ratsastajain liitto ry, Suomen Salibandyliitto ry, Suomen Taitoluisteluliitto ry, Suomen Tennisliitto ry, Suomen Voimisteluliitto ry, SVUL:n Satakunnan piiri ry, SVUL:n Varsinais-Suomen piiri ry, TUL Satakunnan piiri ry, TUL Varsinais-Suomen piiri ry, Varsinais-Suomen Hiihto ry, Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Varsinais-Suomen Pesis ry, Varsinais-Suomen Suunnistus ry, Varsinais-Suomen Sydänpiiri ry, Varsinais-Suomen Yleisurheilu VARSY ry.

Liikunta- ja urheiluseurajäsenet (236 kpl)

Aboa Aquanauts ry, Agility-Team Turku ry, Ahlaisten Urheilijat ry, Angelniemen Ankkuri ry, Aura Golf ry, Auran Palokunnan Urheilijat ry, Auranmaan Painiseura ry, Aurinko Golf ry, BC Sisä ry, BMX Turku ry, Budokwai ry/Taekwondo Team Turku, Club Cucaracha Yläne ry, COCO Sport ry, Copper Hill Curling Club ry, DC Diamond ry, Eurajoen Keilailuliitto ry, Eura-Kauttuan Urheilijat ry, Euran Naisvoimistelijat ry, Euran Pallo ry, Euran Raiku ry, FBC Turku ry, FBT Karhut United ry, FC Halikko ry, Fera ry, Grappling Team Pori ry, Halikon Hakoniskat ry, Harjattula Golf & Country Club ry, Hiisirasti ry, Hinnerjoen Yritys ry, Hirvensalon Heitto ry, Honkajoen Seudun Urheilijat ry, Honkilahden Vesat ry, Huittisten Voimistelu ja Liikunta ry, Huovinretki ry, Jämin Janne ry, Kaarina Motocross ry, Kaarinan Pojat ry, Kaarinan Taitoluistelijat ry, Kalannin Vankka ry, Kankaanpään Maila ry, Kankaanpään Seudun Leisku ry, Kankaanpään Suunnistajat ry, Kankaanpään Urheilijat ry, Kankaisten Golf ry, Karunan Urheilijat ry, Karvian Kiri ry, Kemiön Kiilat ry, Kiekko-67 juniorikiekko ry, Kii-koisten Kirma ry, Kiskon Kiskoajat ry, Kokemäen Kerhoampujat ry, Kokemäen Naisvoimistelijat ry, Kosken Kaiku ry, Kotimäen Ratsastajat ry, Kuparikiekko Jr ry, Kustavin Ahto ry, Kuusjoen Humu ry, Kyläsaaren Kajastus ry, Köyliön Lallit ry, Lahjan Tytöt ry, Laitilan Jyske ry, Lapin Salama ry, Lassilan Louhu ry, Lauttakylän Luja ry, Liedon Naisvoimistelijat ry, Liedon Pallo ry, Liedon Parma ry, Liikuntaseura Pori ry, Loimaan Jankko ry, Loimaan Korikonkarit ry, Loimaan Palloilijat Junioripesis ry, Loimi-Kiekko ry, Luoteis-Satakunnan Ratsastajat ry, Luvian Ratsastajat ry, Luvian Veto ry, Maarian Mahti ry, Maarian Reipas ry, Mailajuniorit ry, Marttilan Murto ry, Maskun Kataja ry, Maskun Palloseura ry, Merikarvian Seudun Ampujat ry, Merimaskun Ahto ry, Mesuca Basket ry, Metsämaan Urheilijat ry, Muurlan Vihuri ry, Mynämäen Isku ry, Mynämäen Seudun Latu ja Polku ry, Naantalin Löyly ry, Naantalin Taekwondo ry, Naantalin Voimistelijat ry, Nakkilan Paterit ry, Nakkilan Vire ry,

Nice Futis ry, Noormarkun Koitto ry, Noormarkun Nopsa ry, Nousiaisten Susi ry, Oripään Urheilijat ry, Paattisten Pamaus ry, Paimion Haka ry, Paimion Naisvoimistelijat ry, Paimion Pesis ry, Paimion Rasti ry, Paimion Urheilijat ry, Paraisten Sport ry, Peimarin Latu ja Polku ry, Perniön Urheilijat ry, Perttelin Peikot ry, Pesäkarhut ry, Piikkiön Kehitys ry, Piikkiön Palloseura ry, Porin Cheerleading Akatemia ry, Porin Golkerho ry, Porin Judoseura Fudoshin ry, Porin Ju-jutsu seura ry, Porin Kendoseura ry, Porin Minigolf-Aces ry, Porin Muodostelmaluistelijat ry, Porin Narukerä ry, Porin Shotokan Karate Dojo ry, Porin Tae Kwon Do ry, Porin Taitoluistelu ry, Porin Tarmo ry, Porin Veto ry, Porin Ässät ry, Prättä-Jouset Loimaa ry, Punkalaitumen Kunto ry, Pyhärannan Myrsky ry, Pyrkivä Gymnastics, Pöytyän Urheilijat ry, Raisio Futis ry, Raision Jumpparit ry, Raision Kuula ry, Raision Loimu Juniorit ry, Raision Nuorisokiekko ry, Raision Pyryt ry, Raision Rinkka ry, Rasti-Lukko ry, Rauman Judoseura Samurai ry, Rauman Latu ry, Rauman Lukko ry, Rauman SalBa ry, Rauman Taitoluistelijat ry, Rauman Urheilijat ry, Reposaaaren Urheilijat ry, Runosmäen Urheilijat ry, Ruskon Naisvoimistelijat ry, Ruskon Yritys ry, Rymättylän Soihtu ry, Salibandy Naantali ry, Salo Golf ry, Salon Palloilijat ry, Salon Ratsaastusseura ry, Salon Vilpas Koripallo ry, Sauvon Syke ry, Sauvon Urheilijat ry, SBS Wirmo ry, Segelföreningen i Björneborg-BSF r.f., Siikaisten Sisu ry, Skating Club Turku ry, Skating Team Raisio ry, Someron Esa ry, Someron Liikunta ry, Someron Pallo Lentopallo ry, Someron Voima ry, Suomen Yuishinkai ry, Säkylän Karhukopla ry, Säkylän Naisvoimistelijat ry, Säkylän Urheilijat ry, Taivassalon Tahti ry, Tanssiseura Sekahaku ry, Tanssiurheiluseura Bolero ry, Tanssiurheiluseura Fregolina ry, Tanssiurheiluseura Oikea Rytmi ry, Tanssiurheiluseura Swivel ry, Tarvasjoen Urheilijat ry, TK Crystal ry, TPS Juniorijääkiekko ry, TPS Salibandy ry, Turku Aikikai ry, Turku Disco & Show dancers ry, Turku-Pesis ry, Turun Amerikkalainen Jalkapallo ry, Turun Atleettiklubi ry, Turun Cheerleadingseura Smash ry, Turun Ju-Jutsuseura ry, Turun Jyry ry, Turun Jääkiekkotuomarit ry, Turun Kisa-Veikot ry, Turun Kontaktikaratseura ry, Turun Laskuvarjourheilijat ry, Turun Latu ry, Turun Liikuntaseura ry, Turun Moottorikerho ry, Turun Nappulaliiga ry, Turun NMKY ry, Turun Pallokerho ry, Turun Pursiseura ry, Turun Pyrkivä ry, Turun Ratagolfseura ry, Turun Riennon Koripallo ry, Turun Riennon Taitoluistelu ry, Turun Riento ry, Turun Rientävä ry, Turun Ringette ry, Turun Seudun Agilityurheilijat ry, Turun Seudun Ampujat ry, Turun Sirkus ry, Turun Slalomseura ry, Turun Soutajat ry, Turun Sulka ry, Turun Suunnistajat ry, Turun Toverit ry, Turun Työpaikkaliikunta - TUPI ry, Turun Urheiluliitto ry, Turun Urheiluratsastajat ry, Turun Weikot ry, Turun Voimistelijat ry, TVS-Tennis ry, Ulvilan Pesäveikot ry, Ulvilan Ura ry, Ulvilan Voimistelu ja Liikunta ry, Ura Basket ry, Uudenkaupungin Ratsastajat ry, Vahdon Tuisku ry, Vanhankylän Alku ry, Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat ry, Vartsalan Sauva ry, Vehmaan Kiisto ry, West Coast Racing Club ry, VG-62 ry, Voimistelu- ja urheiluseura Kytö ry, Yläneen Kiri ry, Yteri Golf ry, Åbo Lawn-Tennis Klubb rf, Åbo Simklubb rf, Uintiklubi Turku ry

Vuoden 2020 aikana erosivat tai poistettiin LiikUn jäsenydestä seuraavat yhdistykset: Peli-Weljet Panelia ry, Pétanque Club de Pori ry ja Kaarinan Karjala-Seura ry/Kaarinan Karhut.



Rajattomasti liikuntaa -kuntakumppanuus

Liikunnan kumppanuusverkostotyötä jatkettiin konkreettisemmalla tasolla sitä rahoittavien 11 Turun seudun kunnan (Kaarina, Lieto, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Paimio, Raisio, Rusko, Sauvo ja Turku) kesken. Lisäksi vuoden 2020 aikana luotiin pohjaa laajemman, koko LiikUn alueen kattavan liikunnan kumppanuusverkoston rakentamiseen. Vuoden 2020 rahoitus tuli pääosin (noin 70 000€) Turun seudun kunnilta sekä opetus- ja kulttuuriministeriöltä (30 000€).

Koronaviruspandemia pysähdytti keväällä lähes täysin kuntarajat ylittävän kehittämissyhteistyön, kun kunnat vetäytyivät ratkaisemaan omia koronahaasteitaan. Kuntakumppanuuden kehittäminen ja laajentamispyrkimykset jäivät vähälle huomiolle työjärjestelyjen ja lomakauden johdosta. Aktiivisempaan kehittämistyöhön päästiin taas syyskaudella. Koronajan hyvänä puolena voidaan nähdä se, että se antoi lisää aikaa valmistelulle ja yhteistyöpohjan huolelliselle rakentamiselle.

Rajattomasti liikuntaa -kumppanuussopimus määriteltiin uudelleen vuoden 2020 aikana. Jatkossa se on toistaiseksi voimassa oleva ja mahdollistaa uusien kuntien mukaan tulon entistä helpommin. Tämän sopimuksen pohjalta on käynnistetty laajemman kumppanuusverkoston rakentamistyö. Keskeisiksi yhteistyön tavoitteiksi on määritelty: 1) liikunnan aseman vahvistaminen seudullisissa ja kuntatasoisissa strategisissa asiakirjoissa, 2) liikuntaviestinnän ja vaikuttamisen vahvistaminen, sekä 3) käytännön liikumaan aktivoinnin toimintamallien ja -tuotteiden kehittäminen.

Toiminta yhteistyön tavoitteisiin liittyen

Liikunnan aseman vahvistaminen seudullisissa ja kuntatasoisissa strategioissa

- Käynnistettiin strategisen vahvistamisen työpajatyöstö, jossa mukana olevat kunnat (5-6) rakentavat omia liikuntasuunnitelmiaan tai -ohjelmiaan kuntastrategian painotusten pohjalta ja niihin vastaten, ja
- Rakennetaan yhteistä liikuntaviestiä ja -viestintää tukemaan liikunnan kytkemistä mer-

kittävässä hyvinvointityön osa-alueena kuntastrategioihin ja hyvinvointikertomuksiin

- Mallinnettiin ja pilotoitiin kuntatasoista monitoimialaista työpajatyöskentelyä liikunnan hyvinvointityössä (Naantalin HyvinvointiLIIKE 27.1.2020->)
- Mallinnettiin ja pilotoitiin usean kunnan työpajatyöskentelyä, johon kunnat saivat tuoda toimijoitaan monitoimialaisesti (Yhteistyöllä liikkettä lapsille ja nuorille – Monitoimialainen kehittämispäivä Satakunnan kunnille)
- Osallistuttiin sekä Varsinais-Suomen että Satakunnan maakuntastrategioiden valmisteluprosessiin tuoden liikuntaa esille mahdollisimman laajasti seutukuntien hyvinvoinnin ja elinvoimaisuuden edellytyksenä
- Liikuntaolosuhteet todettiin erittäin tärkeäksi strategiseksi ja kehitettäväksi osa-alueeksi. Seudullista näkemystä liikunta- ja urheilupaikkojen kehittämiseen ja toteutukseen liittyen tulee nykyisestään vahvistaa.

Liikuntaviestinnän ja vaikuttamisen vahvistaminen

- Turun Sanomat Alio-kirjoitus, 20.3.2020: Korjaaava ja ennaltaehkäisevää toimintaa ei saa asettaa vastakkain
- LiikuntAsiaa 1/20: Mikä on oikeasti ennaltaehkäisyä?
- LiikuntAsiaa 2/20: Pidetään yllä liikunnan, seurojen ja yhdistysten toimintaedellytykset koronankin aikana
- sivuston <https://www.facebook.com/liikliikkuja> käyttöönotto alustana, johon koottiin koronajan liikuntavinkkejä kaikkien käyttöön ja edelleen jaettavaksi
- kuntien liikuntapaikoista pidetään yllä Missä liikkua -sivustoa LiikUn nettisivuilla
- suunnitelma LiikuntAsiaa- uutiskirjeen kytkemisestä 2021-kuntavaaliviestintään ja siitä eteenpäin systemaattisesti LiikUn alueen päättäjille ja muille keskeisille toimijoille

Käytännön liikkumaan aktivoinnin toimintamallien ja -tuotteiden kehittäminen

Nuoret

- Mihi-toimintaa jatkettiin edelleen ja tietoa siitä koottiin osoitteeseen mihi.fi sekä Turun seudun harrastuskalenteriin.

- Yhteisen nuorten harrastussovelluksen käyttöönottoa valmisteltiin. Tavoitteeksi otettiin, että vuoden 2021 aikana pilotoidaan Porin seudulla kehitetty Harrastuspassi ainakin muutamassa Turun seudun kunnassa (Naantali, Raisio, Turku).

Työikäiset

- Leikkipuistojumppakoulutuksista videoitiin koulutusvideot kaikkien kuntien käyttöön joutuksen siitä, että koronaviruspandemia esti varsinaisten koulutustilaisuuksien täysipainoisen järjestämisen.

Ikäihmiset

- Vuodelle 2020 suunniteltua Wertaisliikuttajakoulutusta ei kyetty järjestämään. Yhteiseksi työkaluksi ja kaikkien kuntien käyttöön valmistettiin (välinehankinta, jumppaohjeiden suunnittelu ja visuaalinen toteutus) WertaisWeska, jonka käyttöönottoa ei myöskään kyetty toteuttamaan suunnitellulla tavalla. WertaisWeskan sisältämät jumppaohjeet videoitiin ja ne löytyvät LiikUn Youtube-kanavalta kaikkien hyödynnettäväksi.

Soveltava liikunta

- Saattajakortti on vakiinnuttanut asemansa eri tavoin toimintarajoitteisten liikunta- ja kulttuuritoimintaan osallistumista helpottavana työkaluna

- Soveltavan liikunnan seura- ja yhdistystapaaminen järjestettiin 4.2.2020 Kaarinan Aktia Areenalla 25:lle seuran tai yhdistyksen toimijalle. Kuntien avustusinfojen ja muiden ajankohtaisten kehittämisasioiden lisäksi tutustuttiin soveltavaan tennikseen.
- Liitettiin mukaan Paralympiakomitean Avoimet ovet -hankkeeseen, jonka tavoitteena on paraurheilun ja soveltavan liikunnan lisääminen seuratoiminnassa. Mukaan lähti kymmenen RL-kuntien seuraa.

Seuratoiminta

- Maksuttomien seurakoulutusten toteuttaminen jatkui ja niiden sisältöjä suunniteltiin yhdessä kuntien ja LiikUn seurakehittäjän kanssa. Tulevaisuuden tarpeeksi on määritelty entistä vahvemmin kytkeä kuntien seuroilleen tarjoamia maksuttomia koulutuksia kuntien määrittelmien yhteistyön painopisteiden suunnassa.
- Kuntien ja seurojen yhteistyötä tukevan seuratietojärjestelmän (Seuraverkko) kehittämistä oli takkuinen. Seuraverkko jäi pois käytöstä, kun siirtymävaihe Suomisportin seurapalveluihin alkoi ajankohtaistua. Vielä ei ole syntynyt järkevää tapaa saada Suomisportin seuratietoa kuntien käyttöön, ja työtä tämän eteen tulee jatkaa tai vaihtoehtoisesti löytää korvaava ratkaisu.



Päivittäisen liikkeen lisääminen – lapset ja nuoret

LiikU on toiminut paikallistasolla lasten ja nuorten liikunnan kehittäjänä ja Liikkuvat – ohjelmakokonaisuuden edistäjänä Lounais-Suomessa. Keskeisenä tavoitteenamme on ollut yhteistyössä eri tahojen kanssa paikallisesti ja valtakunnallisesti toimintakulttuurin muutoksen edistäminen aktiivisemmaksi yhdessä tekemällä, istumista tauottamalla, osaamista kehittämällä ja eri toimijoita osallistamalla. Lasten ja nuorten liikunnan keskeiset yhteistyötahot ovat valtakunnan tasolla olleet: Olympiakomitea, lajiliitot, Liikkuvat -ohjelmakokonaisuus, Liikunnan ja kansanterveyden edistämisen säätiö (LIKES), Opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM), Opetushallitus (OPH) ja Finlands Svenska Idrott (FSI). Paikallistason keskeisimmät yhteistyötahot ovat Lounais-Suomen aluehallintovirasto (LSAVI), Varsinais-Suomen ja Satakunnan kunnat eri hallintokuntineen, lajiliittojen alueelliset organisaatiot sekä toiminta-alueemme urheiluseurat.

Liikkuva varhaiskasvatus

Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa, yhteistyö ja verkostot lapsen liikkumisen edistäjinä -hanke (2017–

2020) sai 250 000 euron jatkorahoituksen vuodelle 2020 Opetus- ja kulttuuriministeriöstä. Hanketta toteuttivat yhteistyössä kaikki 15 liikunnan aluejärjestöä. LiikUn Karita Toivonen vastasi valtakunnallisesti hankkeen hallinnoinnista. Lounais-Suomen alueella varhaiskasvatushankkeessa aloitti huhtikuun alusta työntekijänä LiikUsta Anna Blomroos.

Edistimme alueellisesti Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaa kunnan ja varhaiskasvatustyöryhmien tarpeiden mukaan monin eri tavoin. Vuoden aikana varhaiskasvatuksen liikkumis- ja hyvinvointiohjelmaan alueeltamme rekisteröityi mukaan neljä uutta kuntaa ja noin 60 uutta varhaiskasvatustyöryhmää. Lounais-Suomen aluehallintovirasto myönsi kehittämisavustuksia yhteensä 21 kunnalle LiikUn alueella. Vuoden aikana toteutettiin viisi kuntakohtaista Liikkuva varhaiskasvatus -tilaisuutta sellaisille kunnille, jotka eivät vielä olleet mukana ohjelmassa. Tilaisuuksien tavoitteena oli käydä läpi varhaiskasvatuksen tausta-asiakirjat sekä esitellä Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaa sekä Liikunnan aluejärjestöjen toimia edistämistyön tueksi. Lisäksi tavoitteena oli kannustaa kuntia ja varhaiskasvatustyöryhmiä mukaan varhaiskasvatuksen liikuntamyönteisen toimintakulttuurin muutostyöhön, kartoittaa tuen tarvetta ohjelman edistämiseksi sekä edistää varhaisvuosien fyysisen aktiivisuussuosituksen toteutumista varhaiskasvatuspäivän aikana jokaisella lapsella. Mukaan lähteville uusille yk-

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIKUNNAN AVULLA

LIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT
Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.
Edistämme Liikkuvat-ohjelmien paikallista toteuttamista.

S E U R A T O I M I N T A

VARHAISKASVATUS ALA-KOULUT YLÄ-KOULUT LUKIOT 2. ASTE KORKEA-KOULUT TYÖIKÄISET IKÄ-IHMISET

siköille tarjottiin maksutonta Pienten askelten perehdytystä työyhteisölle. Näitä tilaisuuksia päästiin toteuttamaan vain yksi Taivassalon varhaiskasvatuksen henkilöstölle. Muiden mukaan lähtevien uusien kuntien yksikkökohtaiset Pienten askelten perehdytykset siirtyivät ensi vuoden alkuun. Lisäksi järjestimme tilauksesta marraskuussa koko Sastamalan kunnan varhaiskasvatukselle Pienten askelten perehdytyksen syventävän osuuden koulutustilaisuuden etätoteutuksella.



Lisäksi olemme korostaneet varhaiskasvatuksen johdon sitoutuneisuuden merkitystä kehittämistyössä ja markkinoineet maksutonta Johtajan työpajaa. Työpajoja pääsimme vuoden aikana toteuttamaan kolme ja niihin osallistui yhteensä 40 varhaiskasvatuksen esimiestä. Loppuvuodesta kouluttajamme Ulla Soukainen lähti työstämään johtajille suunnattua syventävää työpajaa, jota pääsemme alkuvuodesta pilotoimaan muutamassa alueemme kunnassa, joissa on tehty hyvää ja systemaattista kehittämistyötä liikunnallisen oppimisympäristön sekä toimintakulttuurin eteen. Tarve syventävälle työpajalle nousi kentältä ja sitä työestetään yhteistyössä Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman kanssa yhteiskäyttöön kaikille Liikunnan aluejärjestöille. Lisäksi Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman edistämistyö oli mukana syyskuussa LiikUn kuntaseminaarissa Naantalissa ja Porissa Satakunnan alueen monialaisessa kuntatapaamisessa.

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa jo mukana olleita kuntia ja yksiköitä sekä alueen hankekuntia tuettiin heidän tarpeisiinsa liittyen pääsääntöisesti kuntakoordinaattoreiden kautta, kun vallitsevan tilanteen takia suoraan yksiköihin ei juuri päästy vierailemaan. Sparrauksien tavoitteena oli tukea kuntakoordinaattoria ja varhaiskasvatuksen henkilöstöä lasten päivittäisen liikunnan edistämiseksi varhaiskasvatuksessa. Sparrauksien yhteydessä pyrimme aina nostamaan esille nykytilan arvioinnin työkalun oman toi-

minnan kehittämiseksi, seurannassa ja hyvän työn näkyväksi tekemisessä. Sparrauksien sisältö muokattiin aina kunkin yksikön tarpeiden mukaisesti ja niistä kirjattiin aina kuntakohtaiset raportit. Sparrauksia tehtiin lähitapaamisina, puhelimitse sekä sähköpostin välityksellä vuoden aikana 49 ja osallistujia niissä oli yhteensä 77. Ruotsinkielisten urheiluliittojen yhteisjärjestön Finlands Svenska Idrott:n (FSI) kanssa tehtiin yhteistyötä ruotsinkielisten kuntien osalta.

Lounais-Suomen kuntien varhaiskasvatuksen liikku-
misen edistämisen verkosto kokoontui vuoden aikana kolme kertaa, joista ensimmäinen oli livetapaaminen Laitilassa, seuraava hybriditoteutuksella Turussa ja kolmas Teamsin välityksellä etänä. Verkostotapaamisissa on aktiivisesti mukana 20–30 varhaiskasvatuksen ammattilaista. Lisäksi LiikU järjesti kevään aikana Teamsin välityksellä kolme keskustelutilaisuutta oman alueensa verkostolaisille valtakunnallisten Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman webinaarien “jatkoksi”. LiikUsta Anna Blomroos oli mukana vuoden aikana kuntien omissa sisäisissä verkostotapaamisissa Liedossa ja Turussa.

Lounais-Suomen varhaiskasvatuksen liikuntaseminaarit oli tarkoitus järjestää yhteistyössä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa sekä Turussa että Porissa. Turun seminaarin kohderyhmänä olisi varhaiskasvattajien lisäksi ollut laajemminkin myös perusopetus ja toinen aste. Valmistelut molempien seminaarien eteen kerittiin tekemään jo hyvin pitkälle, mutta vallitsevan tilanteen takia seminaareja ei päästy kuitenkaan toteuttamaan.

Olemme edistäneet alle kouluikäisten lasten ja heidän perheiden laadukasta harrastustoimintaa järjestämällä Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia avoi-



mena sekä yhteistyössä kuntien kanssa. Koulutuksia järjestettiin vuoden aikana kahdeksan ja niihin osallistui yhteensä 112 osallistujaa. Varhaiskasvatuksen henkilöstölle tarjottiin myös liikunnan täydennyskoulutusta ja sparrausta liikkeen lisäämiseksi. Vuoden aikana toteutui 78 tilaisuutta, joihin osallistui 867 varhaiskasvatuksen ammattilaista. Vallitsevan tilanteen takia koulutusten osallistujamäärät pidettiin rajattuina ja toteutustapoja muunneltiin aina tilanteen mukaisia rajoituksia ja suosituksia noudattaen. Osa koulutuksista päästiin toteuttamaan normaalisti, osa muokattiin toteutettavaksi etänä Teamsin välityksellä ja osa sovellettiin ulkona toteutettavaksi. LiikUn kouluttajina toimivat varhaiskasvatuksen ammattilaiset.

Lisäksi LiikUssa hankkeen avulla työstettiin Liikunkortit, jotka on suunniteltu kannustamaan lasten päivittäistä liikkumista ja tukemaan lasten motorista kehitystä varhaiskasvatuksessa. Lisäksi LiikUsta Anna



LIKKUVA KOULU

skolan i rörelse

Blomroos oli mukana alueiden yhteisen Jekku-jänö -kampanjan työryhmässä, jossa tehtiin lorukortit tukemaan varhaiskasvattajia liikkumisen edistämistyössä ja tuomaan lorukorttien myötä liikunnan iloa varhaiskasvatuspäivään. Lorukorttien tavoitteena on tukea lasten kielellisen kehityksen ja motoristen perustaitojen yhdistämistä. Molemmat korttipakat toimivat hyvin myös tukimateriaalina alueiden yhteisten uusien lasten motoristen taitojen koulutuskokouksien kanssa.

Järjestimme yhteistyössä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa Liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämistukien info- ja hakutilaisuuden lokaussa, jossa oli mukana 32 osallistujaa. LiikU tiedotti kaikkia alueensa kuntia kehittämisavustuksista ja sparrasimme viittä eri kuntaa Liikkuva varhaiskasvatus painopisteen osalta hankehaussa.

Olemme säännöllisesti viestineet Liikkuva varhais-

kasvatus -ohjelmasta ja tukitoimistamme, jotta saadaan uusia varhaiskasvatusyksiköitä mukaan kehittämistyöhön ja myös tuettua jo matkassa mukana olevia yksiköitä/ kuntia. Viestinnällämme olemme halunneet tukea varhaiskasvatusikäisten fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumisen edistämistyötä, viestiä toimintakulttuurin liikunnallistamiseen liittyvistä aiheista, hyvistä käytänteistä alueellamme, ajankohtaisista asioista ja tulevista tilaisuuksista eri kanavissamme (uutiskirjeet, nettisivut, facebook, instagram) viikoittain. Varhaiskasvattajille julkaistiin vuoden aikana kuusi kohdennettua uutiskirjettä. Sähköisen uutiskirjeen levikki oli yli 3500/uutiskirje ja avausprosentti oli yli 20.

Liikkuva koulu sekä Liikkuva opiskelu -ohjelma

Vuoden 2020 osalta toimenpiteitä pystyttiin toteuttamaan suunnitelmien mukaan vain vuoden ensimmäisen kvartaalin osalta. Koronaviruspandemiasta aiheutunut poikkeustilanne vaikutti toimenpiteisiin merkittävästi loppuvuoden osalta. Lähikontaktit ja -tapaamiset eivät onnistuneet suunnitellusti ja mento-roinnit, sparraamiset ja koulutukset siirtyivät pitkälti etäversioiksi (puhelin- ja verkkosparraukset sekä etäkoulutukset). Liikkuva koulu ja opiskelu -toiminnan edistämistyötä vaikeutti myös koulujen ja oppilaitosten kuormitustila turvallisen opetuksen järjestämisen vuoksi. Tästä johtuen sparrasimme kouluja ja oppilaitoksia yksilöllisesti ja räätälöidysti. Puhelin- ja etäsparrauksia toteutettiin noin 40. Myös sähköpostisparraukset ja -kontaktointit nousivat aikaisempaa isompaan rooliin.

Vuoden 2020 osalta kehittämistyön painopiste siirtyi 2. asteen oppilaitosten Liikkuva opiskelu -kehittämistyön tukemiseen. Perusasteen koulujen ja kuntien kehittämistoimilla tuettiin Liikkuva koulu toimenpiteiden vakiintumista sekä järjestöjä yhteistyön tiivistämisessä

koulujen ja kuntien kanssa. Vuoden 2020 kehittämistyön päämäärän mukaisesti yhteistyössä oppilaitosten kanssa



mahdollistimme opiskelijoille/oppilaille fyysisesti aktiivisen opiskelu- tai koulupäivän.

Lounais-Suomen peruskouluista 96 prosenttia on rekisteröitynyt Liikkuviksi kouluiksi, nykytilan arvion on tehnyt 43 koulua (14 %). Luvut ovat valtakunnallisiin lukuihin verrattuna linjassa. Nykytilan arvion tekeminen romahti koko valtakunnan osalta hankekauden päättyessä, näin myös Lounais-Suomessa. Hanke edellytti nykytilan arvion täyttämistä vuosittain. Vuonna 2020 tähän päätettiin erityisesti panostaa ja Liikkuvan koulun uudeksi tukitoimeksi työstettiin uusi työpaja: Uutta buugia Liikkuvaa kouluun. LiikU toimi tämän työpajan päätyöstäjänä.

Työpaja on suunniteltu jatkumoksi koulujen Liikkuva koulu toiminnalle. Työpajan tavoitteena on tukea koulujen pitkäjänteistä kehittämistyötä ja toiminnan jatkuvuutta sekä jäsentää liikkuvaa kouluarkea konkreettisin keinoin. Työpajassa käytetään työkaluna muun muassa nykytilan arviota. Lisäksi työpaja sidottiin vahvasti opetussuunnitelmaan sekä nostettiin esiin oppilaiden ja huoltajien osallisuus liikkuvassa kouluarjessa. Työpaja pilotoitiin syyskuussa Salon Ollikkalan koulussa. Työpajalle oli kysyntää, mutta ne siirrettiin myöhemmin järjestettäväksi.

LiikU oli mukana toteuttamassa Kuninkaanhaan koulun ja Länsi-Porin koulun liikunta- ja urheiluluokkien soveltuvuuskokeita yläkouluun pyrkiville.

Liikkuviksi oppilaitoksiksi Lounais-Suomen alueella on rekisteröitynyt 37, ja nykytilan arvioinnin täyttänyt 15 oppilaitosta.

Alkuvuonna 2020 järjestettiin valtakunnallinen sekä Lounais-Suomen Liikkuva koulu ja opiskelu -koordinaattoritapaaminen. Tämän tilaisuuden pääteemoja oli muun muassa harastamisen edistäminen. Lisäksi järjestettiin kaksi Liikkuva koulu – verkostotapaamista, jotka toteutettiin lähitapaamisina rajatuin osallistujamäärin. Teemana molemmissa rajatuissa lähitapaamisissa oli lapsen koettu liikunnallinen pätevyys. Liikkuvan opiskelun verkostotapaamisia toteutettiin viisi; starttitapaamiset helmi- ja syyskuussa toteutettiin lähitapaamisina ja loppuvuoteen ajoittuneet tapaamiset järjestettiin verkon välityksel-

lä. Etätapaamisten teemoina olivat muun muassa LiikUn tukitoimet ja toiminnallinen oppiminen toisella asteella, jonka sisältö toteutettiin yhteistyössä Susanna Takalon kanssa.

Lounais-Suomen Liikkuva varhaiskasvatus-, koulu- ja opiskelu -seminaari yhteistyössä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa oli suunniteltu järjestettäväksi 31.10.–1.11.2020 Turussa sekä Tallink Siljalla. Seminaari jouduttiin peruuttamaan.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä hanketta hallinnoi Hämeen Liikunta ja Urheilu ry.

Täydennyskoulutusta koulun henkilöstölle, vertaisliikuttajakoulutusta oppilaille

Koulujen henkilökunnalle tarjosimme liikunnan täydennyskoulutusta ja oppilaille vertaisliikuttajakoulutusta. Suosituimmat täydennyskoulutukset olivat toisen asteen vertaisliikuttajakoulutus (Liikuntatutor) ja peruskoulun oppilaille suunnattu Väykkäri -koulutus. Liikuntatutor -koulutuksia toteutui kahdeksan ja Väykkäri -koulutuksia seitsemän. Väykkäri -koulutuksen tavoitteena on, että nuoret itse suunnittelevat liikuntaleikkejä ja -pelejä välitunneille ja kannustavat kaikkia osallistumaan liikunnalliseen välituntitoimintaan. Näin välitunneille saadaan nuorten näköistä ja -oloista tekemistä ja liikettä mukavasti yhdessä leikkien ja pelaillen. Tavoitteenamme on ollut, että kuntien liikuntatoimet yhteistyössä opetus-toimen kanssa vastaavat vertaisliikuttajakoulutusten



toteuttamisesta kuntakohtaisesti, jolloin toiminta saadaan vakiinnutettua. Tässä tavoitteessa onnistuttiin muun muassa Salon, Turun ja Rauman osalta. Rauman välkäräkouluttajiksi koulutettiin Rauman OKL:n opiskelijoita edellisvuosien tapaan.

Vuonna 2020 toteutui myös viisi Liikkuva opiskelutyöpajaa, näistä kaksi ruotsinkielisinä Axxell Utbildningenin toimipisteissä, kolme suomen kielellä, joista kaksi Winnowan toimipisteissä ja yksi Kokemäen lukiossa. Lisäksi Naantalin lukiossa toteutettiin Järkkää tapahtuma -koulutus opiskelijoille.

Uutta buugia Liikkuviin kouluihin -työpaja muokattiin LiikUn työstämänä myös soveltumaan toisen asteen oppilaitoksille. Se pilotoitiin lokakuussa Halkon lukiossa.

Järjestämiimme erilaisiin tilaisuuksiin ja/tai koulutuksiin osallistui 392 opetushenkilökuntaan kuuluvaa henkilöä, 81 aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajaa ja 298 lasta tai nuorta. Erilaisiin liikuntatapahtumiin osallistui yhteensä 1214 lasta tai nuorta.

Liikuntapäivät

Järjestimme tilauksesta monipuolisia, koulukohtaisesti räätälöityjä liikuntatapahtumia peruskoulujen oppilaille Luvialla, Liedossa, Sauvossa, Paimiossa ja Alastarolla. Osallistuimme Uudenkaupungin hyvinvointiviikkoon Amazing race monialaisen oppimiskonaisuuden kautta sekä Lauttakylän lukion hyvinvointipäivään liikunnallisella sisällöllä.

Järjestimme tilauksesta Ulvilan kaupungille varhaiskasvatuksen liikuntapäivät. Liikuntapäivät toteutettiin pieninä tapahtumina yhdeksässä eri yksikössä ja mukana oli myös kolme perhepäivähoitajaa lapsineen. Yhteensä liikutimme 351 lasta ja 85 varhaiskasvattajaa. Lisäksi alkuvuodesta pääsimme toteuttamaan Pomarkussa alle kouluikäisten lasten perheille suunnatun Liikuntamaa -tapahtuman, jossa oli mukana 98 osallistujaa.

Lasten ja nuorten harrastamisen edistäminen koulupäivän yhteydessä

Lasten ja nuorten matalan kynnyksen harrastustoiminnan edistäminen on kirjattu vahvasti nykyisen hallitusohjelman tavoitteisiin ja toimenpiteisiin. Hallitusohjelman linjauksen mukaan tavoitteena on taata jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus mielui-

saan, maksuttoman harrastukseen koulupäivän yhteydessä. Lisäksi vahvistetaan koulujen aamu- ja iltapäivätoimintaa, kerhotoimintaa sekä yhteistyötä kuntien ja kolmannen sektorin toimijoiden välillä.

Harrastustoiminnan pilottihankkeessa, Suomen mallissa, päätavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen. Tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Suomen mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoitteista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä koulun ja harrastustoimijoiden yhteistyö.

Toteutimme yhteistyössä Lounais-Suomen aluehallintoviraston kanssa Harrastamisen Suomen mallin -hakuinfowebinaarin marraskuussa. Hakuinfossa käytiin läpi valtionavustuksen hakemisen kannalta tärkeitä asioita kuten hakuohjetta. Tilaisuudessa oli mahdollisuus myös esittää kysymyksiä avustusten käsitteilyille. Lisäksi webinaarissa oli Koko Suomi harrastaa -paneelikeskustelu, jossa yhtenä keskustelijana oli Anu Muurinen LiikUsta.

Harrastustoiminnan kehittämisen ja kuntakoordinaation edistämiseksi tarvitsemme lisää tietoa ja kokemusta paikallistason toimijoilta, jotta pystymme tukemaan kehittämistyötä tarvittavilla ja oikeilla toimenpiteillä. Liikunnan aluejärjestöt tekivät Likesin kanssa yhteistyössä seurakarttoituksen, jonka avulla saatiin tietoa lasten harrastamisesta, ohjaajien tilanteesta ja koulu-seura -yhteistyön tarpeista, haasteista ja kehittämiskohteista. Tietoa saatiin 71 seurasta eri puolilta Suomea. LiikUn haastattelemat seurukset olivat Raision Jumpparit, Turun Kisa-Veikot, Rauman Lukko, Naantalin VG ja Porin Kendoseura.

Toimimme aktiivisena tiedon lisääjänä harrastamisen edistämisen osalta koulujen ja kuntien suuntaan. Toimimme lounaissuomalaisten kuntien eri toimijoiden ja seuratoimijoiden yhteensaattajana, etsimme aktiivisesti ratkaisuja erilaisiin haasteisiin (mm. ohjaajapuula, koordinointi, aikataulutus). Vuoden 2020 aikana harrastamisen edistämisen tiimoilta sparrattiin 13 kuntaa. Nämä kunnat olivat Aura, Eurajoki, Naantali, Rusko, Pöytyä, Merikarvia, Pori, Turku, Sauvo, Siikainen, Raisio, Kankaanpää ja Salo. Lisäksi LiikU osallistui kunnan sisäiseen harrastamisen edistämisen ohjausryhmään. Nämä kunnat olivat Pori, Raisio, Parai-

nen ja Merikarvia.

Toteutimme Lasten Liike -koulutuksia Lounais-Suomen alueella yhteistyössä Olympiakomitean kanssa. Avoimia koulutuksia (sekä aloittelevien ohjaajien että kokeneiden ohjaajien, valmentajien ja opettajien) pyrittiin järjestämään lokakuussa sekä Satakunnassa että Varsinais-Suomessa. Kuntien ja seurojen toimijoita kontaktoitiin sekä puhelimitse että sähköpostitse. Pääsimme toteuttamaan vain yhden avoimen koulutuksen, Raumalla, ja siihen osallistui 11 nuorta aloittelevaa ohjaajaa. Lisäksi toteutimme räätälöidyn Lasten Liike -kokeneiden ohjaajien koulutuksen 17:lle eteläsuomalaiselle ampumahiihdon valmentajalle Halikossa.



Etätoteutusten tarve korostui vuonna 2020. Lasten Liike -koulutukset muokattiin LiikUn toimesta verkossa toteutettaviksi. Koulutukset pilotoitiin Rauman aamu- ja iltapäiväohjaajien koulutuspäivässä loppuvuodesta 2020. Räätälöimme tilaajalle kokonaisvaltaisen koulutuspäivän, ja ohjaajakoulutusten lisäksi ohjelman sisältyi työhyvinvoinnin osio. Tapahtumaan osallistui 58 ohjaajaa.

Jo perinteeksi muodostunut aamu- ja iltapäivätoiminnan Perinteinen Helatorstain iltapäivätoiminnan -koulutuspäivä jouduttiin siirtämään toukokuulta lokakuulle. Koulutuspäivä jouduttiin koronapandemiatilanteen vuoksi lopulta peruuttamaan kokonaan. Tarjosimme toteutukseen ja suunnitteluun aikaisemmin aktiivisesti osallistuneille koordinaattoreille mahdollisuuden räätälöityyn ja toiveidenmukaiseen etäkoulutusmahdollisuuteen. Koulutus toteutettiin Rauman aamu- ja iltapäiväohjaajien kanssa loppuvuodesta 2020.

Stipendit koulujen kevätjuhlissa

Turun Osuuskauppa (TOK) tarjosi LiikUn kanssa

yhteistyössä jokaiselle TOK:n toimialueen alakoululle mahdollisuuden hakea Reilu Kaveri -stipendiä oppilaalleen. Sen avulla TOK ja LiikU halusivat olla kannustamassa Turun seudun alakoulujen oppilaita yhteisöllisyyteen ja toisten huomioon ottamiseen. Stipendi kannustettiin luovuttamaan oppilaalle, joka ottaa kaikki mukaan leikkeihin ja toimii reiluna kaverina omassa kouluyhteisössään. Oppilaat valitsivat keskuudestaan stipendin saavan oppilaan, joka sai S-ryhmän 50 euron lahjakortin. Reilu Kaveri -stipendiä haki 81 alakoulua.

SuperPark Turku yhteistyössä LiikUn kanssa halusi olla kannustamassa oppilaita liikunnalliseen elämäntapaan. Mahdollistimme halukkaita Varsinais-Suomen alueen kouluja myöntämään Liikuntatsemppari-stipendin oppilaalle, joka on energinen, esimerkillinen, kannustava ja reilu muita oppilaita kohtaan. Liikuntatsemppari-stipendiä haki 140 Varsinais-Suomen alueen koulua. Stipendi oli kaksi SuperPark-lippua.

Viestintä

Liikkuvan koulun ja opiskelun viestintä oli vuonna 2020 aktiivista. LiikU koulussa -uutiskirje julkaistiin seitsemän kertaa, ja sen avaamisprosentti oli keskimäärin 19,5 %. Liikkuvan opiskelun uutiskirje julkaistiin kuusi kertaa, keskimääräinen avaamisprosentti oli 23,9 %.

Someviestintä oli vilkasta Liikkuvan koulun ja opiskelun sekä harrastamisen edistämisen tiimoilta. Liikkuvaan kouluun liittyvät postaukset tavoittivat 26 380 henkilöä, Liikkuvaan opiskeluun liittyvät postaukset tavoittivat 21 882 henkilöä ja harrastamisen edistämiseen liittyvät postaukset tavoittivat 15 272 henkilöä. LiikUn Facebook -tiliä seuraa 2811 henkilöä ja Instagramia 782 henkilöä.

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa – LIITU-tutkimus

Jyväskylän yliopiston johtamassa Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa – LIITU-tutkimuksessa kerätään koko maan kattavasti tietoa muutoksista ala- ja yläkouluikäisten lasten ja nuorten sekä 2. asteen opiskelijoiden liikunta-aktiivisuudesta, liikuntakäyttäytymisestä ja passiivisesta ajanvietosta sekä näihin yhteydessä olevista tekijöistä.

LIITU-tutkimus toteutetaan kahden vuoden välein sähköisellä kyselyllä ja objektiivisella liikemittarilla. Kyselytutkimuksen toteutuksesta vastaa Jyväskylän

yliopisto ja objektiivisesta mittaamisesta UKK-instituutti yhdessä alueellisten yhteistyökumppanien kanssa.

Vuonna 2020 LiikU vastasi LIITU-tutkimuksen tiedonkeruusta Varsinais-Suomessa. Tutkimukseen osallistui Varsinais-Suomessa 71 opiskelijaa viidestä lukiosta, joiden fyysistä aktiivisuutta, paikallaan oloa sekä unta seurattiin seitsemän vuorokauden ajan.

Keväällä 2020, kun Suomen peruskoulut siirtyivät nopealla aikataululla etäopetukseen, LIITU-tutkimukseen lisättiin poikkeusolojen tutkimusosuus. Tutkimuksessa mitattiin etäopetuksen aikaisista liikkumista, paikallaan oloa ja unta. LiikU toimi tässä yhteistyökumppanina ja mittaukseen Varsinais-Suomesta osallistui 1.-, 3.- ja 5.-luokan 30 oppilasta. Näin saatiin arvokasta tietoa lasten ja nuorten liikuntakäyttäytymisestä ja sen muutoksista poikkeus-tilanteessa. Tutkimukseen kuului liikkumisen, paikallaanolon ja unen mittaaminen liikemittarilla, internetissä täytettävä päiväkirja heräämis- ja nukkumamenoajoista sekä koulutyöhön käytetystä ajasta sekä kotona täytettävä internet-pohjainen liikuntakäyttämistä koskeva kysely.

Liikuntatapahtumat

Lasten ja nuorten leiritoiminta ja liikuntatapahtumat

Alkuvuodesta LiikUn kesän molempien Kesis- ja Pitkis-Sport leirien valmisteluja tehtiin vanhaan tapaan. Maaliskuun lopussa päädyttiin Kesiksen osalta, ettei leiriä toteuteta kesällä. Pitkis-Sport 2020 liikuntaleiri päätettiin 23.4. tehdyllä päätöksellä perua, sillä Suomen hallitus kielsi edellisenä päivänä yli 500 henkilön tapahtumat heinäkuun 2020 loppuun asti. Leirimaksu palautettiin osallistujille täysimääräisinä ja ilmoittautuneille mahdollistettiin leiripaikan siirtäminen kesän 2021 Pitkis-Sportille. Lähes 700 leiriläistä käytti mahdollisuuden hyväksi ja siirsi leiripaikkansa. Pitkis-Sport liikuntaleirin tilalla järjestettiin Etä-Pitkis

-liikuntaleiri, jonka tarkoituksena oli kannustaa leiriläisiä viettämään leiriviikkoa etänä, nukkumaan tellassa ja toteuttamaan erilaisia liikunnallisia tehtäviä. Tärkeää oli kannustus liikkumaan yhdessä läheisten kanssa sloganilla "iloa liikkeellä".

Etä-Pitkis -viikolla jaettiin Instagramissa ja Facebo-

kissa 19 haastevideota eri Pitkis-lajien kouluttajilta, tuotettiin neljä YouTube -livelähetystä (sisältäen avajaiset Kokemäen Pitkjärvellä, kaksi livestreeniä ja päätäjäiset) ja kaksi instagram -liveä (liikunnallinen UNO ja iltasatu). Etä-Pitkis -viikon aikana tavoitettiin 2648 tiliä, näyttökertoja kuvilla ja videoilla oli 132 939 viikon aikana ja vierailuja profiilissa oli 1907, joka on 1692 enemmän kuin edellisellä viikolla. Facebook julkaisut tavoittivat 4869 ihmistä viikon aikana.

LiikUn leirejä kehittävät ympärivuotisesti kokoontuvat leirien johtoryhmät. Pitkis-Sportin johtoryhmä kokoontui vuoden aikana neljä kertaa, kaksi kertaa liveinä ja kahdesti etänä. Kesis -leirin johtoryhmä oli koolla kaksi kertaa vuoden aikana, molemmat Teams -kokouksina.

Keväällä järjestettiin Pitkiksen ja Kesiksen osalta lei-



ripaitapäivät 100 päivää ennen leirien alkua. Päivien tarkoituksena oli lisätä yhteishenkeä, saada leirituotteita henkilöiden ylle ja nostaa leirejä esille positiivisessa mielessä ympäri Suomea. Leiripaitapäivää on tarkoitus jatkaa keväällä 2021. Vapaaehtoisten tärkeyttä leiritoiminnan osalta tuotiin esille LiikUn leiritoiminnan joulukalenterissa. Ammattitaitoiset ja luotettavat vapaaehtoiset ovat leiritoiminnalle korvaamaton voimavara ja heistä 24 esiteltiin joulukalenterin aikana.

Leirien sosiaalisen median viestintää tapahtuu ympäri vuoden Instagramissa @kesisleiri ja @pitkissport ja Facebookissa kesisleiri ja PitkisSportOriginal -osoitteissa.

Nuorisajohtajat tavattiin Etä-Pitkiksellä etänä
Nuorisajohtaja 1 ja 2-leireille ilmoittautuneille tarjottiin Etä-Pitkiksellä mahdollisuus etätapaamiseen. Nuorisajohtaja 1 -etätapaamiseen osallistui 24 leiriläistä ja

nuorisajohtaja 2 etätapaamiseen osallistui 23 leiriläistä. Etätapaamisissa mukana oli neljä nuorisajohtajakouluttajaa. Tapaamisen tavoitteena oli sitouttaa leiriläisiä mukaan Pitkis -toimintaan ja kannustaa nuoria hakeutumaan ohjaustehtäviin tulevan vuoden aikana.



Alueiden liikuntaleirien kehittämisryhmä

Liikunnan aluejärjestöjen leirit liikuttavat vuosittain yli 6000 lasta, nuorta ja aikuista, joista puolet liikkuvat LiikUn järjestämällä Kesis ja Pitkis -leireillä. Liikunnan aluejärjestöjen leiritoiminnasta vastaavien henkilöiden kesken perustettiin alueiden yhteinen liikuntaleirien kehittämisryhmä, joka kokoontui vuonna 2020 kaksi kertaa etänä. LiikU vastaa tämän kehittämisryhmän koordinoinnista. Maaliskuussa järjestetyssä palaverissa keskityttiin leirien parhaimpiin ja haastavimpiin asioihin ja korona vaikutukseen leiritoiminnassa. Joulukuun palaverissa keskityttiin leirien turvallisuuteen Pitkis-Sportin turvallisuusmateriaalien pohjalta.

Loma-aikojen liikuntapäivät

Loma-aikoina tapahtuva toiminta aktivoi lapsia liikkumaan ja samalla auttaa perheitä järjestämään aktiivista toimintaa lapsilleen koulujen loma-aikoina. Vuoden 2020 talvilomalla järjestettiin perinteiset Mini-Pitkis ja Perhe-Pitkis -liikuntapäivät. Syysloman Mini-Pitkis ja Perhe-Pitkis -liikuntapäivät peruttiin koronarajoitusten vuoksi.

Muu oppilaitosyhteistyö

LiikUlla harjoittelussa olleet Satakunnan ammattikorkeakoulun fysioterapeuttipiskelijät aktivoivat Ulvilan lukion koulupäiviä toteuttaen tuntien tauotusta, välituntiliikuntaa ja työergonomialuennon lukion ensimmäisen vuoden opiskelijoille. Yhteistyötä tehtiin myös Uudenkoiviston koulun kanssa, jossa fysioterapeuttipiskelijät pitivät neljä liikuntatuntia kehittäen oppilaiden motorisia perustaitoja ja liikkuvuutta.

Kouluttajat ja tapahtumatoimijat

Toimintavuoden aikana kouluttajina toimivat: Jorma Alanen, Johanna Berlin, Henna Heinonen, Sofia Hilska Susanne Kokko, Tia Kraft, Petri Kuokkanen, Sanna Lehtonen, Janna Liikkanen, Susanna Lindström, Juho Lukka, Niina Merta-Kaisjoki, Minna Okkonen, Olli Ranta, Katja Rautee, Hanna Rosvall-Virtanen, Minna Ruokonen, Marko Seppälä, Ulla Soukainen, Ella Suontausta, Liisa Taimen, Laura Tolonen, Kari Tuominen, Timo Tuusvuori, Kalervo Valli, Milla Viikari ja Teija Virtanen.

LiikUn kouluttajille toteutettiin kaksi täydennyskoulutustilaisuutta vuoden aikana. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 21 kouluttajaa.

Harjoittelijat

Vuoden aikana Turun toimistossa harjoittelijoina olivat Katja Kiskonen ja Eetu Vitikainen. Porin toimistossa Sofia Kaarto, Jani Koski, Essi Kuusinen, Francis Maltby ja Erica Partanen.

DUUNI – Vanhemmuuden taidot työelämävahuudeksi

Duuni on valtakunnallinen hankekokonaisuus (2018–2020) nuorten vanhempien työelämävalmiuksien vahvistamiseksi hyödyntämällä ja kehittämällä kulttuuri- ja liikunta-alojen kolmannen sektorin toimijoiden osaamista. Kohderyhmänä olivat nuoret äidit tai isät (n. 16–29 -vuotiaat), jotka ovat tulleet vanhemmiksi nuorella iällä, toisen asteen koulutus on jäänyt suorittamatta tai he ovat jääneet kotiin lasten kanssa vanhempainvapaan jälkeen. Pidempään kotona oltuaan he ovat vaarassa pudota pois työmarkkinoilta tai jatkokoulutuksen ääreltä. Tavoitteena oli tukea ja vahvistaa nuorten vanhempien työelämä- ja toimintavalmiuksia ja osaamisen tunnistamista kohti työtä tai opiskelua.

Hankkeessa pilotoitiin yksilö- ja ryhmäohjausta nuorille vanhemmille. Yhdessä kohderyhmän ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa suunniteltiin, testattiin ja dokumentoitiin erilaisia menetelmiä vanhemmuuden taitojen osaamisen tunnistamiseksi. Hanke vahvisti nuorten ohjauksen parissa työskentelevien ammattilaisten menetelmäosaamista ja eri sektoreiden välistä yhteistyötä työnohjauksellisen e- valmennuksen avulla.

Päivittäisen liikkeen lisääminen - aikuiset

Väestön fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan vähäisyys aiheuttaa merkittäviä ja yhä kasvavia haasteita suomalaiselle yhteiskunnalle. Tilanne on vielä entisestään polarisoitunut koronaviruspandemian aikana. Liikkumaton elämäntapa lisää monia kansansairauksia, ikääntymisestä aiheutuvia ongelmia ja kansantalouden kustannuksia, heikentää työelämän tuottavuutta ja kilpailukykyä sekä on yhteydessä väestöryhmien välisiin terveys- ja hyvinvointieroihin. Vaikka iso osa ihmisistä harrastaa melko aktiivisesti liikuntaa vapaa-ajallaan, on valtaosa päivästä paljolti istumista.

LiikU on omalla alueellaan vastannut yllä esitettyihin haasteisiin omalla toiminnallaan. LiikU edisti liikunnallista elämäntapaa ja itsenäistä fyysistä aktiivisuutta, loi edellytyksiä aikuisliikunnalle yhdistyksiin sekä tarjosi laadukkaita koulutuksia ja liikuntaa edistäviä tapahtumia. Isossa roolissa työn edistämässä on ollut valtakunnallinen Liikuttava Suomi –hanke, jota

LIKKUVA AIKUINEN

LiikU on hallinnoinut. LiikUn keskeisimmät yhteistyötahot olivat Liikkuva aikuinen -ohjelma, Olympiakomitea, Opetus- ja kulttuuriministeriö, Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus (ELY), Aluehallintovirasto (AVI), maakuntaliitot Varsinais-Suomen liitto ja Satakuntaliitto, sairaanhoitopiirit, kunnat ja lajiliitot.

Toiminta jakautui osioihin: tapahtumat ja kampanjat, työyhteisöliikunta, liikunnan poikkihallinnollinen edistäminen sekä arki- ja hyötyliikunnan edistäminen.

Tapahtumat ja kampanjat

Aikuisten päivittäisen liikunnan tapahtumat vuonna 2020 kokivat melkoisen muutoksen suunnitelmiin. Kuntien Haastepyöräily -kampanja osui ajallisesti aikaan, jolloin moni muu liikuntalaji oli rajoitusten piirissä. Haastepyöräily saikin runsaasti uusia osallistujia.

Liikkuva aikuinen -ohjelman, Turun kaupungin ja LiikUn yhteistyönä suunnitellut Kunnan Päivät -tapahtuma piti järjestää maaliskuussa. Sitten ne siirrettiin marraskuulle, sen jälkeen seuraavalle vuodelle. Kuntien ja eri toimijoiden kanssa järjestetty paikallinen SuomiMies seikkailee -testikiertue järjestettiin viidessä kunnassa syksyllä. Osallistujat pääsivät testaamaan oman kuntonsa hikoilematta ja hengästyttä koronaturvallisesti. Kiertue kiersi Liedossa, Huittisissa, Pomarkussa ja Porissa. Tapahtumissa mitattiin osallistujien kestävyyskunto, puristusvoima ja kehonkoostumus. Lisäksi annettiin ohjeita terveellisestä syömisestä ja liikkumisesta. Kaikkiaan tällä kiertueella testattiin koronaturvallisesti 482 miestä ja naista. Tapahtumat olivat erittäin suosittuja ja saivat hyvän osanoton sekä yleisöltä että medialta. Ulvilassa, Raumalla ja Raisiossa järjestettiin myös kunnan kanssa yhteistyössä kehonkoostumuksen mittauspäiviä.

Haastepyöräily

Perinteiseen Haastepyöräily -kampanjaan osallistui 31 kuntaa Satakunnasta ja Varsinais-Suomesta. Kampanjassa kymmenen kilometrin mittaisen pyöräily-suoritusten määrästä kilpailtiin kahdessa sarjassa kunnan asukasluvun mukaan (alle ja yli 5 000 asukasta). Vapusta juhannukseen pidettävän perusjakson lisäksi osa kunnista jatkoi kampanjaa elokuun loppuun asti. Haastepyöräily -kampanjan tavoitteena on kannustaa kaiken ikäisiä pyöräilemään alueellamme. Jokaiseen kuntaan lähetettiin ennen kampanjan alkua materiaalipaketti, joka sisälsi esitteitä, julisteita, laattikotarroja ja palkintoja.

Vuoden Haastepyöräily -kampanjan saatiin suoritettua hienosti läpi, vaikka kirjausohjeita jouduttiin muuttamaan koronaviruspandemian vuoksi. Haastepyöräily -kampanjan perinteiset, alusta saakka kampanjassa olleet kirjauslaatikot jätettiin pois, jolla minimoitiin kontaktien määrä muihin pyöräilijöihin sekä tartuntapinnat. Kampanjan mobiilisovellus onnistuttiin ajamaan hienosti sisään ja sovelluksesta saatiin erittäin positiivista palautetta sekä pyöräilijöitä että kuntien vastuuhenkilöitä.

Haastepyöräilyn suoritukset kirjattiin netti- ja mobiilikirjauksina ja tilannetta pystyi seuraamaan reaaliaikaisesti. Kampanjan aikana pyöräiltiin 31:ssä kunnassa 668 452 kilometriä ja pyöräilykorttien/ -passien ja muiden kirjausten jälkeen yhteistulos oli n. miljoona

poljettua kilometriä.



Huittinen voitti yli 5000 asukkaan sarjan ja Karvia alle 5000 asukkaan sarjan tiukasti ennen Siikais-ta. Molemmissa voitto-kunnissa panostettiin mm. kampanjan aikaisiin etätapahtumiin, tiedotta-miseen ja käytössä oli

mm. omat pyöräilypassit.

Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä LiikUn sekä kampanjaan osallistuvien kuntien liikuntavirastojen kanssa. LiikU ja kunnat arpoivat kaikkien pyöräilijöiden kesken mm. polkupyöriä, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.

Mobiilisovellus on myös toiminnassa vuoden loppuun asti, eli sitä voi käyttää ilmaiseksi ja tallentaa omat pyöräilyt sinne. Pyöräilyhistoria jää näkyviin ja mobiili toimii taas ensivuoden kampanjassa samoilla tunnuksilla. Lisätietoja kampanjasta sekä netti- ja mobiilikirjausohjeet löytyvät osoitteesta www.liiku.fi/haastepyoraily.

Kampanjaan osallistuivat seuraavat kunnat; Eura, Eurajoki, Harjavalta, Honkajoki, Huittinen, Jämijärvi, Kankaanpää, Karvia, Kemiönsaari, Kihniö, Kokemäki, Kustavi, Laitila, Lieto, Masku, Merikarvia, Mynämäki, Naantali, Nakkila, Parkano, Pomarkku, Pori, Punkalaidun, Pyhäranta, Rauma, Siikainen, Säkyliä, Taivassalo, Ulvila, Uusikaupunki ja Vehmaa. Kampanjan lopuksi pääpalkinnoiksi arvottiin neljä polkupyörää, jotka voittivat Eura, Merikarvia, Jämijärvi ja Vehmaa, sekä jokaiseen kuntaan annettiin palkinnoiksi muun muassa kampanjan t-paita ja sukat, sekä kunnat palkitsivat osallistujia omilla palkinnoilla.

Henkilöstöliikunta

Työhyvinvointiin panostaminen maksaa tutkitusti itsensä takaisin työyhteisöille moninkertaisesti. Liikunnan lisääminen ja paikallaan olon vähentäminen ovat tärkeä osa työntekijöiden terveyttä sekä toimintakykyä, jotka vaikuttavat olennaisesti työhyvinvointiin ja työn tuottavuuteen. Myönteisiä vaikutuksia saadaan aikaan kuitenkin vasta silloin, kun liikuntaohjelmalle on mietitty tavoitteet, sovittu toimenpi-

teistä ja liikkeen lisääminen on osa työntekijöiden arkea. Olemme määrätietoisesti pyrkineet auttamaan työyhteisöjä henkilöstöliikunnan kehittämässä. Henkilöstöliikunnan kehittämässä tärkeänä kumppanina ovat olleet sekä Olympiakomitea että Liikkuva aikuinen -ohjelma. Olemme markkinoineet yhdessä OK:n kanssa Suomen Aktiivisin Työpaikka -kilpailua ja -työkalua. Buusti360 -liikunta- ja hyvinvointikonseptimme oli käytössä ja saimme positiivista palautetta hyvin mietitystä kokonaisuudesta ja monipuolisuudesta. Kuluvana vuonna Buusti360 -konseptia kehitettiin kaikkien alueiden yhteiseksi palvelumalliksi.

Buusti360 -konseptin osana toteutimme valtakunnallisen webinaarisarjan. Alueena Liiku oli aktiivisin, jonka johdosta 14 eri työyhteisöä osallistui webinaarisarjaan. Webinaarisarja koostui kolmesta työhyvinvointiluennosta: Satu Lähteenkorva Hyvinvoinnin kulmakivet, Patrik

Borg Rentoa painonhallintaa ja Joni Jaakkola Onnistunut elämäntapamuutos. Isompina kumppaneina työyhteisöliikunnan kehittämässä ovat olleet Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri, Finnlamex

Oy sekä Fennia. Heidän ohjelmissaan on toteutettu kehon kuntoindeksi -mittauksia sekä erilaisia koulutuksia, Firstbeat-mittauksia eri yksiköille sekä etävalmennuksia. Näissä tapahtumissa koronaturvallisuus oli korostetun hyvin hoidettu.

LiikU oli vahvasti toteuttamassa liikunta- ja hyvinvointiohjelmaa myös kuntien kanssa. Ulvilan kaupungin varhaiskasvatuksen kanssa toteutettiin työhyvinvointiohjelma, jonka sisältönä on ollut toiminnan suunnittelun lisäksi muun muassa Aktiivinen taukoliikunta, alku- ja loppumittaukset sekä raportointi.

Viestintä

Toimitimme työyhteisön uutiskirjeen kahdeksan kertaa vuoden aikana. Tilaajia uutiskirjeessä on 1260.

Työpaikkaliikunnan verkosto

Työpaikkaliikunnan verkoston tavoitteena on lisätä työpaikkojen tuottavuutta hyvinvoinnin lisäämisen avulla. Keinoina ovat esimerkiksi hyvien käytäntöjen



jakaminen ja suunnitelmallisen työpaikkaliikunnan edistäminen.

Eri toimijoihin tutustumalla verkosto voi yhdessä ratkaista esiin tulevia haasteita.

Verkosto kokoontui viime vuonna kolme kertaa (12.2., 6.5. ja 6.10.) tämän vuoden kaksi viimeistä tilaisuutta olivat etätalaisuuksia. Osallistujia eri tilaisuuksissa oli keskimäärin 20 henkilöä, ja verkoston tilaisuuksiin on osallistunut hr- henkilöstöä työyhteisöistä, palveluntuottajia ja asiantuntijoita. Verkostoon on kirjautunut kaiken kaikkiaan 53 eri työyhteisön edustajaa.

Liikkujan polku -verkosto

LiikU on mukana valtakunnallisessa Liikkujan polku -verkostossa ja sen alatyöryhmissä. Verkostosta saaduilla ideoilla ja sen julkituomat yhteiset valinnat ovat olleet erittäin hyödyllisiä paikallisessa työssä.

KKI-Huittinen -työryhmä jatkoi myös toimintaansa. Työryhmissä on paikallisia järjestöjä, seuroja ja kunnan liikunta-, sekä terveystyöryhmien edustajia. Toiminnan tavoitteena on kehittää kunnan aikuisten terveysliikuntaa yhteistyössä. LiikU on ryhmissä mukana asiantuntijana.

Liikuntaneuvonnan palveluketju

Vuonna 2020 LiikU tuotti liikuntaneuvontapalvelun viidelle kunnalle ostopalveluna. Ostopalveluna liikuntaneuvontaa tuottivat Naantali sekä perusturvakuntayhtymä Akselin jäsenkunnat Masku, Mynämäki ja Nousiainen. Näiden lisäksi toteutamme liikuntaneuvontaa Vehmaalla.

Liikuntaneuvojana em. kunnissa on toiminut LiikUn työntekijä Inga Luotonen. Vehmaalla liikuntaneuvontaa on antanut Tino-Taneli Tantu.



LiikUn aloitteesta LiPaKe-toimintamalli on laajentunut Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa. Laajentumisesta on

tehty yhteistyötä kuntien kanssa. Vuoteen 2020 mennessä LiPaKe on otettu käyttöön Naantalissa, Maskussa, Mynämäellä, Nousiaisissa, Kemiönsaarella, Liedossa, Marttilassa, Loimaalla, Aurassa, Pöytyällä, Huittisissa, Harjavallassa, Kokemäellä, Nakkilassa, Paraisilla, Raisiossa, Ruskolla ja Vehmaalla.

LiPaKe- mallia on tutkittu UKK-instituutin toimesta ja sen on osoitettu edistävän asiakkaiden terveyttä tilastollisesti vaikuttavasti.

Lounais-Suomen osalta liikkumattomuuden arvioidaan aiheuttavan noin 728 miljoonan euron kustannusvaikutukset. Suomessa ei ole käytännön liikunta-neuvonnan toimintamallista saatu osoitettua aikaisemmin tilastollista vaikuttavuutta.

Maakunnallinen sote -vaikuttaminen

LiikU on ollut vuonna 2020 mukana molempien maakuntien (Satakunnan ja Varsinais-Suomen) maakunnallisissa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmissä. HYTE-ryhmät valmistelevat ja työstyvät mm. alueellisen hyvinvointikertomuksen, toimivat yhteistyössä kuntien hyvinvointikoordinaattoriverkoston kanssa sekä ovat laatimassa sote-järjestämissuunnitelmaa.

Liikkujan Apteekki

Liikkujan Apteekki on Suomen Apteekariliiton, Hengitysliiton, KKI -ohjelman ja liikunnan aluejärjestöjen toteuttama ohjelma. Tavoitteena on edistää liikunnan puheeksi ottoa osana apteekkien asiakaspalvelua. Vuonna 2012 LiikUn alueella pilotoitu toimintamalli on levinnyt Suomessa jo yli 200 apteekkiin.

LiikU on tarjonnut Liikkujan Apteekkeille palveluja ja tehnyt heidän kanssa yhteistyössä esimerkiksi mitauspäiviä. LiikUn alueella on 21 Liikkujan Apteekkiä.

Arki- ja hyötyliikunnan edistäminen

Arki- ja hyötyliikunnan edistäminen on tärkeä tehtävä yhteiskunnassamme, jossa modernin elämäme haasteita ovat liikunnallinen passiivisuus ja liiallinen istuminen. Olemme edistäneet arki- ja hyötyliikuntaa eri yhteyksissä laajasti. Yhteistyössä Olympiakomitean kanssa markkinoimme työyhteisöille



Aktiivinen arki -työpajaa, jossa arjen aktiivisuutta edistetään työpajan tuotosten kanssa. Työpajoja järjestettiin vuoden aikana neljä. 10.5. vietettiin valtakunnallista unelmien liikuntapäivää. Tätä päivää markkinoitiin vahvasti työyhteisöille ja muille yhteisöille.

Työryhmät

Valtakunnalliset ryhmät

- Liikunnan aluejärjestöjen johtoryhmä: Jukka Läärä
- Buusti360 suunnitteluryhmä: Jukka Läärä
- Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen foorumi: Tino-Taneli Tanttu

Maakunnalliset ryhmät

- Varsinais-Suomen liiton järjestöyhteistyöryhmä, suunnitteluryhmä: Pekka Potinkara
- Varsinais-Suomen sote- ja maku-uudistuksen muutosorganisaation hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä: Jukka Läärä
- Kauppakamarin hyvinvointi ja terveystyöryhmä: Jukka Läärä

- Vehmaan kunnan tyhy -ryhmä: Jukka Läärä
- Satakunnan hyte -työryhmä: Juha Koskelo
- Satakunnan hyvinvointikertomus -työryhmä: Juha Koskelo
- Satakunnan Järjestöyhteistyöryhmä JYTRY: Juha Koskelo
- JYTRY:n neuvottelukunta: Juha Koskelo
- Liikkuva Huittinen KKI-toiminnan -ohjausryhmä: Juha Koskelo
- Pomarkun Pilkettä hyvinvointiin -hankkeen ohjausryhmä: Juha Koskelo
- Nakkilan Kuperkeikkaa läpi elämän 2-hankkeen -ohjausryhmä: Juha Koskelo
- Campus Move -ohjausryhmä: Juha Koskelo

Oto-toimijat/kouluttajat

Marika Hillgren, Susanna Karvinen, Hannu Ketola, Raimo Koskela, Tiia-Mari Kukka, Leena Mäkeläinen, Oona Niittymäki, Harri Kivelä, Minna Mannila, Mika Valkama.



Elinvoimainen seura-toiminta

LiikUn toimialue kattaa 44 kuntaa, joissa LiikU tarjoaa palveluita yli tuhannelle liikunta- ja urheiluseuralle. Noista seuroista LiikUn jäsenyhdistyksiä 2020 lopussa oli 264, jotka saivat 60 euron jäsenmaksua vastaan seuraavia palveluja ja tuotteita:

- Kaksi koulutusseteliä yhteisarvoltaan 100 euroa, joilla voi maksaa osallistumismaksua LiikUn järjestämiin koulutustilaisuuksiin.
- Mahdollisuuden palkita ansioituneita henkilöitä LiikUn ansiomerkeillä.
- Mahdollisuuden nimetä oman seuran Vuoden Seuratyöntekijä, joka palkitaan LiikUn Urheilugaaloissa (edellyttää illalliskortin ostamista, LiikU vastaa palkinnosta).
- Jäsenpostin ja uutiskirjeen, joissa kerrotaan kulloinkin ajankohtaisista asioista (koulutuksista, tapahtumista hanketuista ym.).
- Kehonkoostumusmittaus kevätkokouksen yhteydessä 2020 jäsenseurojen edustajille, 2 hlö/seura.
- Seura voi lainata LiikUn pakettiautoa seuran järjestämiin SM-tason kilpailuihin polttoainekustannuksilla maksimissaan 3 vuorokauden ajan, mikäli auto on vapaana.

LiikUn seuratoiminnassa vuonna 2020 oli henkilöresursseina kehittämispäällikkö Marja Miettinen ja lasten ja nuorten liikunnan puolelta siirtynyt Jurkka Virtala, joka toimi seurakehittäjänä.

LiikUn seuratoiminnan strategiset suunnat työstettiin vuoden 2020 aikana. Pohjatyönä tarkasteltiin toimintaa viisi vuotta taaksepäin ja analysoitiin LiikUn seuratoiminnan tukemisen nykytilaa. Strategiatyöhön toimihenkilöistä osallistuivat: Marja Miettinen, Pekka Potinkara, Jurkka Virtala, oppilaitosharjoittelija Sanni Soilampi ja kutsuttuina asiantuntijoina; Janne Koivisto, Tia Kraft, Kalle Lahti ja Riikka Visa. Ryhmä muodosti seuratoiminnan johtoryhmän.

LiikUn seuratoiminnan visio vuonna 2026 on olla kiinnostavin lounaissuomalaisen seuratoiminnan tukija ja perustehtävänä on voimistaa urheiluseurojen elinvoimaisuutta.

Seuratoiminnan suunnat vuosiksi 2021–2026 määriteltiin neljään alueeseen seuraavasti:

- Osaamisen polut tukevat seuratoimijoiden (ohjaaja, valmentaja, hallinnon toimija) arjen

tekemistä.

- Vuorovaikutteiset verkostot vahvistavat seurojen kumppanuuksia, uusia toimintatapoja ja resursointia.
- Vahvistuvat, näkyvät ja arvostetut seuraorganisaatiot elävät ajassa ja toimivat laadukkaasti kulttuuriaan vaalien, arvoa sidosryhmilleen luoden sekä toimijoiden tarpeet huomioiden.
- LiikU on seurojen tarpeisiin vastaava – oppiva, uudistuva ja tietoperusteisesti johdettu seuratoiminnan asiantuntijaorganisaatio.

Seuratoiminnan peruspalvelut

Olympiakomitea on yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen kanssa tuottanut palvelukokonaisuuden liikunta- ja urheiluseuroille. Kokonaisuuteen kuuluvat, LiikUn omalla alueellaan markkinoimat ja toteuttamat palvelut ja tuotteet ovat: seurajohdon ja seuratoimijoiden koulutukset, valmentaja- ja ohjaajakoulutukset, oman seuran analyysi sekä muut seurajohtamisen ja hallinnon sähköiset työkalut

Vuonna 2020 LiikU organisoï ja toteutti yhteensä 32 eri koulutusta, joissa oli osallistujia yhteensä 638.

Seuran hallinnossa toimiville oli tarjolla paljon erilaista koulutusta. Keskeisenä teemana oli kehittää seurajohdon osaamista toimia hyvän hallintotavan mukaisesti. Hallinnon koulutuksia olivat: Hyvän seuran hallinto, Hyvän seuran viestintä, Hyvän seuran verotus, Somekoulutus urheiluseuroille ja Urheiluseuran taloushallinto.

Valmentajakoulutuksen osalta LiikU auttaa alueellaan valmentajia löytämään oman koulutuspolkunsaa. LiikU tarjoaa valmentajille pääosin I-tason koulutuksia, ja tekee tilauskoulutusten osalta yhteistyötä useiden eri lajien ja kuntien kanssa.

Kokeneemmille valmentajille järjestettiin täydennyskoulutusta eri teemoilla. Koulutuksia toteutettiin tiivissä yhteistyössä muun muassa Suomen Valmentajat ry:n ja Mehiläinen NEOn kanssa.

Koulutusten lisäksi LiikU viesti seuroja muun muassa varainhankinnan mahdollisuuksista ja seuratoiminnan sähköisistä työkaluista.

Seuratoiminnan kouluttajina toimivat: Kari Ekman, Mikko Heikkilä, Pekka J. Lehtinen, Petka Lehtinen, Jarkko Mäkinen, Vili Nurmi, Hanna Pitkänen, Pia Pöyhönen, Kaarina Pyydönniemi, Eero Simojoki, Kari Tuominen ja Päivi Vilen.

Muut seuratilaisuudet

Muita seuroille järjestettyjä tilaisuuksia pidettiin yhteensä 47. Lisäksi toukokuussa verkkotilaisuutena järjestetyssä seuraillassa, jossa aiheena oli koronan vaikutukset seuratoimintaan, mukana oli lähes 100 seuratoimijaa. Muissa seuratilaisuuksissa fasilitoitiin kehitysprosesseja, tehtiin seurakäyntejä erilaisten teemojen merkeissä ja toteutettiin seurojen kehitysiltoja.

Tähtiseuratoiminta

Tähtiseura -ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta, eli seuratoimintaa. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikua omalla tasollaan ja kohti omia tavoitteitaan yhä suuremman taustatuen avulla. Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille. Tähtiseura vastaa erilaisen liikkujien tarpeisiin, mutta myös alustan kehittyä huippu-urheilijaksi. Tähtimerkki on tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohde-ryhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat.

Tähtiseuroja oli vuoden 2020 lopussa 525, joista LiikUn alueella 101 seuraa. LiikU on innostanut seuroja



hakeutumaan Tähti-prosessiin ja on auttanut seuroja kehittämään omaa toimintaansa laatuvaatimusten mukaiseksi. LiikU on ollut mukana v. 2020 toteuttamassa audi-

tointeja yhdessä lajiliittojen edustajien kanssa Lounais-Suomen alueella. Auditointi arvioi seuran toiminnan tasoa ja antaa samalla suuntaa tarvittavista kehitystoimista. Toimintavuoden aikana auditointiin kahdeksan seuraa, joista oli mukana yhteensä 77 henkilöä.

Verkostotyö ja vuorovaikutus seurojen päätoimisten kanssa

LiikUn toimialueen seuroissa on tällä hetkellä noin 200 päätoimista tai osa-aikaista ansiotuloja saavaa

seuratoimijaa. LiikU järjesti toimintavuoden aikana seuratoiminnan hallinnossa työskenteleville päätoimisille verkostotapaamisia. Näitä TJ-klubin tapaamisia pidettiin kaksi ja niissä oli yhteensä 34 osallistujaa. Tapaamisten tavoite on saada päätoimiset tutustumaan toisiinsa, vaihtamaan kokemuksia ja lisätä päätoimisten jaksamista työssään. Uutena verkostoitumisen muotona aloitettiin myös seurojen päätoimisille tarkoitettut kerran kuukaudessa pidettävät TuumausTauot. Lisäksi LiikU ylläpitää TJ-klubilaisille tarkoitettua vapaaseen keskusteluun ja informaatioon tarkoitettua suljettua Facebook ryhmää, jossa on 61 jäsentä.

RIVE -hanke

LiikU on mukana aluejärjestöjen yhteisessä ryhmäytymisen, itsensä tuntemisen, vuorovaikutuksen ja elämäntaitojen kehittämiseen liittyvässä RIVE -hankkeessa, jossa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin. Hankkeessa tuetaan paikallistason toimijoita, kuten kotoutumiseen hankerahoitusta saaneita kuntia ja kaupunkeja, maahanmuuttajien kanssa työtä tekeviä järjestöjä, yhdistyksiä, seuroja ja muita tahoja tarjoamalla niille työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä.

LiikUn alueen toimijoiden startti kaikille avoimen liikunnan edistämiseksi pidettiin yhdessä Avoimet ovet -hankkeen (vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamisen tukeminen) ja RIVE-hankkeen kanssa (maahanmuuttajien kotouttaminen liikunnan avulla). Verkostotilaisuudessa oli lähes 50 osallistujaa.

Kuntayhteistyöllä osaamisen lisäämistä

Liikunnan aluejärjestöt tekevät tiivistä yhteistyötä kuntien kanssa. Toimintavuoden aikana LiikU jatkoi toimenpiteitä alueiden yhteisen painopistealueen, kuntien seuraparlamenttien kanssa tehtävän yhteistyön parissa, ja osallistui aktiivisesti kuntien seuraparlamenttien kokouksiin.

LiikU on tehnyt yhteistyötä kuntien kanssa maksuttomien koulutusten järjestämiseksi seuroille. Kuntien liikuntatoimet ovat huomanneet, että seuratoimijoiden osaamisen lisääminen on liikuntaolosuhteiden kehittämisen jälkeen merkittävin toimenpide seurojen kehittämiseksi. Toimintatavaksi on muodostunut koota lähellä olevia kuntia yhteen ja suunnitella yhdessä heidän kanssaan sopivia koulutuksia kuntaryypään seuroille. Tällä tavalla koulutuksiin on

saatu riittävästi osallistujia ja kustannukset pidettyä kohtuullisina.

Seuratukiprosessin toteuttaminen

Seuratuki on Opetus- ja kulttuuriministeriön veikkosuosittelusta myöntävä avustus, joka on tarkoitettu liikunta- ja urheiluseurojen toiminnan kehittämiseen ja uusien toimintojen aloittamiseen. Vuonna 2020 Seuratukea myönnettiin yhteensä 3,5 miljoonaa euroa. LiikUn alueelta tukea haki 80 seuraa, joista 55:lle tukea myönnettiin yhteensä 531 500 euroa. LiikUn rooli Seuratukiprosessissa oli viestiä tuesta seuroille sekä järjestää hankesparrausta ja -tutorointia. LiikU johti alueellista lausuntoryhmää, joka antoi lajiliittojen lisäksi kaikista alueensa hakemuksista lausunnot. Seuratuen neljään sparrauspäivään osallistui yhteensä 44 seuratoimijaa.

Urheiluakatemiatoimintaan ja urheilun verkostotyöhön osallistuminen

Turun Seudun Urheiluakatemia (TSUA) kanssa tehdään yhteistyötä valmentajaverkoston ja seutukunnallisen urheilun kehittämistyön osalta. Marja Miettinen kuuluu TSUA:n johtoryhmään ja akatemian koordinaattori Mika Korpela osallistuu LiikUn toimistopalaveriin.

Vaikuttamista ja viestintää urheilutoiminnan alueelta

Seuratoiminnan viestintäkanavana toimi LiikUn internetsivut. Lisäksi seuratoiminnan asioista viestit-

tiin Facebookissa ja Instagramissa.

LiikU viesti urheilu- ja seuratoimintaa koskevista ajankohtaisista asioista myös oman uutiskirjeen välityksellä. Uutiskirje ilmestyi jäsenrekisterissä oleville seuratoimijoille vuoden aikana kahdeksan kertaa. Uutiskirje sisälsi tietoa ajankohtaisista seuroista koskevista teemoista, koulutuksista ja tukimahdollisuuksista. Lisäksi koulutuksia ja tapahtumia markkinoitiin sähköpostitse.

Respect -palkitseminen

LiikUn järjestämät maakunnalliset urheilugaalat Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa olivat merkittävimmät liikunnan ja urheilun vuoden 2020 palkitsemistapahtumat Lounais-Suomessa. Maakunnallisten urheilugaalojen tavoitteena on kehittää kiitoskulttuuria urheilussa ja nostaa urheilun arvoa ja arvostusta. Viihteellisten iltien aikana palkittiin mm. maakuntien parhaat urheilijat ja kuntien nimeämät seuratyöntekijät, nyt poikkeuksellisesti virtuaalisesti. Varsinais-Suomen Urheilugaalaa ja Satakunnan Urheilugaalaa seurasi molempia noin 5000 urheiluvaikuttajaa, huippu-urheilijaa, seuratoimijaa ja muuta liikunnasta kiinnostunutta. Gaalat toteutettiin yhteistyössä Porin, Rauman ja Turun urheilutoimittajien kerhojen kanssa. Merkittäviä gaalakumppaneita olivat lisäksi Porin ja Turun kaupungit, Satakuntaliitto ja Varsinais-Suomen liitto, sekä lukuisat maakunnalliset yritys yhteistyökumppanit.



Toimistot ja toimihenkilöt

Turun toimisto

Blomroos Anna
Eränen Susanna
Kaikkonen Anne
Läärä Jukka
Miettinen Marja
Muurinen Anu, 1.4. alkaen
Luotonen Inga
Oittinen Anu
Ojala Merike (31.7. saakka)
Peltola Mari
Potinkara Pekka
Tanttu Tino-Taneli (opintovapaalta 23.4. alkaen)
Toivonen Karita

Porin toimisto

Koskelo Juha
Laaksonen Sari
Virtala Jurkka
Setälä Elina

LiikUn toimistoissa osoitteissa Humalistonkatu 6, Turku ja Porissa osoitteessa Pohjoisranta II D (15.12. alkaen osoitteessa Yrjönkatu 22) toimivat alla olevat lajiliittojen tai niiden alueyksiköiden tai muiden liikuntajärjestöjen vakinaiset toimihenkilöt.

Lisäksi toimistoissa on työskennellyt lyhytaikaisia, määräaikaisia työntekijöitä sekä eri oppilaitosten harjoittelijoita ja työharjoittelijoita LiikUn ja muiden järjestöjen tehtävissä.

Turku

Lehtonen Vesa	Suomen Jääkiekkoliitto ry
Suutala Heikki	Suomen Jääkiekkoliitto ry
Paalasmaa Lauri	Suomen Luisteluliitto ry
Kattelus Sami	Suomen Palloliitto ry
Koivuniemi Jouni	Suomen Palloliitto ry
Kervinen Ari	Suomen Palloliitto ry
Nummijoki Tommi	Suomen Palloliitto ry
Tommila Leo	Suomen Palloliitto ry
Koivisto Tiina	Suomen Salibandyliitto ry
Bergström Sanna	Suomen Salibandyliitto ry (30.04. asti)
Lyytikä Hannele	Suomen Voimisteluliitto ry
Murtonen Satu	Suomen Voimisteluliitto ry
Kamppila Kimmo	TUL:n Varsinais-Suomen piiri ry
Mikola Satu	Suomen Pesäpalloliitto ry/Varsinais-Suomen Pesis ry
Mikola Mika	Suomen Pesäpalloliitto ry (30.6. asti)
Näätänen Ilona	Suomen Pesäpalloliitto ry (30.6. asti)
Oksanen Juha	Varsinais-Suomen Yleisurheilu ry

Pori

Ojala Eija	Suomen Voimisteluliitto ry
Viljanen Maija	Suomen Pesäpalloliitto ry (15.12. asti)
Haanpää Jarno	Suomen Palloliitto ry
Koivisto Janne	Suomen Palloliitto ry

LOUNAIS-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY

Tilinpäätös 2020

	1.1.-31.12.2020	1.1.-31.12.2019	Budjetti 2020
VAR SINAINEN TOIMINTA			
<u>TUOTOT</u>			
osanottomaksut	353 751,56	829 056,93	808 365
muut tuotot	12 430,21	34 711,55	86 235
erityisavustukset	238 733,36	216 918,21	213 500
TUOTOT YHTEENSÄ	604 915,13	1 080 686,69	1 108 100
<u>KULUT</u>			
palkat ja palkkiot	611 049,78	768 198,00	757 693
henkilöstösivukulut	127 464,19	166 850,24	190 369
henkilöstökulut yhteensä	738 513,97	935 048,24	948 062
vuokra- ja vastikekulut	101 583,00	102 789,28	164 064
poistot	3 282,29	4 376,38	0
<u>Muut kulut</u>			
ostopalvelut	184 119,54	432 347,48	429 880
matka- ja majoituskulut	22 551,84	58 813,61	64 738
materiaali- ja muut toimintakulut	149 967,16	223 114,40	194 857
Muut kulut yhteensä	356 638,54	714 275,49	689 475
KULUT YHTEENSÄ	1 200 017,80	1 756 489,39	1 801 600
Varsinaisen toiminnan kuluja jäämä	-595 102,67	-675 802,70	-693 500
<u>Varainhankinta</u>			
Varainhankinnan tuotot	67 194,27	141 883,74	100 000
Varainhankinnan kulut	3 220,00	23 995,52	22 000
Varainhankinta yhteensä	63 974,27	117 888,22	78 000
Sijoitustuotot	0	4 484,53	4 000
Rahoituskulut	11 346,34	1 907,44	3 000
Satunnaiset kulut			
Avustustuotot	584 300,00	584 600,00	614 500
Tilikauden tulos ali-/ylijäämä	41 825,74	29 262,61	0
Tuotot yhteensä	1 256 409,88	1 811 654,96	1 826 600
Kulut yhteensä	1 214 584,14	1 782 392,35	1 826 600

TASE**VASTAAVAA**

PYSYVÄT VASTAAVAT

Aineelliset hyödykkeet

Koneet ja kalusto	9 846,86	13 129,15
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	9 846,86	13 129,15

Sijoitukset

Muut osakkeet ja osuudet	1,00	8 467,67
Sijoitukset yhteensä	1,00	8 467,67

PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ 9 847,86 21 596,82

VAIHTUVAT VASTAAVAT

Saamiset

Lyhytaikaiset

Muut saamiset	8 747,37	16 332,89
Siirtosaamiset	41 214,61	45 007,95
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	49 961,98	61 340,84

Saamiset yhteensä 49 961,98 61 340,84

Rahat ja pankkisaamiset 763 315,09 571 505,09

VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ 813 277,07 632 845,93

VASTAAVAA YHTEENSÄ 823 124,93 654 442,75

VASTATTAVAA

OMA PÄÄOMA

Edellisten tilikausien voitto (tappio) 430 012,09 400 749,48

Tilikauden voitto (tappio) 41 825,74 29 262,61

OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ 471 837,83 430 012,09

VIERAS PÄÄOMA

Lyhytaikainen

Saadut ennakot 91 561,80 47 912,25

Muut velat 12 404,15 19 641,11

Siirtovelat 247 321,15 156 877,30

Lyhytaikaiset velat yhteensä 351 287,10 224 430,66

VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ 351 287,10 224 430,66

VASTATTAVAA YHTEENSÄ 823 124,93 654 442,75

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olemme tilintarkastaneet Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (y-tunnus 0917622-1) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2020. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olemme suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiamme kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olemme riippumattomia yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaamme tilintarkastusta ja olemme täyttäneet muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuutemme. Käsitksemme mukaan olemme hankkineet lausuntonne perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenamme on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntonne. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.

Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytämme ammatillista harkintaa ja säilytämme ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- tunnistamme ja arvioimme väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisyyden riskit, suunnittelemme ja suoritamme näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankimme lausuntonne perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.
- muodostamme käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta emme siinä tarkoituksessa, että pystyisimme antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- arvioimme sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- teemme johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teemme hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätöksemme on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, meidän täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessamme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntonne. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- arvioimme tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoidemme hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnittelusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

Turku 16.4.2021

Mika Leino

KHT-tilintarkastaja

Linnankatu 50 A
20100 TURKU

Toni Koivu

HT-tilintarkastaja

Tase-Koivu Oy Tilintarkastusyhteisö
Linnankatu 50 A
20100 Turku

SIGNATURES

This documents contains 2 pages before this page
Dokumentet inneholder 2 sider før denne siden

ALLEKIRJOITUKSET

Tämä asiakirja sisältää 2 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 2 sider før denne side

UNDERSKRIFTER**SIGNATURER**

Detta dokument inneholder 2 sidor före denna sida

UNDERSKRIFTER**Toni Heikki Koivu**

a877ddfd-9305-45b1-9114-2855c12d6d91 - 2021-04-16 09:36:47 UTC +03:00
BankID / MobileID - 2fce5e7f-11dd-497a-b7b0-2f33ee5d5e81 - FI

MIKA OLAVI LEINO

713308b8-0019-4bef-a0a1-9de4c54a8628 - 2021-04-16 09:40:43 UTC +03:00
BankID / MobileID - 3f4eb800-48ee-4f14-9469-13198aa3bdc9 - FI

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/fi/document-check/7bb5e0b8-89d2-4b01-b473-de9f1bb47dcd>

VISMA Sign
www.vismasign.com

Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset ja tapahtumat

Varhaiskasvatuksen koulutukset	TilaisuuDET	Osal-lis-tujia
Ihan pihalla - koulutukset	6	131
Lapsen karkeamotorinen kehitys, motoriset perustaidot ja niiden harjaannuttaminen	1	25
Lapsen motoristen taitojen havainnointi	1	20
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpajat	3	36
Liikkuva varhaiskasvatus - Johtajan työpajat	3	40
Pienten askelten perehdytys - koulutus	1	15
Yhteensä	15	267

Varhaiskasvatuksen tilaisuuDET	TilaisuuDET	Osal-lis-tujia
Liikkuva varhaiskasvatus sparraukset	49	77
Liikkuva varhaiskasvatus verkostotilaisuudet	5	8726
Liikkuva varhaiskasvatus liikuntapäivät	9	436
Yhteensä	63	600

Koulutyöyhteisön koulutukset	TilaisuuDET	Osal-lis-tujia
Aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajakoulutukset	2	84
Jonot mataliksi -oppilaan itsetunnon tukeminen	1	13
Lasten Liike -koulutukset	2	28
Liikkuva koulu - Hyvinvoinnin vuosikello -työpajat	2	40
Liikkuva opiskelu -työpajat	5	94
Liikuntatutor-koulutukset	8	89
Välkkäri-koulutukset	6	101
Yhteensä	26	449

Koulutyöyhteisön muut tilaisuudet	TilaisuuDET	Osal-lis-tujia
Liikkuva koulu -liikuntapäivät	5	521
Liikkuva koulu -mentoroinnit	10	29
Liikkuva koulu verkostotilaisuudet	2	25
Liikkuva opiskelu -mentoroinnit	34	63
Liikkuva opiskelu -verkostotilaisuudet	4	73
Liikkuva opiskelu -liikuntapäivä	1	140
Valtakunnallinen sekä Lounais-Suomen Liikkuva koulu- ja Liikkuva opiskelu -koordinaattoritapaaminen	1	60
Yhteensä	57	911

Tilasto: Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset ja tapahtumat

Nuorten koulutukset	Tilaisuu-det	Osal-lis-tujia
Amazing race toiminnallinen työ-paja	1	100
Järkkää tapahtuma -koulutus	1	7
Välkkäri-koulutuksen kouluttaja-koulutus opiskelijoille	1	11
Yhteensä	3	118

Muut koulutukset ja tilaisuu-det	Tilaisuu-det	Osal-lis-tujia
Liikuntaleikkikoulu-ohjaajakoulutukset	7	106
Liikuntaleikkikouluohjaajan päivi-tyskoulutus	1	6
Kouluttajatilaisuudet	2	21
Liikunnallisen elämäntavan paikal-listen kehittämishankkeiden alu-eellinen hanke- ja hakuinfotilai-suus	1	32
Yhteensä	11	165

LIITU-tutkimuksen mittauk-set	Tilaisuu-det	Osal-lis-tujia
Lukio 1	1	20
Lukio 2	1	18
Lukio 3	1	10
Lukio 4	1	8
Lukio 5	1	15
Yhteensä	5	71

Tilasto: Leirit ja muut liikuntatapahtumat

Leirit ja liikuntatapahtumat	Tilaisuudet	Ohjaajia	Lajeja	Osanottajia
Mini-Pitkis ja Perhe-Pitkis liikuntapäivät	2	19	10	84
Muut liikuntatapahtumat	3	10	7	185
Yhteensä	5	29	17	269
Leirin johtoryhmien tapaamiset	6			53
Yhteensä	6	0	0	53

Tilasto: Aikuisten harrasteliikunnan koulutukset ja tapahtumat

Kampanjat ja tapahtumat	Tilaisuudet	Osallistujia
Kuntien (31 kuntaa) välinen haastepyöräily (kirjauksia 668 400 km)	1	66 800
Liikkujan Apteekki -tapahtumat	2	108
SuomiMies seikkailee -testikiertue	4	482
Mestariliikkuja- ja kisälliliikkujakampanja	1	33
Testaukset yleisötapahtumissa	2	260
Yhteensä	10	67 683

Koulutukset	Tilaisuudet	Osallistujia
Liikuttajatutkinnon moduulit	3	45
LiikUn koulutustilaisuudet ja luennot	18	265
Webinaarisarja	1	57
Yhdistysvierailut ja -neuvottelut	34	821
Yhteensä	56	1 188

Yritysvierailut ja -neuvottelut	Tilaisuudet	Osallistujia
Työyhteisökohtaiset kuntotestaukset	12	680
Buusti360 Webinaarisarja	15	840
Työyhteisöjen liikuntapäivät	2	488
Työpaikkaliikunnan verkosto	3	64
Yritysvierailut ja -neuvottelut yhteensä	32	2 072

Tilasto: Seuratoiminnan koulutukset ja tilaisuudet

Seuratoiminnan koulutukset	Tilaisuudet	Osallistujia
Alle murrosikäisen fyysisen valmennuksen perusteet	1	58
Brändin merkitys urheilussa ja sponsorointi	1	25
Haastava lapsi ryhmätoiminnassa	1	25
Henkinen valmistautuminen kilpailusuoritukseen - Mielitreenejä käytännössä	1	25
Hyvän seuran viestintä	1	41
Häirintävapaa urheilu - ennaltaehkäisy ja tapauksiin puuttuminen	1	17
Joukkueenjohtajakoulutus	1	18
Kehon huolto ja palautuminen	1	19
Lasten liikunnan ohjaajakoulutus	2	34
Murrosikäisen fyysisen valmennuksen perusteet	1	32
Nuoren urheilijan ravinto	1	16
Oma keho hallintaan ja uusia ideoita harjoituksiin	1	12
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa	2	29
Seura työnantajana -koulutukset	2	30
Taitoharjoittelu	2	19
Taloushallinnon -koulutukset	2	45
Tytöt ja naiset urheilijoina	1	26
Urheilun johtaminen hyvässä seurassa	1	23
Valmennuksen linjaus -koulutus	1	9
Valmentaa kuin nainen -koulutus	3	15
Valmentajan hyvät toimintatavat ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa	1	26
Valmentajan startti-ilta koulutus	1	30
Vapaaehtoisten johtaminen	2	39
Voimaharjoittelun perusteet ja lihastyötavat	1	25
Yhteensä	32	638

SILJA LINE 



LiikU on liikunnan asiantuntija Lounais-Suomessa.
Liikutamme lapsia ja aikuisia tapahtumissa ja leireillä.

Koulutamme lasten kanssa työskenteleviä,
seuratoimijoita ja työyhteisöjä liikuttamaan muita.

Puhumme liikunnan puolesta päättäjille.