

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

**Toiminta- ja taloussuunnitelma
2020**



Sisällys

Yleistä	3
Resurssit	4
LiikUn suunnat	4
Päivittäisen liikkeen lisääminen	5
Lapset ja nuoret.....	5
Aikuiset.....	8
Elinvoimainen seuratoiminta	10
Yhteiskunnallinen vaikuttaminen	12
Budjetti	14

Yleistä

LiikUn strategiatyössä on pyritty ennakoimaan liikuntakulttuurissa tapahtuvia muutoksia ja kehityssuuntia. LiikUn 27. toimintasuunnitelma ottaa huomioon strategiatyön johtopäätökset ja koko urheiluyhteisön menestysuunnitelman lupaukset sekä aikaisempien vuosien hyvät kokemukset.

Olympiakomitean ja muiden aluejärjestöjen kanssa on neuvoteltu yhteisestä tekemisestä. Olympiakomitea on valitsemassa oman toimintansa keskeisiksi valinnoiksi huippu-urheilun sekä seuratoiminnan edistämisen. Liikkeen lisäämisessä Olympiakomitea on mukana vaikuttamisen ja viestinnän keinoin. Lapsista ja nuorista vain noin kolmannes ja aikuisväestöstä viidennes liikkuu terveytensä kannalta riittävästi. Aluejärjestöjen tehtäväkenttänä on ensisijaisesti liikunnallisen elämäntavan kehittäminen, päivittäisen liikkeen lisääminen sekä seuratoiminnan tukeminen.

Tämän lisäksi alueet ovat sopineet keskenään kärkihankkeista, joita toteutetaan usealla alueella eri puolella Suomea. Olympiakomitean ja alueiden yhteisiä tekemisiä ovat päivittäisen liikkeen lisääminen, elinvoimainen seuratoiminta ja vaikuttaminen. Liikkeen lisääminen varhaiskasvatuksessa ja työyhteisöissä sekä Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu ovat alueiden keskenään sopimia kohteita. Tulevaisuuden näkymät ja kumppanuudet sekä niistä johdetut painopisteet ovat toimintasuunnitelman keskeisimmät lähtökohdat.

LiikUn toimintasuunnitelmaan vaikuttavat siis osittain yhteiset sopimukset, mutta ennen kaikkea toiminta, jolle on tarvetta ja kysyntää. Siitä LiikUlla on vahvat kokemukset aikaisemmilta vuosilta. Verkostomainen toimintatapa on tärkeä. Se takaa jatkuvan palautteen saannin eri toimijoilta tarvittavista palveluista sekä auttaa ennakoimaan tuleviin tarpeisiin ja mahdollisuuksiin.

Toisin sanoen osa LiikUn toiminnasta on yhteisesti ja valtakunnallisesti sovittujen asioiden toteuttamista ja osa Satakunnan ja Varsinais-Suomen maakuntien toimijoiden tarpeista lähtevää toimintaa.

Eduskunnan keväällä hyväksymä Suomen historian ensimmäinen liikuntapoliittinen selonteko kattaa linjaukset liikuntapolitiikan painopisteiksi 2020-luvulla. Tärkein liikuntapoliittinen tavoite Suomessa on kansalaisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen kaikissa ikä- ja väestöryhmissä. Tämä tarkoittaa kansalaisten liikkumisen lisäämistä terveyden ja hyvinvoinnin kannalta riittäväksi. Tähän haasteeseen LiikU vastaa omalla toiminnallaan niin varhaiskasvatuksen, koulujen, seuratoiminnan kuin työyhteisöjen toimijoiden kannustamisessa ja kouluttamisessa aktivoimiaan henkilöitään liikkumaan. LiikU tukee laaja-alaista liikunnan ja urheilun edistämistä. Kohderyhminä ovat niin organisoidun liikunnan toimijat kuin tavalliset arkiliikkujat.

Pitkään valmisteilla ollut maakunta- ja sote -uudistus kaatui. Uudistusta jatketaan alkaneella hallituskaudella vahvistamalla perustason palveluita ja siirtämällä painopistettä ehkäisevään työhön. Palveluja kehitetään niin, että ne voidaan ottaa käyttöön tulevissa maakunnissa. LiikU on ollut ja on aktiivisesti uudistustyössä mukana liikunnan asiantuntijana. Hyvinvointi nousee uudistuksissa keskeiseksi teemaaksi ja liikunnalla on mahdollisuus ottaa kunnissa johtava asema terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä. Kunnilla on ratkaiseva rooli siinä, miten paikallistasolla ihmisiä kannustetaan liikkumaan. LiikU on huolissaan liikuntatoimen asemasta kuntien päätöksenteossa. Päättäjät eivät tunnu riittävästi ymmärtävän liikunnan merkitystä sekä ihmisille itselleen että kunnan taloudelle. Yhteiskunnallinen vaikuttavuus korostuu ja LiikU nostaa aktiivisesti keskusteluun liikunnan teemoja.

Resurssit

LiikUn onnistumisen perusedellytys on toiminnassa mukana olevat osaavat ja innostuneet henkilöt niin henkilökunnassa kuin vapaaehtoisina luottamushenkilöinä, oto-kouluttajina ja leiriohjaajina. Osaaminen tarkoittaa eri toiminnan tasoilla mukana olevien ihmisten toimintatapojen, tiedon ja innostuksen sekä työhyvinvoinnin varmistamista ja kehittämistä. Keskeinen keino on osaamisen lisääminen koulutuksella sekä jatkuva toimintatapojen arviointi ja kehittäminen. Onnistunut henkilörekrytointi hallitus- ja työryhmätyöskentelyyn on tavoitteiden saavuttamisessa tärkeää. Näihin tehtäviin pyritään löytämään parhaita mahdollisia asiantuntijoita, jotka ovat innostuneita kehittämään LiikUn toimintaa.

Luottamushenkilöorganisaatiossa hallitus toimii aktiivisesti luoden linjoja, määritellen strategian ja vuosittaiset toiminnan ja talouden painopisteet sekä avaten ovia.

Työryhmätyöskentely perustuu sisältöalueiden mukaiseen toimintaan sekä erilaisiin varta vasten perustettuihin ryhmiin.

Henkilöstön innostuminen, työssään kehittyminen ja jaksaminen ovat keskeisiä tuloksekkaan toiminnan edellytyksiä. Edellisenä vuonna uudistetun henkilöstöorganisaation ja tiimeissä toimimisen kehittämistä jatketaan toimintavuoden aikana.

Hyvin hoidettu talous ja taloudellisuus ovat LiikUn toiminnan johtavia toimintaperiaatteita. Talouden suunnittelu-, seuranta- ja raportointimenetelmiä kehitetään siten, että ne mahdollistavat tehokkaan ja sujuvan työskentelyn. Vaikka LiikU on saavuttanut viimeisten vuosien aikana erinomaisia toiminnallisia tuloksia, valtion perusavustus ei ole juurikaan kasvanut.

LiikUn suunnat



Toimimme yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmamme mukaan.

Päivittäisen liikkeen lisääminen

Valtakunnalliset liikkumisen edistämisen ohjelmat “Liikkuva Suomi”

Kannustavat hallintokuntien väliseen yhteistyöhön liikkumisen- ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Liikkumisen edistämisen ohjelmat voivat toimia sillanrakentajina kuntatasolla sekä kuntien välillä. Ohjelmien edistämiseksi kuntatoimijoiden kannustetaan hyödyntävän järjestöissä olevaa osaamista sekä yhteistyötä päivittäisen liikkumisen edistämiseksi.

Lapset ja nuoret

Valtakunnallisen Liikkuva koulu – ohjelmakokonaisuuden edistäminen paikallistasolla
- Liikkuva varhaiskasvatus (Ilo kasvaa liikkuen), Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu

Ohjelmien yhteiset tavoitteet

Yhteistyössä eri tahojen kanssa toimintakulttuurin muutoksen edistäminen aktiivisemmaksi yhdessä tekemällä, istumista tauottamalla, osaamista kehittämällä ja eri toimijoita osallistamalla. Lisäksi tavoitellaan toimintaympäristön kehittämistä aktiivisuutta lisääväksi.



Liikkuva varhaiskasvatus, Ilo kasvaa liikkuen –ohjelman tavoitteet

Ilo kasvaa liikkuen –varhaiskasvatuksen liikkumis- ja hyvinvointiohjelman tavoitteena on, että varhaiskasvatuksen liikunnan suositukset kolme tuntia päivässä toteutuvat jokaisen lapsen kohdalla. Ohjelma tarjoaa konkreettiset, liikkeen lisäämiseen tarvittavat askelmerkit ja työkalut sekä varhaiskasvattajille että varhaiskasvatuksen johdolle.

Varhaiskasvatuksen liikunnan edistämistyötä tehdään yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen sekä Liikkuva koulu –ohjelmakokonaisuuden kanssa. Liikunnan aluejärjestöt hakevat yhdessä varhaiskasvatuspäivän liikkunnallisuuden edistämiseen aluetasolla hankerahoitusta opetus- ja kulttuuriministeriöstä. LiikU vastaa hankkeen hallinnoinnista.

Toimenpiteet

Innostamme varhaiskasvatuksen esimiehiä ja varhaiskasvatuksen henkilöstöä mukaan Ilo kasvaa liikkuen – ohjelmaan tarjoamalla mukaan lähteille kunnille sekä varhaiskasvatustyksiköille maksuttomasti Pienten askelten perehdytys –työpajoja sekä sparrausta kehittämistyön tueksi. Tuemme varhaiskasvatuksen henkilöstöä Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman sivuston käytössä sekä sparraamme varhaiskasvatuksen esimiehiä ILO-ohjelmatyön johtamiseen sekä vahvistamme liikkumistietoutta. Kannustamme esimiehiä hallintokuntien väliseen yhteistyöhön mm. neuvoloiden sekä liikuntatoimen kanssa. Lisäksi autamme kuntia liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden avustuksien hakemisessa. Edistämme kuntakoordinaatiota varhaiskasvatuksen liikkumisen edistämiseksi ja kehittämisessä sekä tuemme kunta- ja/tai yksikkökohtaisten liikuntatiimien syntymistä. Toteutamme alueelliset varhaiskasvatuksen kehittämisverkostot kuntien kehittämistyön tueksi ja järjestämme alueelliset liikuntaseminaarit varhaiskasvattajille yhteistyössä eri tahojen kanssa. Viestimme vanhemmille lasten liikkumisen tärkeydestä sekä kannustamme perheliikuntaan.

Lisää liikettä opiskelu- ja koulupäiviin

Kehittämistyön päämääränä on yhteistyössä oppilaitoksien kanssa mahdollistaa opiskelijoille ja oppilaille fyysisesti aktiivinen opiskelu- tai koulupäivä.

Aktiivinen opiskelu ja koulupäivä kehittämistyön tavoitteena on

Koordinoida alueellisesti Liikkuva opiskelu ja Liikkuva koulu kehittämistyötä, auttamalla ja tukemalla toimijoita paikallisessa kehittämistyössä sekä innostaa uusia oppilaitoksia matkalle Liikkuviksi oppilaitoksiksi. Auttaa kehittämistyötä tehneitä perusasteen kouluja ja kuntia toiminnan vakiinnuttamisessa sekä tukea valtakunnallisten Liikkuva opiskelu ja Liikkuva koulu ohjelmien viestintää.

Toimenpiteet Liikkuva opiskelu

Innostamme uusia oppilaitoksia matkalle Liikkuviksi oppilaitoksiksi. Koordinoimme alueellisesti Liikkuva opiskelu kehittämistyötä, auttamalla ja tukemalla paikallisia toimijoita. Järjestämme alueellisia ja paikallisia verkostotapaamisia oppilaitosten henkilökunnalle, toteutamme Liikkuva opiskelu -työpajat sekä alueelliset seminaarit yhteistyössä Aluehallintoviraston kanssa. Tuemme valtakunnallista Liikkuva opiskelu ohjelmakokonaisuuden –viestintää omilla toimenpiteillämme.

Toimenpiteet Liikkuva koulu

Järjestämme alueelliset koulutoimijoiden verkostotapaamiset vakiinnuttamisen teemalla sekä kuntakohtaiset kehittämistilaisuudet. Toteutamme kunta- ja/tai koulukohtaista sparrausta sekä ”Liikkuva lukuvuosi” -työpajan, jonka tavoitteena on Liikkuva koulu toiminnan vakiinnuttaminen sekä yhteistyön edistäminen kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Tuemme valtakunnallista Liikkuva koulu ohjelmakokonaisuuden –viestintää omilla toimenpiteillämme.

Liikunnan aluejärjestöt hakevat yhdessä Liikkuva opiskelu ja Liikkuva koulu sekä lisää harrastamisen mahdollisuuksien edistämiseen aluetasolla hankerahoitusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Hankkeen hallinnoijana toimii Hämeen Liikunta ja Urheilu ry.

Liikuntatapahtumat

Tavoitteet

Laadukkaat leiri- ja liikuntatapahtumat liikuttavat 15 000 eri-ikäistä lounaissuomalaista. Tapahtumiemme tavoitteena on synnyttää liikkumisen ilo, joka kantaa läpi elämän - Liikunta elämäntavaksi!

Toimenpiteet

Laadukkaat Kesis ja Pitkis-Sport -leirit liikuttavat yli 3 500 lasta, nuorta ja aikuista. Ne tarjoavat kaikille osallistujille osallisuuden ja oppimisen paikkoja sekä viestivät perheille päivittäisen liikkumisen merkityksestä. Perheliikuntaleirit 4-10 -vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa antavat kipinää perheen yhteiseen liikkumiseen. Nuorisajohtajakoulutuksissa koulutetaan yli 15-vuotiaita ohjauksesta kiinnostuneita nuoria tuleviksi seura-, järjestö- ja leiriohjaajiksi. LiikUn leiritoiminta tarjoaa noin 400 vapaaehtoiselle leiriohjaajalle ja toimijalle vastuullisia tehtäviä ja oppimisen paikkoja. Ilman sitoutuneita vapaaehtoisia ei laadukkaita leirejä järjestettäisi.

Liikuntatapahtumat, kuten sporttivaunu, seikkailupäivät ja kiertueet aktivoivat lounaissuomalaisia ja tarjoavat elämyksiä liikunnan parissa. LiikUn tapahtumissa pääsee tutustumaan matalalla kynnyksellä eri liikuntalajeihin ja toimintoihin teemalla iloa liikkeellä.

Toiminnalliset vanhempain- tai perheliikuntaillat toteutetaan yhteistyössä eri yhteistyötahojen kanssa. Vanhemmat liikkuvat aktiivisina yhdessä lastensa kanssa. Perheet saavat tietoa liikunnan ja oppimisen välisistä yhteyksistä, liikunnan merkityksestä lapsen kokonaisvaltaiseen kehitykseen sekä harrastamisen mahdollisuuksista yhdessä lapsen kanssa, paikallisesti ja maakunnallisesti.

Lisää harrastamisen mahdollisuuksia lapsille ja nuorille

Tavoitteet

Liikunnan avulla luomme lapselle ja nuorelle hyvän päivän, jossa toteutuvat ilo, innostus, monipuolisuus, paljon liikettä ja leikkiä sekä terveelliset elämäntavat. Tavoitteena on, että harrastaminen on mahdollista mahdollisimman monelle lapselle koulupäivän yhteydessä. Tavoitteeseen pääsemiseksi lisäämme paikallisten ja alueellisten toimijoiden yhteistyötä, jolloin syntyy liikunnallista harrastus- ja kerhotoimintaa.

Toimenpiteet

Yhteistyössä kunnan eri hallintokuntien ja paikallisten yhdistyksien kanssa koulu-seura-yhteistyön rakentaminen lasten harrastustoiminnan edistämiseksi.

Liikkumisen edistämisen ohjelmat

- Hallintokuntien **välinen yhteistyö** liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämiseksi.
- Ohjelmat "sillanrakentajana"
- Järjestöjen osaamisen ja yhteistyön hyödyntäminen liikkumisen edistämiseksi eri tasoilla
- Seurannan mittarit – nykytilan arviointi



Aikuiset

Toiminnan tavoitteet

LiikU on alueen johtava aikuisväestön terveyttä edistävän liikunnan asiantuntija, joka edistää liikuntaa tukevia ja kehittäviä päätöksiä sekä lisää aikuisväestön tietoisuutta liikunnan merkityksestä hyvinvoinnille. LiikUn tavoite on terveyttä edistävien tahojen yhteistyön lisääminen – Liikunta elämäntavaksi. Valtakunnallisesti liikuntaneuvontaan ja liikunnan puheeksi ottamiseen osana kuntien matalankynnyksen liikunnan palveluketjua liittyvä Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma saa uuden nimen vuoden 2020 alussa. LiikU toimii uuden ohjelman alueellisena toimijana. Uuden ohjelman kautta edistämme yhteistyössä terveyttä edistävää liikuntaa ja liikuntaneuvontaa alueellamme. Olympiakomitean kanssa kehitämme yhteistyössä seurojen valmiuksia työyhteisöliikunnan toteuttamiseen sekä koulutamme työpaikkaliikuntavastaavia.

Työyhteisöliikunnan tarkoituksena on toteuttaa eri järjestöjen, yritysten ja muiden yhteisöjen kanssa hankkeita sekä koulutuksia, joilla vahvistetaan niiden terveyttä edistäviä liikuntamuotoja. Väestön ikärakenteen muutos sekä ikääntyvien työ- ja toimintakyvyn säilyttäminen on iso haaste myös LiikUlle. Liikuntatottumusten ja elintapojen muutosten tavoitteena on saada aikuisväestö liikkumaan omatoimisesti.

LiikUn järjestämien tapahtumien tavoitteena on antaa tietoa omasta terveydestä, innostaa ihmisiä löytämään ja aloittamaan liikuntaharrastus. Tapahtumia toteutetaan seurojen ja muiden tahojen yhteistyöllä.

Vuonna 2020 edistämme työhyvinvointia, liikunnan aseman vahvistamista terveydenhuollossa ja harrastamisen lisäämistä.

Työhyvinvointi

Työyhteisöt voivat monin tavoin vaikuttaa omaan hyvinvointiin. Panostus kannattaa ja näkyy paitsi hyvänä yhteishenkenä työssä, myös asiakastyytyvyytenä ja toiminnan laatuna – eli euroina viivan alla. Kun työhyvinvointi on kunnossa, henkilöstö viihtyy, sairauspoissaolot vähenevät ja työntekijöiden työurista tulee paitsi mielekkäämpiä myös pidempiä.

Toimenpiteet työhyvinvoinnissa:

Toimenpiteenä kehitetään alueiden yhteistä palvelupakettia, jossa pohjana on ”Buusti 360” -liikunta- ja hyvinvointiohjelma. Lisäksi toimenpiteinä ovat kuntotestaukset, liikuntaohjelmat ja koulutus. Liikunnan aluejärjestöjen yhteisellä Liikkuva työpaikka -hankkeella kehitetään eri työyhteisöjen työhyvinvointia. Alueet hakevat hankkeen rahoitusta Opetus- ja kulttuuriministeriöstä. Hankkeen tavoitteena on lisätä suomalaisten työikäisten fyysistä hyvinvointia työyhteisöliikunnan hyviä käytäntöjä, tietoa ja osaamista levittämällä, lisäksi työpaikkaliikunnan verkostotyön edistäminen ja kehittäminen on tärkeää. Toteutamme myös paikallisen testikiertueen alueellamme



Työyhteisöille kehitetty,
räätälöitävä ja yrityksen
näköinen

LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIOHJELMA

Innostava
Asiantunteva
Monipuolinen



Liikkuva työpaikka -hankkeen tavoitteena on lisätä suomalaisten työikäisten fyysistä hyvinvointia työyhteisöliikunnan hyviä käytäntöjä, tietoa ja osaamista levittämällä. Tulemme kehittämään verkostomaista toimintaamme työyhteisöjen keskuudessa. Toteutamme myös paikallisen testikiertueen alueellamme.

Liikunnan palveluketju (LiPaKe)

Liikkumattomuus aiheuttaa merkittäviä terveysongelmia suomalaiselle väestölle. Liikkumattomuudesta aiheutuvat kustannukset arvioidaan nousevan Lounais-Suomen maakunnissa vuosittain yhteensä 250-875 miljoonan euroon.

LiPaKe-toiminnan tavoitteena on kunnan eri hallintokuntien (liikunta-, sosiaali- ja terveystoimen) ja muiden terveysliikuntatoimijoiden yhteistyön kehittäminen ja tiivistäminen, ennaltaehkäisevän terveysliikuntatoiminnan sitominen osaksi sosiaali- ja terveystoimen perustoimintaa sekä toimivan ja pysyvän terveysliikuntaketjun luominen läpi rajapinnan.

Toimenpiteet

Vuonna 2020 keskitymme auttamaan LiPaKe-toiminnassa mukana olevia kuntia sekä vaikuttamaan maakuntien ja kuntien hyvinvointi- ja terveystoimintoihin.



Harrastamisen lisääminen ja aktiiviseen arkeen kannustaminen

Modernin elämäntavan suurimpia haasteita on liikkeen väheneminen arkipäivästä. Harraste- ja arkiliikunta on hieno mahdollisuus korvata tätä liikettä. Tavoitteena on levittää tietoa urheiluseuroissa aikuisten harrastamisen merkityksestä ja laatusuuruudesta, sekä tiedottaa aktiivisen arjen tärkeydestä.

Toimenpiteet

Järjestämme harraste- ja terveysliikuntatapahtumia sekä -kampanjoita alueellamme. Olemme mukana eri tapahtumissa kertomassa asiasta ja luomassa verkostoja.

Koulutamme vertaisohjaajia lisäämään harrasteliikuntaa.

Olemme alueellinen linkki valtakunnalliseen Liikkujan polku – verkostoon.

Olemme mukana tekemässä Unelmien liikuntapäivää 10.5.2020. Roolimme on levittää tietoa ja innostaa eri tahoja mukaan.

Kuntien välistä haastepöytä jatketaan ja kehitetään edelleen molemmissa maakunnissa. Tavoitteena on kehittää kampanjaa kokonaisvaltaisesti omalla työryhmällä. Sähköistä ilmoittautumista kehitetään, jolla tavoitellaan nuoria mukaan. Työryhmä valitsee vuosittaisen teeman loppuvuodesta. Tavoitteena on saada mukaan 10 kuntaa Varsinais-Suomesta ja 20 kuntaa Satakunnasta.

Elinvoimainen seuratoiminta

Seuratoiminnan tavoite on tukea eri toimenpitein sitä, että seurat näkevät toimintaympäristönsä muutokset ja elävät ajassa. Seurat ovat innostavia ja laadukkaita yhteisöjä, joiden toimintaan on helppo liittyä. Seuroilla on osaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä liikettä ja rakentaa urheilijanpolkua.



Seuratoiminnan toimenpiteet: Seuratoiminnan peruspalvelut

Seuratoiminnan kehittämiseksi seuratoimijat tarvitsevat tarpeisiinsa sopivia koulutuksia ja tukipalveluja. Tarjotaan seuroille seuratoiminnan peruspalveluja:

- Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset
- Muiden seuratoimijoiden koulutukset
- Muu seurojen kehittämistyö

Seuratoiminnan laatuohjelma - Tähtiseura

Olympiakomitea, lajiliitot ja aluejärjestöt ovat yhdessä luoneet Tähtiseura-laatuohjelman, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kehittäminen. Laatuohjelmassa seuroilta edellytetään innostavaa urheilua ja liikuntaa lapsille ja nuorille, menestymisen paikkoja urheilijoille sekä harrastamisen paikkoja aikuisille.

Laatuohjelman periaatteita ovat seuralähtöisyys ja itseohjautuvuus. Tähtiseura-ohjelma pohjautuu jatkuvan kehittämisen malliin. Tähtiseura-verkkopalvelussa seura voi tehdä omaa kehittämistyötään itsenäisesti ja vuorovaikutteisesti muiden seurojen sekä lajiliiton tai aluejärjestön seurakehittäjien kanssa. Palvelusta löytyvät tarvittavat kehittämistehtävät ja työkalut. Tähtiseura-verkkopalvelu toimii osana Suomisportia. Suomisport on urheiluyhteisön oma, laajeneva digipalvelu, joka helpottaa seurojen arkea ja tuottaa tietoa seuran toiminnasta. Kannustetaan seuroja parantamaan toimintansa laatua. LiikU avustaa ja konsultoi seuroja prosessissa, kehittää viestii ja markkinoi ohjelmaa, järjestää alueellisia tilaisuuksia sekä tekee auditointeja yhdessä lajiliittojen kanssa.

Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuki

Seuratuki on tarkoitettu urheilu- ja liikuntaseurojen toiminnan kehittämiseen ja uusien toimintojen aloittamiseen. LiikUn tehtävänä on auttaa seuroja prosessin aikana. Järjestämme seuroille infotilaisuuksia, hankesparrausta ja tukea tuen saaneita seuroja. LiikU antaa lajiliittojen lisäksi kaikista alueensa hakemuksista lausunnot. Seuratukeen liittyviä tukipalveluja tehdään tiiviissä yhteistyössä alueen lajiyksiköiden kanssa. Seuratukeen liittyy myös uusi sähköinen hakujärjestelmä suomisport.fi.



Kuntayhteistyö

Liikunnan aluejärjestöt ovat sopineet valtakunnallisesta yhteistyöstä, jonka kärkihankkeena seuratoiminnan osalta ovat seurafoorumit, -parlamentit ja kuntayhteistyö. Aktiivinen kunta on yksi urheiluseuran tärkeimmistä kumppaneista, luoden edellytyksiä liikunta- ja urheilutoiminnalle. Parhaimmillaan urheiluseura on taas kunnalle keskeinen osa sen hyvinvointipolitiikkaa. Järjestämme seuraparlamenttien, seurafoorumien ja seurojen yhteisten kokoontumisten avulla kuntien liikuntapuolen ja seuraväen yhteisiä kehittämissprosesseja ja koulutuspaketteja. Autamme seuroja ja kouluja lasten liikunnan lisäämisessä kerhotoiminnan avulla. Kokoamme yhteen kuntien liikuntavastaavia.



Laji- ja urheiluakatemiayhteistyö

Lajiyhteistyön tavoitteena on tarjota yhdessä sellaisia seurapalveluja, joita laji ei yksinään kykene tai halua järjestää. Painotamme eri lajien seurojen ihmisten kohtaamisia ja vuorovaikutustilanteita. LiikUn alueella on noin sadalla seuralla palkattu päätoiminen tai osa-aikainen työntekijä, yhteensä palkattuja henkilöitä on arviolta n. 200. Kootaan päätoimisten työn tueksi verkostoja (mentoriprosessit, verkostotapaamiset ja koulutukset) Toteutetaan laji- ja akatemiayhteistyötä nuorten urheilijoiden kaksoisuran edistämiseksi ja yhteisten palvelujen toteuttamiseksi järjestämällä tapaamisia ja tekemällä kehittämistyötä alueen urheiluakatemioiden ja lajiliittojen työntekijöiden kanssa.

Tuemme alueellisten urheiluakatemioiden toimintaa yhteisesti sovitun työajan puitteissa. Yhteisestä tekemisestä sovitaan Turun Seudun ja Satakunnan urheiluakatemioiden kanssa.

Viestintä ja verkostotoiminta

LiikU viestii urheilutoimintaa koskevista ajankohtaisista asioista uutiskirjeen, sosiaalisen median, nettisivujen ja suorapostin välityksellä. Tuodaan esille seurojen toiminnan arvo ja viestitään toiminnastamme sähköisissä viestintäkanavissa (www.sivut, Facebook, Instagram, uutiskirjeet ja blogit). LiikU osallistuu urheilun valtakunnalliseen verkostotoimintaan, muun muassa seurakehittäjä-, akatemia- ja huippu-urheilu -verkostoihin.

Respect – palkitseminen

LiikU järjestää Satakunnan ja Varsinais-Suomen Urheilugaalat, joissa palkitaan seurojen parhaita. Lisäksi LiikUlla on ansiomerkkijärjestelmä jäsensemajensa käyttöön.

Edellä mainittujen toimenpiteiden lisäksi yhteistyötä ja tiedon jakamista tehdään sisäisesti muiden seuratoimintaan liittyvien LiikUn toimijoiden kanssa. Kaikki seuratoiminnan palvelut ja tuotteet käydään läpi palvelumuotoilun näkökulmasta.



Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Yhteiskunnallisen vaikuttamisen ydintehtävänä on tukea LiikUn keskeisten toiminnallisten painopistealueiden toteutumista: vahvistaa päivittäisen liikkeen lisäämisen edellytyksiä, tukea elinvoimaisen seuratoiminnan edellytyksiä, edistää liikuntatoimijoiden vaikuttamisosaamista sekä vahvistaa liikunnan asemaa kunnallisessa ja seudullisessa päätöksenteossa sekä resurssienjaossa.

Vaikuttamistyön muodot ovat kuntavaikuttaminen sekä alue- ja maakuntavaikuttaminen. Tärkeää on tarpeen vaatiessa tehdä avauksia myös kansalliseen liikunnan ja urheilun kehittämis- ja valmistelutyöhön.

Vaikuttamistyön keinoja ovat osaamisen vahvistaminen koulutusten ja osaamisen jakaminen verkostojen ja kumppanuuksien kautta sekä vaikuttamisen toimintatapojen ja työkalujen kehittäminen, kuten esimerkiksi kohtaamiset, lobbaus, seminaarit ja uutiskirjeet.

LiikuntAsiaa - KUN ON AIKA VAIKUTTAA

Rajattomasti liikuntaa -kuntakumppanuuskunnat ja LiikU tuottavat sinulle tämän uutiskirjeen. Saat sen oman kuntasi liikuntatoimesta vastaavalta viranhaltijalta. Haluamme auttaa vaikuttamistyötäsi nostamalla esiin ajankohtaisia liikuntaan ja urheiluun liittyviä asioita.



Kuntavaikuttaminen

LiikU koetaan tärkeänä asiantuntija ja edunvalvontatahona. Erityisesti LiikUn toivotaan panostavan kuntien johdon kanssa tehtävään yhteistyöhön sekä viestintään alueiden tiedotusvälineissä. LiikU tekee paljon yhteistyötä kuntien kanssa. Yhteistyö perustuu toiminnan pääsektoreiden sekä hankkeiden ja kehittämisprosessien tavoitteiden mukaisiin toimintatapoihin.

LiikU tulee luomaan systemaattisen kuntavaikuttamisen tavan. Kuntakumppanuus ja vaikuttamisverkostot ovat pysyvä toimintatapa LiikUn strategiassa ja organisaatiossa. LiikU pitää tärkeänä, että jokaisessa kunnassa on osaava liikuntatoimen henkilöstö kehittämässä yhteistyötä eri hallinnonalojen, kansalaisjärjestöjen sekä alueellisten toimijoiden kanssa. Tärkeimpänä tavoitteena nähdään resurssien turvaaminen liikunnalle merkittävänä ennaltaehkäisevänä toimintana.

Turun seudulla jatketaan II kunnan Rajattomasti liikuntaa -yhteistyötä, jossa toteutetaan toimenpiteitä yli kunta- ja hallinnonrajojen. LiikuntAsiaa-utiskirjeitä kehitetään edelleen tavoitteena vaikuttaa liikunnan kannalta myönteiseen päätöksentekoon. LiikUn alueen muiden kuntien halukkuutta ja mahdollisuuksia osallistua Turun seudun kuntien tapaan kuntayhteistyöhän selvitetään. Satakunnassa on suunniteltu neljä kuntatapaamista eri kohderyhmäteemoilla.

Liikunnan puute ja siitä aiheutuvat terveyshaitat ovat ilmeisiä. Liikunnalla on kiistaton merkitys ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin lisääjänä. Liian vähäisen liikunnan aiheuttamat kustannukset tulevat yhteiskunnalle kalliiksi. Tavoitteena on, että liikunta on vahvasti mukana kunnallisissa, alueellisissa ja maakunnallisissa strategioissa, mukaan lukien hyvinvointistrategiat. Liikunnalla tulee olla merkittävä rooli kunnissa ja alueella hyvinvoinnin edistämisessä.

Rakennamme entistä vahvempaa yhteistä näkemystä ja viestiä liikunnallisen elämäntavan kannalta tärkeimmistä toimenpiteistä.

Kansalaistoiminnan tukeminen on tärkeä asia, jolla varmistetaan liikuntatarjontaa kuntalaisille. Seurat tarvitsevat tukea toimintansa pyörittämiseen. Seura-avustuksien määrää tulee kasvattaa ja liikuntapaikkojen tulee olla lasten ja nuorten toiminnalle maksuttomia tai erittäin alhaisia. Tärkeintä on, että seuran ja kunnan rahanvaihto on oltava seuroille nettopositiivista.

Alue- ja maakuntavaikuttaminen

Maakunta- ja sote-valmistelutyössä ei saavutettu ratkaisua. Uudistusta jatketaan alkaneella hallituskaudella vahvistamalla perustason palveluita ja siirtämällä painopistettä ehkäisevään työhön. LiikU on ollut, ja on myös jatkossa työssä aktiivisesti mukana liikunnan asiantuntijana. LiikUlle on syntynyt hyvä terveyden edistämisen yhteistyöverkosto. Tavoitteena on edelleen kehittää vuorovaikutusta maakuntien ja LiikUn välillä. Tavoitteena on, että liikunta kiinnittyy luontevasti ”uusien” maakuntien rakenteisiin ja maakunnissa on liikuntatoimintaa koordinoiva viranhaltija. Maakuntien strategioissa, hyvinvointikertomuksissa ja -suunnitelmissa tulee olla kirjattuna elintapaneuvonta ja liikunnan palveluketjut.

Maakuntahallinto kannustaa liikunnan edistämistä eri hallinnonaloilla ja vahvistaa omalla näkemyksellään liikunnan ja urheilun poikkihallinnollista toimintaa. Vuoropuhelu LiikUn ja maakuntien välillä lisää kansalaistoiminnan näkemyksiä ja mahdollisuuksia liikunnan edistämiseksi ja ne saadaan suunnitelmallisesti esille maakunnassa.

Olemme mukana molemmissa maakunnissa maakuntaliittojen toimielimissä kehittämässä järjestöyhteistyötä. Tavoitteena on saada maakuntaan maakuntahallituksen toimeksiannosta järjestöasioiden neuvottelukunta, jossa myös liikuntajärjestöt ovat edustettuna.

Liikunnan aseman vahvistaminen terveydenhuollossa – kunnan ja maakunnan rooli

Liikunnan peruspalvelut tulevat jatkossakin olemaan kunnan tehtävä. Liikunnan palveluketju, liikunnan rooli ehkäisevissä sote-palveluissa ja liikuntapalveluihin ohjaaminen on yksi tärkeimmistä kunnan eri sektorien yhdyspintakokonaisuuksista johon vuonna 2020 keskitytään.

LiikUlla on edustus molempien maakuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen virallisissa työryhmissä.

Tavoitteena on vahvistaa liikunnan asemaa terveydenhuollossa, lisätä liikunnan puheeksi ottoa ja liikkumattomuuteen puuttumista.

Budjetti

	BUDJETTI	BUDJETTI	Toteuma
	2020	2019	2018
VAR SINAINEN TOIMINTA			
<u>TUOTOT</u>			
osanottomaksut	808 365	844 750	896 047
erityisavustukset ja muut tuotot	299 735	364 500	330 424
TUOTOT YHTEENSÄ	1 108 100	1 209 250	1 226 471
<u>KULUT</u>			
palkat ja palkkiot	757 693	785 140	760 971
henkilöstösivukulut	190 369	179 611	182 179
henkilöstökulut yhteensä	948 062	964 751	943 150
vuokra- ja vastikekulut	164 064	214 710	152 017
Poistot	0	0	462
<u>Muut kulut</u>			
ostopalvelut	429 880	429 613	497 398
matka- ja majoituskulut	64 738	73 393	63 267
materiaalikulut	66 454	61 583	95 246
muut toimintakulut	128 403	150 900	127 033
muut kulut yhteensä	689 475	715 489	782 944
KULUT YHTEENSÄ	1 801 600	1 894 950	1 878 573
Varsinaisen toiminnan kulu jäämä	-693 500	-685 700	-652 102
<u>Varainhankinta</u>			
Varainhankinnan tuotot	100 000	96 500	143 603
Varainhankinnan kulut	22 000	16 800	28 265
Varainhankinta yhteensä	78 000	79 700	115 338
Sijoitustuotot	4 000	2 500	2 438
Rahoituskulut	3 000	2 500	3 440
Satunnaiset kulut			
Avustustuotot	614 500	606 000	582 500
Tilikauden tulos ali-/ylijäämä	0	0	44 733
Tulot yhteensä	1 826 600	1 914 250	1 955 011
Kulut yhteensä	1 826 600	1 914 250	1 910 278

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)

Turun toimisto (Esteetön kulku)

Humalistonkatu 6, 20100 Turku

(02) 515 1900

Porin toimisto (Esteetön kulku)

Pohjoisranta 11 D, 2. krs., 28100 Pori

(02) 529 6600

www.liiku.fi

