



**Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry**

**Toiminta- ja taloussuunnitelma 2017**

## **Sisältö:**

<b>sivu</b>	<b>asia</b>
<b>3</b>	<b>Yleistä</b>
<b>4</b>	<b>Resurssit</b>
<b>5</b>	<b>Missio, visio ja yhdenvertaisuus</b>
<b>6</b>	<b>LiikU vuonna 2017</b>
<b>7</b>	<b>Liikkuva lapsuus</b>
<b>12</b>	<b>Lisää liikettä nuorille ja aikuisille</b>
<b>14</b>	<b>Elinvoimainen seuratoiminta</b>
<b>18</b>	<b>Urheilijan ja valmentajan polun tukitoimet</b>
<b>19</b>	<b>Budjetti 2017</b>
<b>21</b>	<b>Henkilöstö</b>

## YLEISTÄ:

Kesäkuussa 2012 perustettiin liikunnan ja urheilun yhteinen valtakunnallinen järjestö – Valo ry. Sen tehtävänä ja tavoitteena on varmistaa lisää laadukasta liikettä paikallistasolle. Järjestö toteuttaa koko liikuntakentän yhteistä visiota ”Olemme maailman liikkuvin urheilukansa vuonna 2020”. Käytännössä tämä jakaantuu kahteen osioon liikunnan lisäämiseen ja menestyvään huippu-urheiluun. Tavoitteena on, että liikunta jaltai urheilu kuuluu jokaisen suomalaisen elämään liikkuvasta lapsuudesta koko läpi elämänsä ajan.

Kesäkuussa 2016 Valo päätettiin lakkauttaa saman vuoden loppuun mennessä. Se siirtää toimintansa ja vastuunsa Olympiakomitealle. Näin vuoden 2017 alusta lukien OK hoitaa sekä liikunnallisen elämäntavan että huippu-urheilun asiat ja kehittämisen. Vuoden 2015 alusta lukien ollut järjestökentän organisoitumisen arviointi on tullut päätökseen ja toiminnot on keskitetty yhdelle organisaatiolle.

Olympiakomitean säännöt muutettiin kesäkuussa kokouksessa. Niillä liikuntajärjestöillä, jotka eivät ole aikaisemmin olleet olympiakomitean jäseniä on ollut mahdollista hakea ensimmäisen kerran OK:n jäsenyyttä syksyn 2016 aikana. Liikunnan aluejärjestöillä ei sääntöjen mukaan tätä mahdollisuutta ole. Alueet eivät näin ollen kuulu kattojärjestöön jäseninä. Kevään 2017 aikana luodaan sopimus pohjainen järjestelmä, jolla alueet tuottavat niitä palveluja, joita OK:n kanssa sovitaan. Näitä ovat ainakin seuratoiminnan tukemiseen ja kehittämiseen liittyvät palvelut.

LiikUn toimintasuunnitelmaa ohjaa siis osittain nämä yhteiset sopimukset, mutta ennen kaikkea se toiminta, jolle on tarvetta ja kysyntää. Siitä LiikUlla on vahvat kokemukset aikaisemmilta vuosilta sekä verkostomainen toimintatapa, jolla jatkuvasti otetaan ja saadaan palautetta eri toimijoilta tarvittavista palveluista.

Kesäkuussa 2016 hyväksyttiin liikuntajärjestöjen yhteinen menestysuunnitelma. Suunnitelmat on työstetty ja tehty neljän sisältöalueen pohjalta. Nämä ovat: liikkuva lapsuus, lisää liikettä nuorille ja aikuisille, elinvoimaista seuratoimintaa ja menestyvää huippu-urheilua. Nämä sovitut asiat on otettu huomioon LiikUn vuoden 2017 toiminta- ja taloussuunnitelmassa ja LiikU organisoituu näiden sisältöalueiden mukaan. Toisin sanoen osa LiikUn toiminnasta on yhteisesti ja valtakunnallisesti sovittujen asioiden toteuttamista ja osa Satakunnan ja Varsinais-Suomen maakuntien toimijoiden tarpeista lähtevää toimintaa

Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa käytyjen tuloskeskustelujen mukaan alueiden roolina on jatkossakin pääsääntöisesti yhteiskuntavastuullisen liikunnan edistäminen eli ihmisten liikkumaan aktivoiminen ja seurojen toimivuuden tukeminen. Alueet tukevat laaja-alaista liikunnan ja urheilun edistämistä. Kohderyhminä ovat niin organisoidun liikunnan toimijat kuin tavalliset arkiliikkujat. Alueet ovat tukemassa toiminnallaan laaja-alaista liikkumaan aktivoimista paikallistasolla.

LiikU haluaa olla mukana aktiivisesti käynnissä olevassa maakunta- ja sote-uudistuksessa. Tavoitteena on, että liikunnan asema vankistuu sekä kunta- että maakuntatasolla. LiikU on mukana kuntavaaleissa tuomalla liikunnan teemoja esille niin ehdokkaille kuin kuntiin valituille luottamuselinten henkilöille.

LiikU jatkaa vuoden 2017 ajan Turun seutukunnan 11 kunnan yhteisen ”Rajattomasti liikuntaa Turun seudulla” – hankkeen hallinnointia. Vuonna 2011 käynnistynyt hanke on edennyt hyvin ja se on saanut paljon myönteistä julkisuutta. Mukana olevat kunnat ovat päättäneet jatkaa sitä vähintään vuoden 2018 loppuun saakka. Vuoden 2017 aikana arvioidaan miten yhteistyötä jatketaan ja hallinnoidaan tulevaisuudessa. Vuoden 2017 aikana tavoitellaan seuratiotojärjestelmän, seuraverkon, laajentamista sekä LiikUn alueella että valtakunnallisesti.

Myös maakunnalliset urheilugaalat järjestetään sekä Satakunnassa että Varsinais-Suomessa.

## **Resurssit**

LiikUn onnistumisen perusedellytys on toiminnassa mukana olevat osaavat ja innostuneet henkilöt. Osaaminen tarkoittaa eri toiminnan tasoilla mukana olevien ihmisten toimintatapojen, tiedon ja innostuksen sekä työhyvinvoinnin varmistamista ja kehittämistä. Keskeinen keino on koulutus sekä jatkuva toimintatapojen arviointi ja kehittäminen. Onnistunut henkilökrytyointi hallitus-, ja työryhmätyöskentelyyn on tavoitteiden saavuttamisessa tärkeää. Näihin tehtäviin pyritään löytämään parhaita mahdollisia asiantuntijoita, jotka ovat innostuneita kehittämään LiikUn toimintaa.

Luottamushenkilöorganisaatioissa hallitus toimii aktiivisesti luoden linjoja ja avaten ovia. Työryhmätyöskentely perustuu sisältöalueiden mukaiseen toimintaan sekä ad hoc-ryhmiin.

Viestinnän ja markkinoinnin resurssivaje ratkaistaan tilapäisratkaisulla, ostopalveluilla tai mahdollisesti yhteispalkkauksella mikäli löydämme siihen kumppanin.

Viestinnän ja markkinoinnin tehostamiseksi uudet kotisivut erilaisine nykyaikaisine toimintoineen ja uusittuine uutiskirjeineen avautuvat ja käynnistyvät vuoden alussa.

Henkilöstön innostuminen, työssään kehittyminen ja jaksaminen ovat keskeisiä tuloksekkaan toiminnan edellytyksiä. Jaksamisen tukemiseen kiinnitetään huomiota toimintatapoja sekä toimenkuvia tarkastamalla, keskustelua käymällä sekä kehittämällä yhteissuunnittelua ja ajankäyttöä.

Hyvin hoidettu talous ja taloudellisuus ovat LiikUn toiminnan johtavia toimintaperiaatteita. Talouden suunnittelu-, seuranta- ja raportointimenetelmiä kehitetään niin, että ne mahdollistavat tehokkaan ja sujuvan työskentelyn. Vaikka LiikU on saavuttanut viimeisten vuosien aikana erinomaisia toiminnallisia tuloksia, valtion perusavustus ei ole juurikaan kasvanut.

Opetus- ja kulttuuriministeriö on uusinnut tulosperusteet, joilla alueita avustetaan. Nk. Halilan selvitys kannustaa valtion rahanjakoa kasvavassa määrin nk. perustoimintaan. Vaikkakaan avustusten kokonaismäärä ei kasvane, uskotaan LiikUssa, että sen jo vuosia kiistatta saavuttamat hyvät tulokset kasvattavat valtionavun määrää vuodeksi 2017. Talousarvioon on kirjattu valtionavun määräksi 600.000 euroa mikä on n. 30% kokonaistuotoista.

Alhaisesta valtionavun prosentuaalisesta osuudesta johtuen kiristyvässä taloudellisessa tilanteessa LiikU joutuu tarkkaan pohtimaan toimintojaan ja toimenpiteitään sekä niiden resursointia. LiikU etsii ja pohtii toimintamalleja ja mahdollisia säästökohteita, joiden avulla varmistetaan hyvien toiminnallisten tulosten lisäksi hyvä taloudellinen tulos eli ei tappiota, ei voittoja. Hallitukselle raportoidaan talouden toteumasta vähintään neljä kertaa vuodessa.

Toimitilojen osalta muutetaan kevään aikana Porissa toisiin tiloihin nk. Puuvillan alueelle. LiikUlaisten kanssa samoihin tiloihin tulevat myös Palloliiton Länsi-Suomen piirin, Satakunnan Pesiksen sekä Voimisteluliiton henkilöstöä. Turun toimiston muuttoa pienempiin tiloihin pohditaan myös kevään aikana. Toisena vaihtoehtona on tarjota nykyisistä tiloista työhuoneita lähinnä turkulaisille LiikUn jäsenseuroille.

## **LiikUn missio = päättymätön perustehtävä**

*Innostamme liikunnalliseen elämäntapaan ja edistämme liikuntakulttuuria.*

## **LiikUn visio ja slogan**

*Liikunta elämäntavaksi*

## **Mitä teemme ?**

- **LiikU on liikunnan asiantuntija Lounais-Suomessa**
- **liikutamme lapsia ja aikuisia tapahtumissa ja leireillä**
- **koulutamme seuratoimijoita, lasten kanssa työskenteleviä ja työyhteisöjä liikuttamaan muita**
- **yhdistämme liikuntatoimijat toteuttamaan alueellista palvelukokonaisuutta**
- **olemme innostaja ja uudistaja**

## **LiikUn painopistealueet**

- **lasten, nuorten ja aikuisten liikunnallinen elämäntapa**
- **seurojen elinvoimaisuus ja menestyvä urheilu**

## **YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVOSUUNNITELMA**

LiikU on laatinut syksyn 2016 aikana yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman. Suunnitelma on hyväksytty LiikUn syysvuosikokouksessa.

Suunnitelmassa todetaan mitä yhdenvertaisuudella ja syrjinnällä tarkoitetaan ja määritellään miten LiikUn toiminnassa nämä asiat huomioidaan. Sen lisäksi suunnitelmassa todetaan kehittämiskohteet ja –toimenpiteet sekä suunnitelman toteutus ja seuranta.

Yhdenvertaisuussuunnitelma liitetään osaksi toimintasuunnitelmaa ja se näkyy ja huomioidaan kaikessa LiikUn toiminnassa.

# LIIKU VUONNA 2017

- **Liikkuva lapsuus**
  - Liikkuva koulu
  - Lisää harrastamisen mahdollisuuksia
    - Koulut, seurat, leirit
  - Varhaiskasvatus – Ilo kasvaa liikkuen!
- **Lisää liikettä aikuisille ja nuorille**
  - Työhyvinvointi
  - Liikunnan palveluketju
  - Harrastamisen lisääminen – unelmat liikkeelle
- **Elinvoimainen seuratoiminta**
  - Koulutusta ja kehittämistä
  - Toimivan verkoston rakentaminen lajiliittojen ja kuntien kanssa
  - Yhteistyön toteuttaminen uuden Olympiakomitean kanssa
- **Menestyvää urheilua**
  - Urheiluakatemiaohjelman yhteistyö ja tukitoimet
  - Verkostojen kehittäminen ja tukeminen
  - Respect-ohjelma

# Liikkuva lapsuus 2017

## Liikkuva lapsuus

1. Tunti liikettä koulupäivään
2. Lisää harrastamisen mahdollisuuksia koulupäivän aikana, urheiluseuroissa ja lasten lomaaikana
3. Liikkuva varhaiskasvatus

## Liikkuva lapsuus, toimenpiteet ja mittarit 2017

### I. Liikkuva koulu-ohjelma Lounais-Suomessa

#### Tuki kunnille:

- Syntyy kuntien ja koulujen välisiä Liikkuva koulu –verkostoja. Verkostoissa on mukana suomen- ja ruotsinkielisiä koulutoimijoita, liikuntajärjestöjä ja aluehallintoviranomainen.
- LiikU on aktiivinen verkostojen käynnistämässä ja kokonaisuuden suunnittelussa
- Unelmat liikkeelle kouluhaasteet Suomen juhluvuonna:
  - Suomen kartta koulun pihalle maalattuna
  - Oppilaiden liikuntalupaus, opettajien liikuntalupaus, lupa liikkua tarra kouluun ja luokkaan.

#### Tuki kouluille:

- Apuna toiminnan käynnistämässä ja suunnittelussa
- Oppilaiden omaehtoisen liikkumisen edistämässä koulupäivän aikana: välituntiliikunta, osallisuus mm. liikuntatapahtumissa
- Henkilökunnan osallisuus, osaaminen, työhyvinvointi
- Liikkumista edistävät olosuhteet
- Harrastus- ja liikuntakerhotoiminta ja siihen liittyvä yhteistyö liikuntajärjestöjen kanssa oppilaiden liikkumisen edistämiseksi

#### Mittarit

- 80 % Lounais-Suomen alueen kouluista on rekisteröitynyt matkalle liikkuvaksi kouluksi.
- 50% Liikkuva koulu kouluista on mentoroinnin piirissä.
- LiikU tiedottaa valtakunnallisista kouluihin kohdistuvista liikuntakampanjoista.
- 1000 koulun henkilökuntaan kuuluvaa osallistuu liikunnan täydennyskoulutukseen.
- Oppilaiden osallisuutta ala -ja yläkoulujen eri vuosiluokilla liikunnan avulla vahvistetaan, 3000 nuorta osallistuu vertaisohjaajakoulutukseen. Koulutetuille nuorille markkinoidaan Nuoret toimijat –toimintaa.
- 10 innostunutta mentoria toimii Lounais-Suomen mentoriverkostossa, 90% koulutoimijoista on tyytyväisiä saamaansa apuun koulupäivän liikunnallistamiseksi ja kerhotoiminnan kehittämiseksi.





## 2. Lisää harrastamisen mahdollisuuksia

- Verkostotyö
  - Kootaan yhteen paikalliset toimijat toteuttamaan monipuolista harrastus- ja kerhotoimintaa lapsille.
  - Koulu - seura /järjestö, yhteistyömallien kehittäminen paikallisesti
- Osaamisen lisääminen
  - Harrasteliikunnan sekä lasten liikunnan ohjaajakoulutukset seuraohjaajille
- Viestintä
  - Alueellisesti liikuntajärjestöjen yhteisen viestinnän toteuttaminen koulutoimijoiden suuntaan
  - Hyvien toimintamallien levittäminen
- Haetaan uusia resursseja liikunnallisen iltapäivätoiminnan edistämiseen ja toteuttamiseen.
- Loma-ajan harrastustoiminta
  - LiikUn laadukkaat leirit ja liikuntapäivät lapsille ja nuorille kokoavat yli 6000 lasta liikunnan pariin. Ne tarjoavat osallisuuden ja oppimisen paikkoja sekä viestivät perheille päivittäisen liikkumisen merkityksestä.
  - Leiriläisten ja leirille osallistuvien aikuisten liikuntalupaukset.



### Mittarit

1. Harrasteryhmien ja liikuntakerhojen määrä
2. Koulutuksiin osallistuneiden määrä
3. Loma-ajan harrastustoimintaan osallistuneiden määrä sekä palaute

### **3. Liikkuva varhaiskasvatus**

1. Valtakunnallisen Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmatyön paikallinen edistäminen
2. Alueellisen ja paikallisen verkostotyön edistäminen ja kehittäminen
3. Varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen
4. Uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen varhaiskasvattajien työn tueksi

#### **1. Valtakunnallisen Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmatyön paikallinen edistäminen**

- Innostetaan sekä päiväkotiyksiköitä että kuntia mukaan Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaan kohtaamalla kuntien yhdyshenkilöitä ja varhaiskasvatustoimijoita eri foorumeissa
- Perehdytetään kuntatoimijoita ohjelmaan sekä tarjotaan Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman sivuston käytön tukea hankkeen yhteyshenkilöille kunnassa.
- Tuetaan mukaan lähteneitä kuntia kehittämisprosessin käynnistämiseksi toteuttamalla Pienten askelten perehdytys -työpajoja

#### **2. Alueellisen ja paikallisen verkostotyön edistäminen**

- Luodaan alueellisia tai paikallisia verkostoja, joissa osaaminen ja kokeilut lasten päivittäisen liikkeen lisäämisestä siirtyvät kasvattajien välillä. Verkostojen tavoitteena on tukea päivähoiton päälliköitä, ohjaajia sekä päiväkotien johtajia kehittämistyössä.
- Vahvistetaan verkostotyön avulla liikunnan asemaa paikallisissa varhaiskasvatussuunnitelmissa
- Vahvistetaan moniammatillista yhteistyötä eri toimijoiden välillä huomioiden mm. oppilaitosyhteistyö, sosiaali- ja terveystoimi erityisesti neuvolatoiminnan osalta sekä paikallinen liikuntatoimi. Lisäksi mahdollistetaan uusien yhteistyötahojen mukaan tuleminen
- Edistetään alue-, kunta- ja yksikkökohtaisten liikuntatiimien syntymistä huomioiden paikkakunta-kohtaiset erot.

#### **3. Varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen uusinta tutkimustietoa hyödyntäen**

- Tuetaan kuntatoimijoita sekä varhaiskasvattajia lasten liikunnan edistämiseksi tarjoamalla mentorointia ja sparrausta. Mentorina toimivat kokeneet, osaavat varhaiskasvattajat.
- Jalkautetaan päivitetty Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset kentälle
- Edistetään varhaiskasvattajien osaamista motoristen taitojen havainnoinnin osalta. Tavoitteena on luoda ja vahvistaa yhtenäisiä käytäntöjä ja toimintatapoja yksikkö-, kunta- ja seutukunta-kohtaisesti.

#### **4. Uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen varhaiskasvattajien tueksi**

- Kehitetään laadukkaita materiaaleja varhaiskasvattajien työn tueksi lasten päivittäisen liikkumisen edistämiseksi
- Kehitetään Liikkuva varhaiskasvatus -työpaja, jonka sisältönä on mm. varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset, kehittämistiimin tai -tiimien synnyttäminen yksiköihin, kehittämisalueiden tunnistaminen sekä toimenpiteiden valitseminen sekä suunniteltujen toimenpiteiden toteuttaminen suoraan käytäntöön.
- Luodaan työkaluja motoristen taitojen havainnoinnin tueksi esim. valtakunnallisen Innostun liikkumaan -hankkeen kanssa.
- Luodaan Toiminnallinen opettaminen liikkeen keinoin -koulutus, joka tukee toiminnallisten menetelmien käyttöä osana varhaiskasvatuksen pedagogiikkaa.
- Unelmien liikuntavuosi:



### Mittarit

- Toteutuneiden toimenpiteiden määrällä (mm. verkostojen syntyminen, kehittämistoimenpiteiden määrä)
- Uusien koulutusten osalta arviointia niiden sisällöstä ja toimivuudesta.
- Varhaiskasvattajilta saatu palaute.
- Muutosta kuntatasolla sekä maakuntatasolla voidaan seurata hyödyntäen tehtyjä nykytilan arvioita ja niissä tapahtunutta muutosta (Valo).

## Lisää liikettä nuorille ja aikuisille

LiikU on alueen johtava aikuisväestön kunto- ja terveyttä edistävän liikunnan asiantuntija, joka edistää liikuntaa tukevia ja kehittäviä päätöksiä sekä lisää aikuisväestön tietoisuutta liikunnan merkityksestä hyvinvoinnille. LiikUn tavoite on terveyttä edistävien tahojen yhteistyön lisääminen – Liikunta elämäntavaksi. LiikU toimii sekä Valon aikuisliikunnan että KKI-ohjelman alueellisena toimijana. KKI-ohjelman kanssa järjestämme yhteisyyssä SuomiMies rekkakiertueen sekä liikuntaneuvonta seminaarikiertueen.

Yhteisöliikunnan tarkoituksena on toteuttaa eri järjestöjen, yritysten ja muiden yhteisöjen kanssa hankkeita sekä koulutuksia, joilla vahvistetaan niiden terveyttä edistäviä liikuntamuotoja. Väestön ikärakenteen muutos sekä ikääntyvien ja työ- ja toimintakyvyn säilyttäminen on iso haaste myös LiikUlle. Liikuntatottumusten ja elintapojen muutosten tavoitteena on saada aikuisväestö liikkumaan omatoimisesti.

LiikUn järjestämien tapahtumien tavoitteena on innostaa ihmisiä aloittamaan liikuntaharrastus. Tapahtumia toteutetaan seurojen ja muiden tahojen yhteistyöllä.

### Vuonna 2017 edistämme

1. Työhyvinvointia
2. Liikunnan palveluketjujen kehittämistä sote-yhteistyöllä
4. Harrastamisen lisäämistä – unelmat liikkeelle

### Työhyvinvointi

Työyhteisöt voivat monin tavoin vaikuttaa omaan hyvinvointiin. Panostus kannattaa ja näkyy paitsi hyvänä henkenä työssä, myös asiakastytyvyytenä ja toiminnan laatuna – eli euroina viivan alla. Kun työhyvinvointi on kunnossa, henkilöstö viihtyy, sairauspoissaolot vähenevät ja työntekijöiden työurista tulee paitsi mielekkäämpiä myös pidempiä. Toimenpiteinä ovat kuntotestaukset, liikuntaohjelmat ja koulutus. Uudistamme palveluamme jotta voisimme paremmin auttaa työyhteisöjä kehittymään.



Työhyvinvoiva koulu—hankkeella kehitetään koulujen henkilöstön työhyvinvointia. OKM:n rahoittama hanke toimii molempien maakuntien alueella. Tulemme kehittämään myös verkostomaista toimintaamme työyhteisöjen keskuudessa. Toteutamme myös paikallisen testikiertueen alueellamme

## Liikunnan palveluketjujen kehittäminen sote-yhteistyöllä

Liikkumattomuudesta aiheutuviin ongelmiin yritetään löytää kustannustehokkaita ratkaisuja yhä useammin ennaltaehkäisevällä toiminnalla. Ennaltaehkäisevää toimintaa ovat muunmuassa varhainen puuttuminen, ohjaus ja neuvonta sekä moniammatillinen ja hallintokuntien rajat ylittävä yhteistyö. Rajapinnasta liimapinnaksi-kehittämishankkeen tavoitteena on luoda toimintamalleja ja -tapoja lounaissuomalaisten terveyden ja terveystoiminnan edistämiseksi uusiutuvassa kunta- ja sote-maailmassa.

Hankkeen osatavoitteita vuonna 2017 ovat:

- kunnan eri hallintokuntien (liikunta-, sosiaali- ja terveystoimen) ja muiden terveystoimijoiden yhteistyön kehittäminen ja tiivistäminen,
- ennaltaehkäisevän terveystoiminnan sitominen osaksi sosiaali- ja terveystoimen perustoimintaan sekä
- toimivan ja pysyvän terveystoimintaketjun luominen läpi rajapinnan

Hankkeelle haetaan kehittämisrahaa KKI-ohjelmalta

## Harrastamisen lisääminen—Unelmat liikkeelle

Modernin elämäntavan suurimpia haasteita on liikkeen väheneminen arkipäivästä. Harrasteliikunta on hieno mahdollisuus korvata tätä liikettä. Levitämme viestiä harrasteliikunnan mahdollisuuksista ja keinoista uudella aineistolla. Olemme mukana eri tapahtumissa kertomassa asiasta ja luomassa verkostoja. Koulutamme myös ohjaajia lisäämään harrasteliikuntaa. Liikkumisen Unelmavuosi tukee hyvin tätä viestiä.

## Haastepyöräily

Kuntien välistä haastepyöräilyä jatketaan ja kehitetään edelleen molemmissa maakunnissa.



## Elinvoimaista seuratoimintaa ja menestyvää huippu-urheilua

### Seuratoiminta

LiikUn seuratoimintapalvelut jatkuvat pääosiltaan samanlaisina kuin edellisinäkin vuosina. LiikU tarjoaa seuroille koulutus- ja kehittämispalveluja, seurojen tarpeiden mukaisesti. Palveluihin kuuluvat mm. seurakäynnit, toimijoiden osaamisen lisäämiseen tähtäävät koulutukset ja toimenpiteet, seuratuun markkinointi ja tukitoimet. Lisäksi viestitään muista seuroja varten tuotetuista varainhankinnan keinoista. Edelleen jatketaan erilaisten respect – toimintojen kehittämistä, sekä kannustetaan seuroja myös laatimaan omia palkitsemistapoja.

Uuden Olympiakomitean seurayksikön kanssa rakennetaan tulevien vuosien linjauksia seurapalveluita koskien. Päätoimintamuodot tulevat olemaan a) seuratoiminnan peruspalvelut, b) seurojen laatujärjestelmät ja c) tulevaisuuden urheiluseurat.

Näissä kolmessa toimintamuodossa tulee olemaan osaksi jo hyviksi todettuja sisältöjä, mutta myös paljon uuttakin nykyaikaa palvelevaa toimintaa. Nämä sisällöt rakentuvat vuoden 2017 aikana ja osaa varmasti pilotoidaan LiikUn alueella.

Urheilun muutosprosessia varten käynnistetty yhteistoiminta-alue (YTA), jossa ovat mukana alueelliset lajiliittojen ja muiden palveluyksiköiden henkilöt, laativat myös vuonna 2017 yhteisen tulokortin. Prosessin avulla varmistetaan, että LiikUn alueella on tarjolla samanlaisia ja – tasoisia palveluja seuroille kuin muullakin Suomessa. Uudessakin toimintamallissa LiikU haluaa olla johtavassa asemassa seurojen tukemisessa. Yhteistoiminta-alue –työryhmän kokoonpanoa laajennetaan, siten että sinne voivat tulla kaikki lajien aluepäälliköt ja lajivastaavat mukaan. Vuoden 2016 kokeilu ja työryhmätoiminta ollaan koettu hyväksi, mutta siihen pitää saada kaikki lajit mukaan.

LiikUn palvelutuotannossa seurakenttään nähden on seuraavia kohdeasiakkaita: seuran toimihenkilöt, ohjaajat ja valmentajat, lapset, nuoret ja aikuiset sekä vaikuttaminen olosuhde- ja resurssiasioihin. Kenttä on laaja ja monipuolinen, joten vuosittain tulee tehdä valintoja LiikUn resurssien kohdistamiseksi.

Vuoden 2017 toiminnassa keskitytään seuraavien päämäärien edistämiseen;

- Seuratukiprosessin tukitoimet
- YTA Lounais-Suomen verkostoyhteistyön toteuttaminen
- Seuroissa toimivien ammattilaisten tukeminen.
- Seuramentor -hanke
- Seuran hyvän hallinnon edistämistoimet
- Tasa-arvoisen seuratoiminnan tukeminen seurojen lähtökohdista, lisää laatua ja osaamista.
- Avoimet koulutukset, seurakäynnit, seuraprosessit
- LiikUn tasa-arvosuunnitelman mukaan
- Lajiliittoyhteistyön lisääminen
- Kuntayhteistyöllä osaamisen lisääminen
- Terve Maakunta – hankkeen paikallistason toteuttaminen

## **Seuratukiprosessin tukitoimet**

OKM:n seuratoiminnan kehittämistuki (seuratuki) on tarkoitettu urheilu- ja liikuntaseurojen toiminnan kehittämiseen ja se on ollut seurojen haettavissa jo usean vuoden ajan.

OKM:n seuratoiminnan kehittämistuki on mahdollistanut jo monen vuoden ajan seuroille jonkun uuden toiminnon käynnistämisen. LiikU tiedottaa aktiivisesti seuroja kehittämistuesta sekä järjestää info- ja koulutustilaisuuksia hakijoille. OKM:n seuratoiminnan kehittämistuki on mahdollistanut jo monen vuoden ajan seuroille aloittaa jonkun uuden toiminnon.

Samalla koko seuratukiprosessia on kehitetty yhä enemmän yhteistyössä OKM:n, lajiliittojen ja alueiden kanssa. Eräs keskeisiä toimintamuotoja on ollut hanke sparraus, jossa seuratukea hakevat tahot ovat saaneet paikallista apua liikuntajärjestöjen ja lajiliittojen seurakehittäjiltä. Tällä menettelyllä on saatu yhä parempia hankkeita aikaiseksi. Lisäksi lajiliitot ja alueet antavat hakemuksista lausunnot ja tämä on automaattisesti lisännyt myös lajien ja alueiden yhteisymmärrystä ja toisilta oppimista.

Tukea saaneita seuroja tullaan myös kouluttamaan ja tutoroimaan, jotta ne saisivat hyviä tuloksia aikaiseksi seuratuella avulla. Syksyllä taas aloitetaan uuden seuratuella markkinointi ja infotilaisuuksien järjestäminen. Tämä kokonaisvaltainen prosessointi on aiheuttanut sen, että seuratuella on tullut ympärivuotista toimintaa LiikUlle.

Seuratukeen liittyy myös uusi sähköinen hakujärjestelmä- Seuraverkko. Seuraverkkoa ovat jo muutamat Turun alueen kunnat käyttäneet kunta-avustusten haussa ja kokemukset ovat olleet niin rohkaisevia, että nyt OKM haluaa laajentaa sitä koko maahan.

Seurojen opastaminen ja perehdyttäminen verkon käyttöön aiheuttaa myös paineita lisätä uudenlaista palvelua LiikUn urheiluyksikköön.

## **YTA Lounais-Suomen verkostoyhteistyön toteuttaminen**

Suomeen on perustettu 7 yhteistoiminta-alueita, joiden tehtävänä on verkostomaisesti koordinoita lajiliittojen, aluejärjestöjen, urheiluopistojen ja muiden toimijoiden yhteisiä palveluja. LiikUn ”Elinvoimainen seuratoiminta” -työryhmä koostuu lajiliittojen alueella työskentelevistä henkilöistä. Työryhmä laatii yhteisen tulokortin, jossa on uuden olympiakomitean seurayksikön kolme pääalueen tavoitteita ja toimenpiteitä. Vuoden 2017 merkittävämmäksi toimenpiteeksi tulee seuratuella yhteiset lausunnot OKM:lle.

## **Seuroissa toimivien ammattilaisten tukeminen**

LiikUn alueella on noin sadalla seuralla päätoimisia tai osa-aikaisia palkallisia seuratoimijoita.

Tehtävänimikkeinä on mm. toiminnanjohtajia, valmennuspäälliköitä, nuorisopäälliköitä, valmentajia, seurasuhteereita, päätoimisten kokonaismäärä on n. 200 henkilöä. Näiden seurojen tukeminen ja päätoimisten osaamisen ja jaksamisen varmistaminen on LiikUn yksi tärkeä tehtävä vuonna 2017. LiikU järjestää päätoimisille seuratyöntekijöille aamukahvitilaisuuksia, verkostotapaamisia ja ajankohtaisia koulutuskokonaisuuksia, talouden, markkinoinnin, verotuksen ja valmennuksen alueelta.

Vuonna 2017 aloitetaan uusi Valmennusohjelma päätoimisille – Potke, jonka tarkoituksena on auttaa osallistujia hallitsemaan paremmin omaa työtään ja työhyvinvointiaan. Lisäksi ohjelmassa kehitetään yhteistyötä oman lähijohdon kanssa sekä pyritään koko ajan ratkaisukeskeisyyteen, joka auttaa osallistujia päivittäisessä toiminnassa. Ohjelma sisältää viisi lähijaksoa, joista ensimmäinen oli jo vuoden 2016 puolella.

## Seuramentor -hanke

Suomalaisessa urheilujärjestelmän valinnoissa seuratoiminnan kehittäminen on yksi keskeisimmistä painopistealueista. Urheiluseuroilla on jatkuva tarve uusille ohjaajille ja valmentajille. Haasteena on rajallinen aika ja osaaminen rekrytointivaiheessa. LiikU pykii käynnistämään vuoden 2017 aikana Seuramentor -hankkeen, jolla kehitetään seuraohjaamisen- ja valmennuksen laatua koulutusten ja verkostotyön avulla. Hankkeen toiminta tukee paikallisen seura- ja yhdistystoiminnan kehittymistä ja toiminnan monipuolistumista. Samalla tuetaan kansalaisten aktivoimista liikkumaan omassa elinpiirissään lisääntyneen ja kehittyneen urheiluseuratoiminnan avulla. Hankkeen selvitystyötä tehdään 2016 loppuvuoden aikana ja varsinainen hanke käynnistetään tarvelähtöisesti kevään 2017 aikana.

## Seuran hyvän hallinnon edistämistoimet

Urheiluseuran hyvä hallinto luo toimijoille turvallisuuden tunnetta, seuran toiminta on hyväksyttyä ja lain mukaista. Hyvällä hallinnolla seuran toimintaa organisoidaan ottamalla huomioon seuran säännöt, tarkoitus sekä sen eri sidosryhmien edut. Hyvällä hallinnolla suojellaan toiminnassa mukana olevien oikeuksia, kohdellaan heitä tasapuolisesti ja rohkaistaan heitä toimimaan aktiivisesti seurassa. Hyvään hallintoon kuuluvat seuran taloudellisten asioiden hyvä hoito sekä tietojen oikea ja oikea-aikainen raportointi jäsenistölle ja viranomaisille.

Valo on yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen kanssa tuottanut palvelukokonaisuuden liikunta- ja urheiluseuroille. Nämä palvelu ovat samanlaisia jokaisessa Liikunnan aluejärjestössä. Nämä palvelut ovat

- Seuratoiminnan HelpDesk
- Oman seuran analyysi
- Seurajohdon ja seuratoimijoiden koulutukset
- Urheilu pelisäännöt – ohjelmapaketin
- Seurakäynnit ja seurojen konsultointi
- VOK -koulutukset ohjaajille ja valmentajille
- Miten Sinettiseuraksi – palvelun
- Kasva Urheilijaksi ohjelman koulutus-, testi- ja verkkopalvelun
- Varainhankintakeinoja urheiluseuroille

Näistä palveluista on tehty oma esite, jossa on myös linkit verkkopalveluun. LiikU markkinoi ja toteuttaa näitä palveluja alueellisesti liikunta- ja urheiluseuroille. Yhteistyökoulutukset kuntien ja lajiliittojen kanssa räätälöidään niin, että niissä huomioidaan tähän palvelukokonaisuuteen liittyvät asiat.

## Tasa-arvoisen seuratoiminnan tukeminen seurojen lähtökohdista käsin

LiikU on laatinut yhdenvertaisuussuunnitelma, jossa on seuratoimintaan liittyviä tavoitteita ja toimenpiteitä. Tiedotamme ja koulutamme seurojen toimijoita tasa-arvoiseen toimintaan. Käytännön toimenpiteinä otamme mm. huomioon omissa tapahtumissamme esteettömän kulkemisen esim. koulutus- ja kokoustiloja valitessamme. Edistämme koulutuksissamme ja viestinnässämme periaatetta, että liikuntaa ja urheilua on voitava harrastaa taito- ja tulotasosta riippumatta. Huomioimme toimintakyvyltään erilaiset ihmiset tapahtumien sisältöjen suunnittelussa, mahdolliset avustajat pääsevät aina maksutta tapahtumiimme.



## **Lajiliittoyhdistyksen lisääminen**

Seurat tekevät tiiviistä yhteistyötä yleensä lajiliittonsa tai lajiliiton alueen kanssa. LiikU pyrkii kehittämään alueellista yhteistyötä kehittämällä yhteisiä palvelukokonaisuuksia lajiliittojen kanssa. Keskeisiä yhteistyömuotoja ovat seuran hallintokoulutukset, ohjaaja-valmentajakoulutukset sekä seurojen kehittämispolkujen tukeminen. Toimivan verkoston luominen edellyttää vain uutta ajattelua, sopimista ja markkinointia yhteisen tavoitteen eteen.

Vuonna 2017 tehdään yhteistyötä seuratuokea saaneiden seurojen kanssa niin, että seurat onnistuvat toteuttamaan hankkeensa. Lisäksi kuntien verkostotapaamisiin pyritään samaan lajiliittojen toiminnan esittelyä sekä samalla lisäämään vuoropuhelua ja tutustumista kuntien vapaa-aikaviranhaltijoiden ja luottamushenkilöiden kanssa. LiikU tekee seuratoiminnan kehittämisen osalta yhteistyötä useiden lajien kanssa, mm. Suomen Golfliitto käyttää LiikUn palveluita laatusuurensa kehittämiseen.

## **Kuntayhteistyö**

LiikU jatkaa tiivistä yhteistyötä kuntien kanssa. Aktiivinen kunta on yksi tärkeimmistä seuran kumppaneista, luoden edellytyksiä liikunta ja urheilutoiminnalle. Parhaimmillaan urheiluseura on taas kunnalle keskeinen osa sen hyvinvointipolitiikkaa. Parhaillaan on käynnissä hankkeita, joiden avulla paikkakunnan asukkaiden hyvinvointia edistetään liikunnan avulla. Hyvät kokeilut, kokemukset ja mallit ovat tuottaneet toimintamallin, joka voidaan monistaa myös uusien kuntien yhteistyössä. Olemme järjestäneet seuraparlamenttien, seurafoorumien ja seurojen yhteisten kokoontumisten avulla kuntien vapaa-ajan ja seuraväen yhteisiä kehittämisprosesseja, joiden toteuttaminen on parhaillaan käynnissä.

LiikU neuvottelee myös ensi vuonna koulutuspaketteja, joissa kunta antaa resursseja järjestää edullisia koulutuksia seuraväelle ja LiikU toteuttaa ne. Alueiden yhteinen VOK –ohjaaja ja valmentajakoulutusjärjestelmä antaa kunnille ja LiikUlle mahdollisuuden tehdä uudenlaista yhteistyötä, koska koulutus kohdistuu kaikkiin lajeihin.

## **Terve Maakunta – hanke**

LiikU sai vuonna 2015 Satakuntaliitosta maakunnan kehittämisrahaa uuden hanketoiminnan pilotointiin. Hankkeen nimenä on Terve maakunta. Hankkeen tarkoituksena on parantaa satakuntalaisten urheiluseurojen ja muiden yhdistysten valmiuksia liikuttaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia ihmisiä. Hankkeen onnistuminen edellyttää liikunta- ja urheiluseurojen ja muiden yhdistysten toiminnan linkittämistä vahvemmin osaksi liikunnan palveluketjua. Tämä edellyttää yhteistyön rakentamista kuntien liikunta- ja vapaa-aikatoimen sekä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa.

Urheiluseuroilla on osaamista ihmisten liikuttamisessa ja osalla on myös jo nyt halua tarttua tähän haasteeseen. Tavoitteena on löytää muille seuroille sellaisia toimintamalleja, mm. uusia rahoitusmahdollisuuksia, uusia toimijoita, uusia harrastajia, uudenlaista arvostusta. Vuonna 2017 jatketaan yhteisten tilaisuuksien järjestämistä maakunnan muiden järjestökumppanien kanssa, kuten Satakylät ry:n, Leader-ryhmien ja Satakunnan Järjestöryhmän (Jytry) kanssa

## **Muut toiminnot**

Seuratoiminnan tukeminen on sisäänkirjoitettu myös lasten ja nuorten sekä harrasteliikunnan painopistealueisiin, joiden kanssa lisätään yhteistyötä, painotus on koulu- ja kerhoyhteistyössä sekä perheliikunnassa. Lisää liikettä – Suomi 100 -vuotta, toimii kokoavana yhteistyömuotona yksikköjen välillä.

## **Urheilijan ja valmentajan polun tukitoimet**

### **Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen toteuttaminen**

Jatketaan yhdessä Valon VOK sisältöjen toteutusta ja kehittämistä. Kehittämistyön tavoitteena on kokonaisvaltaisen valmennuksen ja ohjauksen edistäminen kaikissa lajeissa. Lisääntynyt osaaminen näkyy laadukkaana valmennuksena ja ohjauksena, lisääntyneenä lajien välisenä vuoropuheluna, hyvänä harjoitteluna ja terveenä urheiluna ja liikuntana. Jatkossakin valmentajat suorittavat lajiopinnot lajiliiton suositusten mukaisesti. LiikU pyrkii nettisivujen uudistamisen yhteydessä koordinoimaan ja viestimään paremmin kaikesta alueellisesta valmentajille suunnatusta koulutustoiminnasta. Vuoden 2017 aikana toteutetaan näitä uusia koulutuksia sekä avoimina että kuntien ja lajien aluejärjestöjen kanssa yhteistyönä.

### **Urheiluakatemiatoimintaan osallistuminen**

Urheiluakatemiaverkosto on urheilijan polun perustukiratkaisu, jonka kautta urheilu ja opiskelu yhdistyvät ja urheilijalle on tarjolla osaava valmennus helposti saatavilla olevissa olosuhteissa. Urheiluakatemiaverkoston toimintatapa on osaamista lisäävä ja yhteistyöhön ohjaava. Erityisenä painopistealueena akatemiatoiminnassa on urheiluyläkoulujen toiminnan kehittäminen ja yläkoulujen mukaan saaminen toiminnan piiriin. LiikU / Jukka Pelkonen toimii SSA Satakunnan urheiluakatemia koordinaattorina vastaten toiminnan kehittämisestä, tukipalveluiden toteutumisesta, yhteistyökumppanuuksista ja verkostotyöstä yhdessä SSA valmennuspäällikön ja urheilulukion rehtorin kanssa. SSA sopimus tuo lisää yhteisiä henkilöresursseja akatemiatyöhön.

### **Urheilun verkostotyöhön osallistuminen**

LiikU on mukana urheilun valtakunnallisessa verkostotoiminnassa, mm. akatemia-, huippu-urheilu ja yta-verkostot. Tämän työskentelyn kautta LiikU yhdessä muiden alueellisten huippu-urheilutoimijoiden kanssa pyrkii edistämään erityisesti valintavaiheen urheilijoille suunnattuja tukitoimia, urheilu ja opiskelun yhdistämistä ja urheilijan toimintaympäristön kehittämistä urheilijaa tukevalla tavalla. Lisäksi LiikU on perustanut alueellisen Urheilijan Polku - työryhmän, joka on koottu seurojen ja lajiliittojen asiantuntijoista. Ryhmä suunnittelee päätoimisten valmentajien verkostotyötä ja alueellista seminaaria. Lisäksi ryhmä pohtii urheilijan polun valintavaiheen tukitoimia, mm. mentaalivalmennuksen mahdollisuuksia.

### **Valmennusosaamisen lisääminen ja seuroissa toimivien ammattilaisten tukeminen**

LiikU huolehtii alueellaan kaikille lajeille soveltuvasta valmentajien täydennyskoulutuksesta. Koulutus- ja yhteistyökumppanina ko. teemassa toimivat mm. Suomen Valmentajat, OK:n huippu-urheiluyksikkö, Saval ja alueen urheiluakatemit. LiikUn ja urheiluakatemioiden yhteistyöllä kokoontuvat mm. valmentajaverkostot, joiden avulla pyritään auttamaan valmentajia verkostomaisella toimintatavalla. LiikU pyrkii välittämään ajankohtaista tietoa valmentajien tueksi mm. keräämällä ja markkinoimalla maakunnallista urheilun asiantuntijaverkostoa. Lisäksi LiikU järjestää useita koulutustilaisuuksia ja seminaareja valmentajille. Näiden tilaisuuksien iso tavoite on esitellä hyvin toimivia käytännön esimerkkejä valmennustoimintaan liittyen, lisätä lajien ja valmentajien välistä yhteistyötä ja vuorovaikutusta, tehostaa monipuolista harjoittelua ja nostaa esille valmennukseen liittyviä ajankohtaisia asioita.

### **Vaikuttamista ja viestintää urheilutoiminnan alueelta**

LiikU viestii urheilutoimintaa koskevista ajankohtaisista asioista oman uutiskirjeen välityksellä. Uutiskirje ilmestyy jäsenrekisterissä oleville seuratoimijoille kuusi kertaa vuodessa. Lisäksi koulutuksia ja tapahtumia markkinoidaan LiikUn nettisivuilla ja suorilla sähköpostilähetyksillä.

### **Respect – palkitseminen**

LiikUn Respect palveluihin kuuluvat mm. Satakunnan ja Varsinais-Suomen Urheilugaalat, ansiomerkkijärjestelmä ja kuntien seuratyöntekijöiden palkitseminen.

## BUDJETTI 2017

VARSINAINEN TOIMINTA	BUDJETTI 2017	BUDJETTI 2016	Tilinpäätös 1.1.- 31.12.2015
<b>TUOTOT</b>			
osanottomaksut	<b>842500</b>	747500	777260,41
pääsylipputulot			
muut tuotot	<b>173000</b>	172000	188182,94
<b>TUOTOT YHTEENSÄ</b>	<b>1015500</b>	919500	965443,35
<b>KULUT</b>			
palkat	<b>789700</b>	719000	666104,83
henkilöstösivukulut	<b>188000</b>	161000	181309,48
henkilöstökulut yhteensä	<b>977700</b>	880000	847414,31
vuokra- ja vastikekulut	<b>256300</b>	281000	249602,28
Poistot	<b>0</b>	0	1094,73
Muut kulut			
ostopalvelut	<b>530500</b>	477500	534546,01
matka- ja majoituskulut	<b>58800</b>	59800	64807,71
materiaalikulut	<b>72100</b>	52550	62137,6
muut toimintakulut	<b>124600</b>	113150	155596,79
muut kulut yhteensä	<b>786000</b>	703000	817088,11
<b>KULUT YHTEENSÄ</b>	<b>2020000</b>	1864000	1915199,43
Varsinaisen toiminnan kulujaämä	<b>1004500</b>	944500	949756,08
Varainhankinta			
Varainhankinnan tuotot	<b>89500</b>	112500	111020,57
Varainhankinnan kulut	<b>21200</b>	19500	18268,41
Varainhankinta yhteensä	<b>68300</b>	93000	92752,16
Sijoitustuotot	<b>4000</b>	4000	0,39
Rahoituskulut			2585,87
Valtion toiminta-avustus	<b>600000</b>	570000	546000
Muut avustukset	<b>332200</b>	277500	325538,71
Avustukset yhteensä	<b>932200</b>	847500	871538,71
Tilikauden tulos ali-/ylijäämä	<b>0</b>	0	11949,31
Tulot yhteensä	<b>2041200</b>	1883500	1948003,02
Kulut yhteensä	<b>2041200</b>	1883500	1936053,71

<b>BUDJETTI 2017</b>	<b>BUDJETTI 2017</b>	<b>BUDJETTI 2016</b>	<b>TOTEUTUI 2015</b>
<b>Liikkuva lapsuus</b>			
tuotot	<b>508200</b>	428500	483131,49
kulut	<b>608200</b>	525590	597843,17
	<b>-100000</b>	-97090	<b>-114711,68</b>
<b>Menestyvä seura- ja urheilutoiminta</b>			
tuotot	<b>174500</b>	175000	119263,65
kulut	<b>290000</b>	290200	245692,1
	<b>-115500</b>	-115200	<b>-126428,45</b>
<b>Lisää liikettä aikuisille</b>			
tuotot	<b>279000</b>	285000	267066,05
kulut	<b>336000</b>	320710	328062,04
	<b>-57000</b>	-35710	<b>-60995,99</b>
<b>Markkinointiviestintää</b>			
tuotot	<b>0</b>	0	0
kulut	<b>39000</b>	35000	23528,99
	<b>-39000</b>	-35000	<b>23528,99</b>
<b>Etutyötä, hallintoa ja rajattomasti</b>			
tuotot	<b>261500</b>	205000	259584,3
kulut	<b>396000</b>	350000	386949,96
	<b>-134500</b>	-145000	<b>-127365,66</b>
<b>Toimistokustannukset</b>			
tuotot	<b>173000</b>	173000	188182,55
kulut	<b>369000</b>	360000	346534,74
	<b>-196000</b>	-187000	<b>-158352,19</b>
<b>Sijoitustuotot</b>	<b>4000</b>	4000	0,39
<b>Korkokulut</b>		0	<b>2585,87</b>
<b>Varainhankinta</b>			
tuotot	<b>36000</b>	40000	79774,59
kulut	<b>3000</b>	2000	3762,11
	<b>33000</b>	38000	<b>76012,48</b>
<b>Valtionavustus</b>	<b>600000</b>	570000	546000
<b>Muut avustukset</b>	<b>5000</b>	3000	5000
<b>Poistot</b>		0	1094,73
<b>Tuotot yhteensä</b>	<b>2041200</b>	1883500	1948003,02
<b>Kulut yhteensä</b>	<b>2041200</b>	1883500	1936053,71
<b>TULOS</b>	<b>0</b>	0	<b>11949,31</b>

# LiikU 2017



## Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikU) toimistot:

Pori: Liisankatu 11, 28100 PORI (02) 5296 600

(uusi osoite 1.3.2017 alk. Pohjoisranta 11, 28100 PORI)

Turku: Yliopistonkatu 31, 20100 TURKU (02) 5151 900



 **Urheilugaala**  
Varsinais-Suomi

21.1.2017  
Logomo  
Turku



 **Urheilugaala**  
Satakunta

11.2.2017  
Cygnaeus  
Pori



- LiikU on liikunnan asiantuntija Lounais-Suomessa.
- Liikutamme lapsia ja aikuisia tapahtumissa ja leireillä.
- Koulutamme lasten kanssa työskenteleviä, seuratoimijoita ja työyhteisöjä liikuttamaan muita.
- Puhumme liikunnan puolesta päättäjille.