



Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Toiminta- ja taloussuunnitelma 2016

YLEISTÄ:

Kesäkuussa 2012 perustettiin liikunnan ja urheilun yhteinen valtakunnallinen järjestö – Valo ry. Sen tehtävänä ja tavoitteena on varmistaa lisää laadukasta liikettä paikallistasolle. Järjestö toteuttaa koko liikuntakentän yhteistä visiota ”Olemme maailman liikkuvin urheilukansa vuonna 2020”. Käytännössä tämä jakaantuu kahteen osioon liikunnan lisäämiseen ja menestyvään huippu-urheiluun. Tavoitteena on, että liikunta ja/tai urheilu kuuluu jokaisen suomalaisen elämään liikkuvasta lapsuudesta koko läpi elämänkulun.

Valo haluaa olla innostaja, yhdistäjä ja uudistaja. Nämä visiot, tavoitteet ja Valon valinnat on otettu myös mukaan LiikUn vuoden 2016 toimintasuunnitelmaan. Lisäksi toimintasuunnitelma pohjautuu aikaisempien vuosien kokemuksiin sekä kysyntään.

Valon organisoituminen on jatkunut ja vuoden 2015 aikana on liikunnan järjestökentässä tehty työtä alueellisten palvelu- ja osaamiskeskusten käynnistämiseen. Toimijoihin Lounais-Suomessa kuuluvat LiikUn lisäksi urheiluakatemit, muut liikuntajärjestöt sekä lajiliittojen alueelliset toimijat. Palvelukeskukset aloittavat toimintansa 1.1.2016. Keskeistä työssä on ollut löytää ne tavoitteet ja palvelut, joita paikallisten toimijoiden on mahdollisuus saada koko maassa. Suunnitelmat on työstetty ja tehty neljän sisältöalueen pohjalta. Sisältöalueet ovat: liikkuva lapsuus, lisää liikettä nuorille ja aikuisille, elinvoimaista seuratoimintaa ja menestyvää huippu-urheilua. Nämä sovitut asiat on otettu huomioon LiikUn vuoden 2016 toimintasuunnitelmassa ja LiikU omalta osaltaan varmistaa palvelukeskusten laadukkaan käynnistymisen.

Toisin sanoen osa LiikUn toiminnasta on yhteisesti ja valtakunnallisesti sovittujen asioiden toteuttamista ja osa Satakunnan ja Varsinais-Suomen maakuntien toimijoiden tarpeista lähtevää toimintaa

Alueiden roolina on jatkossakin pääsääntöisesti yhteiskuntavastuullisen liikunnan edistäminen eli ihmisten liikkumaan aktivoiminen ja seurojen toimivuuden tukeminen. Alueet tukevat laaja-alaista liikunnan ja urheilun edistämistä. Kohderyhminä ovat niin organisoitun liikunnan toimijat kuin tavalliset arkiliikkujat.

Luonnollisesti LiikU seuraa jatkuvasti yhteiskunnassa tapahtuvia muutoksia ja odotuksissa tapahtuvia muutoksia ja reagoi niihin ketterästi.

Suomen Hallitusohjelmaan on kirjattu liikunnasta mm., että jokaiseen koulupäivään tulee lisätä tunti liikkumista ja että liikunta on huomioitava tehokkaammin hyvinvointia edistävänä välineenä. Myös pääsääntöisesti vapaaehtoisvoimin toimivalle seurakentälle hallitusohjelmassa on mukavia uutisia kun se lupaa keventää kansalaisjärjestöjen hallinnollista taakkaa ja säilyttää niiden verovapauden.

Fyysisen kokonaisaktiivisuuden määrä on vähentynyt viimeisten vuosien aikana dramaattisesti, mikä tulee kansantaloudelle erittäin kalliiksi. Seuroissa harrastamisesta on tullut myös erittäin kallista ja jonkin verran kalleus pudottaa lapsia pois seuratoiminnasta. Samanaikaisesti kiristynvä kuntatalous vähentää kuntien liikuntaan käyttämiä resursseja, joten ristiriita on valmis.

LiikU jatkaa Turun seutukunnan 11 kunnan yhteisen ”Rajattomasti liikuntaa Turun seudulla” –hankkeen hallinnointia. Vuonna 2011 käynnistynyt hanke on edennyt hyvin ja se on saanut paljon myönteistä julkisuutta. Mukana olevat kunnat ovat päättäneet jatkaa sitä vähintään vuoden 2016 loppuun saakka. Ensi vuoden alussa käydään jatkoneuvottelut kuntien kanssa miten yhteistyötä jatketaan tulevaisuudessa. Vuoden 2016 aikana pilotoidaan nk. seuraverkko ja sen kakkosvaihe. Tavoitteena on tehdä siitä valtakunnallinen seurarekisteri, jossa on mukana kaikki Suomen toimivat urheiluseurat.

Resurssit

LiikUn onnistumisen perusedellytys on toiminnassa mukana olevat osaavat ja innostuneet henkilöt. Osaaminen tarkoittaa eri toiminnan tasoilla mukana olevien ihmisten toimintatapojen, tiedon ja innostuksen sekä työhyvinvoinnin varmistamista ja kehittämistä. Keskeinen keino on koulutus sekä jatkuva toimintatapojen arviointi ja kehittäminen. Onnistunut henkilökrytyinti hallitus-, valiokunta- sekä työryhmätyöskentelyyn on tavoitteiden saavuttamisessa tärkeää. Näihin tehtäviin pyritään löytämään parhaita mahdollisia asiantuntijoita, jotka ovat innostuneita kehittämään LiikUn toimintaa. Tavoitteena on alueellisten palvelu- ja osaamiskeskustöyön kanssa yhdistää luottamushenkilöorganisaatiota niin, ettei päällekkäisiä työryhmiä pidetä. Näin ollen LiikU luopuu useasta työryhmästä ja hallituksen jäsenten vastuualueista. Viestinnän ja markkinoinnin resurssivaje ratkaistaan ostopalveluilla tai mahdollisesti yhteispalkkauksella.

Henkilöstön innostuminen, työssään kehittyminen ja jaksaminen ovat keskeisiä tuloksekkaan toiminnan edellytyksiä. Jaksamisen tukemiseen kiinnitetään huomiota toimintatapoja sekä toimenkuvia tarkastamalla, keskusteluja käymällä sekä kehittämällä yhteissuunnittelua ja ajankäyttöä.

Hyvin hoidettu talous on LiikUn toiminnan johtavia toimintaperiaatteita. Talouden suunnittelu-, seuranta- ja raportointimenetelmiä kehitetään niin, että ne mahdollistavat tehokkaan ja sujuvan työskentelyn. Vaikka LiikU on saavuttanut viimeisten vuosien aikana erinomaisia toiminnallisia tuloksia, valtion perusavustus ei ole kasvanut. Opetus- ja kulttuuriministeriö on uusinut tulosperusteet, joilla alueita avustetaan. Vaikkakaan avustuksen kokonaismäärä ei kasvane, uskotaan LiikUssa, että sen jo vuosia kiistatta saavuttamat hyvät tulokset kasvattavat valtionavun määrää vuodeksi 2016. Talousarvioon on kirjattu valtionavun määräksi 570.000 euroa mikä on n. 30% kokonaistuottokertymästä.

Alhaisesta valtionavun määrästä johtuen kiristyvässä taloudellisessa tilanteessa joudumme tarkkaan pohtimaan toimintojaan ja toimenpiteitään sekä niiden resursointia. Jatkuvasti etsitään ja pohditaan toimintamalleja, joiden avulla varmistetaan hyvien toiminnallisten tulosten lisäksi hyvä taloudellinen tulos eli ei tappiota, ei voittoja.

Hallitukselle raportoidaan talouden toteumasta vähintään neljä kertaa vuodessa.

LiikUn missio = päättymätön perustehtävä

Innostamme liikunnalliseen elämäntapaan ja edistämme liikuntakulttuuria.

LiikUn visio ja slogan

Liikunta elämäntavaksi

Mitä teemme ?

- **LiikU on liikunnan asiantuntija Lounais-Suomessa**
- **liikutamme lapsia ja aikuisia tapahtumissa ja leireillä**
- **koulutamme seuratoimijoita, lasten kanssa työskenteleviä ja työyhteisöjä liikuttamaan muita**
- **yhdistämme liikuntatoimijat toteuttamaan alueellista palvelukokonaisuutta**
- **olemme innostaja ja uudistaja**

LiikUn painopistealueet

- **lasten, nuorten ja aikuisten liikunnallinen elämäntapa**
- **seurojen elinvoimaisuus ja menestyvä urheilu**

Liikkuva Lounais-Suomi – Päätehtävät vuodeksi 2016

Liikkuva lapsuus

1. Liikkuva koulu – ohjelma jokaisessa Lounais-Suomen kunnassa (47 kuntaa) mahdollistaa peruskouluikäisille tunnin liikuntaa koulupäivään sekä tavoitteellisesti urheilulle opiskelun ja harjoittelun sujuvan yhdistämisen.
2. Mahdollisimman moni lapsi saa mahdollisuuden liikunnalliseen iltapäivään ja innostuu urheilusta.
3. Monipuoliset, kaikille avoimet liikuntaleirit ja – päivät tarjoavat mahdollisuuden erilaisten liikuntalajien kokeiluun, vertaisohjaajakoulusta sekä turvallista yhteisöllisyyttä osaavien ohjaajien tuella.
4. LiikU on paikallisesti luotettava ja tunnettu asiantuntija lasten päivittäisen liikunnan lisäämisessä.
5. Varhaiskasvatuksen toimintakulttuuri luo perustaa liikunnalliselle elämäntavalle, jossa lapsi innostuu liikkumaan ja saa mahdollisuuden päivittäiseen liikunnalliseen leikkiin.

Lisää liikettä nuorille ja aikuisille

1. lisätään yli 16 – vuotiaiden nuorten ja aikuisten harrasteliikuntaa seuroissa koulutusten ja kehittämisprosessien kautta
2. kehitetään toimivia malleja arkiliikunnan lisäämiseksi eri ikäryhmille yhdessä mukaan lähtevien kuntien kanssa
3. liikunnan palveluketjujen kehittäminen sote-yhteistyöllä
4. toteutetaan ”matka hyvään kuntoon ” kiertue 10 tapahtuman sarjana
5. tuetaan työyhteisöjä työhyvinvoinnin kehittämisessä

Elinvoimainen seuratoiminta ja Menestyvä huippu-urheilu

1. Seuran hyvän hallinnon tukeminen
2. Lajiliittoyhteistyön lisääminen
3. Kuntayhteistyöllä osaamisen lisääminen
4. Seuratukiprosessin osallistuminen; markkinointi ja tukitoimet
5. Kouluyhteistyö seurojen kanssa kerhotoiminnan avulla
6. Valmentaja- ja ohjaajakoulutusten toteuttaminen
7. Huippu-urheilun nuoruus- ja valintavaiheen edistäminen yhdessä alueellisten urheiluakatemioiden kanssa
8. Vaikuttamista ja viestintää urheilutoiminnan alueelta
9. Respect – palkitseminen

Reilun Pelin periaatteet

SLUn syysvuosikokous 2010 vahvisti Reilun Pelin periaatteet. Näitä periaatteita LiikU on toteuttanut siitä asti ja kaikessa toiminnassa toteutetaan edelleen.

1. Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun

Liikunta ja urheilu ovat avoimia kaikille. Tasavertaisuus, moninaisuus ja oikeudenmukaisuus ovat yhteisömme perusta. Haluamme toimia vuorovaikutteisesti kaikkien liikunnasta ja urheilusta kiinnostuneiden tahojen kanssa monimuotoisen liikuntakulttuurin kehittämiseksi.

2. Vastuu kasvatuksesta

Olemme kaikki kasvattajia. Käytännössä kaikkiin liikuntaa ja urheilua koskeviin tilanteisiin liittyy kasvatuksellinen ulottuvuus – harjoituksissa, peleissä, turnausmatkoilla, talkootapahtumissa, vanhempainilloissa. Kasvatustapana on oma esimerkkimme. Motivaationamme on aina kaiken ikäisten lasten ja nuorten paras. Annamme itselle ja toisille aikaa kasva ja kehittyä kukin omien resurssiensa mukaan. Kannustamme elinikäiseen oppimiseen myös liikunnan ja urheilun parissa. Kannustamme ja tuemme jokaista kantamaan oman vastuunsa oman lähiyhteisönsä ja laajemmin yhteiskunnan hyvinvoinnista.

3. Terveyden, turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen

Kaikki tekemisemme edistää terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia. Päihteitä ja väkivaltaa ei yhdistetä liikuntaan ja urheiluun. Fyysisiin ja psyykkisiin ongelmiin puututaan ja niitä ennaltaehkäistään aktiivisesti. Luomme liikunnalle ja urheilulle turvalliset puitteet. Urheilusuoritukset eivät ole urheilijoiden arvon ainoa mittari. Antidopingtyö on olennainen osa toimintaamme.

4. Luonnon kunnioittaminen ja kestävään kehitykseen pyrkiminen

Me olemme osa luontoa. Suojelemme yhteistä ympäristöämme ja ohjaamme sekä opastamme myös muita tekemään samoin. Kasvamme yhdessä kohti luonnon kunnioittamista ja haemme tasapainoa omien tekemistemme ja kestäväen kehityksen välille. Osallistumme omalta osaltamme vastuullisesti toimenpiteisiin kohti vähäpäästöistä yhteiskuntaa.

5. Avoimuus, demokraattisuus ja oikeudenmukaisuus

Päätöksiä tehdessämme valmistelemme, kuuntelemme ja perustelemme huolella. Päätöksentekoon liittyvät pelisäännöt ovat kaikkien saatavilla. Rikoksiin ja rikkomuksiin suhtaudumme aina vakavasti. Uskomme kuitenkin ihmiseen ja voimme antaa uuden mahdollisuuden Rakennamme taloutta realistiselle ja kestäväälle pohjalle. Yhteistyö on ehtymätön voimavaramme. Kohtelemme toisia tasaveroisesti ja oikeudenmukaisesti riippumatta esimerkiksi suhteemme laadusta tai mahdollisesti yhteisestä taustasta.

Vuoden 2016 aikana tehdään Liikulle tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmat.

Maailman liikkuvien urheilukansojen ja Pohjoismaiden menestynein 2020



LIKKUVA LAPSUUS 2016

Tavoitteena on, että lapsen liike lisääntyy päivän aikana erilaisissa toimintaympäristöissä

1. Liikkuva koulu – ohjelma jokaisessa Lounais-Suomen kunnassa (47 kuntaa) mahdollistaa peruskouluikäisille tunnin liikuntaa koulupäivään sekä tavoitteellisesti urheileville opiskelun ja harjoittelun sujuvan yhdistämisen.
2. Mahdollisimman moni lapsi saa mahdollisuuden liikunnalliseen iltapäivään ja innostuu urheilusta.
3. Monipuoliset, kaikille avoimet liikuntaleirit ja –päivät tarjoavat mahdollisuuden erilaisten liikuntalajien kokeiluun, vertaisohjaajakoulusta sekä turvallista yhteisöllisyyttä osaavien ohjaajien tuella.
4. LiikU on paikallisesti luotettava ja tunnettu asiantuntija lasten päivittäisen liikunnan lisäämisessä.
5. Varhaiskasvatuksen toimintakulttuuri luo perustaa liikunnalliselle elämäntavalle, jossa lapsi innostuu liikkumaan ja saa mahdollisuuden päivittäiseen liikunnalliseen leikkiin.

Konkreetitiset tavoitteet 2016

1. Liikkuva koulu-ohjelma Lounais-Suomessa

Tuki kunnille:

- Syntyy koulujen välisiä Liikkuva koulu -verkostoja Varsinais-Suomeen, Satakuntaan sekä ruotsinkieliselle alueelle. Verkostoissa on mukana suomen- ja ruotsinkielisiä koulutoimijoita sekä liikuntajärjestöjä ja aluehallintoviranomainen.

Tuki kouluille:

- 80 % Lounais-Suomen alueen kouluista on rekisteröitynyt matkalle liikkuvaksi kouluksi.
- 50% Liikkuva koulu kouluista on mentoroinnin piirissä.
- LiikU tiedottaa valtakunnallisista kouluihin kohdistuvista liikuntakampanjoista.
- 1000 koulun henkilökuntaan kuuluvaa osallistuu liikunnan täydennyskoulutukseen.
- Oppilaiden osallisuutta ala -ja yläkoulujen eri vuosiluokilla liikunnan avulla vahvistetaan, 3000 nuorta osallistuu vertaisohjaajakoulutukseen. Toiminta liittyy osaksi oppilaskunta ja Kiva koulu-toimintaa koulun näkökulmasta. Koulutetuille nuorille markkinoidaan Nuoret toimijat – toimintaa.

Mentoroinnin kehittäminen

- 10 innostunutta mentoria toimii Lounais-Suomen mentoriverkostossa, 90% koulutoimijoista on tyytyväisiä saamaansa apuun koulupäivän liikunnallistamiseksi ja kerhotoiminnan kehittämiseksi.

2. Liikunnallinen iltapäivätoiminta

- Koulujen, oppilaitosten ja liikuntajärjestöjen yhteistyön kehittäminen Lupa liikkua ja urheilla koulussa strategian linjausten mukaisesti alueellisesti ja paikallisesti.
 - Kartoitetaan liikuntakerhotoiminnan tilanne Lounais-Suomen kouluissa ja seuroissa.
 - Kootaan yhteen alueelliset ja paikalliset toimijat toteuttamaan monipuolisia liikuntakerhoja
 - Uusia liikuntakerhoja syntyy mm. Poriin, Raumalle, Huittisiin jne.
 - Haetaan uusia resursseja liikunnallisen iltapäivätoiminnan toteuttamiseen.
 - Koulutukset liikuntakerhotoiminnasta ja kouluyhteistyöstä seuraohjaajille.

3. Monipuoliset liikuntaleirit ja -päivät

Maakunnallisesti tunnetut, laadukkaasti toteutetut, innostavat liikuntatapahtumat kokoavat yli 6000 lasta liikunnan pariin, tarjoavat osallisuuden ja oppimisen paikkoja sekä viestivät perheille päivittäisen liikunnan merkityksestä.

4. Lounais-Suomen varhaiskasvatusverkosto

- Lounais-Suomen alueen varhaiskasvatusverkosto käynnistyy ja kehittyy. Verkosto edistää valtakunnallista Ilo kasvaa liikkuen – ohjelmaa ja tukee varhaiskasvattajien osaamista lasten päivittäisen liikunnan lisäämiseksi.
- Varhaiskasvattajille toteutetuissa koulutuksissa esitellään Ilo kasvaa liikkuen –ohjelma ja kannustetaan ilmoittautumaan mukaan.
- Vuoden aikana toteutetaan varhaiskasvatuksen kuntatilaisuudet Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa liikunnan edistämiseksi varhaiskasvatuksessa.
- Kunnille tarjotaan maksullista mentorointia päivähoitopäivän liikunnallistamiseksi.



Lisää liikettä nuorille ja aikuisille

LiikU on alueen johtava aikuisväestön terveyttä edistävän liikunnan asiantuntija, joka edistää liikuntaa tukevia ja kehittäviä päätöksiä sekä lisää aikuisväestön tietoisuutta liikunnan merkityksestä hyvinvoinnille. LiikUn tavoite on terveyttä edistävien tahojen yhteistyön lisääminen – Liikunta elämäntavaksi. LiikU toimii sekä Valon aikuisliikunnan että KKI-ohjelman alueellisena toimijana. KKI-ohjelman kanssa järjestämme yhteistyössä Matka hyvään kuntoon -kiertueen ja sitoudumme Valon kanssa sovittuihin yhteisiin tavoitteisiin ja toimenpiteisiin.

Yhteisöliikunnan tarkoituksena on toteuttaa eri järjestöjen, yritysten ja muiden yhteisöjen kanssa hankkeita sekä koulutuksia, joilla vahvistetaan niiden terveyttä edistäviä liikuntamuotoja. Väestön ikärakenteen muutos sekä ikääntyvien ja työ- ja toimintakyvyn säilyttäminen on iso haaste myös LiikUlle.

Liikuntatottumusten ja elintapojen muutosten tavoitteena on saada aikuisväestö liikkumaan omatoimisesti.

LiikUn järjestämien tapahtumien tavoitteena on innostaa ihmisiä löytämään ja aloittamaan liikuntaharrastus. Tapahtumia toteutetaan seurojen ja muiden tahojen yhteistyöllä.

Vuonna 2016 edistämme

1. lisätään yli 16 – vuotiaiden nuorten ja aikuisten harrasteliikuntaa seuroissa koulutusten ja kehittämisprosessien kautta
2. kehittää toimivia malleja arkiliikunnan lisäämiseksi eri ikäryhmille yhdessä mukaan lähtevien kuntien kanssa
3. liikunnan palveluketjujen kehittäminen sote-yhteistyöllä
4. toteutetaan ”matka hyvään kuntoon ” kiertue 10 tapahtuman sarjana
5. tuetaan työyhteisöjä muuten työhyvinvoinnin kehittämisessä

Vuonna 2016 kehitämme

1. tapahtumien ja kampanjoiden laatua
2. tekijäverkostomme osaamista ja laajuutta

I. Nuorten ja aikuisten harrasteliikuntaa seuroissa koulutusten ja kehittämisprosessien kautta

Seuroissa tehdään hienoa työtä sekä harrastamisen että kilpailemisen eteen. Etenkin aikuisten harrastustoiminnassa on vielä paljon potentiaalia koko seuran elinvoimaisuuden mahdollistaen. Aikuiset ovat valmiita maksamaan laadukkaasta toiminnasta. Laadukas toiminta antaa resursseja kehittää seuran muita toimintoja. Tavoitteena on tarjota tämän positiivisen oravanpyörän avulla yksilöille omia huippukokemuksia ja mahdollistaa monipuolinen seuratoiminta. Nuorille etsitään myös uusia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan. Tätä työtä tehdään Satakunnassa mm. Terve Maakunta – hankkeen avulla.

2. Kehittää toimivia malleja arkiliikunnan lisäämiseksi eri ikäryhmille yhdessä mukaan lähtevien kuntien kanssa

Arjen passiivisuuden purkaminen ja liikkeen lisäämiseksi on löydettävä uusia toimivia malleja ja jalkauttaa niitä maakuntaan pysyviksi toiminnoiksi niin kuntiin, työyhteisöille kuin myös urheiluseuroille. Tätä työtä tehdään Varsinais-Suomessa mm. Varsinais-Suomen liiton rahoittaman hankkeen Liikkuva Maakunta avulla. Syyskuussa 2016 toteutetaan Täydellinen liikuntakuukausi mahdollisimman monen kunnan kanssa. Minimitavoite on saada 15 kuntaa mukaan. Varsinais-Suomessa

3. Liikunnan palveluketjujen kehittäminen sote-yhteistyöllä

Liikkumattomuudesta aiheutuviin ongelmiin yritetään löytää kustannustehokkaita ratkaisuja yhä useammin ennaltaehkäisevällä toiminnalla. Ennaltaehkäisevää toimintaa ovat muun muassa varhainen puuttuminen, ohjaus ja neuvonta sekä moniammatillinen ja hallintokuntien rajat ylittävä yhteistyö. Liikuntapalveluketju-kehittämishankkeen tavoitteena on luoda toimintamalleja ja -tapoja lounais-suomalaisten terveyden ja terveyslääkinnän edistämiseksi. Kehittämishankkeeseen haetaan tukea KKI-ohjelmalta.

Hankkeen osatavoitteita vuonna 2016 ovat:

- kunnan eri hallintokuntien (liikunta-, sosiaali- ja terveystoimen) ja muiden terveyslääkintätoimijoiden yhteistyön kehittäminen ja tiivistäminen,
- ennaltaehkäisevän terveyslääkintätoiminnan sitominen osaksi sosiaali- ja terveystoimen perustoimintaan sekä
- toimivan ja pysyvän terveyslääkintäketjun luominen

4. Toteutetaan ”matka hyvään kuntoon ” kiertue 10 tapahtuman sarjana

Matka Hyvään kuntoon – kiertueen tavoitteena on työikäisen väestön, työyhteisöjen ja kuntien elinvoiman lisääminen. Kohteena ovat pk-sektorin työpaikat ja siellä erityisesti terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat Toimenpiteenä henkilöstön työkyvyn tukeminen tiedolla ja konkreettisilla kuntomittauksilla.

Kiertueen näkökulmana on tuottavuuden tukeminen. Työhyvinvointi osaksi strategiaa ja johtamista Toteutus yhteistyöverkoston kanssa

Työyhteisön liikunnallistaminen

Työyhteisöt voivat monin tavoin vaikuttaa omaan hyvinvointiin. Panostus kannattaa ja näkyy paitsi hyvänä henkenä työssä, myös asiakastyytyväisyytenä ja toiminnan laatuna – eli euroina viivan alla. Kun hyvinvointi on kunnossa, henkilöstö viihtyy, sairauspoissaolot vähenevät ja työntekijöiden työurista tulee paitsi mielekkäämpiä myös pidempiä. Liikunnallistamisen toimenpiteinä ovat kuntotestaukset, liikuntaohjelmat ja koulutus. Vuoden 2016 yhtenä tärkeänä toimenpiteenä on edistää henkilöstöliikunnan suunnittelua Valon kehittämällä sähköisellä työkalulla. Työkalu antaa työyhteisölle suuren määrän tietoa henkilöstöliikunnan suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin. Toinen painopistealue on aktiivisten arjen toteuttaminen yhdessä työyhteisöjen kanssa. Erityisenä kohderyhmänä ovat koulujen ja päiväkotien henkilöstö. Hankkeelle haetaan kehittämisrahaa valtiolta.

Haastepöytäily

Kuntien välistä haastepöytäilyä jatketaan ja kehitetään edelleen molemmissa maakunnissa. Tavoitteena on saada mukaan 13 kuntaa Varsinais-Suomesta ja 21 kuntaa Satakunnasta.



Urheilutoiminta

Elinvoimainen Seuratoiminta ja menestyvä huippu-urheilu

LiikUn seuratoimintapalvelut jatkuvat pääosiltaan samanlaisina kuin edellisinäkin vuosina. LiikU tarjoaa seuroille koulutus- ja kehittämisspalveluja, tekee seurakäyntejä, aktivoi seuroja hakemaan seuratukea sekä kertoo muista seuroja varten tuotetuista varainhankinnan keinoista. Edelleen jatketaan erilaisten respect – toimintojen kehittämistä LiikUn omien toimintojen osalta sekä kannustetaan seuroja myös laatimaan omia palkitsemistapoja.

Valo ry:n kanssa tullaan laatimaan yhteinen tulokortti, joilla varmistetaan, että LiikU tarjoaa samanlaisia ja – tasoisia palveluja seuroille kuin muullakin Suomessa. Yhteistyö Valo ry:n kanssa hakee vielä vuoden 2016 aikana oikeita muotoja, mutta LiikU on valmis sellaisiin yhteistyömuotoihin, millä seuratoimintaa voidaan auttaa parhaalla mahdollisella tavalla.

LiikUlla on ollut aikaisempina vuosina erilaisia työryhmiä, jotka ovat vieneet asioita eteenpäin, mutta Valon rakennemuutoksen aikana työryhmät eivät ole useinkaan kokoontuneet, mutta vuoden 2015 aikana tehdyt kokeilut ovat osoittautuneet hyväksi ja näiden työryhmien toimintaa kehitetään edelle vuoden 2016 aikana. LiikUn palvelutuotannossa seurakenttään nähden on seuraavia kohdeasiakkaita: seuran toimihenkilöt, ohjaajat ja valmentajat, lapset, nuoret ja aikuiset sekä vaikuttaminen olosuhde- ja resurssiasioihin. Kenttä on laaja ja monipuolinen, joten vuosittain tulee tehdä valintoja LiikUn resurssien kohdistamiseksi.

Vuoden 2016 toiminnassa keskitytään seuraavien päämäärien edistämiseen;

- Sport – Lounais-Suomen verkostotyön aloittaminen yhdessä muiden alueellisten liikuntayhteisöjen kanssa
- Seuran hyvän hallinnon tukeminen
- Lajiliittoyhteistyön lisääminen
- Kuntayhteistyöllä osaamisen lisääminen
- Seuratukiprosessin osallistuminen; markkinointi ja tukitoimet
- Koulu yhteistyö seurojen kanssa kerhotoiminnan avulla
- Valmentaja- ja ohjaajakoulutusten toteuttaminen
- Huippu-urheilun nuoruus- ja valintavaiheen edistäminen yhdessä alueellisten urheiluakatemioiden kanssa
- Vaikuttamista ja viestintää urheilutoiminnan alueelta
- Respect – palkitseminen

Seurojen päätoimisten työn varmistaminen

LiikUn alueen seuroissa on n. 90 seuralla päätoimisia, palkallisia seuratoimijoita; toiminnanjohtajia, valmennuspäälliköitä, nuorisopäälliköitä, valmentajia ym. yhteensä seuroissa on n. 200 päätoimista henkilöä. Näiden seurojen tukeminen ja päätoimisten osaamisen ja jaksamisen varmistaminen on LiikUn yksi tärkeä tehtävä vuonna 2016. LiikU järjestää päätoimisille seuratyöntekijöille aamukahvitilaisuuksia, verkostotapaamisia ja ajankohtaisia koulutuskokonaisuuksia, talouden, markkinoinnin, verotuksen ja valmennuksen alueelta.

Seuran hyvä hallinto

Urheiluseuran hyvä hallinto antaa seuran toimijoille turvallisuuden tunnetta, että hänen toimintansa hyväksyttyä ja lain mukaista. Hyvällä hallinnolla seuran toimintaa organisoidaan ottamalla huomioon seuran säännöt, tarkoitus sekä sen eri sidosryhmien edut.

Hyvällä hallinnolla suojellaan toiminnassa mukana olevien oikeuksia, kohdellaan heitä tasapuolisesti ja rohkaistaan heitä toimimaan aktiivisesti seurassa. Hyvään hallintoon kuuluvat seuran taloudellisten asioiden hyvä hoito sekä tietojen oikea ja oikea-aikainen raportointi jäsenistölle ja viranomaisille.

Valo on yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen kanssa tuottanut palvelukokonaisuuden liikunta- ja urheiluseuroille. Nämä palvelu ovat samanlaisia jokaisessa Liikunnan aluejärjestössä. Nämä palvelut ovat

- Seuratoiminnan HelpDesk
- Oman seuran analyysi
- Seurajohdon ja seuratoimijoiden koulutukset
- Urheilu pelisäännöt – ohjelmapaketin
- VOK -koulutukset ohjaajille ja valmentajille
- Miten Sinettiseuraksi – palvelun
- Kasva Urheilijaksi verkkopalvelun
- Liikuttajakoulutukset aikuisten liikuttamiseen
- Varainhankintakeinoja urheiluseuroille

Näistä palveluista on tehty oma esite, jossa on myös linkit verkkopalveluun. LiikU markkinoi ja toteuttaa näitä palveluja alueellisesti liikunta- ja urheiluseuroille.

Yhteistyökoulutukset kuntien ja lajiliittojen kanssa räätälöidään niin, että niissä huomioidaan tähän palvelukokonaisuuteen liittyvät asiat

Lajiliittoyhteistyön lisääminen

Seurat tekevät tiiviistä yhteistyötä yleensä lajiliittonsa tai lajiliiton alueen kanssa. LiikU pyrkii kehittämään alueellista yhteistyötä kehittämällä yhteisiä palvelukokonaisuuksia lajiliittojen kanssa. Keskeisiä yhteistyömuotoja ovat seuran hallintokoulutukset, ohjaaja-valmentajakoulutukset sekä seurojen kehittämisspolkujen tukeminen. Toimivan verkoston luominen edellyttää vain uutta ajattelua, sopimista ja markkinointia yhteisen tavoitteen eteen.

Vuonna 2016 tehdään yhteistyötä seuratuksella saaneiden seurojen kanssa niin, että seurat onnistuvat toteuttamaan hankkeensa.

Koulutusten järjestäminen yhdessä kuntien kanssa

Viime vuosina LiikU on lisännyt yhteistyötä kuntien kanssa. LiikUlla on parhaillaan hankkeita, joiden avulla paikkakunnan asukkaiden hyvinvointia edistetään liikunnan avulla. Hyvät kokeilut, kokemukset ja mallit ovat tuottaneet konseptin, joka voidaan monistaa myös uusien kuntien yhteistyössä. Olemme järjestäneet seuraparlamenttien, seurafoorumien ja seurojen yhteisten kokoontumisten avulla kuntien vapaa-ajan ja seuraväen yhteisiä kehittämisprosesseja, joiden toteuttaminen on parhaillaan käynnissä.

LiikU neuvottelee myös ensi vuonna koulutuspaketteja, joissa kunta antaa resursseja järjestää edullisia koulutuksia seuraväelle ja LiikU toteuttaa ne. Uusi ohjaaja- valmentaja koulutus antaa kunnille ja LiikUlle mahdollisuuden tehdä uudenlaista yhteistyötä, koska koulutus kohdistuu kaikkiin lajeihin.

Terve Maakunta – hanke

LiikU sai vuonna 2015 Satakuntaliitosta maakunnan kehittämisrahaa uuden hanketoiminnan pilotointiin.

Hankkeen nimenä on Terve maakunta. Hankkeen tarkoituksena on parantaa satakuntalaisten urheiluseurojen ja muiden yhdistysten valmiuksia liikuttaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia ihmisiä. Hankkeen onnistuminen edellyttää liikunta- ja urheiluseurojen ja muiden yhdistysten toiminnan linkittämistä vahvemmin osaksi liikunnan palveluketjua. Tämä edellyttää yhteistyön rakentamista kuntien liikunta- ja vapaa-aikatoimen sekä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa.

Urheiluseuroilla on osaamista ihmisten liikuttamisessa ja osalla on myös jo nyt halua tarttua tähän haasteeseen. Tavoitteena on löytää muille seuroille sellaisia toimintamalleja, mm. uusia rahoitusmahdollisuuksia, uusia toimijoita, uusia harrastajia, uudenlaista arvostusta.

Muut toiminnot

Seuratoiminnan tukeminen on sisäänkirjoitettu myös lasten ja nuorten sekä harrasteliikunnan painopistealueisiin, joiden kanssa lisätään yhteistyötä, painotus on koulu- ja kerhoyhteistyössä. Seuratoiminnan tukemiseen tähdätään lisäksi palkitsemis- ja kannustejärjestelmän kehittämisellä eri varainhankintakeinoja tuottamalla.

OKM:n seuratoiminnan kehittämistuki on mahdollistanut jo monen vuoden ajan seuroille aloittaa jonkun uuden toiminnon. LiikU tiedottaa aktiivisesti seuroja kehittämistuesta sekä järjestää info- ja koulutustilaisuuksia hakijoille sekä päätösten jälkeen tarjoaa koulutusta ja konsultointia seurojen hankkeille.

LiikUn seuratoiminnan markkinointi- ja kehittämissuunnitelmassa on mietitty myös viestinnällisiä keinoja, joilla saadaan vuosittaisia suunnitelmia sisältöjä viestittyä eri kohderyhmille.

LiikUn tehtävänä on myös palkita ja kiittää seuratoimijoita ja siksi on suunniteltu, että tiedotusvälineisiin saataisiin kirjoituksia alueen ”Hyvistä Seuroista”. Vuosittain pyritään palkitsemaan seurojen puheenjohtajia eri tavoin. Vuoden aikana myös kehitetään kuntien kanssa toimihenkilökoulutuksien lisäämistä mm. koulutussetelien käyttöä tehostamalla.

Urheiluseuralle verkostoituminen on eilinehto. Yksi tärkeimmistä seuran kumppaneista on

kunta, joka luo edellytyksiä liikunta ja urheilutoiminnalle. Parhaimmillaan urheiluseura on taas keskeinen osa kunnan hyvinvointipolitiikkaa.

Urheilijan ja valmentajan polun tukitoimet

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen toteuttaminen

Jatketaan yhdessä Valon VOK sisältöjen toetutusta ja kehittämistä. Kehittämistyön tavoitteena on kokonaisvaltaisen valmennuksen ja ohjauksen edistäminen kaikissa lajeissa. Lisääntynyt osaaminen näkyy laadukkaana valmennuksena ja ohjauksena, lisääntyneenä lajien välisenä vuoropuheluna, hyvänä harjoitteluna ja terveenä urheiluna ja liikuntana. Jatkossakin valmentajat suorittavat lajiopinnot lajiliiton suositusten mukaisesti. LiikU pyrkii Sport Suomi hankkeessa koordinoimaan ja viestimään paremmin kaikesta alueellisesta koulutustoiminnasta. Vuoden 2016 aikana toteutetaan näitä uusia koulutuksia sekä avoimina että kuntien ja lajien aluejärjestöjen kanssa yhteistyönä.

Urheiluakatemiatoimintaan osallistuminen

Urheiluakatemiaverkosto on urheilijan polun perustukiratkaisu, jonka kautta urheilu ja opiskelu yhdistyvät ja urheilijalle on tarjolla osaava valmennus helposti saatavilla olevissa olosuhteissa. Urheiluakatemiaverkoston toimintatapa on osaamista lisäävä ja yhteistyöhön ohjaava.

LiikU / Jukka Pelkonen toimii SSA Satakunnan urheiluakatemia koordinaattorina vastaten toiminnan kehittämisestä, tukipalveluiden toteutumisesta, yhteistyökumppanuuksista ja verkostotyöstä yhdessä SSA valmennuspäällikön ja urheilulukion rehtorin kanssa. Vuonna 2016 kehitämme ja tehostamme akatemiayhteistyötä erityisesti Turun seudun urheiluakatemian kanssa. SSA sopimus tuo lisää yhteisiä henkilöresursseja akatemiatyöhön.

Lisäksi LiikU on perustanut alueellisen Urheilijan Polku työryhmän, joka on koottu seurojen ja lajiliittojen asiantuntijoista. Ryhmä suunnittelee päätoimisten valmentajien verkostotyötä ja alueellista seminaaria. Lisäksi ryhmä pohtii urheilijan polun valintavaiheen tukitoimia, mm. mentaalivalmennuksen mahdollisuuksia.

Valmennusosaamisen lisääminen ja seuroissa toimivien ammattilaisten tukeminen

LiikU huolehtii alueellaan kaikille lajeille soveltuvasta valmentajien täydennyskoulutuksesta. Toimintaa kehitetään koulutuksen, asiantuntijapalveluiden ja erilaisten yhteistyöverkostojen avulla. LiikU pyrkii välittämään ajankohtaista tietoa valmentajien tueksi mm. keräämällä maakunnallisia urheilun asiantuntijaverkostoja. Lisäksi LiikU järjestää useita koulutustilaisuuksia ja seminaareja valmentajille. Näiden tilaisuuksien iso tavoite on esitellä hyvin toimivia käytännön esimerkkejä valmennustoimintaan liittyen, lisätä lajien ja valmentajien välistä yhteistyötä ja vuorovaikutusta, tehostaa monipuolista harjoittelua ja nostaa esille valmennukseen liittyviä ajankohtaisia asioita.

Vaikuttamista ja viestintää urheilutoiminnan alueelta

LiikU viestii urheilutoimintaa koskevista ajankohtaisista asioista oman uutiskirjeen välityksellä. Uutiskirje ilmestyy jäsenrekisterissä oleville seuratoimijoille kuusi kertaa vuodessa. Lisäksi koulutuksia ja tapahtumia markkinoidaan LiikUn nettisivuilla ja suorilla sähköpostilähetyksillä.

Respect – palkitseminen

LiikUn Respect palveluihin kuuluvat mm. Satakunnan ja Varsinais-Suomen Urheilugaalat, ansiomerkkijärjestelmä ja kuntien seuratyöntekijöiden palkitseminen.



Urheilugaala
LOGOMO TURKU 23.1.2016 CYGNAEUS PORI 30.1.2016

LOUNAIS-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY
BUDJETTI 2016

VARAINAINEN TOIMINTA	BUDJETTI 2016	BUDJETTI 2015	Tilinpäätös 1.1.-31.12.2014
TUOTOT			
osanottomaksut	747500	753400	752456,54
pääsylipputulot			
muut tuotot	172000	178000	177643,38
TUOTOT YHTEENSÄ	919500	931400	930099,92
KULUT			
palkat	719000	733150	716197,39
henkilöstösivukulut	161000	156400	185520,32
henkilöstökulut yhteensä	880000	889550	900171,71
vuokra- ja vastikekulut	281000	289900	242015,10
Poistot	0	0	1459,65
Muut kulut			
ostopalvelut	477500	350500	386562,84
matka- ja majoituskulut	59800	60400	80556,73
materiaalikulut	52550	67150	91360,20
muut toimintakulut	113150	129700	155682,80
muut kulut yhteensä	703000	607750	714162,57
KULUT YHTEENSÄ	1864000	1787200	1857809,03
Varsinaisen toiminnan kulujaämä -	944500	855800	927709,11
Varainhankinta			
Varainhankinnan tuotot	112500	106500	123897,20
Varainhankinnan kulut	19500	22700	27657,30
Varainhankinta yhteensä	93000	83800	96239,90
Sijoitustuotot	4000	3000	376,59
Rahoituskulut			0,00
Valtion toiminta-avustus	570000	579000	546000,00
Muut avustukset	277500	190000	293093,00
Avustukset yhteensä	847500	769000	839093,79
Varausten muutos			
Tilikauden tulos ali-/ylijäämä	0	0	6455,11
Tulot yhteensä	1883500	1809900	1893467,44
Kulut yhteensä	1883500	1809900	1887012,33

LOUNAIS-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY .

BUDJETTI 2015	BUDJETTI 2016	BUDJETTI 2015
Lapset ja nuoret		
tuotot	428500	488200
kulut	525590	568800
	-97090	-80600
Seuratoiminta, Pori		
tuotot	175000	131000
kulut	290200	245700
	-115200	-114700
Aikuisten harrasteliikunta		
tuotot	285000	243700
kulut	320710	285000
	-35710	-41300
Markkinointi/viestintä		
tuotot	0	0
kulut	35000	38000
	-35000	-38000
Edunv.+hall+kehitt		
tuotot	205000	140000
kulut	350000	284400
	-145000	-144400
Toimistokustannukset		
tuotot	173000	178000
kulut	360000	383000
	-187000	-205000
Sijoitustuotot	4000	3000
Korkokulut	0	0
Varainhankinta		
tuotot	40000	45000
kulut	2000	5000
	38000	40000
Valtionavustus	570000	579000
Muut avustukset	3000	2000
Poistot	0	0
Tuotot yhteensä	1883500	1809900
Kulut yhteensä	1883500	1809900
TULOS	0	0

Lounais-Suomen
Liikunta ja Urheilu ry
(LiikU)

Liisankatu 11
28100 PORI
(02) 529 6600

Yliopistonkatu 31
20100 TURKU
(02) 5151 900

www.liiku.fi



LiikU on liikunnan asiantuntija Lounais-Suomessa.
Liikutamme lapsia ja aikuisia tapahtumissa ja leireillä.
Koulutamme lasten kanssa työskenteleviä,
seuratoimijoita ja työyhteisöjä liikuttamaan muita.
Puhumme liikunnan puolesta päättäjille.

Liikunta elämäntavaksi!