

EGENTLIGA FINLANDS STRATEGI FÖR FYSISK AKTIVITET



I riktning mot ett fysiskt
och välmående landskap

Vi främjar ett samhälle där det är lätt för
individer att fatta beslut till förmån för en aktiv
livsstil.

1 NULÄGE & UTMANINGAR

- Ökad fysisk inaktivitet och ökat stillasittande.
- Ojämlighetsutveckling även inom idrotts- och motionsverksamheten.
- Brist på finansiella resurser.



2 MÅL

- Boendemiljöer och förhållanden som främjar fysisk aktivitet.
- Idrotts- och motionstjänster som främjar fysisk aktivitet för alla.
- Kommunikation, kunskapsbaserat ledarskap och kunnande som stärker en fysiskt aktiv livsstil.



3

ÅTGÄRDER

Förhållanden

- Förbättra förhållandena för vardagsmotion.
- Förbättra förhållandena för egenmotion.
- Säkra förhållandena för ledd fysisk aktivitet.



Tjänster och samarbete

- Utveckla verksamheten inom motion och idrott.
- Skapa samarbeten i servicekedjorna för att främja en fysiskt aktiv livsstil.



Kommunikation och kunnande

- Tillgodogöra gemensamma plattformar för kommunikation.
- Utnyttja samarbetsnätverk i arbetet för en fysiskt aktiv livsstil.
- Tillgodogöra kommunikationsverktyg som inspirerar till en fysiskt aktiv livsstil.

