



**Päivittäisen liikkeen lisääminen,
lapset ja nuoret**

LiikU

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.
Edistämme Liikkuvat-ohjelmakokonaisuuden paikallista toteuttamista.

S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET



LIKKUVA
AIKUINEN

IKILIKKUJA

liikunnanaluejarjestot.fi



Liikunnan aluejärjestöt

- 1 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, [EKLU](#)
- 2 Etelä-Savon Liikunta ry [ESLI](#)
- 3 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry [ESLU](#)
- 4 Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, [HLU](#)
- 5 Kainuun Liikunta ry [KL](#)
- 6 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, [KEPLI](#)
- 7 Keski-Suomen Liikunta ry, [KESLI](#)
- 8 Kymenlaakson Liikunta ry [KYMLI](#)
- 9 Lapin Liikunta ry, [LAPLI](#)
- 10 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry [LIIKU](#)
- 11 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, [PLU](#)
- 12 Pohjois-Karjalan Liikunta ry [POKALI](#)
- 13 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, [POPLI](#)
- 14 Pohjois-Savon Liikunta ry, [PSL](#)
- 15 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, [PHLU](#)



Ohjelmien rekisteröitymistilanne Lounais-Suomessa



- 38 kuntatasoista rekisteröitymistä, 88% alueen kunnista
- 436 varhaiskasvatuksen toimipaikkaa 40 kunnasta
- Toimipaikoissa yli 26 000 lasta
- 292 peruskoulua, 97% kaikista peruskouluista
- Peruskouluja 41 kunnasta, 95% kaikista kunnista
- Yli 45 000 oppilasta, 69% oppilaista
- 46 toisen tai korkea-asteen oppilaitosta
 - 37 lukiota (82 % lukioista)
 - 8 ammattioppilaitosta (57% ammattioppilaitoksista)
 - 1 korkeakoulu (25% korkeakouluista)
 - 1 muu oppilaitos (2% muista oppilaitoksista)
- Opiskelijoita yli 22 000
- Lukioita on rekisteröitynyt 27 kunnasta (93% kunnista, joissa on lukioita)
- Ammatillisia oppilaitoksia on rekisteröitynyt 8 kunnasta (80% kunnista, joissa on ammatillisia oppilaitoksia)

Liikkumisen edistämistä kuvaavat indeksit toimintavuosittain

Kuntakoosteet

Valitse kunta

Kaikki

Hyvinvointialuekoosteet

Valitse hyvinvointialue

Kaikki

Maakuntakoosteet

Valitse maakunta

Useita valintoja

AVI-koosteet

Valitse AVI-alue

Kaikki

Toimintavuosi

Valitse toimintavuodet

2018-19

2019-20

2020-21

2021-22

2022-23

2023-24

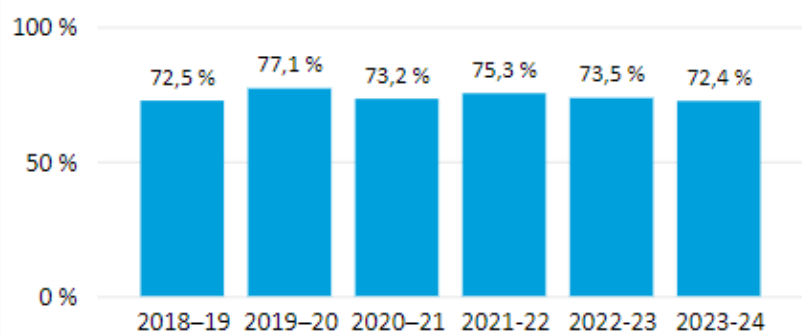
Viimeisin päivitys

06.10.2023

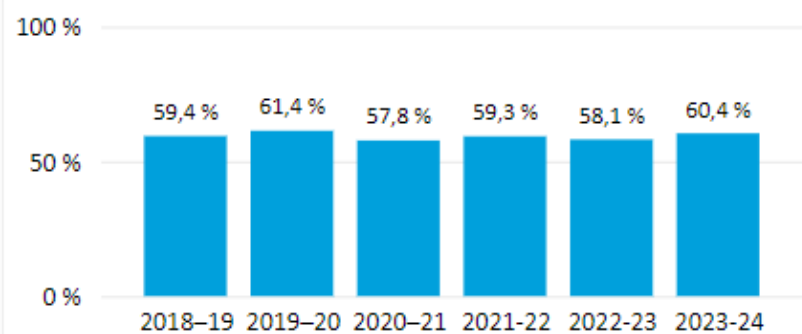
Indeksit kuvaavat Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan kokonaiskehitystä. Indeksien tuloksia voi tarkastella valtakunnallisesti tai alueellisesti.



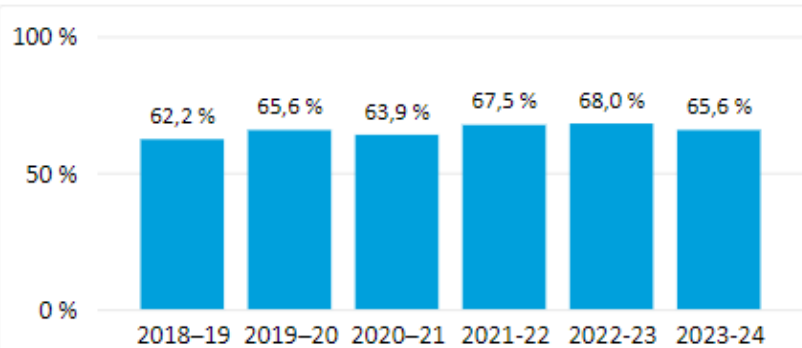
Strategia: Toimintaa ohjaavat suunnitelmat ja periaatteet



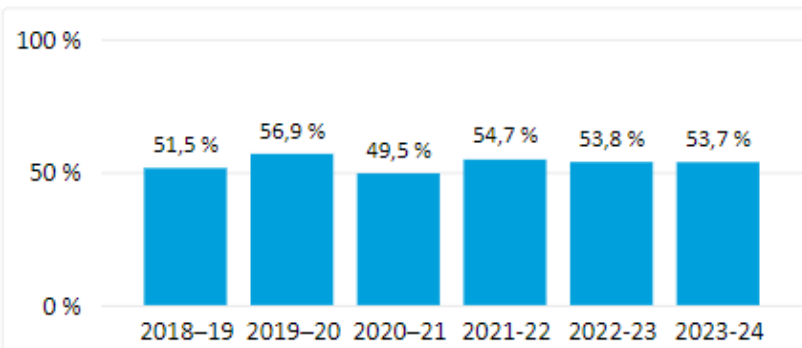
Olosuhteet: Aktiivisuutta edistävät tilat, ympäristöt ja välineet



Toiminta: Aktiivisuutta edistävä toiminta



Tuki: Aktiivisuutta tukeva yhteistyö



Vastausten lkm

Ajankohta	Vastauksia
2018-19	86
2019-20	166
2020-21	186
2021-22	160
2022-23	145
2023-24	8
Yhteensä	751

75,1-100,0% Hyvä tilanne
50,1-75,0 % Jonkin verran kehitettävää
25,1-50,0 % Paljon kehitettävää
0,0 -25,0 % Hyvin paljon kehitettävää

Liikkumisen edistämistä kuvaavat indeksit lukuvuosittain

Vastausten lkm lukuvuosittain ja koulumuodoittain

lukuvuosi	alakoulu	yhtenäiskoulu	yläkoulu	Yhteensä
2015-16	37	6	5	48
2016-17	112	27	26	165
2017-18	160	25	28	213
2018-19	110	27	18	155
2019-20	37	6	11	54
2020-21	58	11	11	80
2021-22	42	7	12	61
2022-23	41	8	21	70
2023-24	9	2		11
Yhteensä	606	119	132	857

Kuntakoosteet

Valitse kunta

Kaikki

Hyvinvointialuekoosteet

Valitse hyvinvointialue

Kaikki

Maakuntakoosteet

Valitse maakunta

Useita valintoja

AVI-koosteet

Valitse AVI-alue

Kaikki

Lukuvuosi

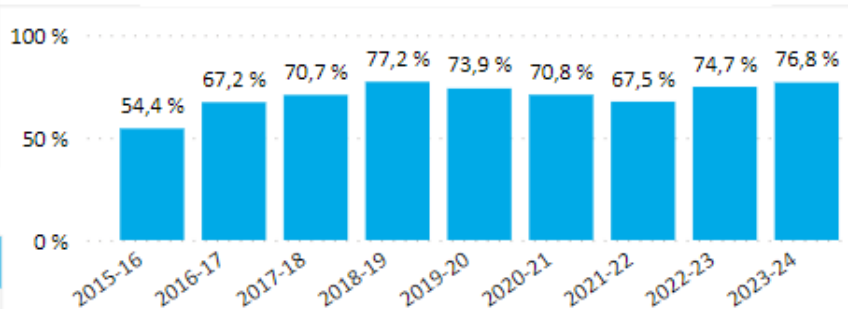
Valitse lukuvuosi

- 2015-16
- 2016-17
- 2017-18
- 2018-19
- 2019-20
- 2020-21
- 2021-22
- 2022-23
- 2023-24

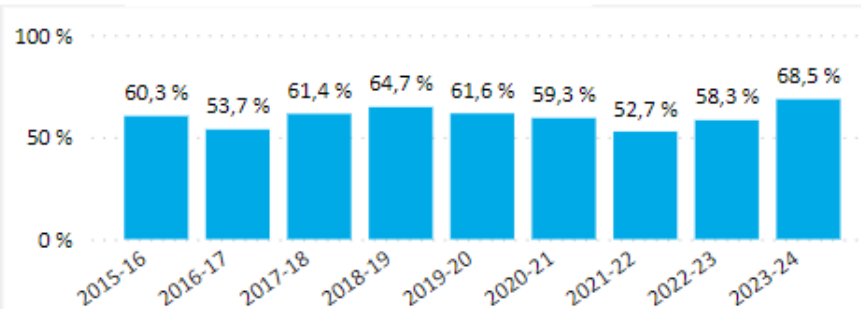
Indeksit kuvaavat Liikkuva koulu -toiminnan kokonaiskehitystä.
Indeksien tuloksia voi tarkastella valtakunnallisesti, alueellisesti ja kunnittain.



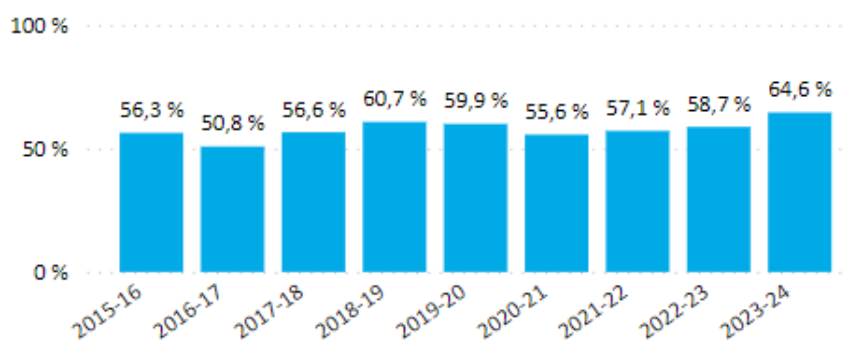
Strategia: Toimintaa ohjaavat suunnitelmat ja periaatteet



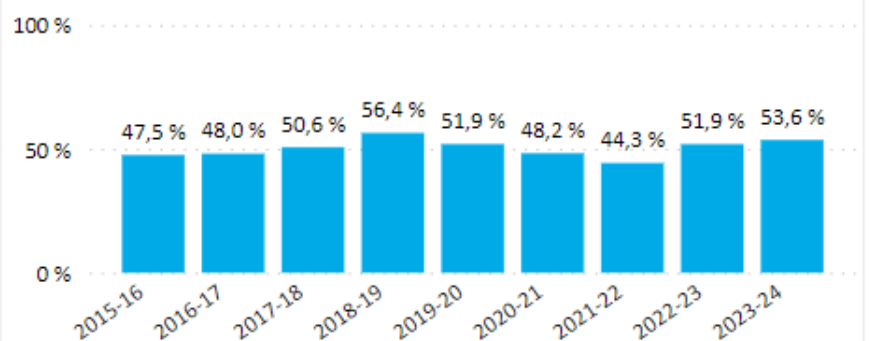
Olosuhteet: Aktiivisuutta edistävät tilat, ympäristöt ja välineet



Toiminta: Aktiivisuutta edistävä toiminta



Tuki: Aktiivisuutta tukeva yhteistyö



Vastausprosentit

2015-16	16 %
2016-17	54 %
2017-18	70 %
2018-19	51 %
2019-20	18 %
2020-21	26 %
2021-22	20 %
2022-23	23 %
2023-24	4 %

75,1-100,0% Hyvä tilanne
50,1-75,0 % Jonkin verran kehitettävää
25,1-50,0 % Paljon kehitettävää
0,0 -25,0 % Hyvin paljon kehitettävää

Oppilaitostyytit

Valitse oppilaitostyytit

- Ammatillinen oppilaitos
 Lukio

Kuntakoosteet

Valitse kunta

Kaikki

Hyvinvointialuekoosteet

Valitse hyvinvointialue

Kaikki

Maakuntakoosteet

Valitse maakunta

Useita valintoja

AVI-alueiden koosteet

Valitse AVI-alue

Kaikki

Lukuvuosien valinta

Valitse näytettävät lukuvuodet

- 2017-18
 2018-19
 2019-20
 2020-21
 2021-22
 2022-23
 2023-24

Viimeisin päivitys

14.09.2023

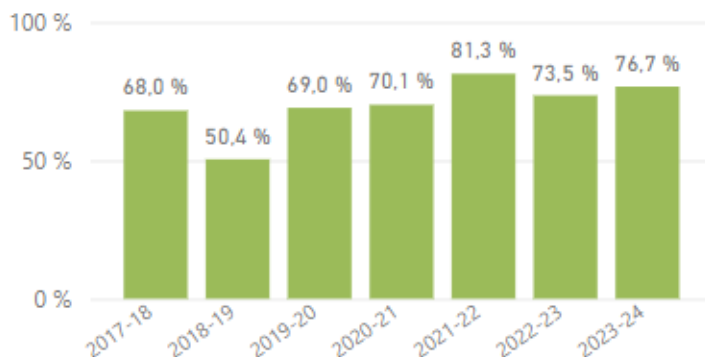
Liikkumisen edistämistä kuvaavat indeksit

Vastausten lukumäärä lukuvuositain

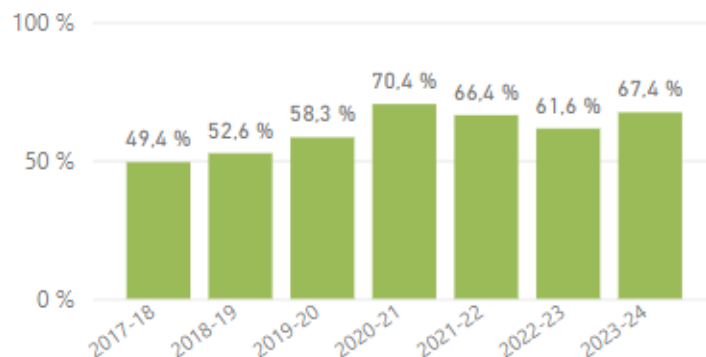
Lukuvuosi	Ammatillinen oppilaitos	Lukio	Yhteensä
2017-18	5	5	10
2018-19	10	14	24
2019-20	9	13	22
2020-21	7	12	19
2021-22	7	7	14
2022-23	6	5	11
2023-24	3	3	3
Yhteensä	47	56	103



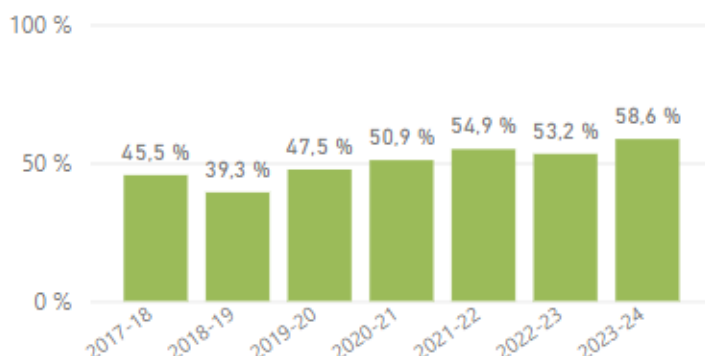
Strategia: Toimintaa ohjaavat suunnitelmat ja periaatteet



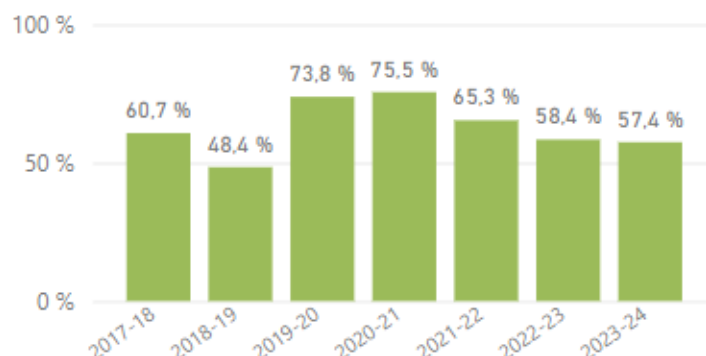
Olosuhteet: Aktiivisuutta edistävät tilat, ympäristöt ja välineet



Toiminta: Aktiivisuutta edistävä toiminta



Tuki: Aktiivisuutta tukeva yhteistyö



Indeksien tulkintaohje

75,1-100,0 % Hyvä tilanne

50,1-75,0 % Jonkin verran kehitettävää

25,1-50,0 % Paljon kehitettävää

0,0-25,0 % Hyvin paljon kehitettävää

LiikUn ajankohtaisnostot kohderyhmittäin



- [Jekku-jänö](#)
- [Supermuksu-video](#)
- Kaiken pohjalla motoristen perustaitojen edistäminen
- Maksuton sparraus kunnille ja yksiköille
- Varhaiskasvatuksen liikkumisen edistämisen verkosto
- Vamos Välkälle
- Välkkäri-toiminta
- Move! hyvien käytäntöjen nosto
- HSM edistämistyön tukeminen
- Maksuton sparraus kunnille ja kouluille
- Liikkuva koulu ja HSM verkostot
- Sumeneeko ajatus? - Liike freesaa!
- Maksuton sparraus kunnille ja oppilaitoksille
- Liikkuva opiskelu ja Liikuntatutor –verkostot



Avustushaut liikkumisen edistämiseen

Valtionavustus päiväkotipihojen liikuntaedellytysten parantamiseen ja luonnonmukaistamiseen

- Hakuaika 15.9.-27.10.2023
- [Lisätietoa täältä](#)

Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset

- Hakuaika 7.11.-11.12.2023
- Liikkuva varhaiskasvatus ja Ikiliikkuja painopisteinä
- Lisätietoa <https://aviavustukset.fi/>



Harrastuskaveri-toiminta

- II Liikunnan aluejärjestöllä yhteinen Harrastamisen Suomen mallin aluehanke
- Harrastuskaverin tehtävänä on mm. rohkaista uusia harrastajia mukaan, mennä mukaan ensimmäisille harrastuskerroille, liikkua yhdessä
- Harrastuskavereille tarjotaan koulutus, josta he saavat mm. työkaluja kuinka kohdata vähän liikkuvia ja innostaa heitä liikunnan pariin.
- Voisiko Harrastuskaveri-toiminnassa olla erilaisia malleja?
 - yläkoululainen ja alakoululainen
 - nuori aikuinen ja yläkoululainen
 - aikuinen ja alakoululainen
 - Kummiluokka- tai kouluvaari/-muoritoimintaan nivottuna?
- Harrastuskaveri-toiminnan pilotointi jonkun/joidenkin kuntien kanssa –
OLE YHTEYDESSÄ LIIKUUN, JOS KUNNASSA TARVETTA TÄLLE



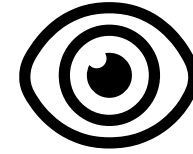
**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**



Liikuntatapahtumat ja leiritoiminta

- Pitkis-Sport liikuntaleiri
- Mini-Pitkis ja Perhe-Pitkis
- Tilauksesta erilaisia liikuntatapahtumia, joissa pääsee tutustumaan matalalla kynnyksellä eri liikuntalajeihin, ne tarjoavat elämyksiä liikunnan parissa ja mahdollisuuden innostua uudesta harrastuksesta..
- Liikuntatapahtumat räätälöitävissä tarpeen mukaan.





@liikury

Uutiskirjeet

- Varhaiskasvatus
- Koulu
- Opiskelu
- Leiritoiminta

Tilaa uutiskirjeet www.liiku.fi

